



うつのみやの イベント

学ぼう！市内の教室・講座



ビジネス

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	就職セミナー ID 1026779 ①キャリアプラン②適性・職業選択 ③応募書類・面接対策	日①1月21日(火)午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、③1月28日(火)午前10時～正午会東市民活動センター※市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人定各先着24人申1月7日から、市HPで問商工振興課☎(632)2446
2	働く人のためのストレスマネジメントセミナー ID 1028906 ストレスの解決法を考える	日1月28日(火)午後1時30分～3時30分会東市民活動センター※おおむね65歳以下で、市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人定先着24人申1月7日から、市HPで問商工振興課☎(632)2446



健康・スポーツ

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	健康づくり栄養教室 カラダよろこぶおうちごはん ID 1020988 ¥600 管理栄養士による講話と調理実習	日2月18日(火)午前10時～午後1時会市保健センター※市内在住のおおむね30～74歳以下の人定先着20人申1月7日午前9時30分から、市HPまたは電話で問市保健センター☎(627)6666



文化・教養

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	緑化講習会 寒さに負けない!元 気な寄せ植え ID 1015080 ¥2,500	日1月24日(金)午前10時～正午会横川区※市内在住か通勤通学者定先着30人申1月7日から、電話で問景観みどり課☎(632)2593
2	伝統文化講座 野州てんまり ID 1039444 ¥2,000～ 宇都宮伝統文化連絡協議会による 講話とてんまり作り体験伝統文化講座	日1月25日(土)午前9時30分～正午会日篠原家住宅※市内在住者定抽選5人申1月15日(必着)までに、はがきで。応募は1グループ2人まで問宇都宮伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内)☎(632)2768
3	保全樹林地等に生息する動植物の モニタリング報告会 ID 1005688 グリーントラストうつのみやの4つ の樹林地・緑地に生息する動植物を 一年を通じてモニタリングした成果 などについて、画像を用いて紹介	日1月25日(土)午後2時～4時会市役所14階大会議室定先着100人申1月6日から、電話で問グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内)☎(632)2559
4	季節の料理 伝統料理講座 ID 1039445 ¥1,000～ 郷土料理の実習と講話(しもつ かれ、お赤飯など)	日1月26日(日)午前10時～午後1時会平石区※市内在住者定抽選16人申1月15日(必着)までに、はがきで。応募は1グループ1通2人まで。問宇都宮伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内)☎(632)2768
5	栃木の郷土食探求 図書館(HP) 時代によって変化してきた「しもつ つかれ」の歴史講座	日1月30日(木)午前10時30分～11時30分会南図書館定先着30人申1月16日午後2時から、電話で問南図書館☎(653)7609
6	小山太郎によるドラムクリニック ID 1007435 ¥2,000～	日2月8日(土)午後3時～会市教育センター※ドラム・ドラムスティックを持参できる人申2月7日までに、直接問文化都市推進課☎(632)2763
7	ジャズ講座「小山太郎・ジャズのリズ ムとドラム」 ID 1007435 ¥1,000～	日2月8日(土)午後5時～会市教育センター申2月7日までに、直接問文化都市推進課☎(632)2763
8	応急手当講習会(普通救命講習) ID 1003342 心肺蘇生法、AED使用法を学ぶ	日2月9日(日)午前9時～11時会南消防署※市内在住か通勤通学者定先着30人申1月6日8時30分から、市HPで問警防課☎(625)3008
9	フラワーセラピーについて ID 1005740 松本佳子さん(フラワーセラピー教 室主宰)による、フラワーセラピーア レンジメントとフラワーエッセンス についての講演	日2月9日(日)午前10時～正午会市役所14階大会議室定先着100人申1月7日から、電話で問花と緑のまちづくり推進協議会事務局(景観みどり課内)☎(632)2597



▲宮っこ子育てアプリ



▲図書館HP



▲市HP
「イベントカレンダー」

市内で開催されるイベントを紹介します。
費用や申込方法など、最新のイベント情報は、市^{ライン}や市公式LINEからご覧ください。

凡例 日=日時、会=会場、対=対象、定=定員、申=申込開始・期限・方法、問=問い合わせ、区=地区市民センター、出=出張所、生=生涯学習センター、費=費用（1人あたり）

10	おはなしボランティア養成講座 図書館HP 東図書館でおはなし会をするボランティアの養成講座	日2月14・28日、3月7・11日。午前10時～正午。全4回会東図書館対講座終了後、東図書館でおはなしボランティアとして活動できる人定先着15人申1月17日午後2時から、電話で問東図書館☎(638)5614
11	16ミリ映写機技術者養成講習会 図書館HP	日2月16日(日)午前10時～午後5時30分会東図書館対県内在住の高校生以上の人定先着20人申1月29日から2月13日までに、直接または電話で問視聴覚ライブラリー☎(638)5704

子ども・子育て

1	0歳からの親子で学ぶ性教育 図書館HP 第10回「学校では教わらない性のほなし」	日1月31日(金)午後6時30分～7時45分会南図書館対中高生以上定先着15人申1月21日午後2時から、電話で問南図書館☎(653)7609
2	①赤ちゃんスキスキ広場②赤ちゃん とプレママパパとのふれあい体験 ID 1004051	日2月1日(土)午前10時～正午会市保健センター対①生後3～5カ月児とその保護者②妊婦とその夫定①先着10組②先着5組申1月20日午前10時から、電話で問子育てサロン中央☎(627)0204
3	パパとはじめてクッキング ID 1021288 ¥400～ 管理栄養士による食育に関する講話 と調理実習	日2月2日(日)午前10時～午後1時会市保健センター対市内在住の4～6歳の未就学児とその父親定先着10組申1月6日午前9時30分から、直接または電話で問市保健センター☎(627)6666
4	2月の離乳食教室 ID 1013510	日①2月5日②2月17日③2月28日、午前10時～11時会①姿川区②河内区③市保健センター対市内在住で、これから離乳食を始める、受講時生後4～6カ月の乳児とその保護者。①②保護者1人③保護者2人まで。第1子の人を優先定①先着15組②先着10組③先着26組申1月6日午前9時から、①1月31日②2月12日③2月23日までに、宮っこ子育てアプリで。アプリから申し込みできない人は、電話で問子ども支援課☎(632)2388
5	2月のママパパ学級 ID 1004360	日①2月8日②2月16日③2月25日、午前9時45分～11時30分会市保健センター対市内在住で妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。1人での受講も可定①②各先着30組③先着15組申1月5日午前9時30分から①2月3日②2月11日③2月20日までに、宮っこ子育てアプリで。アプリから申し込みできない人は、電話で、市保健センター☎(627)6666へ問子ども支援課☎(632)2388

行ってみよう！市内の催し

一般向け=オレンジ 子ども向け=ピンク

開催月	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1月	食育情報コーナー ID 1004752 1月は「栄養成分表示を活用しよう」をテーマにパネル展示、パンフレットやレシピの配布など	日休館日(水曜日、祝休日、年末年始)を除く毎日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで会市保健センター問市保健センター☎(627)6666
	第27回「自然に親しむ絵画コンクール」・第33回「自然の緑写真コンテスト」入賞作品展示 ID 1005688 絵画・写真作品の展示、保全地の紹介	日1月7～17日会南図書館問グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内)☎(632)2559
	うんめ～べ朝市 ID 1014347 水産物や水産加工品、菓子・乾物、野菜・果物などの販売	日1月11日(土)午前8時～10時会中央卸売市場問関連卸商協同組合☎(637)6811、中央卸売市場☎(637)6045
	旧篠原家住宅おしるこ販売 ID 1039435 ¥200	日1月11日(土)午後1時30分～4時30分。なくなり次第、終了会旧篠原家住宅問旧篠原家住宅☎(624)2200、文化都市推進課☎(632)2766
	旧篠原家住宅夜間特別公開 ID 1039435	日1月11日(土)午後5時～8時会旧篠原家住宅問旧篠原家住宅☎(624)2200、文化都市推進課☎(632)2766

開催月	タイトル・内容 (市HP)のID)	日時・会場など
1月	シティホールふれあいコンサート ID 1015113 ピアノデュオ 音楽 in Life(ピアノ奏者)による連弾・独奏	日1月16日(木)午後0時15分～0時50分 会市役所1階市民ホール 会文化都市推進課 ☎(632)2763
	日本映画劇場「泥棒と殿様」 図書館HP	日1月17日(金)午前10時～と1月18日(土)午後2時～の2回 会東図書館 会各先着50人 申当日上映開始30分前から、整理券を配付 会視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	20世紀名画座「武器よさらば」 図書館HP	日1月17日(金)午後2時～と1月18日(土)午前10時～の2回 会東図書館 会各先着50人 申当日上映開始30分前から、整理券を配付 会視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	民話の集い ID 1016953 宇都宮伝統文化連絡協議会に所属する会員が地域に伝わる説話や昔話などの民話を語る	日1月18日(土)午後1時30分～2時30分 会梵天の湯 会宇都宮伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内) ☎(632)2768
	落語会 図書館HP 視覚障がい者鑑賞用音源作成落語会	日1月18日(土)午後2時～4時15分 会中央図書館 会先着80人 会中央図書館 ☎(636)0231
	アニメ映画会 図書館HP ①鬼がくれ山の花②福は内! 鬼は外! ③泣いた赤おに	日1月19日(日)午前10時30分～と午後2時～の2回 会東図書館 会各先着50人 申当日上映開始30分前から、整理券を配付 会視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	清明台(檜)2階を特別開放 ID 1007296	日1月19日(日)午前11時～午後2時。雨天中止 会宇都宮城址公園 会公園管理課 ☎(632)2989
	宇都宮新発見伝2024 ID 1025594 上神主・茂原官衙遺跡出土刻書瓦や、令和5年度に新たに指定された文化財などのパネル展示	日1月20日～3月23日。午前9時～午後5時 会清明館(宇都宮城址公園内) 会文化都市推進課 (632)2768
	1月のこどもおもちゃ病院 図書館HP ドクターがおもちゃを修理している様子を見てモノの大切さを学ぶ	日1月25日(土)午前10時～午後2時 会南図書館 会乳幼児～高校生 会先着27人。1人に付きおもちゃ1個まで 申1月10日午後2時から、電話で 会南図書館 ☎(653)7609
	わくわくおたのしみタイム「お正月あそびに挑戦」 図書館HP お正月に関するシルエットクイズ、福笑いに挑戦	日1月25日(土)午前11時～11時30分と午後2時～2時30分の2回 会南図書館 会未就学児～小学2年生 会各先着10人 会南図書館 ☎(653)7609
	名画鑑賞会「それいけ!ゲートボールさくら組」 図書館HP	日1月25日(土)午後2時～ 会東市民活動センター 会先着300人 申当日上映開始45分前から、整理券を配付 会視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	よるとしよ「松本宜響住職による初心者向け写経体験」 図書館HP	日1月25日(土)午後6時30分～8時 会東図書館 会18歳以上の人 会先着20人 申1月8日午後0時30分から、図書館HPで 会東図書館 ☎(638)5614
少年大空教室 Bouken Day! ID 1016163 ¥200 杉の板を焼いて、周りのすずを磨き、好きな文字や絵を書いてオリジナルのプレートを作る	日1月26日(日)午前9時～11時30分 会冒険活動センター 会市内在住か通学する小学生とその保護者 会先着15組 申1月6日から、直接または電話、Eメールで 会篠井 運 ☎(669)2515、✉u2223@city.utsunomiya.tochigi.jp	
新春コンサート「津軽三味線 春のしらべ」 図書館HP 津軽三味線小山流の皆さんによる演奏。豪快で繊細な奥深い音色をお届け	日1月26日(日)午後2時～3時 会河内図書館 会先着50人 会河内図書館 ☎(673)6782	
2月	冬の里山で落ち葉さらいを体験しよう ID 1005688 ¥200 戸祭山緑地で落ち葉さらいを体験	日2月1日(土)午前9時～正午。雨天時は、現地で開催可否を決定 会戸祭山緑地(山本町) 会先着20人 申1月6日から、電話で 会グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559
	わくわくおたのしみタイム「わくわくまめまき」 図書館HP 鬼仮面を作ってみんなで豆まき	日2月1日(土)午前11時～11時30分 会南図書館 会3歳～小学2年生 会先着15人 会南図書館 ☎(653)7609
	第2回Bouken Day!! ID 1039390 ¥200 自分たちで火を起こして、草木染めにチャレンジ	日2月23日(日・祝)午前9時～正午 会冒険活動センター 会先着10組。1組6人まで 申1月4日から18日までに、市HPで 会冒険活動センター ☎(669)2441

市内施設のイベントはこちらからご覧ください

茂原健康交流センター

一般 子ども
●健康・スポーツ
●文化・教養



トライ東

一般 子ども
●健康・スポーツ
●文化・教養



岡本児童館・白沢児童館・田原児童館

子ども
●文化・教養
●子ども・子育て ●イベント





ゆうあいひろば

子ども
●子ども・子育て
●イベント



あそぼの家

子ども
●子ども・子育て
●イベント



環境学習センター

一般 子ども
●文化・教養



オリオンスクエア

一般 子ども
●イベント



道の駅うつのみやろまんちっく村

一般 子ども
●イベント



八幡山公園

子ども
●子ども・子育て
●イベント



市文化会館

一般
●文化・教養
●イベント



宇都宮美術館

一般 子ども
●文化・教養
●イベント



妖精ミュージアム

一般 子ども
●文化・教養



市スポーツ振興財団

一般 子ども
●健康・スポーツ



河内総合運動公園・下田原運動場

一般 子ども
●健康・スポーツ



宮原運動公園

一般 子ども
●健康・スポーツ



市役所1階 市民ホール(1月)

- 6～10日
 - 大学生によるまちづくり提案作品展示 ④市政研究センター☎(632)2059
 - 宇都宮市河川愛護活動PR展 ④河川課☎(632)2690
- 14～17日
 - まちなみ景観賞受賞作品展示 ④景観
- みどり課☎(632)2568
 - 防災知識の普及啓発に係る展示 ④危機管理課☎(632)2052
 - 上神主・茂原官衙遺跡パネル展 ④文化都市推進課☎(632)2766
- 20～23日
 - 障がい者福祉センター作品展 ④障が
- い福祉課☎(632)2229
 - 24～30日
 - 学校の食育に関するパネル展 ④学校健康課☎(632)2760
 - 27～31日
 - 介護予防事業に関するパネル展 ④高齢福祉課☎(632)2357

各施設の休館日(1月)

- 市保健センター☎(627)6666
 - 3・8・13・15・22・29日。
- 茂原健康交流センター☎(654)2815
 - 3・6・14・20・27日。
- 環境学習センター☎(655)6030
 - 3日、毎週月曜日。
- 道の駅うつのみやろまんちっく村☎(665)8800
 - 14・15・16日。ただし、ヴィラ・デ・アグリは14～28日。
- 梵天の湯☎(674)8963
 - 9・16日。
- 冒険活動センター☎(669)2441
 - 1月3日、毎週月曜日。
- とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480
 - 3・6・14・20・27日。
- 中央図書館☎(636)0231
 - 3・10・17・21～29・31日。
- 東図書館☎(638)5704、視聴覚ライブラリー☎(638)5704
 - 3・6・14・16・20・28日。
- 南図書館☎(653)7609、河内図書館☎(673)6782、上河内図書館☎(674)1123
 - 3・6・14・16・20・27日。
- 妖精ミュージアム☎(616)1573
 - 3・6日。
- 市文化会館☎(636)2121
 - 3・6・20日。
- 宇都宮美術館☎(643)0100
 - 2月15日まで。
- 八幡山公園(宇都宮タワーとゴーカート)☎(624)0642
 - 3・6・14・20・27日。
- 岡本児童館☎(673)2006、田原児童館☎(672)4001、白沢児童館☎(671)0404
 - 3・4・6・13・18～20・27日。
- あそぼの家☎(663)3245
 - 3・5・12・13・19・26日。

プロスポーツ試合日程(1月)



▲宇都宮
ブレックス(HP)



- 宇都宮ブレックス(ブレックスアリーナ宇都宮) ④栃木ブレックス☎(612)6735 (日時・対戦相手)
- 11・12日午後3時5分～ 秋田ノーザンハピネッツ。
 - 29日午後7時5分～ 千葉ジェッツ。

宇都宮競輪(1月)

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100



▲宇都宮競輪(HP)

- 本場開催 9～11日=第45回下野新聞社杯FII。
- その他 場外発売など、詳しくは、宇都宮競輪場(HP)をご覧ください。