

お知らせ

12月15日（第3日曜日）は
「家庭の日」



本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。

もうすぐ今年が終わります。家族で来年はどんな年にしたいか一緒に話し合ってみませんか。この機会に家族の絆を深めましょう。

問 子ども政策課 ☎(632) 2344

青少年活動センター
「トライ東」とあそぼの家
をぜひご利用ください

ID 1006231

青少年活動センター「トライ東」は、35歳未満の青少年を対象に各種セミナーなどを開催し、「学び」「憩い」「集う」場として、青少年の健全育成を担う施設です。講習室、料理室、和室、テニスコートなどがあり、それぞれの目的に合った利用ができます。

児童遊園「あそぼの家」は青少年活動センターの隣にあります。手遊びと紙芝居や工作などの催し

令和7年度奨学生の募集を開始します

問 教育企画課 ☎(632) 2704

ID 1038381

1 奨学金貸付制度

▼対象 対象となる学校（下の表参照）に、令和7年度中に入学・在籍を予定している人で、次の①②に該当する人。①本市市民の被扶養者であり、経済的理由により修学が困難②市税を滞納していない連帯保証人を選任できる。

▼貸付額 高等学校などは月額2万円以内、大学などは月額5万円以内。

▼募集人数 150人程度。

▼選考方法 申込書類による書類審査。

▼申込期間 12月2日～令和8年1月30日（必着）。

▼申込書類 奨学金貸付申請書、学校長からの推薦調書。

2 返還免除型奨学金貸付制度

▼内容 将来、本市への定住を希望する人に奨学金を貸し付け、最終学校を卒業した後、1年以内に市内に居住し、5年間居住を継続すれば返還が免除される制度。

▼対象 大学など（下の表参照）に、令和7年4月に入学を予定する人、大学2・3年生として在籍を予定する人で、次の①～③に該当する人。①本市市民の被扶養者であり、経済的理由により修学が困難②市税を滞納していない連帯保証人を選任できる③最終学校卒業後、本市への居住を希望する。

▼貸付額 月額2万円。

▼募集人数 60人程度。

▼選考方法 1次選考は申込書類による書類審査、2次選考は小論文・面接（3月中旬）。

▼申込期間 12月2日～令和7年2月28日（必着）。

▼申込書類 育英修学資金貸付申請書、学校長からの推薦調書。

対象となる学校

高等学校など	高等学校、高等専門学校、専修学校（修業年限が2年以上の高等課程）、中等教育学校（後期課程）
大学など	大学院、大学、短期大学、専修学校（修業年限が2年以上の専門課程）

■申込方法 教育企画課（市役所13階）、各図・田・図書館に置いてある申込書類（市HPからも取り出し可）に必要な事項を書き、直接または送付で、〒320-8540市役所教育企画課へ。

の他、大きな公園で遊ぶことができます。

詳しくは、トライ東
URL1 をご覧ください。



▲トライ東HP

問 トライ東 ☎(663) 3155、あそぼの家 ☎(663) 3245、子ども政策課 ☎(632) 2944

うつのみやこども賞
40周年記念式典

本市では、小学生が「友だちにすすめたい本」を選び、その著者を表彰する「うつのみやこども賞」を実施しています。このたび、「う

つのみやこども賞」が40周年を迎え、記念式典を開催します。ぜひご参加ください。

▼日時 令和7年1月26日（日）午後1時30分～4時（受付時間は午後0時30分～1時20分）。

▼会場 ライトキューブ宇都宮（宮みらい）。

▼内容 第40回「うつのみやこども賞」表彰式と尾崎英子さん（受賞作家）による受賞記念講演会、原ゆたかさん（「かいけつゾロリ」シリーズの作者）によるトークショー。

▼対象 市内在住か通学する小学生以上。

▼定員 抽選40人。

▼申込期間 12月2日午前9時30分～18日午後7時。

▼申込方法 図書館

HPの申し込みフォーム



▲申し込みフォーム

URL2 必要事項を入力。

▼その他 決定した参加者には、1月上旬にメールで通知します。

また、当日、参加者には記念グッズを差し上げます。詳しくは、図書館HPををご覧ください。

問 中央図書館 ☎(636) 0231

令和7年1月の乳幼児健康診査 問子ども支援課 ☎ (632) 2388

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査 ID 1004368

▼受付時間 午後1時～2時30分。

期 日	会 場	対 象
7日(火) 10日(金) 17日(金) 28日(火) 30日(木)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	令和4年 8月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査 予約制

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名		1歳6カ月児	3歳児
対 象		令和5年6月生まれ	令和3年12月生まれ
会場	東市民活動センター	8日(水) 23日(木)	17日(金) 28日(火)
	市保健センター	24日(金)	21日(火)
	平石区	29日(水)	10日(金)
	横川区	21日(火)	9日(木)
	城山区	22日(水)	29日(水)
	姿川区	7日(火)	30日(木)
	雀宮区	28日(火)	16日(木)
	河内区	9日(木)	24日(金)
	上河内区		

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬にお知らせを送付しますので、事前に宮っこ子育てアプリURLをダウンロードの上、ご予約ください。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど。



子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1024599

問保健予防課 ☎ (626) 1114

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後6カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。既にヒブと四種混合の予防接種を始めている人は、原則同一のワクチンで残りの接種を受けます。詳しくは、市HPをご覧ください。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	12月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)	令和6年10月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)		3
B 型 肝 炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)		3
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4
五 種 混 合 (※4)	1期 生後2カ月以上7歳6カ月未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成25年12月生まれで 誕生日から	4
二 種 混 合 2期	11歳以上13歳未満 (11歳)		1
B C G	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和6年7月生まれで 満5カ月になった日から	1
水 痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和5年12月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満 2期 小学校に入学する前の年度の4月1日～3月31日(年長児)。平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ		1
日 本 脳 炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	令和3年12月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成27年12月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
子 宮 頸 が ん (※8)	①小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(中学1年生相当)。令和6年度においては、平成20年4月2日～平成25年4月1日に生まれた人 ②積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逸してしまった女子(キャッチアップ接種対象者)令和6年度においては、平成9年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人		2～3

お知らせ

ID 1004099
寒い冬でも
元気に遊べる
屋内の遊び場



■ ゆうあいひろば（子どもたちのあそび広場、馬場通り4丁目、うつのみや表参道スクエア6階）
■ 対象 未就学児・小学生。保護者1人に付き、原則、子ども3人まで利用可能。利用には保護者の付き添いが必要。

■ 休館日 年末年始（12月29日、令和7年1月3日）。

■ 1平日（フリータイム制）

■ 利用時間 午前の部Ⅱ午前9時15分～午後0時30分、午後の部Ⅱ午後1時30分～5時。

■ 定員 先着100人。

■ 申込方法 当日、直接、会場へ（事前予約不要）。

■ その他 午前・午後の部それぞれ定員に達するまで、時間制限なく利用可能。

■ 2土・日曜日、祝休日、長期休業期間中（クール制）

■ クール・利用時間 第1Ⅱ午前

中学・高校生と乳幼児のふれあい体験

乳幼児と触れ合う、交流事業を実施しています。

- 期間 冬・春休み期間（春休みは子育てサロンのみ）。
- 時間 保育園＝午前10時～正午。子育てサロン＝午前10時～正午、午後1時～3時。
- 内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、質疑応答など。
- 対象 市内在住か通学する中学生・高校生。
- 申込方法 午前10時～午後5時までに、直接または電話で、各問い合わせ先へ。

	会 場	開催曜日	問い合わせ先
子 育 て サ ロ ン	中央（駅前通り1丁目）	月・火・木・金・土 *土は午前のみ	☎ (627) 0204
	石井（石井町）	月～金	☎ (660) 0600
	竹林（竹林町）		☎ (621) 4788
	西部（鶴田町）		☎ (647) 4740
	北雀宮（若松原2丁目）		☎ (653) 5164
	ゆずのこ（松田新田町）		☎ (674) 2010
	なかよし（白沢町）		☎ (673) 2511
	みずほの（上桑島町）		☎ (678) 2526
	とまつり（戸祭1丁目）	月・水・金 火・水・木	☎ (612) 7868
	とよさと なかよし広場（関堀町）		☎ (624) 3370
	宝木（若草2丁目）		☎ (622) 6460
保 育 園	やよい（弥生1丁目）	月～金	☎ (634) 5653
	大谷（駒生町）		☎ (652) 0148
	泉が丘（泉が丘6丁目）		☎ (661) 2717
	石井（石井町）		☎ (661) 5003
	竹林（竹林町）		☎ (621) 0057
	北雀宮（若松原2丁目）		☎ (653) 5185
	東浦（東浦町）		☎ (658) 6907
	西部（鶴田町）		☎ (647) 4730
	ゆずのこ（松田新田町）		☎ (674) 2020
	なかよし（白沢町）		☎ (671) 1811

9時15分～10時30分、第2Ⅱ午前10時45分～正午、第3Ⅱ午後0時45分～2時、第4Ⅱ午後2時15分～3時30分、第5Ⅱ午後3時45分～5時。

■ 定員 各クールごとに、事前予約枠Ⅱ80人、当日枠Ⅱ20人。

■ 申込期間 利用日1週間前の午前9時～前日の午後5時。

■ 申込方法 「子どもたちのあそび広場」予約サイトURL1に必要事項を入力。

■ その他 利用について、詳しくは、市HPをご覧ください。



▲「子どもたちのあそび広場」予約サイト

ID 1039442
女性の健康情報サービス
アプリ「ルナルナ」の
無償利用開始



妊娠・出産を希望する女性の支援を強化するため、アプリ「ルナルナ」を運営する「エムティーアイ」と連携協定を締結し、市民の皆さんが「ルナルナ」の「ファミリーコース（妊娠しやすい期間予測などの有料機能）」を無料で利用できるように

問 ゆうあいひろば ☎ (616) 1570、子ども政策課 ☎ (632) 2944

なりました。

妊娠・出産を考えている女性やパートナーの男性は、ぜひご利用ください。

■ 対象 市内在住者。

■ 利用期限 令和8年11月30日（以降は有料）。

■ 利用方法 子ども支援課や各区・団・区図書館、市保健センター（トナリエ宇都宮9階）などに置いてあるチラシをご確認ください。チラシに記載の専用コードが必要です。



▲市HP

問 子ども支援課 ☎ (632) 2388