

A social space
for all.



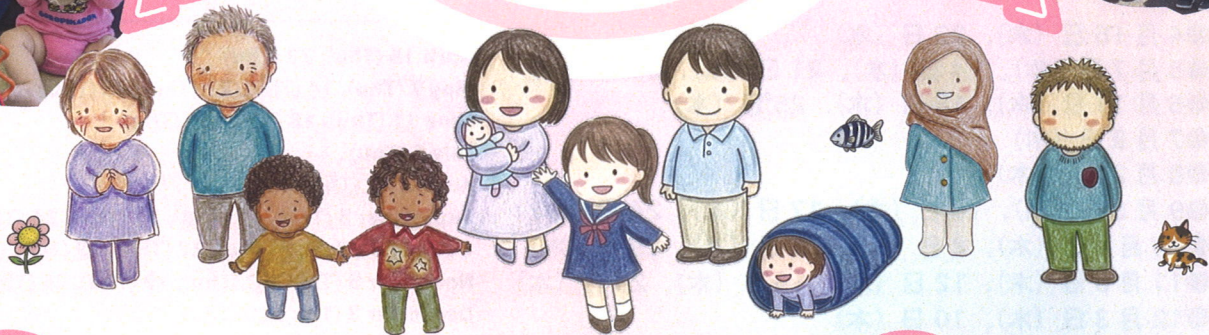
大家都可以來使用
家庭"居場所"



Một không gian mà mọi người
trong gia đình đều có thể sử dụng.

Minnaの いばしょ

多文化・多世代みんなのスペース
~ Welcoming community space for all ~



開催日
Opening hours

第1・3木曜日 9:00 ~ 12:00

第2・4木曜日 10:00 ~ 13:00

1st & 3rd Thursday 9:00 ~ 12:00

2nd & 4th Thursday 10:00 ~ 13:00

※休業日あり。詳細は裏面をご覧ください。

Closed on certain days. Please see the back for details.

料金
Fees

利用料は無料

ランチ 200 円 / 大人

No charge

Lunch: 200 yen per adult

ABCDEF

日本語が
できなくても安心
Communication

英語ができるスタッフが常駐しています。日本語や英語ができなくても安心できる環境をめざしています。

There are English speaking staff. We want to create a comfortable space for people who might not speak Japanese or English.



多言語の
絵本があります

Multilingual kids books

英語・日本語・ベトナム語・中国語の絵本を用意しています。

*その他の言語をご希望の方はお問い合わせください。

We have English, Chinese, Vietnamese and Japanese kids books.



ランチ提供
あります

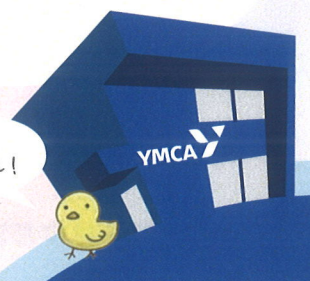
Lunch is available

第2・4木曜日はランチも提供します。ベジタリアンや宗教による食事制限もできる限り対応いたします。

Every 2nd & 4th Thursday, Lunch is available. Vegetarians are welcome.

YMCA

Welcome!
みんなあつまれ!



こくせき しゅうきょう 国籍・宗教にかかわらず
だれ りょう 誰でも利用できるみんなのいばしょ。

「Minna のいばしょ」では、子育て世代や地域のお年寄り、外国にルーツを持つ方など多様な方々の居場所として交流スペースを提供しています。どなたでも利用可能ですので、地域とつながりたい方、ご近所の皆さま、ちょこっと休憩しにお越しください。



2026 年度 開催日詳細

Opening days detail

- 4月16日(木)、23日(木)
- 5月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)
- 6月11日(木)、18日(木)、25日(木)
- 7月2日(木)
- 8月27日(木)
- 9月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)
- 10月1日(木)、8日(木)、22日(木)、29日(木)
- 11月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
- 12月3日(木)、10日(木)
- 1月21日(木)、28日(木)
- 2月18日(木)、25日(木)
- 3月4日(木)、11日(木)

- 2026
- April 16 (Thu), 23 (Thu)
 - May 7 (Thu), 14 (Thu), 21 (Thu), 28 (Thu)
 - June 11 (Thu), 18 (Thu), 25 (Thu)
 - July 2 (Thu)
 - August 27 (Thu)
 - September 3 (Thu), 10 (Thu), 17 (Thu), 24 (Thu)
 - October 1 (Thu), 8 (Thu), 22 (Thu), 29 (Thu)
 - November 5 (Thu), 12 (Thu), 19 (Thu), 26 (Thu)
 - December 3 (Thu), 10 (Thu)
- 2027
- January 21 (Thu), 28 (Thu)
 - February 18 (Thu), 25 (Thu)
 - March 4 (Thu), 11 (Thu)

：ランチ提供日 Lunch service days

※予定は変更になる可能性があります。 Please note that the schedule is subject to change.

活動を支えてくださる方も募集中です！

- 料理 ●お話し相手 ●配膳
- などなど居場所運営に関わるボランティア



THE TOCHIGI YMCA とちぎYMCA YMCA EAST

☎ 028-661-7451

✉ info-international@tochigi-ymca.org

📍 〒321-0904 宇都宮市陽東 4-18-30
LRT 宇都宮大学陽東キャンパス駅より徒歩7分 (駐車場あり)

4-18-30 Yoto Utsunomiya, Tochigi
7min walk from LRT Utsunomiya University Yoto Campus. Car and bicycle parking is available.

最新情報は Instagram で！



この取り組みは宇都宮市の地域共生社会の実現に向けた誰もが集える「共生の居場所」事業の一つです。