

地域の誰もがホッとできる場所

ララカフェ

みんなで
つながる
あたたかい時間♡

宇都宮市が進めている「共生の居場所」のひとつに、ララカフェがあります。
子育て中の親御さんや子どもたちはもちろん、
おじいちゃん・おばあちゃん、障がいのある方など、
だれでも気軽に立ち寄れる場所です。



☕ ララカフェでできること・特徴



自然食品のお店だから気軽に行ける！

お店の一部をオープンにしているので、
気構えずにふらっと利用できます。



ふらっと
入れるのが
うれしい！



ご飯を食べながら、おしゃべりできる！

美味しい飲食を楽しみながら、
リラックスした時間を過ごせます。
繋ガレー100円で提供しています。



おいしいね！
いろんな話で
笑顔に♪



『ひとりじゃない』安心感がある！

スタッフや地域の人からのあたたかい「声かけ」があり、
子育ての息抜きや、地域の人とゆるやかに
つながるきっかけが作れます。



声をかけて
もらえると
ホッとする♪

🕒 いつやってるの？ 毎週 **水曜日・木曜日** 11:00~14:00



どこにあるの？

場所：自然食品ララカフェ
宇都宮市下荒針町 3473~23



メッセージ

「子どもと2人きりで家にいると息が詰まる…」「地域の人とおしゃべりしたいな」
そんなときは、ぜひお子様と一緒にララカフェへ美味しいものを食べに来てください。
助けたり助けられたり、そんな「お互いさま」の温かい出会いが待っています！



だれでも気軽に、ふらっと立ち寄れる場所です♡