

北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 9月2～5・9～12・17～19・24～26・30日。時刻は日没から午後9時ごろまでを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

土地の無料相談会

▼日時 10月15日(火)午前10時～午後3時▼会場 市役所14階A会議室▼内容 県不動産鑑定士協会による、不動産(土地・建物)の価格・地代・家賃・借地権の価格など、土地についての無料相談会▼申込期限 10月11日▼申込方法 電話で、県不動産鑑定士協会☎(639)0556へ▼その他 予約優先となります。

宇都宮一日合同行政相談所

▼日時 9月27日(金)午後1時～3時▼会場 総合コミュニティセンター(明保野町)▼内容 登記、年金、税金、相続、離婚、多重債務、その他、法律問題の困りごとや知りたいことについての相談▼申込期間 9月17～20日▼申込方法 電話で、栃木行政監視行政相談センター☎(633)1100へ。

「法の日」司法書士無料法律相談

▼期間 10月1～7日▼会場 県内各司法書士事務所▼内容 不動産登記、商業登記、成年後見、供託、訴訟、多重債務などの相談▼その他 申込方法など、詳しくは、県内各司法書士事務所へお問い合わせください。☎県司法書士会☎(614)1122

司法書士による空き家に関する無料電話相談「空き家問題110番」

▼日時 9月8日(日)午前10時～午後4時▼申込方法 当日、電話で、相談専用電話☎0120(634)566(フリーダイヤル)へ。なお、相談日以外はつながりません。☎県司法書士会☎(614)1122

女性とシニアのための合同企業面接会

▼日時 10月11日(金)午後1時30分～3時30分▼会場 南図書館(雀宮町)▼内容 働き方を選べる地元企業15～20社程度が参加予定の合同企業面接会▼定員 先着50人▼その他 申込方法など、詳しくは、ワークエントリー栃木事業部☎(612)8643へ。

女性対象 FP(ファイナンシャルプランナー)との就活座談会

▼日時 9月18日(水)午前10時～正午▼会場 南図書館▼内容 FPによる家庭も家計も豊かにする方法についての講座▼定員 先着20人。託児あり(要予約)▼その他 申込方法など、詳しくは、ワークエントリー栃木事業部☎(612)8643へ。

不動産登記法に基づく精度の高い地図作成作業にご協力

▼期間 令和8年3月まで▼内容 基準点設置作業など▼対象地区 本丸町、御蔵町、天神一丁目、天神二丁目、下河原町、下河原一丁目、中央三丁目の各全部、旭二丁目、河原町、西原町の各一部地域。☎宇都宮地方法務局不動産登記部門☎(643)6868

9月15日(第3日曜日)は家庭の日

☎ 1004157

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。9月の「家庭の日」は敬老の日の前日です。おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に過ごすなど、家族との関わりを積極的に取り入れてみてはいかがでしょうか。☎子ども政策課☎(632)2344



天文台で土星・秋の大四辺形などの星を観察しよう

▼日時 10月19・26日(土)、午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会☎(672)0008へ。☎田原中学校☎(672)0008



▲星の子会HP

いい歯でスマイルフォトコンテスト作品募集

▼内容 「いい歯でスマイル」をテーマに、笑顔で元気な家族・友人などの写真。四つ切りまたは四つ切りワイド。カメラの種類不問。加工不可▼対象 市内在住か通勤通学者▼応募期限 令和7年1月31日(必着)▼その他 応募方法など、詳しくは、市歯科医師会☎(625)6060



▲市歯科医師会HP

就職活動に有利なスキルを身に付ける 職業訓練受講者募集

▼会場 ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼対象 ハローワークで職業相談を実施し、スキルを身に付けて就職することを希望する人▼申込期限 10月9日▼申込方法 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木HP

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と9月16・21・23日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

毎日、24時間受け付けています「栃木ののちの電話」

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになったら、☎(643)7830へ。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。☎保健予防課☎(626)1116

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」

☎ 1004486

1茶話会 ▼日時 10月3日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流2個別相談会 ▼日時 9月19日(木)、10月3日(木)。午前10時～正午3定例会 ▼日時 9月19日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ▼会場 保健所(竹林町)▼申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1116へ。

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」

☎ 1004481

▼日時 9月7・21日、10月5日。午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受け付け)。☎栃木ののちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1116

「断酒昼例会(酒害相談)」に参加しませんか

☎ 1023297

▼日時 9月20日(金)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、各☎で断酒例会を行っています。会場など、詳しくは、市☎(626)1116へ。