

ライトキューブ宇都宮・宮みらいライトヒル MAP

至 シンフォニー病院



至 DAIWAHOTEL

- 男子トイレ
- 女子トイレ
- 多目的トイレ
- 親子トイレ
- パウダーコーナー
- 授乳室
- ゴミ箱

食育フェア×SDGs

今回の食育フェアでは、来場者の皆様はSDGsについて知り考えてもらうきっかけとなるよう、各出展ブースにおいてSDGsの取組を実施し、取組内容とSDGsアイコンを掲示しています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsとは?

SDGs(Sustainable Development Goals)は、2015年9月の国連サミットで全会一致で採択された「持続可能な開発目標」です。キーワードは「Leave No One Behind(誰一人取り残さない)」。2030年を期限とする世界共通の17の目標を設定して、貧困や飢餓、暴力を撲滅し、地球環境を壊さずに経済を持続可能な形で発展させ、人権が守られている世界を実現することを目指しています。

至 JR宇都宮駅 東西自由通路

会場にあるスタンプをあつめて商品を当てよう!!

スタンプラリーにチャレンジ!

栃木県の商品が選べるグルメカタログや宇都宮の美味しいお菓子が当たる♪

※画像はイメージです。

うつのみや食育フェア実行委員会主催事業

- A 歯科保健からの食育推進**
【(一社)宇都宮市歯科医師会】
ガムによる咀嚼チェック、歯周病チェック、歯の無料相談等
- B 歯科保健からの食育推進**
【宇都宮市歯科衛生士会】
マイ歯ブラシ作り体験
- C 家庭で作る簡単料理**
【東日本料理学校協会】
短時間で栄養バランスの良い家庭料理の紹介
- D 食育体験☆魚つり&花あてゲーム**
【栃木県学校栄養士会】
食育クイズ、食に関する知識・理解を深めるための体験・展示等
- E 食育活動の取組について(課題研究の発表)**
【栃木県高等学校長会宇都宮支部】
白根高校、中央高校、青葉高等学校の展示発表、第34回全国産業教育フェア栃木大会の紹介
- F わくわく食育クイズ!~河内地域の食と農を学ぼう~**
【河内農業振興事務所】
河内地域の農産物や直売所をPRする食育クイズやパネル展示
- G 食改さんと食育を学ぼう!!**
【宇都宮市食生活改善推進員協議会】
フレイルに関する体験、展示、健康情報の提供(レシビ・リーフレット配布)等
- H 「もりもりレストラン」プロジェクト**
【宇都宮大学×(株)ヨークベニマル×宇都宮市】
産学官連携による商品開発プロジェクトの紹介、展示等
- I 目指せお砂糖ハカセ**
【宇都宮市子ども会連合会】
砂糖に関する展示、読あめの販売、宇都宮市子ども会連合会の活動紹介等
- J 食の正しい情報を知ろう**
【宇都宮市保健所】
保健情報提供コーナー、食品衛生関係の展示、リーフレット配布
- K 熱中症予防「経口補水液」を作ってみよう**
【(一社)宇都宮市薬剤師会】
砂糖、塩、水を用いた経口補水液作り、パネル展示等
- L 学校給食を通じて食育推進!!**
【(公財)栃木県学校給食会】
学校給食で提供される揚げパン試食、宮っこランチフードモデル展示等
- M きらめき☆宮っこスクール**
【宇都宮市教育委員会】
食育クイズ、親子体力測定(握力)、食育に関する本の読み聞かせ等
- N 焼き餃子、冷凍餃子の販売**
【栃木県生活衛生同業組合協議会宇都宮支部】
焼き餃子、冷凍餃子の販売、栃木県生活衛生同業組合協議会のPR
- O 子どもから大人まで災害食を体験しよう**
【(一社)宇都宮市医師会】
災害時の食事体験(バッククッキングによるカレーの試食)等

宮っこ食育応援団エリア

- 日本茶インストラクター協会 栃木県支部
栃木県産の手もみ茶を使用した日本茶の淹れ方教室
- とちぎコープ生活協同組合
安心安全な食のPR、コープデリ人気商品が当たる抽選会
- 栃木県栄養士会 宇都宮支部
フレイル予防(栄養士による栄養相談、啓発)
- (株)日本栄養給食協会
特別栽培野菜・大豆商品、パンデパルク商品の販売等
- よつ葉生活協同組合
有機野菜、調味料、菓子類の販売とお試しセットの予約販売
- 宇都宮短期大学 食物栄養学科
地産食材を使ったレシビ配布、食品クイズ・ゲーム等
- サニーマート 宇都宮店
地産食品の販売、安心安全な食品の紹介、食生活改善のアドバイス

食と学びのエリア

- 久遠チョコレート宇都宮
フェアトレードのカカオを使用したチョコレート菓子・飲料の販売
- 全国健康保険協会 栃木支部
血管年齢の測定、食事や運動等の日常生活における健康アドバイス
- 農林水産省 関東農政局 消費生活課
食育パネルの展示、みどりの食料システム戦略の周知、アンケート
- 生活クラブ 生活協同組合
食の安全に関するパネル展示、お菓子・調味料の販売
- 生活協同組合バルシステム茨城栃木
生活協同組合バルシステム商品の試食、PR
- 宇都宮ヤクルト販売(株)
乳製品の販売、出前講座「おなか元気教室」等の食育活動紹介

食と地産地消のエリア

- 焼き芋専門店 芋しん
地産地消の食材を取り入れた焼き芋、おさつチップ等の販売
- かみかわち農産物直売所
上河内地区で収穫された農産物の販売、レシビ紹介
- 米粉のカフェ HIKARU
米粉食パンのホットサンド・スイーツ・ドリンクの販売等
- N's Plus(エヌプラス)
ベジバーのワークショップ、アロマポニックスの展示

食と体験のエリア

- ピノキオ薬局 管理栄養士
ピノキオ薬局管理栄養士考案の減塩レシビの紹介、試食
- 県中央地区保育研究会
保育屋での食育活動の展示、子どもが楽しめるクイズ・ゲーム
- 笠原産業様
うどん・すいとんの試食、小ま加工食品の販売、レシビ配布
- とちぎ夢給食プロジェクト
安全な食品の選び方紹介、有機野菜販売、農家の手仕事体験等
- さつきホームクリニックの食支援
親子でチャレンジ!たんぱく質クイズ&食育おめんゲーム
- (公財)宇都宮市医療保健事業団 健診センター
食生活のアドバイス、野菜のプラ板キーホルダー作り体験
- クオール薬局
薬・食事相談、食に関するクイズ、ヨーヨー釣り体験
- IFC調理製菓専門学校 IFC 栄養専門学校
食塩摂取量クイズ、みそ汁の飲み比べ、お子様用フォトスペース
- 東洋水産(株)
だし、試飲、うま味やだし地域性に関する講義・展示
- 園分園信越(株)
非常食に関するクイズ、乾パンの試食提供、「缶つまガチャ」等
- 住友生命「Vitality」
InBody(体成分分析装置)による体成分分析無料実施
- 栃木県生活協同組合連合会
食育活動に関するパネル展示、食育クイズ参加で記念品提供

屋外エリア

- からあげ しん家
鶏皮を用いたレシビの配布、鶏皮チップ、かき氷、ラムネ等の販売
- 3BHOUSE & Bagdad cafe
スリランカカレーやナチョスの販売、スパイスの機能に関する展示
- ドリームキッズ
地元農家のネギを使用したごっこ、ポテト、から揚げの販売
- ホテル丸治
栃木県ブランド豚肉やシロアリのソースカツ丼、豚汁等の販売
- 男体食品
栃木県産上新粉を使用した和菓子の販売、おだんご草餅の試食
- (株)オニックスジャパン
スープにゴマを使用したラーメン、だし旨味等の販売
- 宇都宮焼きそば伊藤商店
焼きそば、串焼きの販売、焼きそば体験、宇都宮焼きそばのPR等
- リンクのお芋
地産のさつまいもを使用した焼き芋等の販売、食育活動等の展示
- イトランド(株)
栃木県産規格外野菜を使用した豚汁の販売、野菜展示、レシビ配布
- ガンディーマハル
栃木県産野菜を使用したカレーとナンの販売、香辛料に関する展示
- (株)みき
食育活動の写真展示、から揚げ、揚げ餅、コロッケの販売
- インド料理 マサラ
インドキッキングとナンの販売、インド食文化の展示等
- 小籠包ガーデン 大地
栃木県産の野菜を使用した小籠包やルーローン等の販売

ステージプログラム

- 9:50~ **食と音楽を楽しむオープニング演奏**
~MERCURY BANDによる管楽器アンサンブル演奏~
- 10:00~ **開会宣言**
(実行委員会会長 佐藤 栄一 市長 あいさつ)
- 10:05~ **実行委員長あいさつ**
(実行委員会委員長 宇都宮大学 教授 大森 玲子)
- 10:15~ **「おいしくて、野菜(ベジ)増し」お惣菜の発表会**
(宇都宮大学(株)ヨークベニマル宇都宮市産学連携「もりもりレストラン」)
- 10:40~ **宇都宮ブレックスによるチアパフォーマンス**
宇都宮ブレックス・チアリーダー BREXY
- 11:05~ **きぶなくんのおいしいお魚アレコレ講座**
(宇都宮市中央卸売市場 水産仲卸(株)眞正)
- 11:45~ **採れたてうつのみやまきりキャンペーンや地産地消のPR**
(宇都宮市地産地消推進会議)
- 12:15~ **小・中学生による「トマト料理コンクール」入賞者表彰式**
- 12:40~ **小・中学生による「トマト料理コンクール」入賞者調理披露~コンクール上位入賞者による調理披露~**
- 13:35~ **いつまでも楽しく食事をするための噛む健康法**
(一社)宇都宮市歯科医師会)
- 14:15~ **食育に関する動画放映**
- 14:35~ **エンディング** みんなで一緒にやろう!
食生活改善推進員による しもつかれ体操
(宇都宮市食生活改善推進員協議会)
- 15:00 **閉会宣言**
(実行委員会副委員長 食生活改善推進員協議会 副会長 松橋様)

30食限定!!
小・中学生によるトマト料理コンクール最優秀賞作品を試食できます。
【整理券配布】時間/11:30~ 場所/Mきらめき☆宮っこスクールブース

