

暮らし

ID 1013186
スポーツ推進審議会の
委員を募集

本市では、スポーツ推進に関する方針などを審議するため、スポーツ推進審議会を設置しています。委員の任期満了に伴い、市民の皆さんから委員を募集します。

▼任期 令和7年5月1日～令和9年4月30日。

▼内容 年2回程度開催する会議に出席し、意見を述べる。

▼応募資格 スポーツの実践・指導の経験があり、市内在住か通学する満18歳以上の人。ただし、公務員や本市の他の付属機関の委員となつていない人を除く。

▼募集人数 3人程度。
▼選考 応募書類の審査と面接。
▼申込期限 12月27日(必着)。
▼申込方法 スポーツ都市推進課(市役所7階)、各☒・☒・☒に置

いてある応募用紙(市☒からも取り出し可)に必要な事項を書き、直接または送付で、〒320-8540市役所スポーツ都市推進課☒(632)2737へ。

▼その他 詳しくは、市☒をご覧ください。

ID 1030090
各家庭へ配布しています
暮らしの便利帳2024

行政サービスや地域情報などを掲載した「暮らしの便利帳2024



4」を発行しました。
令和6年11月上旬から、順次、

各家庭へポスティングでお届けしています。12月下旬になつても届かない場合は、サイネックス栃木支店へお問い合わせください。

☒ポスティング・広告内容について☒サイネックス栃木支店☒(632)9711、行政情報・冊子の発行について☒広報広聴課☒(632)2028

ID 1002873
市民憲章の実施活動を
募集しています

市民憲章が提唱する「明るく、楽しく、美しいまちづくり」活動を実践している団体・個人・企業などを募集し、表彰します。

▼対象 防犯、環境美化、文化伝承など、市民憲章の主旨に沿った活動(営利に関わる活動や政治的・宗教的活動、法令などに違反する活動などを除く)。

▼応募期限 12月27日(消印有効)。
▼その他 応募方法など、詳しくは、市☒をご覧ください。

☒宇都宮市民憲章推進協議会事務局(みんななまちづくり課内)☒(632)2900

「大学生によるまちづくり提案2024」
発表会を開催します

ID 1039288

☒市政研究センター☒(632)2059

市内にある大学・大学院より14団体(下の表参照)が、本市のまちづくりに関する施策事業の提案を行います(口頭発表とポスター展示・説明)。

▼日時 12月23日(月)午前9時30分～午後5時。

▼会場 市役所14階大会議室。

No.	提案名(発表順)	提案団体名
1	(仮)オリオンビレッジ・オリオンカフェテリア	帝京大学経済学部 地域経済学科 島ゼミ
2	(仮)スポーツで温もりのある停留場へ!	宇都宮大学 行政学研究室
3	田川を起点としたにぎわい復興	宇都宮共和大学 まちまちサークル
4	(仮)だれもが移動しやすい歩行空間	宇都宮大学 建築計画研究室 佐藤ゼミ
5	住民の要望調査及びその実行	宇都宮大学 夢を叶えて宇大生
6	宮Chil(ミヤチル)育成プロジェクト	宇都宮共和大学 三浦ゼミ2年
7	(仮)宮リンピックの開催	宇都宮共和大学 陣内ゼミ2年
8	私たちのまち宇都宮の新たな商店街の創造を目指して	宇都宮共和大学 内藤マーケティング 論ゼミ
9	(仮)白沢町における空間資源とコミュニティの再構築	宇都宮大学 遠藤研究室
10	(仮)若年層が結婚したい・暮らしたいと思える街づくりへ	帝京大学経済学部 地域経済学科 宋ゼミ
11	(仮)共創のまちづくり双六ゲームの提案 新たな宇都宮の価値の創造を!	宇都宮共和大学 陣内ゼミ3年
12	ネットワーク型コンパクトシティ形成に向けた宇都宮市の交通ネットワーク設計	宇都宮大学 藤井研究室
13	高校生の図書館サービスの利用を促進するためのアイデア	宇都宮大学 ビブリオシスターズ
14	犬と人と地域の輪	宇都宮大学 ci-dod(ちーどっと)

暮らし

マイナンバーカードの
訪問型出張申請サポートの
予約受け付け中です

1028960



外出が難しい人の自
宅や施設などを訪問
し、申請に必要な顔写
真の撮影や申請などを
行う「出張申請サポート」を実施
しています。

▼対象 初めてマイナンバーカードを申請する人で、高齢や障がいなどの理由により外出が難しい人。

▼実施場所 自宅や入所施設など。

▼予約受け付け期限 令和7年2月28日。

▼その他 申請サポートを希望する人は、期限までに予約が必要で

す。

予約方法など、詳しくは、市HP

をご確認ください。

また、初めてマイナンバーカードを申請する人を対象に、商業施設などでの出張申請サポートも実施しています。実施会場など、詳しくは、市HPをご確認ください



▲市HP

☎コールセンター ☎0570(0

80) 898、市民課 ☎(632) 5266

住まい

ご注意ください

冬の水道
トラブル対策

1015549

防寒対策で凍結
を防ごう

▼露出している水道管や蛇口に布などの保温材を巻き、その上からビニールテープなどをしっかり巻き防寒対策をしてください(図1参照)。



▼凍結防止機能が備わっている「不凍水栓柱」では、適切な水抜き操作をすることにより、水道の凍結を防ぐことができます。「不凍水栓柱」の水抜き操作は以下の通りです(図2参照)。



図2

①水抜きハンドルを右回しで最後まで回す②蛇口を開ける(空気を取り込み、水を逃がす)③水の抜ける音がしなくなったなら蛇口を閉める。

▼水道の凍結によりメーターボックス内のガラスが破損する事がある。

12月11～31日は年末の交通安全市民総ぐるみ運動

1003497

☎生活安心課 ☎(632) 2264

12月11～31日に、年末の交通安全市民総ぐるみ運動を実施します。この機会に、改めて交通事故防止への意識を高め、交通事故を未然に防ぎましょう。

■運動の重点事項

- ▼子どもと高齢者の交通事故防止。
- ▼飲酒運転などの根絶。
- ▼自転車などの利用時におけるヘルメット着用と交通ルール順守の徹底。
- ▼「ライト4運動」と「原則ハイビーム」の推進、反射材用品などの着用促進。

■自転車による交通事故防止

自転車を利用するときは、下記の「自転車安全利用五則」を守り、安全に利用しましょう。また、歩行者やドライバーも、自転車の交通ルールを知ることによって交通事故を予防しましょう。

▼自転車安全利用五則

- 1 車道は原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用。

※ 同乗者も含め自転車を利用するすべての人のヘルメット着用が努力義務となりました。自転車利用時は、ヘルメットを着用しましょう。

■子どもの交通事故防止 保護者は、子どもから目を離さず、急な飛び出しなどをしないよう十分注意しましょう。

■高齢ドライバーは身体機能の変化を確認

高齢者の交通事故は、視野が狭くなったり、判断や反応が遅れたりすることなどが、事故原因の一つです。身体機能の変化を自覚し、安全運転を心掛けましょう。

■飲酒運転は、絶対にしない・させない

年末年始は、忘年会や新年会など飲酒の機会が増える時期です。「お酒を飲んだら運転しない」「お酒を飲んだ人に車を運転させない」を徹底しましょう。

■ライト4運動

「見落とし」や「発見の遅れ」を防止するため、午後4時には車の前照灯を点灯しましょう。

■身体機能測定器体験会

▼日時 12月11・17・20日、午前9時～午後4時。

▼会場 生活安心課(市役所2階)。

▼内容 身体機能測定器を使って自分の反応速度を測定し、安全運転などについて考える。

▼対象 高齢ドライバー(運転免許証を持っていない人も体験できます)。



たくさんの応募ありがとうございました

第21回宇都宮市まちなみ景観賞が決定

☎ 1029475

☎ 景観みどり課 ☎ (632) 2568

「まちなみ景観賞」は、魅力的な景観を創り出している建築物などを、市民の皆さんから応募していただき、選考の上、表彰するものです。今回、受賞した10作品を写真で紹介します。

■まちなみ景観賞表彰式

☎ 1009381

- ▼日時 令和7年2月19日(水) 午前11時30分～正午。
- ▼その他 記念講演会も行います。詳しくは、市☎をご覧ください。



▲まちなみ景観賞大賞
TDテラス宇都宮



▲まちなみ景観賞
ライトキューブ宇都宮



▲まちなみ景観賞
釜川の玉石



▲My My 景観賞
栃木銀行宇都宮東支店



▲部門賞 (花みどり部門)
バラのある家並み (プチロジェ西大寛)



▲部門賞 (歴史文化部門)
戸祭配水場



▲部門賞 (景観づくり部門)
バイカモのある水辺



▲部門賞 (大谷石部門)
ビートル養蜂園 HONEY SHOP



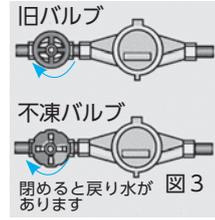
▲部門賞 (特別部門)
花によるライトライン沿線への彩り
マリゴールド等



▲部門賞 (特別部門)
花によるライトライン沿線への彩り
ポピー畑

ります。不凍バルブが付いている場合は、不凍バルブを閉めて水抜きをしてください。旧バルブの場合は、水抜きができませんので、布などを入れて、防寒対策を行ってください(図3参照)。

■凍結してしまつたら
▼凍つた部分にタオルを掛け、その上にぬるま湯をゆっくり掛けてください。急に熱湯を掛けると、



水道管や蛇口が破裂する事がありますので、注意してください。

▼凍結によって、自宅内の水道管が破裂した場合には、メーターボックスの中にあるバルブを閉め、最寄りの指定給水装置工事業者(市☎から閲覧可)へご連絡ください。

☎ 道路から水道メーターまでの水道管の破裂について 配水管理センター ☎ (616) 1331、水道メーターが凍結破損したとき 工事受付センター ☎ (633) 3164

☎ 1005665

大谷石を住宅や店舗に利用した費用を補助します

▼対象 市内の戸建て住宅・事務所・店舗など。賃借物件の場合、貸主から施工の許可を得ていれば可。

▼要件 令和6年度に、大谷石を内外装材として、住宅 5㎡以上、事務所・店舗など 10㎡以上の面積に利用する人。塀や蔵は不可。

▼補助額 材料費・工事費の30%。なお、住宅 最大10万円(外壁の

材料として5㎡以上使用する場合は最大15万円)、事務所・店舗 最大30万円、1㎡当たりの工事単価上限 3万8000円(仕上げ加工石使用部分は最大5万円)。

▼その他 補助を希望する場合は、着工前に申請を行ってください。工事や請求書の提出は年度内に行う必要があります。また、予算の上限に達し次第、受け付けを終了します。詳しくは、市☎をご覧ください。なお、大谷振興室 ☎ (632) 2455へ。

住まい

ID 1026664

市営住宅の入居者
12月の募集

▼受付日時 12月2～6日、午前8時30分～午後6時。
▼受付会場 宇都宮市営住宅管理センター(中央1丁目・東急コミュニティ)。
▼抽選会 12月10日(火)。
▼その他 募集住宅や入居申込資格・方法など、詳しくは、宇都宮市営住宅管理センター、住宅政策課(市役所9階)、各団・団などに置いてある「入居申込案内」「市営住宅入居者募集」をご覧ください。
問 宇都宮市営住宅管理センター ☎(678) 8861、住宅政策課 ☎(632) 2553

環境

図書館(中央と河内)で
有償リサイクル市

図書館で不要になった本や雑誌(子ども向けの本は除く)を販売します。
1 中央図書館有償リサイクル市
▼日時 12月8日(日)・9日(月)、午前9時30分～午後4時。

▼会場 中央図書館(明保野町)。
2 上河内河内合同有償リサイクル市
▼日時 12月13日(金)・14日(土)、午前の部 午前9時30分～正午、午後の部 午後1時～3時。
▼会場 河内図書館(中岡本町)。
▼その他 1冊当たり大型本200円、単行本100円、文庫本・雑誌50円。詳しくは、図書館 URL をご覧ください。

お知らせ

ID 1009511
広報つつのみやを
送付します



新聞を購読していない市内の世帯には、広報つつのみやを無料送付します。

WEB申し込みが便利です

HPの申し込みフォームでいつでもどこでも、簡単に送付の申し込みができます。住所変更、送付の停止の手続きもできます。

電話での申し込みを希望する場合は、広報広聴課 ☎(632) 2028へ。

ID 1004932

外国人市民向けの情報

あなたの周りの外国人市民に伝えてください

問 多文化共生推進課 ☎028(616)1567 (馬場通り4丁目1-1、つつのみや表参道スクエア5階)

「UTSUNOMIYA CITY Global Site」を使おう！
宇都宮市での生活に役立つ情報はすべてここから！7言語で見ることができます。

ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語・タイ語・中国語・英語・韓国語



外国人市民に便利なSNSを紹介！
外国人市民向けにタイムリーな情報をやさしい日本語と英語で発信しています。



市国際交流協会 (UCIA)

窓口が多言語翻訳タブレットがあります(32言語)

職員に「使いたい」と言ってください。各窓口にあります。

デジタル政策課 ☎028(632)2094



総合案内・市民課・生活福祉課(市役所1階)、税制課・子ども支援課(市役所2階)、国際交流プラザ、駅東出張所、パンパ出張所、雀宮地区市民センターなど。

窓口に来てください！ ID 1024787



市HP「多言語翻訳タブレット配置場所」

日本語を学んでみませんか？

費用 1カ月1,000円。

申込 電話またはEメールで、市国際交流協会 (UCIA) ☎028(616)1870、✉ucia@ucia.or.jpへ。



外国人市民のための日本語教室

場所	曜日	時間	休み
国際交流プラザ	月	13:30~15:30	12/30
	火	13:30~15:30 (上級)	12/24・31
	水	①10:00~12:00②13:30~15:30	12/25
	土	13:30~15:30	12/28
	日	10:00~12:00 (小学校高学年・中高生対象)	12/29
	日	13:30~15:30	12/29
姿川地区市民センター(西川町)	火	①10:00~12:00②18:30~20:30	12/31
市総合福祉センター(中央1丁目)	木	18:00~20:00	-
北生涯学習センター(若草3丁目)	土	18:30~20:30	12/28

困ったことがあれば相談してください

外国人市民のための総合相談

場所	国際交流プラザ ☎028(616)1564	外国人市民相談コーナー (市役所2階)※ ☎028(632)2834
時間	15:00~18:00	9:00~12:00 14:00~17:00
ポルトガル語	月曜日	木曜日
スペイン語	月曜日	木曜日
ベトナム語	第1・3月曜日	第2木曜日
中国語	火曜日	第2木曜日
タイ語	水曜日	第1木曜日
英語	金曜日	第1木曜日 第3木曜日

※ 木曜日が祝休日のときは、次の週の木曜日

皆さんの意見をまちづくりに

パブリックコメントを募集します

市民の皆さんと共にまちづくりを進めるため、市の施策に関する計画の素案を公表し、意見を募集するパブリックコメントを実施します。

ぜひ皆さんの意見をお寄せください。

- ▼公表方法 各意見提出先の他、行政情報センター（市役所1階）、各☒・☒・☒・市民活動センター、市☒で閲覧できます。
- ▼意見提出方法 直接または送付・ファクス・Eメール（意見・住所・氏名・電話番号・年齢を明記）で、各意見提出先へ。

	概要	公表・意見募集期間	意見提出先
第2次宇都宮市自殺対策計画（素案）	誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向け、自殺対策を「生きることの包括的な支援」とし、社会全体が一丸となって自殺対策に取り組むため策定するもの	12月24日まで（必着）	〒321-0974 竹林町972、保健予防課（保健所内） ☎(626) 1116 FAX(626) 1133 ✉u19070300@city.utsunomiya.tochigi.jp
第2次「宮っこ子育て・子育て応援プラン」（後期計画）	すべての子どもたちが生まれ育った環境に左右されることなく、夢や希望を持って心身ともに健全に成長できる環境を整備するとともに、すべての子育て家庭が安心して子どもを生み育てることができる「子育て・子育ての未来都市うつのみや」を地域社会が一体となって実現するため策定するもの	12月6日～令和7年1月6日（必着）	〒320-8540 市役所子ども政策課（市役所2階） ☎(632) 2694 FAX(638) 8941 ✉u1806@city.utsunomiya.tochigi.jp
第3期宇都宮市子ども・子育て支援事業計画	すべての子育て家庭が安心して子どもを生み育てられる環境の確保に向け、待機児童ゼロの継続や、令和8年度から新たに実施予定の「こども誰でも通園制度」などを含め、多様なニーズに対応できる体制を確保していくため策定するもの	12月6日～令和7年1月6日（必着）	〒320-8540 市役所保育課（市役所2階） ☎(632) 2384 FAX(632) 8941 ✉u33001500@city.utsunomiya.tochigi.jp
第2次宇都宮市スポーツ都市推進計画	少子高齢化などにより、人々のライフスタイルが変化してきているなか、健康寿命の延伸や地域の活性化など、スポーツに求められる役割が大きくなってきたことから、現状分析や課題の整理を行い、計画を策定するもの	決まり次第、市☒でお知らせします	〒320-8540 市役所スポーツ都市推進課（市役所7階） ☎(632) 2737 FAX(632) 2740 ✉u42001000@city.utsunomiya.tochigi.jp
（仮称）第3次健康うつのみや21	誰もが心身ともに健康に生活できる社会の実現に向けて、社会情勢の変化による新たな健康課題に対応しながら、市民の皆さんの健康づくりを総合的に推進するため策定するもの	決まり次第、市☒でお知らせします	〒321-0974 竹林町972、健康増進課（保健所内） ☎(626) 1128 FAX(627) 9244 ✉u19070500@city.utsunomiya.tochigi.jp
（仮称）第5次宇都宮市防犯対策推進計画	現在および将来の市民一人ひとりが安心して暮らすことができる安全な地域社会の実現に向け、防犯対策や犯罪被害者等支援対策、再犯防止対策を推進するため策定するもの	決まり次第、市☒でお知らせします	〒320-8540 市役所生活安心課（市役所2階） ☎(632) 2137 FAX(632) 6600 ✉u1815@city.utsunomiya.tochigi.jp