

教室・講座

ブレックスアリーナ
(元今泉5丁目・市体育館)
でスポーツ教室

1 速くなろう かけっこ塾
日時 4月14・21・28日、午後5時50分～6時40分
内容 市スポーツ振

興財団職員による、正しいフォームやスタートの仕方を身に付ける講座。
2 ペルビック(骨盤)コンディショニング

日時 4月24日、5月1・8・15・22日、午前9時40分～10時40分。
内容 AIによる、ポールを使って体のゆがみをセルフトレーニングで解消する講座。

各種教室・イベントに参加しませんか

障がい福祉課 ☎ (632) 2228

内 容	日 時
1 パラ卓球イベント ID 1040179 デモンストレーション、パラ卓球の解説・体験	3月26日(水) 午前10時～正午
2 サウンドテーブルテニス教室 ID 1004234	4～11月の第3木曜日 午前10時～正午 全8回
3 ダーツ教室 ID 1004234	4～12月の第2木曜日 午前10時～正午 全9回
4 カラオケ教室 ID 1004234	4～9月の第1・3土曜日 5月のみ第2・3土曜日 午後1時～3時 全12回

- ▼会場 サン・アビリティーズ(屋板町)。
▼対象 障がいのある人を優先。
▼定員 各先着130人2320人430人。
▼申込開始 1 3月5日234 3月4日午前9時。
▼申込方法 1 市IDの申し込みフォームに必要事項を入力するか、電話または障がい福祉課(市役所1階)に置いてある募集要項(市IDからも取り出し可)に必要事項を書き、直接または、送付・Eメールで、〒320-8540市役所障がい福祉課 ☎ (632) 2228、✉ u1904@city.utsunomiya.to chigi.jpへ234 直接または電話、ファクス(☎を明記)で、サン・アビリティーズ ☎・FAX (656) 1458へ。

対象 1 小学生2 16歳以上の人。
定員 各先着150人245人。
費用 1 1500円23000円(参加費)。
申込開始 3月5日午前9時。
申込方法 宇都宮スポーツナビに必要事項を入力。
市スポーツ振興財団 ☎ (663) 1611、スポーツ都市推進課 ☎ (632) 2738
QRコード
▲宇都宮スポーツナビIDP

ID 1013572
誰でも始められる
日本語学習支援
ボランティア養成講座

日時 5月10日(令和8年2月14日の土曜日(予定)、午後1時30分～3時30分。全30回)。

会場 市総合福祉センター(中央1丁目)他。

内容 市内在住の外国人市民と外国人児童生徒などに日本語を教えるボランティアを養成する講座。

対象 市内在住か通勤通学する18歳以上(高校生を除く)で、次のいずれかに該当する人。①市内の各日本語教室で活動できる②サークルを設置して日本語学習の支援ができる。

定員 抽選30人。
費用 5000円(教材費など)。
申込期限 3月17日(必着)。

申込方法 市国際交流プラザに置いてある申込用紙(市IDからも取り出し可)に必要事項を書き、直接または送付・Eメールで、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、市国際交流プラザ(うつのみや表参道スクエア5階) ☎ (616) 1563へ。

多文化共生推進課 ☎ (616) 1567

催し

古賀志山で
カタクリを見よう

▼日時 4月6日(日)

午前9時～午後2時。
午前8時40分集合。
雨天中止。

▼コース 北コース

から登り、南コース
から下ります。森林

公園駐車場(福岡町・集合)～水
場～カタクリ群生地～富士見峠～
古賀志山(昼食)～森林公園駐車
場(解散)。

▼対象 市内在住か通勤通学す
る、登山ができる十分な体力のあ
る人。小学生以下は保護者同伴。

▼定員 抽選20人。

▼費用 200円(保険料)。

▼申込期限 3月14日(必着)。

▼申込方法 往復はがきの往信に、
参加者全員の☎・年齢を、返信に
代表者の郵便番号・住所・氏名を
書き、〒320-8540市役所観光MICE
推進課☎(632)2437へ。

▼その他 昼食などの軽食類・飲
み物・敷物・タオル・帽子・雨具
を持参し、歩きやすい服装・山歩
き用の靴で参加ください。

お知らせ

市民芸術祭の期間中に行う
公演や展覧会などの
参加名義事業を募集

☎ 1025982

▼対象 市民芸術祭開催期間(5
～7月)に行う公演や展覧会など
で、市民芸術祭の趣旨に賛同する
事業。

▼申込期限 4月2日(必着)。

▼申込方法 文化都市推進課(市
役所12階)に置いてある申請書(市
☎からも取り出し可)に必要な事項
を書き、直接または送付で、〒320
8540市民芸術祭実行委員会事務局
(文化都市推進課内) ☎(632)27
67へ。

市民芸術祭
出展者・出演者を
募集

☎ 1019052

▼会場 市文化会館(明保野町)。

▼1 美術展

▼募集内容 日本画、洋画・版画、
彫刻、工芸、書道、写真の6種目。

▼対象 次のいずれかに該当する
人。①本市出身または市内在住か
通勤通学する高校生以上②市内に
活動拠点がある美術団体に所属。

▼費用 1作品に付き、一般Ⅱ

平日に街なかを訪れてみませんか
宇都宮シティガイドの街なかツアー

☎ 観光MICE推進課 ☎ (632) 2437

1 清原桜の園と緑地とグリーンスタジアムを歩くコース 5.5km

▼日時 3月28日(金)午前9時30分～午後0時30分。

▼コース 清原園(清原工業団地・集合)～工業団地
2号緑地～3号緑地～桜の園～どどつか高塚～ディ
スクゴルフコース～清原北公園～グリーンスタジア
ム～清原園(解散)。

2 田川の桜と橋巡りコース 5.0km

▼日時 4月2日(水)午前9時10分～午後0時30分。

▼コース JR宇都宮駅西口餃子像前(川向町・集合)
～富士見ヶ丘入口～釜倉橋～田川橋巡り～城東橋～
宇都宮城址公園(解散)。

3 ゆっくり宮散歩・桜づくし蒲生神社と八幡山コース 2.0km

▼日時 4月4日(金)午前9時30分～11時30分。

▼コース 県庁(塙田1丁目・集合)～蒲生神社～八
幡山～祥雲寺～県庁(解散)。

▼費用 1 500円 2 500円。別途250円(バス運賃)の
費用負担あり。3 300円(参加費)。

▼申込期限 3月11日(必着)。

▼申込方法 往復はがきの往信に、参加希望コース名、
参加者全員の☎・年齢を、返信に代表者の住所・氏名
を書き、〒321-0345大谷町1271-2、大谷コネク
ト管理事務所 ☎090(1664)9038へ。

▼その他 雨天中止。ツアー最少催行人数は5人。

2000円、高校生Ⅱ1000円。
ただし、高校生の洋画・版画2点
目は500円。写真は1点に付き、一
般Ⅱ1000円、高校生は応募点
数にかかわらず500円。

▼2 民謡民舞大会

▼期日 5月11日(日)。

▼種目 ①民謡コンクール②民舞
発表③年少者発表④民謡発表・鑑
賞部門。

▼対象 市内在住の団体・個人か
市内で民謡民舞の活動をしている
人(①はプロ・指導者は除く)。

▼費用 ①1人2000円。ただ
し、決勝進出者は別途、2000
円②1団体5000円。ただし、
1曲増えるごとに2000円③無
料④1曲1000円。

▼申込期限 3月31日(必着)。

▼その他 申込方法など、詳しく
は、文化都市推進課、市文化会館、
各☎・☎に置いてある募集要項(市
☎からも取り出し可)をご覧ください。

☎ 市民芸術祭実行委員会事務局(市
文化会館内) ☎(636)2121