

走・跳・投を制した
陸の覇者



1 全国大会の女子四種競技で出場した100mハードル 2 第51回全日本中学校陸上競技選手権大会にて

若松原中学校 陸上競技部 3年
加藤 未来さん

プロフィール

第51回全日本中学校陸上競技選手権大会で、女子四種競技
に出場し優勝、日本一に輝く。

今年8月、福井県で開催された「第51回全日本中学校陸上競技選手権大会」。

市立若松原中学校陸上競技部に所属する3年生、加藤未来さんが、女子四種競技に出場し優勝、日本一に輝きました。

女子四種競技は、2日間にわたり、1日目に100mハードルと走り高跳び、2日目に砲丸投げと200m走の計4種目が実施され、各種目で獲得した総合点で優勝が争われました。

最初に行われた100mハードルについて加藤さんは「前日やその前から調子が良く、できなかったことができるようになってきていた。4台目のハードルを倒してしまっただが、最終的にはいつも通りのタイムだったので、自己ベストを出せるコンディションだったと思う」と冷静に分析します。大会の結果については「全国優勝はずつと目標にしていたためうれしかった反面、それぞれの種目で自己ベストを出せなかった悔しい思いもある」と率直な思いを吐露します。

大会前には、できるだけ早く寝ることを心掛け、練習や競技の出場前には、アップで関節をほぐし、ダッシュも多めに取り入れるなど、極力体調を整えることを意識していたという加藤さん。今回優勝できた要因については「去年の全国大会では緊張や不安からミスをしてしまったため、冬の間に自主練習を重ね、先生たちのアドバイスを受けながら、メンタルを維持できるように努力してきた。今回の大会では緊張はあまりしなかったのだ、自分に自信が付いたのだと思う」と語ります。

昔から体を動かすのが好きで、走ることが好きだったという加藤さんは、中学1年生から本格的に陸上競技を始め、さまざまな種目を行う中で四種競技に出会いました。

陸上競技の好きなところについて「個人競技なので、ぎりぎりまで粘れば、自分の努力次第で良い結果が出る。大会や他校と合同の合宿を通して友だちも増えたので、陸上は楽しい」と笑顔を見せます。高校では、インターハイ入賞を目標に、走り幅跳び、やり投げ、800m走の3種目が加わる7種競技に挑戦します。

走・跳・投を続ける陸の覇者を目指し、加藤さんは次なる挑戦に向けひたすらに駆け抜けていきます。



みんなの広場



市民の声

市民の皆さんに聞いた「宇都宮の〇〇（魅力・お薦めスポットなど）」の一部を紹介します。☎広報広聴課 ☎ (632)2025

市民の皆さんに聞いた／

Q 宇都宮市のお薦めスポットは？

駅東公園のイチョウ並木がきれいです。
Yさん（石井町・20代）

県中央公園の紅葉を見によく行きます。
Yさん（西原1丁目・30代）

釜川沿いのイルミネーションに毎年行っています！
Tさん（西川田1丁目・20代）

双葉2丁目にあるMooM! ガパオライスがお薦めです！
Sさん（築瀬町・60代）

／ご意見を受け付けています／

- 読者の声 ⑩ 1023083
広報うつのみやへの感想・ご意見をお寄せください。市HPの専用フォームから送ることができます。
- 宮だより ⑩ 1009657 ⑩ 1034533
市政への提言・意見をお寄せください。
- 市長へのメール・miyaユースポスト（若者からの意見箱）市HPの専用フォームから送ることができます。また、ご意見・ご提案の参考となる写真のファイルを添付することもできます。
- ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て。専用の封筒および投稿用紙を市役所・各地区市民センターなどに設置しています。
- 市長へのファクス ⑨ (634)3555



▲読者の声



▲宮だより



▲miyaユースポスト

市民フォト

本市の魅力や日常の出来事を収めた1枚を紹介します。

☎広報広聴課 ☎ (632)2028

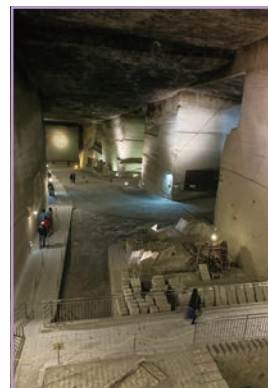


ピース!!

Zumi



夜のライトライン
まーちゃん



夏は涼しく冬暖かい!?
ゆきだるま



私の映えスポット
町田浩耀



これから何回乗るのかな?~
みほこ



市民の皆さんの撮影した
写真を募集します ⑩ 1035537

- 応募方法 市HPの応募フォームに必要事項を入力。
- 応募期限 毎月1日。原則、翌月の広報うつのみやに掲載します。
- その他
- ▼応募は、年度に付き1人1回まで。
- ▼掲載月の指定は不可。応募枚数の都合により、応募翌月以降に掲載される場合もあります。
- ▼詳しくは、市HPをご覧ください。



▲市HP