

北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 1月7～9・14～16・20～23・27～30日。時刻は日没から午後9時ごろまでを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

五士会無料相談会

▼日時 2月9日(日)午前10時～正午と午後1時～3時▼会場 県弁護士会(明保野町)▼内容 弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士、公認会計士の業務に関する相談会▼申込方法 当日、直接、会場へ。☎県弁護士会☎(689)9000

職業訓練3月開講コースの受講者募集

▼会場 ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼内容 就職活動に有利なスキルを身に付ける6・7カ月間の職業訓練▼対象 ハローワークで職業相談を実施し、スキルを身に付けて就職することを希望する人▼申込期限 2月5日▼申込方法 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木HPをご覧ください。☎ポリテクセンター栃木訓練課☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木HP

福祉のお仕事就職フェア

▼日時 2月8日(土)午後1時～3時30分▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼内容 求人事業所との相談会、福祉の仕事や資格についての相談など▼対象 福祉の仕事を探している人または興味・関心がある人▼その他 申込方法など、詳しくは、就職フェアHPをご覧ください。☎県社会福祉協議会☎(643)5622へ。



▲就職フェアHP

メンマ用たけのご製造講習会

▼日時 2月17日(月)午後2時～4時▼会場 県庁6階大会議室2(塙田1丁目)▼内容 国産メンマの原料作りのための講習会。5月には実技講習を予定▼対象 竹林所有者、地域の竹林の整備などに興味のある人▼定員 先着80人▼申込期限 2月7日▼申込方法 ファクスまたはEメール(氏名・住所・電話番号を明記)で、県特用林産協会(県林業木材産業課)☎(623)3274、FAX(623)3278、✉ringyo-mokuzai@pref.tochigi.lg.jpへ。

「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

1月から、所得税のすべての画面がスマートフォンでも操作しやすい画面になるため、スマートフォンを使用した申告がますます便利になります。詳しくは、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。☎宇都宮税務署☎(621)2151(自動音声案内で「2」を選択)



▲国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」

業種別合同企業説明会

▼日時 ①1月16日(木)②1月24日(金)、午後1時～3時30分▼会場 ライトキューブ宇都宮(宮みらい)▼内容 県内企業が採用情報、インターンシップ情報、業務に必要な専門技術や資格などの情報を提供する合同企業説明会▼対象 学生など▼申込期限 ①1月15日②1月23日▼その他 参加企業や申込方法など、詳しくは、work-workとちぎHPをご覧ください。☎県労働政策課☎(623)3224



▲work-workとちぎHP

天文台で星を観察しよう

▼日時 2月1・22日(土)、午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 金星・火星・木星・冬の星座などの天体観測会▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会HPをご覧ください。Eメールで、星の子会✉hoshinokokai@gmail.comへ。☎田原中学校☎(672)0008



▲星の子会HP

栃木県がん経験者交流会

▼日時 2月16日(日)午後1時20分～4時30分▼会場 マロニエプラザ(元今泉6丁目)▼対象 がん経験者など▼申込期限 2月6日▼その他 申込方法など、詳しくは、電話またはEメールで、県健康増進課☎(623)3096、✉kenko-zoshin@pref.tochigi.lg.jpへ。

税理士無料相談

▼日時 2月6日(木)午後1時～4時▼会場 ベルモール(陽東6丁目)▼申込方法 当日、直接、会場へ。☎関東信越税理士会宇都宮支部☎(637)1007

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と1月3・4・13日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

毎日、24時間受け付けています「よりそいホットライン」

生活・仕事・家庭・教育・人間関係・法律・心の悩みなどについての相談は、社会的包括サポートセンター☎0120(279)338へ。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。☎保健福祉総務課☎(632)2919

毎日、24時間受け付けています「栃木いのちの電話」

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになったら、☎(643)7830へ。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。☎保健予防課☎(626)1116

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ☎1004486

1茶話会 ▼日時 1月9日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流2個別相談会 ▼日時 1月9・16日(木)、午前10時～正午3定例会 ▼日時 1月16日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ▼会場 保健所(竹林町)▼申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1116へ。

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ☎1004481

▼日時 1月11・18日、2月1日。午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受け付け)。☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1116

「断酒屋例会(酒害相談)」に参加しませんか ☎1023297

▼日時 1月17日(金)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、各区で断酒例会を行っています。会場など、詳しくは、市HPをご覧ください。☎保健予防課☎(626)1116へ。