



## 参加しよう 「総合型 地域スポーツクラブ」

本市では、誰もが、いつでも、いつまでも、生涯にわたりスポーツに親しめる社会の実現を目指し、「ひとり1スポーツ」を推進しています。

今回は、子どもから高齢者まで誰もが参加でき、スポーツの楽しさを知ることができる、地域密着型のスポーツクラブ「総合型地域スポーツクラブ」を紹介します。

☎スポーツ都市推進課 ☎ (632)2737



＼どんな活動をしているの？／

### 「総合型地域スポーツクラブ」の特徴



#### 年代問わずにスポーツが楽しめる

子どもから高齢者まで楽しめて、地域の人々と交流し、つながりを深めることができます。



#### 気軽に体験ができる

スポーツ経験者も、スポーツ未経験者も、どなたでもお気軽にお越しください。



### 「総合型地域スポーツクラブ」で 一緒にスポーツを楽しみませんか

「総合型地域スポーツクラブ」は、身近な地域でスポーツに親しむことができるクラブです。子どもから高齢者まで(多世代)、さまざまなスポーツを愛好する人々が(多種目)、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる(多志向)という特徴を持ち、地域住民が運営しています。

現在、市内には9つのクラブがあり、各クラブが活動の拠点となる学校施設・公共施設などで、誰もが行いたいスポーツを自由に選択できる他、各種イベントや交流会の開催など、さまざまな形で楽しむことのできる身近な場として活動しています。

外に出るきっかけや健康づくり、地域の人とのつながりを深める機会として、皆さんもぜひ一緒に、「総合型地域スポーツクラブ」で楽しく体を動かしましょう。



宇都宮市総合型  
地域スポーツクラブ連絡協議会  
会長 小林 紀夫 さん

## 市内の「総合型地域スポーツクラブ」

### 地域住民が自主的・主体的に運営を行うスポーツクラブです

「総合型地域スポーツクラブ」の主役は地域住民の皆さんです。本市では現在9つの総合型地域スポーツクラブが活動しています。各クラブの活動内容などを紹介している動画も公開しておりますので、ぜひご覧ください。

体験や見学もできます。詳しくは、直接、各クラブへお問い合わせください。

### 「総合型地域スポーツクラブ」を設立しませんか **ID 1015639**

本市では、「総合型地域スポーツクラブ」の新規設立を推進しています。地域でさまざまなスポーツを普及させたい人、クラブの運営に興味がある人など、お気軽にスポーツ都市推進課へお問い合わせください。

詳しくは、市HPをご覧ください。



### 市内の総合型地域スポーツクラブ一覧

クラブ名	活動拠点	活動種目	電話番号
1 友遊いずみクラブ	泉が丘小学校(泉が丘7丁目)	健康体操・子ども教室など、37種目	☎(662)1221
2 スポーツかわち「Ship」	古里中学校(中岡本町)	陸上競技・バウンドテニスなど、18種目	☎080(5840)5123
3 横川スポーツクラブ	横川中学校(屋板町)	グラウンドゴルフ・卓球など、12種目	☎(666)6817
4 いきいきエンジョイ清原	清原中学校(鑑山町)	3B体操・柔道など、13種目	☎(666)6231
5 ジョイスपोしろやま	城山中学校(大谷町)	卓球・3B体操など、8種目	☎(680)5851
6 豊郷元気!スポーツクラブ	豊郷中学校(関堀町)	弓道・スラックラインなど、12種目	☎(643)0800
7 クラブサンク	陽東小学校(陽東2丁目)	バドミントン・太極拳など、20種目	☎090(4722)8053
8 ちゅんちゅんさわやかスポーツクラブ・雀宮	雀宮地区市民センター(新富町)	バドミントン・健康マージャンなど、8種目	☎(654)1013
9 みゆきスポーツクラブ「MIYUKI」	御幸小学校(御幸本町)	卓球・バドミントンなど、10種目	☎090(8109)4638

市内の総合型地域スポーツクラブについて、詳しくはこちら

**ID 1015187**



▲市HP

### ニュースポーツを楽しもう **ID 1006601**

ニュースポーツは、子どもから高齢者までを対象に「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に自由に楽しめる」スポーツとして普及しています。競い合うことよりも「楽しむ」ことが重視され、幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにすると注目されています。技術や体力が必要とされる競技スポーツに比べると、ルールが易しく、運動量が調節でき、年齢や体力差に関係なく楽しめるという特徴があります。

#### ■スポーツ用具の無料貸し出し

本市では、スポーツ機会の創出のため、スポーツ団体やサークルの他、家族や友達と一緒にスポーツを楽しみたいという人にも、ニュースポーツを始めとしたスポーツ用具の貸し出しを行っています。

詳しくは、市HPをご覧ください。直接または電話で、スポーツ都市推進課（市役所7階）へ。

▼貸し出し用具 長縄跳び・さいかつボール・公式輪投げ・ミヤリーディスク・インディアカ・ボッチャなど。



▲さいかつボール



▲ピックルボール



▲ボッチャ

### ニュースポーツをやってみませんか **ID 1006601**

本市で用具の貸し出しを行っているもののうち、ボッチャ・ピックルボールの2つのニュースポーツについて、ルールなどを紹介する動画を市HPで公開していますので、ぜひご覧ください。



▲市HP