

お知らせ

**宇都宮市青少年
巡回指導員会創立60周年
記念講演会を開催します**

▼日時 11月30日(土)午後1時30分～3時30分。

▼会場 田原コミュニティプラザ(上田原町)。

▼内容 柳澤邦夫さん(元厚生労働省雇用均等・児童家庭局 児童健全育成専門官)による、「現代社会と子どもの心」と題した講演。

▼定員 先着300人。

▼申込期限 11月22日。

▼申込方法 電話またはファクスで、青少年自立支援センター「ふらっぶ」☎・FAX(635)5834へ。

ID 1007507
姉妹都市タルサ市への
派遣中学生を募集



▼期間 令和7年3月21～27日の7日間。

▼派遣先 アメリカ合衆国オクラホマ州タルサ市。

▼内容 ホームステイや地元の学生との交流など。

▼対象 市内在住か通学する中学2年生。

▼定員 15人程度。

▼選考 書類・面接。

▼費用 約37万円(渡航費用、交通費など)。渡航手続き費用、海外旅行保険などの費用は含みません。応募者が少ない場合には、1人当たりの渡航費用が増額になる場合があります。

▼申込期限 11月15日(必着)。

▼申込方法 通学先の市内の中学校または国際交流プラザ(表参道スクエア5階)に置いてある申込書(市HPからも取り出し可)に必要事項を書き、直接または送付で、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、国際交流プラザ☎(616)1870へ。

▼その他 派遣先の状況などにより、事業を変更・中止する場合があります。

▼多文化共生推進課☎(616)1567

ID 1004367
フッ化物塗布を
実施します



▼日時 11月10・17日(日)、午前9時～11時30分と午後1時30分～3時30分(塗布は1回のみ)。

▼会場 保健所。

▼対象 市内在住の満2歳～小学

2年生。

▼費用 500円。

▼申込方法 受診票と費用を持参し、直接、会場へ。保育園・幼稚園児、小学1・2年生には、園や学校を通して受診票を配布しました。会場での密集を避けるため、なるべく指定の日時にお越しください。

また、受診票(市HPからも取り出し可)は、子ども支援課(市役所2階)、市保健センター、各区・団にも置いてあります。

▼その他 熱やせきなど体調不良の場合は、参加を控えてください。また、付き添いは、子ども1人に付き、保護者1人までです。

▼子ども支援課☎(632)2388

ID 1034622
大学などの受験料や
模擬試験受験料を
補助します



児童扶養手当受給世帯や市民税非課税世帯に対し、大学などの受験料や模擬試験受験料を補助します。

▼申請期間 令和7年1月8日～

3月21日。

▼申請書類 受験料の支払いを証

明する書類の写しなど。令和6年度中に支払ったものが対象となりますので、領収書などを保管しておいてください。

▼その他 補助要件など、詳しくは、市HPをご覧ください。



▲市HP

▼児童扶養手当を受給する世帯の子ども政策課☎(632)2386、市民税非課税世帯の子ども政策課☎(632)2387

ID 1024029
ファミリー
サポートセンター
事業協力会員講習会

▼日時 11月19～21日、午前9時～午後4時。

▼会場 南市民活動センター(江曾島2丁目)。

▼内容 ファミリーサポートセンター事業の協力会員になるための保育的知識・技術を身に付ける講習会。

▼対象 市内在住で子育てに熱意のある人。

▼定員 先着30人。

▼申込期限 11月11日。

▼申込方法 電話で、ファミリーサポートセンター☎(616)1571へ。

▼子ども政策課☎(632)2944

お知らせ

ID 1004154
11月17日(第3日曜日)は
「家庭の日」

本市では、家庭における親と子の
触れ合いや絆づくりを推進する
ため、「ふれあいのある家庭づくり
事業」に取り組んでいます。

野山に美しい景色が広がる季節
となりました。今月の「家庭の日」
には、ご家族でハイキングに出掛
けてみてはいかがでしょうか。

子ども政策課 ☎ (632) 2344

補助輪を卒業しよう
宇都宮ブリッツェン
自転車教室

日時 11月30日(土)午後1時～
3時

会場 森林公園(福岡町)。

対象 自転車とヘルメットを持
参できる子どもとその保護者。

定員 抽選10人。

申込期限 11月25日。

申込方法 申し込
みフォームに必要事
項を入力。
URL1
▲申し込み
フォーム



市サイクリングターミナル ☎ (611)

3993、観光MIC推進課 ☎
(632) 2456

読書の秋

図書館へ行こう



詳しくは /
図書館 URL2

凡例 日=日時、会=会場、対=対象、定=定員、申=申込開始・期限、問=問い合わせ、区=地区市民センター、出=出張所、涯=生涯学習センター、費=費用

タイトル・内容	日時・会場など
ほねのひみつ おがさわらゆう 小笠原佑さん(県立博物館研究員) による移動講座	日11月16日(土)午前10時～11時30分 会東図書館(中今泉3丁目) 対小学生 定先着20人。小学1～3年生は保護者同伴 申11月6日午後0時30分から、図書館HPで 問東図書館 ☎ (638) 5614
小学生向けプログラミング講座 ロボットカープログラム体験 ぶつからない車を作ろう!	日11月17日(日)午前10時30分～正午 会東図書館 対市内在住の小学3～6年生 定先着10人。小学3年生は保護者同伴 申11月4日午前10時から、電話で 問視聴覚ライブラリー ☎ (638) 5704
0歳からの親子で学ぶ性教育 第8回「うまれてきてくれてありがとう」	日11月29日(金)午後6時30分～7時45分 会南図書館(雀宮町) 対5歳以上の子どもとその保護者 定先着15人 申11月19日午後2時から、電話で 問南図書館 ☎ (653) 7609
パパママのリラックスタイム フットケアとヨガ体験	日11月30日(土)午前10時～11時30分 会南図書館 対市内在住の未就学児の保護者 定先着30人。託児は先着10人で保険料として500円 申11月7日午後2時～21日午後5時に、電話で 問南図書館 ☎ (653) 7609
出張子ども総合科学館 科学ショー 「超低温の世界」と工作「ミニゾートロップづくり」	日12月1日(日)午前10時30分～正午 会上河内図書館(中里町) 対小学生とその保護者 定先着15組 申11月15日午前9時30分から、電話で 問上河内図書館 ☎ (674) 1123
宇都宮工業高等学校との連携講座 ボードゲームを作って遊ぼう! ¥500 高校生と一緒に、数字を使った ボードゲーム「トリオミノス」を 作って遊ぶ	日12月7日(土)午前9時30分～正午 会南図書館 対小学3・4年生 定先着15人 申11月13日午後2時から、電話で 問南図書館 ☎ (653) 7609
0・1・2歳おはなし会スペシャル 絵本の読み聞かせや童歌など	日11月26日(火) ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 会東図書館 対①1・2歳児とその保護者 ②0歳児とその保護者 定各先着10組 申11月13日午後2時から、電話で 問東図書館 ☎ (638) 5614
11月のこどもおもちゃ病院 ドクターがおもちゃを修理してい る様子を見て物の大切さを学ぶ	日11月30日(土)午前10時～午後2時 会南図書館 対幼児～高校生 定先着27人。おもちゃは1人ひとつまで 申11月12日午後2時から、電話で 問南図書館 ☎ (653) 7609

12月の乳幼児健康診査

☎子ども支援課 ☎(632) 2388

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査 ID 1004368

▼受付時間 午後1時～2時30分。

期 日	会 場	対 象
5日(木) 10日(火) 13日(金) 19日(木) 24日(火)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	令和4年 7月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査 予約制

▼受付時間 午後1時～2時30分。ID 1004364 ID 1004365

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児
対 象	令和5年5月生まれ	令和3年11月生まれ
東市民活動センター	11日(水) 19日(木)	12日(木) 18日(水)
市保健センター	20日(金)	6日(金)
会 平石 区	3日(火)	13日(金)
横川 区	24日(火)	3日(火)
城山 区	18日(水)	20日(金)
場 姿川 区	5日(木)	17日(火)
雀宮 区	25日(水)	4日(水)
河内 区	10日(火)	19日(木)
上河内 区	17日(火)	

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬にお知らせを送付しますので、事前に宮っこ子育てアプリURLをダウンロードの上、ご予約ください。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど。



子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1024599

☎保健予防課 ☎(626) 1114

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後6カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。既にヒブと四種混合の予防接種を始めている人は、原則同一のワクチンで残りの接種を受けます。詳しくは、市HPをご覧ください。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	11月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)	令和6年9月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)		3
B 型 肝 炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)		3
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4
五 種 混 合 (※4)	生後2カ月以上7歳6カ月未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		4
二 種 混 合 1期	11歳以上13歳未満 (11歳)	平成25年11月生まれで 誕生日から	1
B C G 2期	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和6年6月生まれで 満5カ月になった日から	1
水 痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和5年11月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満 2期 小学校に入学する前の年度の4月1日～3月31日(年長児)。平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ		1
日 本 脳 炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	令和3年11月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成27年11月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
子 宮 頸 が ん (※8)	①小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(中学1年生相当)。令和6年度においては、平成20年4月2日～平成25年4月1日に生まれた人 ②積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逸してしまった女子(キャッチアップ接種対象者)令和6年度においては、平成9年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人		2～3