

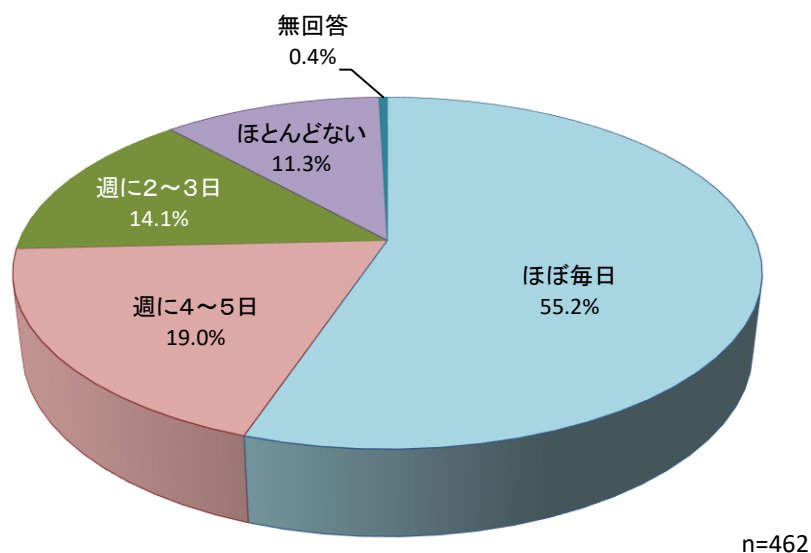
19. 健康づくりについて

(1) 主食・主菜・副菜をそろえて食べることの頻度

◇ 「ほぼ毎日」が5割半ば

問64	主食・主菜・副菜（※）をそろえて食べることが1日2回以上あるのは週に何日ありますか。	
	※ 主食とは、ごはん・パン・めん類などの穀物でエネルギー源となるもの。主菜とは、肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理など。副菜とは、野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理など。	(○は1つ)
		n=462
1	ほぼ毎日	55.2%
2	週に4～5日	19.0%
3	週に2～3日	14.1%
4	ほとんどない	11.3%
	(無回答)	0.4%

<図IV-19-1>全体



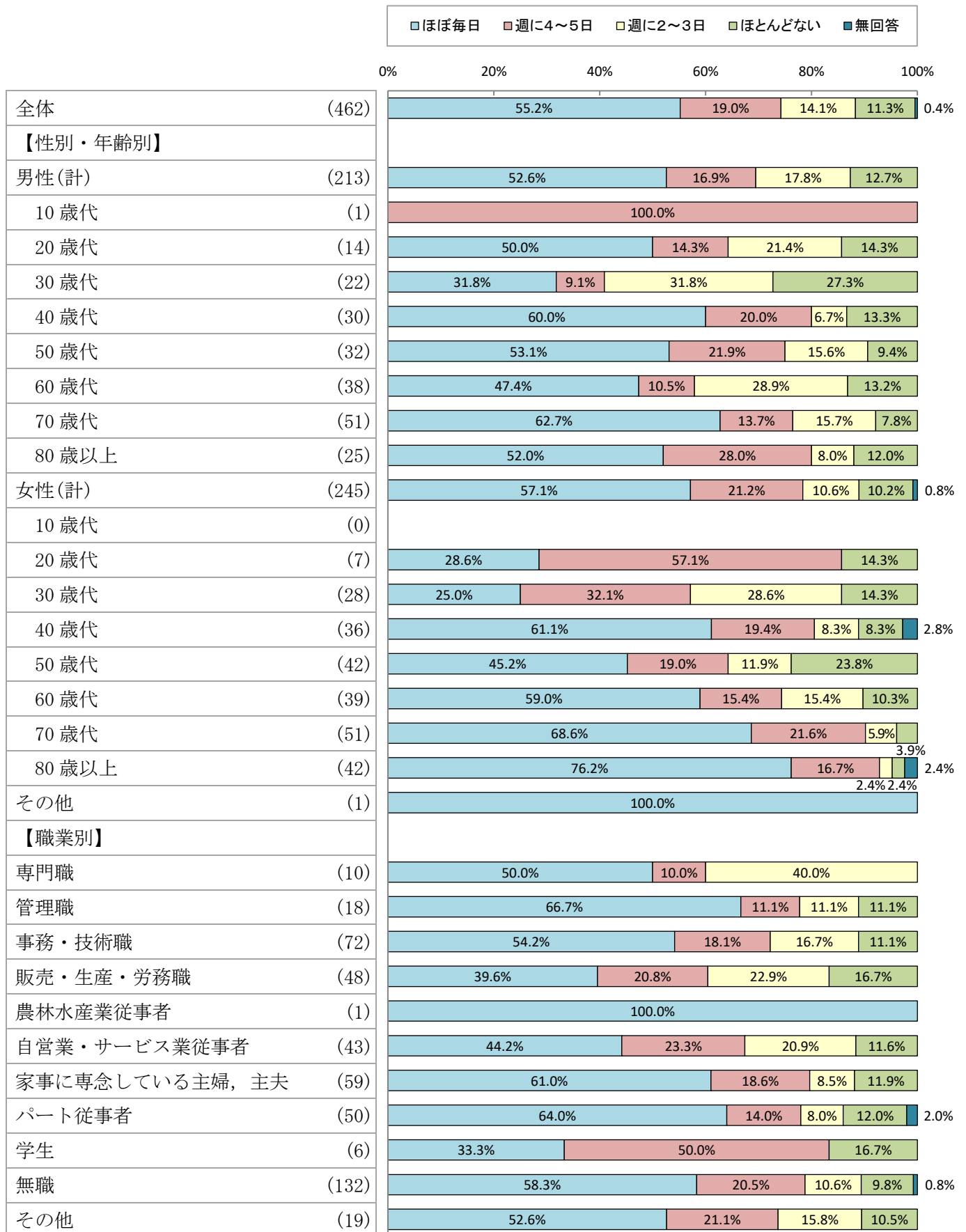
主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日2回以上あるのは週に何日あるかについては、「ほぼ毎日」が55.2%で最も高く、次いで「週に4～5日」が19.0%であった。(図IV-19-1)

<参考>

性別・年齢別でみると、「ほぼ毎日」は<その他>を除くと、<女性80歳以上>が76.2%で最も高く、次いで<女性70歳代>が68.6%、<男性70歳代>が62.7%と続いた。(図IV-19-2)

職業別でみると、「ほぼ毎日」は<農林水産業従事者>が100.0%、<管理職>が66.7%、<パート従事者>が64.0%と続いた。(図IV-19-2)

<図Ⅳ－１９－２>性別・年齢別／職業別

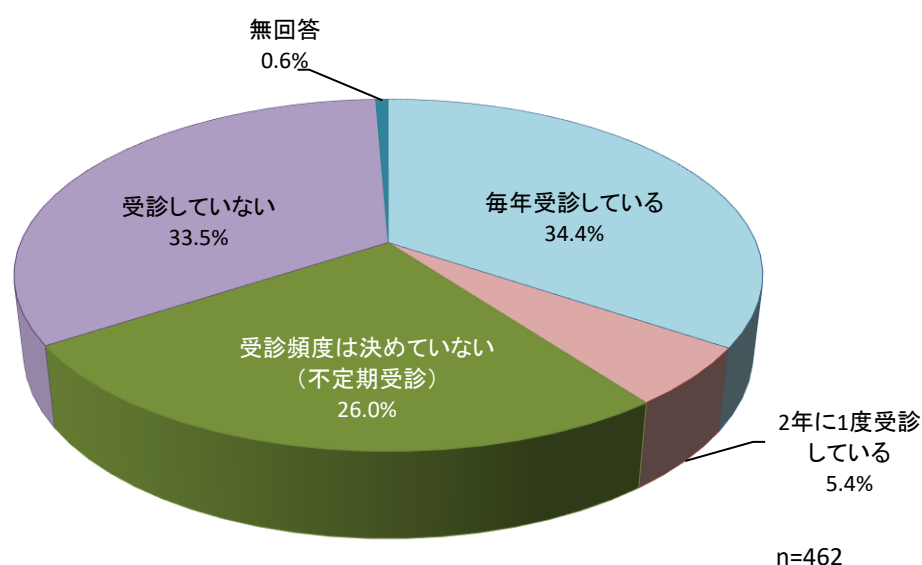


(2) がん検診を受診する間隔

◇「毎年受診している」が3割半ば

問 6 5 がん検診を受診する間隔について、該当するものに○をつけてください。 (○は1つ)		
		n=462
1	毎年受診している	34.4%
2	2年に1度受診している	5.4%
3	受診頻度は決めていない(不定期受診)	26.0%
4	受診していない	33.5%
	(無回答)	0.6%

<図Ⅳ－19－3>全体



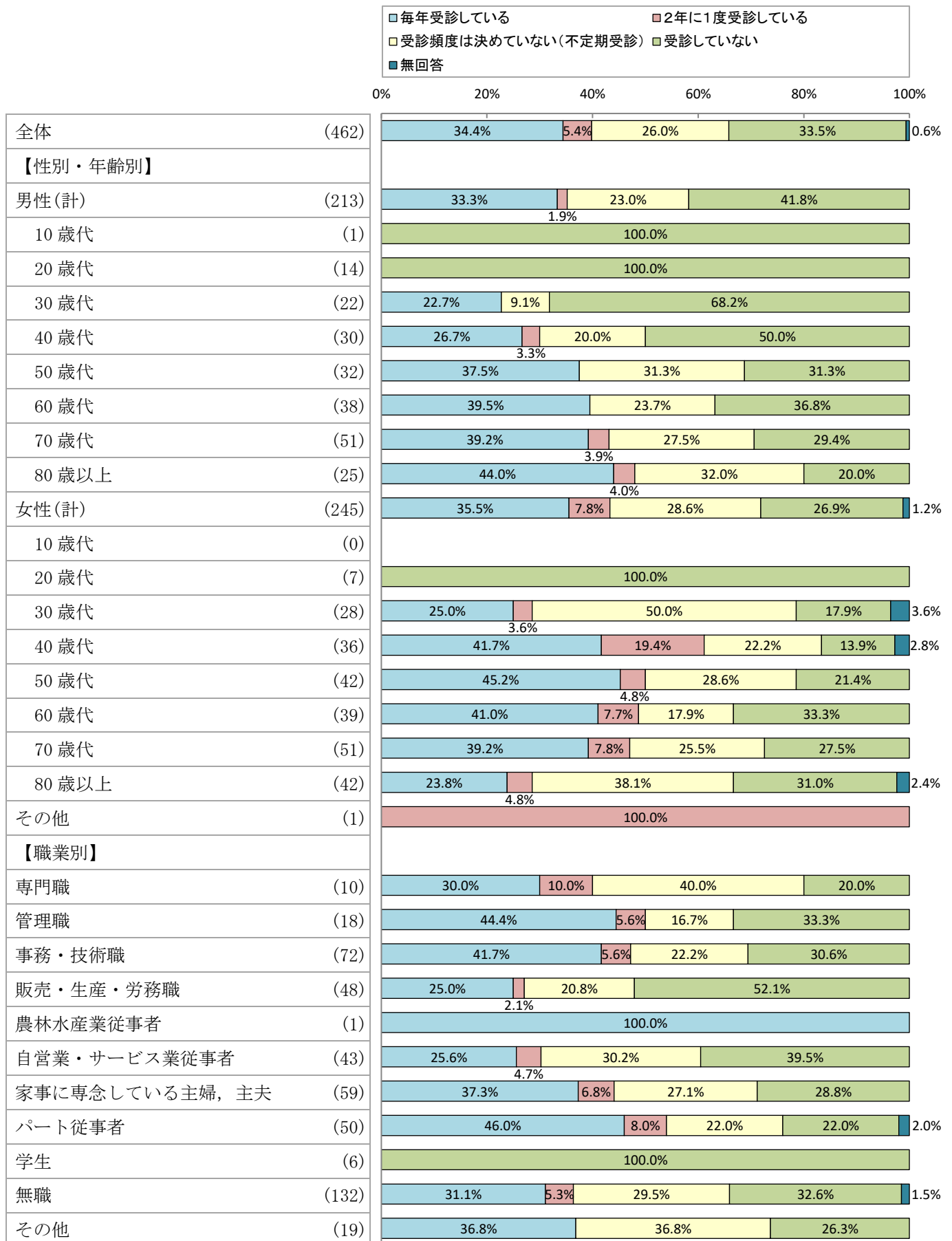
がん検診を受診する間隔については、「毎年受診している」が34.4%で最も高く、次いで「受診していない」が33.5%、「受診頻度は決めていない(不定期受診)」は26.0%であった。(図Ⅳ－19－3)

<参考>

性別・年齢別でみると、「毎年受診している」は<女性 50 歳代>が45.2%で最も高く、次いで<男性 80 歳以上>が44.0%、<女性 40 歳代>が41.7%と続いた。(図Ⅳ－19－4)

職業別でみると、「毎年受診している」は<農林水産業従事者>が100.0%、<パート従事者>が46.0%、<管理職>が44.4%と続いた。(図Ⅳ－19－4)

<図Ⅳ－１９－４>性別・年齢別／職業別

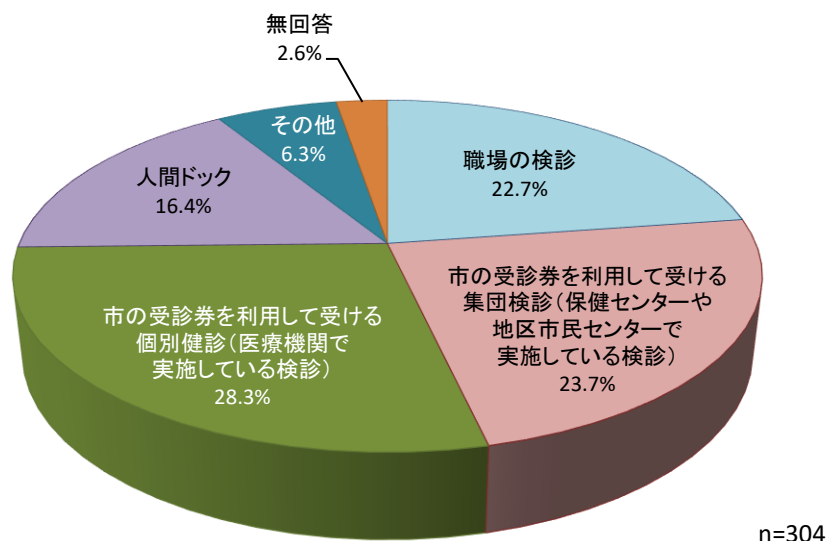


(3) 直近のがん検診の受診先

◇「市の受診券を利用して受ける個別検診（医療機関で実施している検診）」が3割弱

問66	問65で「1 毎年受診している」,「2 2年に1度受診している」,「3 受診頻度はきめていない(不定期受診)」と回答した方に伺います。直近のがん検診の受診先について該当するものに○をつけてください。 (○は1つ)	n=304
1	職場の検診	22.7%
2	市の受診券を利用して受ける集団検診(保健センターや地区市民センターで実施している検診)	23.7%
3	市の受診券を利用して受ける個別検診(医療機関で実施している検診)	28.3%
4	人間ドック	16.4%
5	その他 (無回答)	6.3% 2.6%

<図IV-19-5>全体



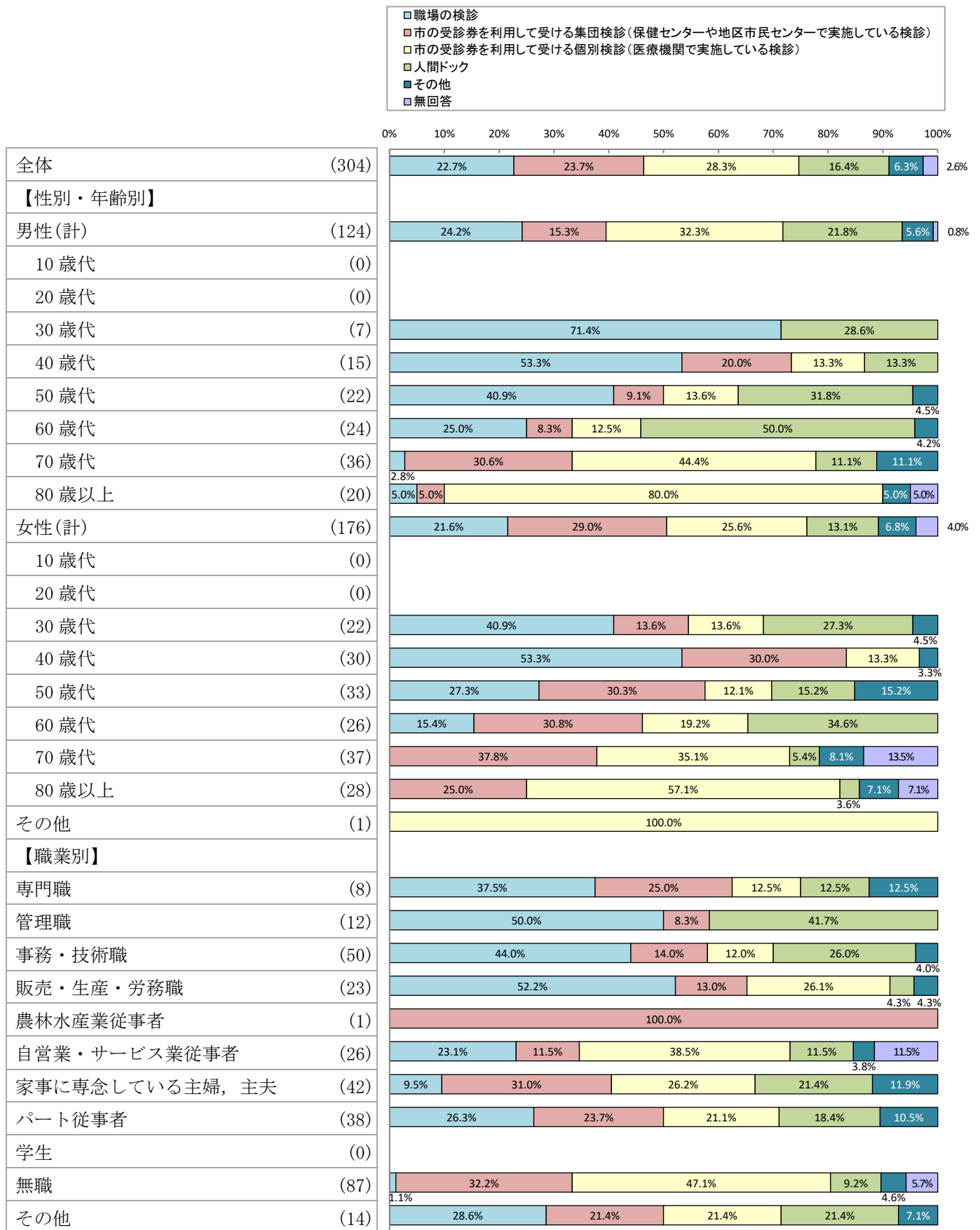
直近のがん検診の受診先については、「市の受診券を利用して受ける個別健診（医療機関で実施している検診）」が28.3%で最も高く、次いで「市の受診券を利用して受ける集団検診（保健センターや地区市民センターで実施している検診）」が23.7%、「職場の検診」が22.7%と続いた。（図IV-19-5）

<参考>

性別・年齢別でみると、「市の受診券を利用して受ける個別検診（医療機関で実施している検診）」は<その他>を除くと、<男性 80歳以上>が80.0%で最も高く、次いで<女性 80歳以上>が57.1%、<男性 70歳代>44.4%と続いた。（図IV-19-6）

職業別でみると、「市の受診券を利用して受ける個別検診（医療機関で実施している検診）」は<無職>が47.1%で最も高く、次いで<自営業・サービス業従事者>が38.5%、<家事に専念している主婦、主夫>が26.2%と続いた。（図IV-19-6）

<図Ⅳ－１９－６＞性別・年齢別／職業別

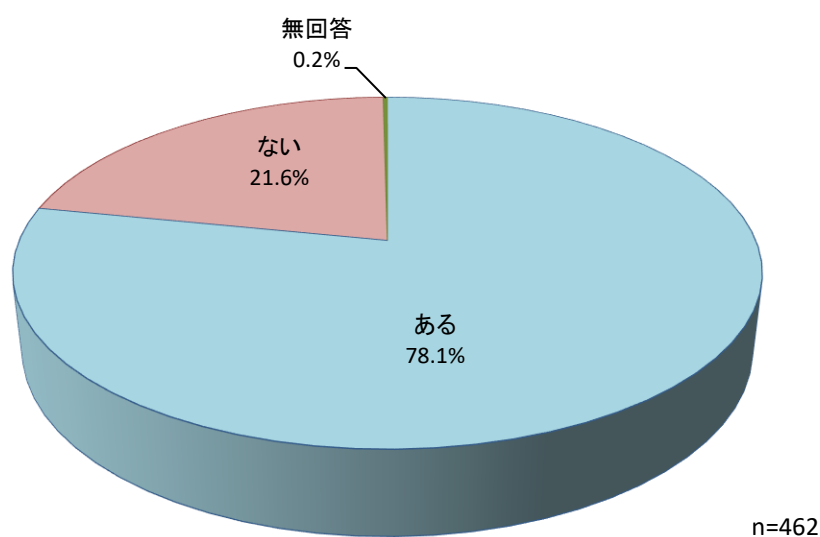


(4) 歯と口の健康に関する治療や相談ができるかかりつけの歯科医院はあるか

◇「ある」が8割弱

問 6 7	歯と口の健康に関する治療や相談ができるかかりつけの歯科医院はありますか。	(○は1つ)
		n=462
1	ある	78.1%
2	ない	21.6%
	(無回答)	0.2%

<図IV－19－7>全体



歯と口の健康に関する治療や相談ができるかかりつけの歯科医院はあるかについては、「ある」が78.1%、一方、「ない」は21.6%であった。(図IV－19－7)

<参考>

性別・年齢別でみると、「ある」は<その他>を除くと、<男性 10 歳代>が 100.0%、<女性 40 歳代>が 88.9%、<女性 60 歳代>が 84.6%と続いた。(図IV－19－8)

職業別でみると、「ある」は<その他>を除くと、<農林水産業従事者>が 100.0%、<学生>が 83.3%、<家事に専念している主婦、主夫>が 83.1%と続いた。(図IV－19－8)

<図Ⅳ－１９－８>性別・年齢別／職業別

