

10月は 食品ロス削減推進月間

ID 1028697

焼却ごみの約1割を、賞味・消費期限切れなどの理由により捨てられてしまった「食品ロス」が占めています。食べ物を無駄にするのは「もったいない」。日ごろの心掛けで「食品ロス」を減らしましょう。

☎ごみ減量課 ☎(632)2414

12 12月12日



やってみよう!家庭でできる食品ロス削減

🛒 買い物編

- 1 買い物は必要に応じて
必要な時に、必要な量を購入しましょう。
- 2 「てまえどり」をする
購入してすぐに食べる場合は、商品棚の手前にある販売期限の近い商品を選びましょう。
- 3 冷凍庫を活用する
使い切れない食材が出た時は、冷凍庫で保存しましょう。

🔍 調理編

- 1 まずは残っている食材から使う
料理のメニューを考えるときには、残っている食材から使うようにしましょう。
- 2 野菜や果物の皮は「厚むき」しない
野菜などの皮のむき過ぎにより、食べられる部分まで捨ててしまわないように注意しましょう。
- 3 「食べ切り」をする
料理は食べられる分だけ作り、食べ切りましょう。

「フードドライブ」を活用しましょう ID 1021295

「フードドライブ」とは、家庭で余っている食品を職場などに持ち寄り、まとめて地域の福祉団体や施設などに寄贈する活動です。

本市では、通年で食品を受け付けています。頂いた食品は、宮っこの居場所登録団体ネットワークやフードバンクうつつのみやを通じて、食品を必要としている人に届けられます。余っている食品がありましたら、ご協力をお願いします。

- ▼受付時間 月～金曜日（祝休日を除く）。午前8時30分～午後5時15分。
- ▼受付場所 ごみ減量課(市役所12階)。
- ▼対象食品 缶詰やレトルト食品などの常温保存が可能な、未開封で賞味期限が2カ月以上ある食品。
- ▼その他 生鮮食品や乳製品、酒類などは不可。



フードシェアリングアプリ 「TABETE」で食品ロス削減

ID 1036146

「TABETE」はパンやお総菜など、小売店などが店頭で売り切ることが難しい食品をスマートフォンアプリを通じてお得に「レスキュー（購入）」できる、食品ロス削減に寄与するサービスです。詳しくは、市庁または43ページをご覧ください。



▲市庁



ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を活用してみませんか ID 1004943

本市の資源物とごみの分け方・出し方が、いつでもどこでも検索できます。

英語、中国語（簡体字）、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、ネパール語にも対応しています（一部の機能を除く）。

収集日に通知が届いたり、分別辞書でごみの出し方を確認出来たり、便利な機能がたくさん！
通知は収集日の前日に設定することもできるので、出し忘れる心配もありません！



▲市庁

