



うつのみやの イベント



学ぼう！市内の教室・講座



ビジネス

NO.	タイトル・内容（市HPのID）	日時・会場など
1	就職セミナー①キャリアプラン②適性・職業選択③応募書類・面接対策 ID 1026779	①10月22日(火)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分。③10月29日(火)午前10時～正午会東市民活動センター市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人定各先着24人申10月4日から、市HPで商工振興課☎(632)2446
2	働く人のためのストレスマネジメントセミナー ストレスの解決法を考える ID 1028906	①10月29日(火)午後1時30分～3時30分会東市民活動センター市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人定先着24人申10月4日から、市HPで商工振興課☎(632)2446



文化・教養

NO.	タイトル・内容（市HPのID）	日時・会場など
1	県博移動講座「鑑真和上と下野薬師寺」図書館HP 鑑真和上と古代下野の名刹下野薬師寺について学ぶ	①10月12日(土)午前10時30分～正午会南図書館定先着30人申10月4日午後2時から、電話で商南図書館☎(653)7609
2	地域力アップ教室 ID 1016163 林業大学校館内見学と県産材を使ったプランター作り	①10月18日(金)午前10時～正午会県林業センター・県林業大学校市内在住の18歳以上の人定先着15人申10月2日から、直接または電話、Eメールで商篠井(運)☎(669)2515、✉u2223@city.utsunomiya.tochigi.jp
3	「旬の野菜でブーケをつくろう」 図書館HP ¥500 とちぎ食育応援団による講座	①10月20日(日)午後2時～3時30分会上河内図書館市小学生とその保護者定先着12組申10月5日午前9時30分から、電話で商上河内図書館☎(674)1123
4	まちびあオープンデー「タイのいろいろを学ぼう」 ID 1006230 タイ国について、現地の人と会話しながら、文化や風俗などを学ぶ	①10月26日(土)午後3時～5時会まちづくりセンター「まちびあ」定先着20人申10月25日までに、電話で商まちびあ☎(661)2778、みんなでまちづくり課☎(632)2900
5	緑化講習会 ID 1015080 冬を迎えるためのバラ講座	①10月27日(日)午前10時～正午会平石(区)市内在住か通勤通学者定先着30人申10月2～21日に、電話で商花と緑のまちづくり推進協議会事務局(景観みどり課内)☎(632)2593
6	令和6年度盆栽展示会・講習会 ID 1037799 ①日本盆栽協会宇都宮支部が育てた盆栽の展示とチャリティー即売会 ②印南五郎さん(日本盆栽協会公認講師)による講話	①①11月1～3日、午前9時～午後4時②11月2日(土)午後1時～3時会道の駅うつのみやろまんちっく村定②先着30人申②当日、直接、会場へ商日本盆栽協会宇都宮支部☎090(1654)4728、景観みどり課☎(632)2593
7	ドリップコーヒーの淹れ方を学ぶ 「癒しの時間 コーヒー教室」 図書館HP ¥500	①11月3日(日・祝)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時会東図書館定各先着10人申10月23日午後1時から、電話で商東図書館☎(638)5614
8	かがやき塾 ときめき大人の教養講座 ID 1036912 ①パソコン太郎さんによる生成AI超入門②菊池正英さん(元警察官)による特殊詐欺から家族を守れ	①①11月6日(水)午後1時30分～3時30分、参加者交流会(希望者のみ)午後3時30分～4時30分②11月20日(水)午前10時～正午会①南図書館②人材かがやきセンター市内在住か通勤通学者定各抽選①150人②50人申10月23日までに、直接または電話、市HP・ファクス・Eメールで商人材かがやきセンター☎(632)6332、FAX(632)6336、✉manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp
9	宮の朝活第23弾 ID 1036899 日々の朝食を楽しむためのアイデアを学ぶ	①11月8・15・22日、午前6時～7時30分会人材かがやきセンター他市内在住か通勤通学する20～40代の人および大学生など定抽選30人申10月23日までに、直接または電話、市HP・ファクス・Eメールで商人材かがやきセンター☎(632)6332、FAX(632)6336、✉manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp
10	応急手当講習会(普通救命講習) ID 1003342 心肺蘇生法、AED使用法を学ぶ	①11月10日(日)午前9時～11時会南消防署市内在住または通勤通学者定先着30人申10月7日午前8時30分から、市HPで商警防課☎(625)3008



▲宮っこ子育てアプリ



▲図書館HP

▲市HP
「イベントカレンダー」

市内で開催されるイベントを紹介します。
費用や申込方法など、最新のイベント情報は、市^{ライン}HPや市公式LINEからご覧ください。

凡例 日=日時、会=会場、対=対象、定=定員、申=申込開始・期限、問=問い合わせ、区=地区市民センター、出=出張所、生=生涯学習センター、費=費用

11	選べる和文入門講座 ID 1032817 ¥800～(②は無料) ①和菓子作り②文楽③香道④漆塗り⑤華道を学ぶ講座	日①11月15日午前10時～正午と午後1時30分～3時30分。②11月17日午後1時30分～3時30分。③11月21日④11月26日⑤12月5日、午後1時30分～4時^北区^市内在住か通勤通学する18歳以上の人^各抽選①16人②35人③④⑤15人^申10月16日(必着)までに、直接またははがき・Eメール・市HPから^北区^市内在住(若草3丁目12-25) ☎(621)7745、✉u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp
12	出張市場講座 ID 1036030 ¥1,000 魚のさばき方教室	日11月19日(火)午後1時30分～3時30分^河内^区市内在住か通勤通学者^先着8組。1組2人まで^申10月7日午前10時から、中央卸売市場^出で^中央卸売市場 ☎(637)6045
13	おとなの学び講座 ID 1027877 介護をする上で知っておきたいお金の基礎知識や支援情報	日①11月29日(金)午後7時～9時②12月13日(金)午後7時～9時。全2回^東区^市内在住か通勤通学する18歳以上の人^先着30人^申11月11日までに、直接または電話、Eメールで^東区^市内在住 ☎(638)5782、✉u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp

子ども・子育て

1	少年大空教室 ID 1016163 ¥1,800 親子で一緒に苔玉作り	日10月15日(火)午前10時～正午^篠井^区市内在住の小学生とその保護者^先着15組^申10月2日から、直接または電話、Eメールで^篠井^区市 ☎(669)2515、✉u2223@city.utsunomiya.tochigi.jp
2	秋の自然観察会 どんな生きものに会えるかな ID 1026216 生きものを見つけて、講師の解説を受けながら詳しく観察し学ぶ	日10月19日(土)午前9時30分～正午^うつ^のみや文化の森^市内在住か通学する小中学生とその保護者。未就学児のきょうだいがいる場合は、保護者が付き添い可能な場合のみ可^各抽選20人^申10月10日までに、市HPで^環境保全課 ☎(632)2405
3	11月のママパパ学級 ID 1004360	日①11月5日②11月16日③11月24日、午前9時45分～11時30分^市保健センター^市内在住で妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。1人での受講も可^定①先着15組②先着30組^申10月5日午前9時30分から①10月31日②11月11日③11月19日までに、宮っこ子育てアプリで。アプリから申し込みできない人は、電話で、市保健センター ☎(627)6666へ^問子ども支援課 ☎(632)2388
4	11月の離乳食教室 ID 1013510	日①11月7日(木)②11月20日(水)、午前10時～11時^{①市}保健センター②平石^区市内在住で、これから離乳食を始める、受講時生後4～6か月の乳児とその保護者。①保護者2人②保護者1人まで。第1子の人を優先^定①先着26組②先着12組^申10月7日午前9時から①11月2日②11月15日までに、宮っこ子育てアプリで。アプリから申し込みできない人は、電話で^問子ども支援課 ☎(632)2388

行ってみよう！市内の催し

一般向け=オレンジ

開催月	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
10月	食育情報コーナー ID 1004752 10月は「たんぱく質適量摂れていますか」をテーマにパネル展示、パンフレットやレシピの配布など	日休館日(水曜日・祝休日)を除く毎日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで^市保健センター^問市保健センター ☎(627)6666
	上河内民俗資料館企画展「大谷の文化的景観」 ID 1021280 国の重要文化的景観への選定を記念した企画展	日10月5日～12月1日、午前9時～午後5時^上河内民俗資料館^問上河内民俗資料館 ☎(674)3480、文化都市推進課 ☎(632)2766
	第19回伝統文化フェスティバル ID 1027728 伝統芸能の発表、伝統芸能・伝統工芸の体験、伝統食の試食	日10月5日(土)午前10時～午後3時^会道の駅うつのみやろまんちっく村^問宇都宮伝統文化連絡協議会事務局(文化都市推進課内) ☎(632)2768
	かわち図書館まつり 図書館HP 工作やクイズラリー、本の福袋など	日10月6日(日)午前9時30分～午後3時30分^会河内図書館^問河内図書館 ☎(673)6782
	第27回「自然に親しむ絵画コンクール」・第33回「自然の緑写真コンテスト」入賞作品展示 ID 1005688 絵画・写真作品の展示	日①10月12日(土)②10月16～20日^会①オリオンスクエア(花と緑のフェスティバルうつのみや2024会場内)②うつのみや表参道スクエア5階市民ギャラリー^問グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559

開催月	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
10月	うんめ〜べ朝市 ID 1014347 水産物や水産加工品、菓子・乾物、野菜・果物などの販売	日 10月12日(土) 午前8時〜10時 会 中央卸売市場 関 関連卸商協同組合 ☎(637)6811、中央卸売市場 ☎(637)6045
	出前映画会「裸の大將放浪記 山下清物語」 図書館HP	日 10月12日(土) 午後1時30分〜 会 雀宮(区) 定 先着50人 申 当日上映開始30分前から、整理券を配付 関 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	日本映画劇場「人生、いろいろ」 図書館HP	日 ①10月18日(金) 午前10時〜②10月19日(土) 午後2時〜 会 東図書館 定 各先着50人 申 当日上映開始30分前から、整理券を配付 関 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	20世紀名画座「オール・ザ・キングスメン」 図書館HP	日 ①10月18日(金) 午後2時〜②10月19日(土) 午前10時〜 会 東図書館 定 各先着50人 申 当日上映開始30分前から、整理券を配付 関 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	秋の山野草展 宇都宮山野草愛好会による、秋の山野草の寄せ植えなどを展示	日 10月19日(土)・20日(日)、午前9時〜午後4時 会 養護老人ホームアオーラ而今 関 景観みどり課 ☎(632)2597、宇都宮山野草愛好会 ☎(661)4983
	手打ちうどん・アップルパイ・りんごジャム作り ID 1026887	日 10月20日(日) 午前9時〜午後1時 会 篠井農産加工所 市内在住者。中学生以下は保護者同伴 定 抽選20人。最少催行人数10人 申 10月11日(必着)までに、往復はがきで 関 篠井農産加工所(下小池町466-1) ☎080(9050)2515、観光MICE推進課 ☎(632)2437
	清明台(檜)2階を特別開放 ID 1007296	日 10月20日(日) 午前10時〜午後3時。雨天中止 会 宇都宮城址公園 関 公園管理課 ☎(632)2989
	アニメ映画会「キャプテン翼 はばたけ翼!ヨーロッパの空に」 図書館HP	日 10月20日(日) 午前10時30分〜と午後2時〜の2回 会 東図書館 定 各先着50人 申 当日上映開始30分前から、整理券を配付 関 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	ステーションジャズ ID 1007436 「ジャズのまち宇都宮」を市内外に発信するライブイベント	日 10月20日(日) 午後2時〜2時30分と午後3時〜3時30分の2回 会 JR宇都宮駅 関 観光MICE推進課 ☎(632)2437
	展示「世界の書店員のおすすめ本」 図書館HP 世界各地の書店の現地スタッフが日本の子どもたちに薦める本を紹介	日 10月26日〜11月30日 会 東図書館 関 東図書館 ☎(638)5614
	収穫の秋(お月見)の伝統料理講座 ID 1036908 ¥1,000 郷土料理の講話と実習(お月見料理、けんちん汁など)	日 10月26日(土) 午前10時〜午後1時 会 平石(区) 市内在住者 定 抽選16人。応募は1グループ1通2人まで 申 10月15日(必着)までに、はがきで 関 宇都宮伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内) ☎(632)2768
	上河内民俗資料館企画展開連事業「大谷石に魅せられた男 フランク・ロイド・ライトと柳宗悦」 ID 1020881 柏村祐司さん(県立博物館名誉学芸員・とちぎ未来大使)による記念講演会	日 10月26日(土) 午後1時30分〜3時 会 上河内(区) 定 先着50人 申 10月5日午前9時から、電話で 関 上河内民俗資料館 ☎(674)3480、文化都市推進課 ☎(632)2766
	南消防署救急フェア2024 ID 1036392 応急手当講習、きつず救急隊体験、救急活動デモンストレーションなど	日 10月27日(日) 午前10時〜午後1時 会 ミナテラスとちぎ 関 南消防署 ☎(653)0119
	南図書館名作映画会 図書館HP 「山河遥かなり」	日 10月27日(日) 午後2時〜3時45分 会 南図書館 定 先着300人 関 南図書館 ☎(653)7609
11月	フラワーディスプレイ ID 1012891	日 10月28〜30日 会 市役所1階市民ホール 関 農林生産流通課 ☎(632)2466
	北生涯学習センター文化祭 演芸発表会 ID 1014751 センター利用団体による演奏や歌、ダンスなどのステージ発表	日 10月31日(木) 午後1時30分〜4時30分 会 とちぎ福祉プラザ 関 北(運) ☎(621)7745
	ミヤ・ジャズイン ID 1007190 ゲストバンドやプロ・アマチュアバンドが競演する楽しいジャズ祭	日 11月2日(土)・3日(日・祝) 午前11時〜午後6時。雨天決行。会場によって異なります 会 オリオンスクエア、オリオン通りイベント広場 関 ミヤ・ジャズイン実行委員会(アド・エイディアイ内) ☎(348)3179、宇都宮商工会議所 ☎(637)3131、観光MICE推進課 ☎(632)2437
	第3回 東図書館まつり 図書館HP おはなし会、映画会、図書館クイズラリー、キッチンカー他	日 11月3日(日・祝) 午前9時30分〜午後3時 会 東図書館 関 東図書館 ☎(638)5614
	弦楽四重奏「ナーサズ カルテット」コンサート 図書館HP	日 11月3日(日・祝) 午後1時30分〜2時30分 会 東市民活動センター 定 抽選350人 申 10月18日(必着)までに、往復はがきで 関 東図書館(中今泉3丁目5番1号) ☎(638)5614
	百人一首ゆかりの地をめぐるウォークラリー ID 1036645 参加者にはオリジナル缶バッジなどをプレゼント	日 11月9日(土) 午前9時30分〜午後0時30分 会 まちかど広場・集合、城址公園、二荒山神社他 関 小学生以下は保護者同伴 定 先着200人 申 10月7日〜11月7日までに、電話または市HP・ファクスで 関 文化都市推進課 ☎(632)2766、FAX(632)2765

市内施設のイベントはこちらからご覧ください

茂原健康交流センター

一般 子ども

●健康・スポーツ
●文化・教養



ゆうあいひろば

子ども

●子ども・子育て
●イベント



道の駅うつのみやろまんちっく村

一般 子ども

●イベント



妖精ミュージアム

一般 子ども

●文化・教養



トライ東

一般 子ども

●健康・スポーツ
●文化・教養



あそぼの家

子ども

●子ども・子育て
●イベント



八幡山公園

子ども

●子ども・子育て
●イベント



宇都宮市スポーツ振興財団

一般 子ども

●健康・スポーツ



岡本児童館・白沢児童館・田原児童館

子ども

●文化・教養
●子ども・子育て ●イベント



環境学習センター

一般 子ども

●文化・教養



オリオンスクエア

一般 子ども

●イベント



市文化会館

一般

●文化・教養
●イベント



宇都宮美術館

一般 子ども

●文化・教養
●イベント



河内総合運動公園・下田原運動場

一般 子ども

●健康・スポーツ



宮原運動公園

一般 子ども

●健康・スポーツ



市役所1階 市民ホール(10月)

■ 1日まで

▼防災ベッドの展示会 問建築指導課
☎(632) 2573

■ 4日まで

▼男女共同参画推進月間パネル展 問男女共同参画課☎(632) 2343

▼国体レガシー回顧展 問スポーツ都市推進課☎(632) 2737

■ 7～11日

▼「第27回自然に親しむ絵画コンクール」入賞作品展示 問景観みどり課

☎(632) 2885

▼もったいない運動に関するパネル展示
問環境創造課☎(632) 2409

■ 7～20日

▼宇都宮ジャパンカップ開催PR 問スポーツ戦略室☎(632) 2460

■ 15～18日

▼いじめゼロポスターコンクール入賞作品展 問学校教育課☎(632) 2727

▼宇都宮城址まつりPR 問公園管理課
☎(632) 2989

■ 21～25日

▼宇都宮市シルバー人材センターパネル展 問高齢福祉課☎(632) 2359

■ 21～30日

▼里親月間パネル展 問子ども家庭支援室☎(632) 2390

■ 22～25日

▼下水道いろいろコンクール入賞作品展示 問経営企画課☎(633) 3230

■ 28日～11月1日

▼宮のものづくり達人パネル展 問商工振興課☎(632) 2434

各施設の休館日(10月)

■市保健センター☎(627) 6666

▼2・9・14・16・23・30。

■茂原健康交流センター☎(654) 2815

▼7・15・21・28日。

■環境学習センター☎(655) 6030

▼毎週月曜日。

■道の駅うつのみやろまんちっく村☎(665) 8800

▼8日。

■梵天の湯☎(674) 8963

▼3・17日。

■冒険活動センター☎(669) 2441

▼毎週月曜日。

■とびやま歴史体験館☎(667) 9400、旧篠原家住宅☎(624) 2200、うつのみや遺跡の広場☎(659) 0193、上河内民俗資料館☎(674) 3480、宇都宮美術館☎(643) 0100

▼7・15・21・28日。

■中央図書館☎(636) 0231

▼4・11・16・18・25日。

■東図書館☎(638) 5614、視聴覚ライブラリー☎(638) 5704

▼1～9・15・21・28日。

■南図書館☎(653) 7609、河内図書館☎(673) 6782、上河内図書館☎(674) 1123

▼7・15・17・21・28日。

■妖精ミュージアム☎(616) 1573

▼7日。

■市文化会館☎(636) 2121

▼7・21日。

■八幡山公園(宇都宮タワーとゴーカート)☎(624) 0642

▼7・15・21・28日。

■岡本児童館☎(673) 2006、田原児童館☎(672) 4001、白沢児童館☎(671) 0404

▼5・7・14・19・20・21・28日。

■あそぼの家☎(663) 3245

▼6・13・14・20・27日。

プロスポーツ試合日程(10月)



▲栃木SC[HP]



▲宇都宮ブリッツェン[HP]



▲宇都宮ブレックス[HP]



▲栃木ゴールデンブレーブス[HP]



栃木SC 問栃木サッカークラブ☎(666) 0615
(日時・対戦相手)

▼6日午後2時～ 愛媛FC(栃木県グリーンスタジアム)。

▼27日午後2時～ 清水エスパルス(カンセキスタジアム)。



宇都宮ブリッツェン 問サイクルスポーツマネジメント☎(611) 3993

(期日・大会名)

▼11～14日 ツールド九州(大分・熊本・福岡県)。

▼19日 宇都宮ジャパンカップクリテリウム。

▼20日 宇都宮ジャパンカップロードレース。

▼27日 石川サイクルロードレース(福島県)。



宇都宮ブレックス(ブレックスアリーナ宇都宮) 問栃木ブレックス☎(612) 6735

(日時・対戦相手)

▼12・13日午後3時5分～ 滋賀レイクス。

▼23日午後7時5分～ 群馬クレインサンダーズ。

宇都宮競輪(10月)

東戸祭1丁目2-7 ☎(625) 0100



▲宇都宮競輪[HP]

■本場開催

▼18～20日 宇都宮ジャパンカップサイクルロードレース記念杯第4回富士通フロンテック杯(FII・ナイター)。

■その他 場外発売など、詳しくは、宇都宮競輪場[HP]をご覧ください。