



うつのみやの イベント

学ぼう！市内の教室・講座



ビジネス

NO.	タイトル・内容（市HPのID）	日時・会場など
1	就職セミナー ID 1026779 ①適性・職業選択②キャリアプラン ③応募書類・面接対策	日11月19日(火)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、③11月26日(火)午後1時30分～3時30分 会東市民活動センター 市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人 定各先着24人 申11月5日から、市HPで 商工商振興課 ☎(632)2446
2	働く人のためのストレスマネジメントセミナー ID 1028906 ストレスの解決法を考える	日11月26日(火)午前10時～正午 会東市民活動センター 市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人 定先着24人 申11月5日から、市HPで 商工商振興課 ☎(632)2446



文化・教養

NO.	タイトル・内容（市HPのID）	日時・会場など
1	ロングライフ支援講座「すぐに役立つ終活講座」 図書館HP	日11月14日(木)午前10時～11時30分 会東図書館 定先着30人 申11月6日午前9時30分から、図書館HPで 商東図書館 ☎(638)5614
2	緑化講習会 ずっと屋外OK！耐寒性のある寄せ植え ID 1015080 ￥2,500	日11月23日(土・祝)午前10時～正午 会豊郷区 市内在住か通勤通学者 定先着30人 申11月6日から、電話で 商景観みどり課 ☎(632)2593
3	きらきらセミナー「大切なもののシリーズ」心と体も温める「温活ヨガ」 ID 1039352	日11月26日(火)午前10時～正午 会平石 市内在住か通勤通学する18歳以上の人。先着5人の無料の託児あり 定先着20人 申11月5日午前9時から、電話で 商平石 ☎(660)1964
4	地域力アップ教室 韓国料理教室 ID 1016163 ￥1,000 本場の味、野菜チヂミとチャプチェを作る	日11月26日(火)午前10時～午後1時 会篠井 18歳以上の市内在住者 定先着16人 申11月5日から、直接または電話、Eメールで 商篠井 ☎(669)2515、✉u2223@city.utsunomiya.tochigi.jp
5	おとなのためのクリスマスワークショップ 図書館HP ￥500 シダーローズを使ってオリジナルリースを作る	日11月29日(金)午前10時30分～正午 会河内図書館 定先着15人 申11月8日午前9時30分から、直接または電話で 商河内図書館 ☎(673)6782
6	おとなの学び講座 ID 1027877 介護・相続をする上で知っておきたいお金の基礎知識や支援情報	日11月29日(金)、12月13日(金)。午後7時～9時。全2回 会東 市内在住か通勤通学する18歳以上の人 定先着30人 申11月11日までに、直接または電話、Eメールで 商東 ☎(638)5782、✉u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp
7	上河内民俗資料館講座ゆず料理作り ID 1036048 ￥400 上河内地域名産のユズを使い「柚子のすあまとゆず巻き」作りに挑戦	日11月30日(土)午前9時30分～正午 会上河内 市内在住者 定先着20人 申11月6日午前9時から、電話で 商上河内民俗資料館 ☎(674)3480、文化都市推進課 ☎(632)2768
8	伝統文化講座(ミニ太鼓) ID 1025860 ￥1,000 宇都宮伝統文化連絡協議会員による講話とミニ太鼓作り体験	日11月30日(土)午前9時30分～正午 会上河内 市内在住者 抽選20人 申11月16日(必着)までに、はがきで。応募は1グループ2人まで 商宇都宮伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内) ☎(632)2768
9	応急手当講習会 ID 1003342 ①上級救命講習②普通救命講習	日①12月1日(日)午前9時～午後4時②12月8日(日)午前9時～11時 会①南消防署②中央消防署 市内在住か通勤通学者 定各先着30人 申11月5日8時30分から、市HPで 商警防課 ☎(625)3008
10	よるとしよ 「アロマセラピーの基礎知識+アロマルームスプレー作り」 図書館HP ￥1,000	日12月7日(土)午後6時30分～7時30分 会東図書館 定先着20人 申11月26日午後0時30分から、図書館HPで 商東図書館 ☎(638)5614
11	暮らしにおめかしワークショップ&交流会 ID 1037775 ￥500～ ①アロマ製作②お絵描きアート製作③ユズ染めとスカーフコーデ。①～③の内1つを選択	日12月14日(土)午後1時30分～3時30分。③は12月7日(土)午後2時～4時との全2回 会姿川 小学生以下は保護者同伴。③は2回とも参加出来る人 抽選①②各10人③6人 申11月15日までに、電話またはEメールで 商姿川 ☎(658)1594、✉u2224@city.utsunomiya.tochigi.jp



▲宮っこ子育てアプリ



▲図書館HP

▲市HP
「イベントカレンダー」

市内で開催されるイベントを紹介します。
費用や申込方法など、最新のイベント情報は、市^{ライン}HPや市公式LINEからご覧ください。

凡例 日=日時、会=会場、対=対象、定=定員、申=申込開始・期限、問=問い合わせ、区=地区市民センター、出=出張所、生=生涯学習センター、費=費用

子ども・子育て

1	12月の離乳食教室 ID 1013510	日①12月3日(火)②12月17日(火)、午前10時～11時 会①姿川区②市保健センター 対市内在住で、これから離乳食を始める、受講時生後4～6カ月の乳児とその保護者。①保護者1人②保護者2人まで。第1子の人を優先 定①先着15組②先着26組 申①11月5日午前9時から①11月28日②12月12日までに、宮っこ子育てアプリで。アプリから申し込みできない人は、電話で 問子ども支援課 ☎(632)2388
2	パパとはじめてクッキング ID 1021288 ￥800 管理栄養士による食育に関する講話と調理実習	日12月7日(土)午前10時～午後1時 会市保健センター 対市内在住の4～6歳の未就学児とその保護者 定先着10組 申①11月5日午前9時30分から、直接または電話で 問市保健センター ☎(627)6666
3	パパもママもはぐはぐ子育て ID 1026885 パパは子どもとリトミック、ママはパーソナルカラーで自分に似合う色を探そう	日12月8日(日)午前10時～正午 会中央 区 対市内在住の乳幼児とその保護者 定抽選20組 申①11月10日までに、直接またはEメールで 問中央 区 ☎(632)6331、✉u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jp
4	親子で歯みがきピカピカ教室 ID 1022492 歯科医師による乳歯ケアと家族の口腔ケアに関する講話、歯科衛生士による歯みがき指導、虫歯菌の検査	日12月8日(日)午前10時30分～正午 会市保健センター 対市内在住の1歳6カ月までの子どもとその保護者 定先着15組 申①11月7日午前9時30分から、直接または電話で 問市保健センター ☎(627)6666
5	12月のママパパ学級 ID 1004360	日①12月15日(日)②12月21日(土)、午前9時45分～11時30分 会市保健センター 対市内在住で妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。1人での受講も可 定各先着30組 申①11月5日午前9時30分から①12月10日②11月16日までに、宮っこ子育てアプリで。アプリから申し込みできない人は、電話で、市保健センター ☎(627)6666へ 問子ども支援課 ☎(632)2388

行ってみよう！市内の催し



一般向け=オレンジ



子ども向け=ピンク

開催月	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
11月	食育情報コーナー ID 1004461 「糖尿病予防は食生活から」をテーマにパネル展示、パンフレットやレシピの配布など	日休館日(水曜日・祝休日)を除く毎日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで 会市保健センター 問市保健センター ☎(627)6666
	宇都宮新発見伝2024 ID 1024800 上神主・茂原官衙遺跡出土刻書瓦のパネルや、令和5年度に新たに指定された文化財などの展示	日11月1日～令和7年1月10日、午前9時～午後4時30分 会うつのみや遺跡の広場 問文化都市推進課 ☎(632)2768
	中世の衣装で七五三を祝おう ID 1039301 ￥400 甲冑や小袖の衣装体験	日11月2～15日、午前9時30分～午後4時 会とびやま歴史体験館 対今年七五三を迎える子どもとその家族 定各先着4組 申直接または電話で 問とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、文化都市推進課 ☎(632)2768
	うんめ～ベ朝市 ID 1014347 水産物や水産加工品、菓子・乾物、野菜・果物などの販売	日11月9日(土)午前8時～10時 会中央卸売市場 問関連卸商協同組合 ☎(637)6811、中央卸売市場 ☎(637)6045
	縄文の秋まつり ID 1036910 ①上野修一さん(県考古学会会長)による縄文時代の人々の生活に関する講話②遺跡の解説、よさこいなど	日①11月9日(土)午後1時30分～3時②11月10日(日)午前10時～午後3時 会うつのみや遺跡の広場 定①抽選50人 申①11月7日までに、電話またはファクスで 問うつのみや遺跡の広場 ☎・FAX (659)0193
	熟年バンドジャム2024 ID 1007435	日11月9日(土)・10日(日) 会オリオンスクエア 問オリオンスクエア管理事務所 ☎(634)1722、文化都市推進課 ☎(632)2763
	月釜(お茶会) ID 1007432 ￥500 裏千家	日11月10日(日)午前11時～午後3時 会清明館(宇都宮城址公園内) 申電話で、宇都宮茶華道協会 ☎(648)0780 問文化都市推進課 ☎(632)2763

開催月	タイトル・内容（市HPのID）	日時・会場など
11月	県央浄化センター施設公開DAY ID 1036922 宇都宮市南部・下野市・上三川町の下 水を処理している県央浄化センター の施設公開	日11月16日(土)午前9時30分～正午 会県央浄化センター 問下水道管理課 ☎(633)3374
	民話の集い ID 1016953 宇都宮伝統文化連絡協議会に所属す る会員が地域に伝わる説話や昔話な どの民話を語る	日11月16日(土)午後1時30分～2時30分 会梵天の湯 問宇都宮伝統文化連絡協議会(文化 都市推進課内) ☎(632)2768
	落語会 図書館(HP) 視覚障がい者鑑賞用音源作成落語会	日11月16日(土)午後2時～4時15分 会中央図書館 定先着80人 問中央図書館 ☎(636) 0231
	清明台(櫓)2階を特別開放 ID 1007296	日11月17日(日)午前11時～午後2時。雨天中止 会宇都宮城址公園 問公園管理課 ☎(632) 2989
	日本映画劇場「ホタル」 図書館(HP)	日①11月22日(金)午前10時～②11月23日(土)午後2時～ 会東図書館 定各先着50人 申当 日上映開始30分前から、整理券を配付 問視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	20世紀名画座「白い恐怖」 図書館(HP)	日①11月22日(金)午後2時～②11月23日(土)午前10時～ 会東図書館 定各先着50人 申当 日上映開始30分前から、整理券を配付 問視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	やってみよう!里山の保全活動体験 ID 1005688 海道小学校北側の里山で下草刈り や落ち葉さらいを体験	日11月23日(土・祝)午前9時～正午 会海道小北樹林地 定先着20人 申11月6日から、電話で 問グリーントラストうつつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559
	第13回南としょかん祭 図書館(HP) クイズラリーやおたのしみぶっく、各 種体験講座や宇都宮工業高校による ミニLRT乗車体験など	日11月23日(土・祝)午前9時30分～午後3時30分 会南図書館 問南図書館 ☎(653)7609
	手打ちうどん・ゆず味噌こんにやく 作り ID 1026887 ￥1,000	日11月24日(日)午前9時～午後1時 会篠井農産加工所 市内在住者。中学生以下は保護者 同伴。3歳以下は無料 定抽選20人。最少催行人数10人 申11月15日(必着)までに、往復はが きで 問篠井農産加工所(下小池町466-1) ☎080(9050)2515、観光MICE推進課 ☎(632) 2437
	アニメ映画会 図書館(HP) ①ゲゲゲの鬼太郎 まぼろしの汽車 ②キョロちゃんの地震用心・火の用心 ③ちびまる子ちゃん 恐怖のにわ とり小屋そうじ	日11月24日(日)午前10時30分～と午後2時～の2回 会東図書館 定各先着50人 申当日上 映開始30分前から、整理券を配付 問視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	映画会「スパイの妻(劇場版)」 図書館(HP)	日11月24日(日)午後1時30分～ 会上河内図書館 定先着30人 申11月13日午前9時30分か ら、電話で 問上河内図書館 ☎(674)1123
12月	まちなかハンギングバスケット大作 戦 ID 1005731 ハンギングバスケットを作り、中心 市街地の街路灯に飾り付け。参加者 全員に花苗をプレゼント	日12月7日(土)午前9時30分～正午 会オリオンスクエア 市内在住か通勤通学者 定先着 50人 申11月5日から、電話で 問花と緑のまちづくり推進協議会事務局(景観みどり課内) ☎ (632)2597
	市民のつどい「今そこにある災害 トイレの話」 中川享子さん(県防災士会理事)に よる基調講演	日12月7日(土)午前10時～午後1時30分 会男女共同参画推進センター「アコール」 定先着 50人 申11月22日までに、ファクスで 問アコール ☎(636)4075、FAX(636)4079
	ギャラリーワークショップ ID 1035531 ￥1,000 株田昌彦さん(二紀会)による「アク リル絵の具による小品製作」講座	日12月7日(土)午後1時30分～3時30分 会中央(運) 定先着20人 申11月5日から、電話で 問宇都宮市文化協会(文化都市推進課内) ☎(632)2746
	チャレンジ自然 in かわち もちつ き、試食 ID 1037962 餅つき体験をした後に試食を行う。 昼食付き	日12月8日(日)午前9時30分～ 会河内農村体験交流館 市内在住の親子 定抽選50人 申11 月22日までに、はがきで 問農業企画課 ☎(632)2475
	戸祭山緑地「トウキョウサンショウウ オの保全活動報告会」 ID 1005688 戸祭山緑地で行われたトウキョウサン ショウウオの保全活動について紹介	日12月14日(土)午後2時～ 会市役所14階大会議室 定先着100人 申11月6日から、電話で 問グリーントラストうつつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559
	幼少期からのキャリア教育支援 ミ クロな世界を探検!ペットボトルで顕 微鏡をつくろう! ID 1031574 ￥500 ペットボトルなどの身近な材料を 使った顕微鏡で塩の結晶などを観察	日12月14日(土)午後2時～3時30分 会アコール 市内在住の年長～小学校中学年とその 保護者。1歳～未就学児対象の無料の託児あり 定先着15組 申11月5日から12月10日(託児 は12月6日)までに、市HPで 問アコール ☎(636)4075

市内施設のイベントはこちらからご覧ください

茂原健康交流センター

一般 子ども

●健康・スポーツ
●文化・教養



ゆうあいひろば

子ども

●子ども・子育て
●イベント



道の駅うつのみやろまんちっく村

一般 子ども

●イベント



妖精ミュージアム

一般 子ども

●文化・教養



トライ東

一般 子ども

●健康・スポーツ
●文化・教養



あそぼの家

子ども

●子ども・子育て
●イベント



八幡山公園

子ども

●子ども・子育て
●イベント



市スポーツ振興財団

一般 子ども

●健康・スポーツ



岡本児童館・白沢児童館・田原児童館

子ども

●文化・教養
●子ども・子育て ●イベント



環境学習センター

一般 子ども

●文化・教養



オリオンスクエア

一般 子ども

●イベント



市文化会館

一般

●文化・教養
●イベント



宇都宮美術館

一般 子ども

●文化・教養
●イベント



河内総合運動公園・下田原運動場

一般 子ども

●健康・スポーツ



宮原運動公園

一般 子ども

●健康・スポーツ



市役所1階 市民ホール(11月)

■1日まで

▼宮のものづくり達人パネル展 問 商工振興課 ☎(632)2434

■8日まで

▼DV根絶強化月間パネル展 問 アコール ☎(636)4075

▼児童虐待防止推進月間パネル展 問 子ども家庭支援室 ☎(632)2390

■5～8日

▼福祉の祭典書道展・絵画展入賞作品展示 問 保健福祉総務課 ☎(632)2930

▼税に関する啓発作品展示 問 税制課 ☎(632)2204

■11～15日

▼世界糖尿病デーパネル展 問 健康増進課 ☎(626)1126

▼防火ポスター・絵画展示 問 消防局予防課 ☎(625)5505

▼「ふれあいのある家庭づくり」作品コンクール巡回展示 問 子ども政策課 ☎(632)2944

▼アルコール関連問題啓発週間 問 保健

予防課 ☎(626)1114

■18～22日

▼福祉のまちづくりポスターコンクール 問 保健福祉総務課 ☎(632)2919

▼宇都宮の神楽パネル展 問 文化都市推進課 ☎(632)2766

■25～29日

▼明るい選挙啓発作品コンクール展示 問 選挙管理委員会事務局 ☎(632)2793

▼世界エイズデーパネル展 問 保健予防課 ☎(626)1115

■その他 最終日は早めに終了する場合があります

各施設の休館日(11月)

■市保健センター ☎(627)6666

▼4・6・13・20・23・27。

■茂原健康交流センター ☎(654)2815

▼5・11・18・25日。

■環境学習センター ☎(655)6030

▼毎週月曜日。

■道の駅うつのみやろまんちっく村 ☎(665)8800

▼12日。

■梵天の湯 ☎(674)8963

▼7・21日。

■冒険活動センター ☎(669)2441

▼毎週月曜日。

■とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧

篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480

▼5・11・18・25日。

■中央図書館 ☎(636)0231

▼1・8・15・19・22・29日。

■東図書館 ☎(638)5614、視聴覚ライブラリー ☎(638)5704、南図書館 ☎(653)7609

▼5・11・18・21・25日。

■河内図書館 ☎(673)6782

▼5・11・14～21・25日。

■上河内図書館 ☎(674)1123

▼5～12・18・25日。

■妖精ミュージアム ☎(616)1573

▼5日。

■市文化会館 ☎(636)2121

▼5・18日。

■宇都宮美術館 ☎(643)0100

▼5・11・18・25日。

■八幡山公園(宇都宮タワーとゴーカート) ☎(624)0642

▼5・11・18・25日。

■岡本児童館 ☎(673)2006、田原児童館 ☎(672)4001、白沢児童館 ☎(671)0404

▼2・4・11・16～18・23・25・30日。

■あそぼの家 ☎(663)3245

▼3・4・10・17・23・24日。

プロスポーツ試合日程(11月)



▲栃木SC[HP]



▲宇都宮ブリッツェン[HP]



▲宇都宮ブラックス[HP]



栃木SC(カンセキスタジアムとちぎ) 問 栃木サッカークラブ ☎(666)0615

(日時・対戦相手)

▼10日午後2時～ 徳島ヴォルティス。



宇都宮ブリッツェン 問 サイクルスポーツマネージメント ☎(611)3993

(期日・大会名)

▼10日 ツール・ド・おきなわ(沖縄県)。



宇都宮ブラックス(ブラックスアリーナ宇都宮) 問 栃木ブレックス ☎(612)6735

(日時・対戦相手)

▼2・3日午後3時5分～ 島根サノオマジック。

▼30日午後3時5分～ サンロッカーズ渋谷。

宇都宮競輪(11月)

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100



▲宇都宮競輪[HP]

■本場開催 システム更新工事のため、本場開催はありません。

■その他 場外発売など、詳しくは、宇都宮競輪場[HP]をご覧ください。