

ことぶき会館



ふれあい荘



やすらぎ荘



すこやか荘



上河内老人福祉センター



開館時間

午前9時30分～午後4時まで
(上河内老人福祉センターは午前9時～午後4時まで)

利用料

区 分	60歳以上	大人	中学生以下
市民 県央都市圏内の住民	無料	390円	200円
その他	780円	780円	400円

利用方法

- 市内・県央都市圏(※1)の60歳以上の人は、無料です。窓口で「利用証(※2)」を提示してから入館してください。
- 市内・県央都市圏(※1)の60歳未満の人およびその他の人は、窓口で利用料金を支払った後、入館してください。
- 障がい者手帳(※3)の交付を受けている人(介護者1名を含む。)は、手帳提示により利用料全額免除となります。
- 一部有料施設があります。また、上河内老人福祉センターについては、団体利用料金のみです(個人利用料金の設定はありません)。詳しくは各老人福祉センターへお問い合わせください。

※1 県央都市圏(鹿沼市、日光市、真岡市、さくら市、下野市、上三川町、芳賀町、壬生町、高根沢町)

※2 初めて利用する方は、マイナンバーカードなどの身分証明書や緊急時の連絡先を用意し、各施設の窓口で利用証の交付を受けてください。

※3 身体障がい者手帳、療育手帳および精神障がい者保健福祉手帳

交通手段

無料送迎バスを運行しています。
運行ルート等、詳細については各老人福祉センターへお問い合わせください。
※上河内老人福祉センター除く

宇都宮市

老人福祉センター



設置者

宇 都 宮 市

指定管理者



社会福祉法人
宇都宮市社会福祉協議会



老人福祉センター ことぶき会館

住 所 〒321-0112 宇都宮市屋板町558番地
電 話 028-656-8792 (FAX兼)
休館日 毎週月曜日・国民の祝日(国民の祝日が月曜日に重なった場合はその翌日)・年末年始

老人福祉センター ふれあい荘

住 所 〒321-0904 宇都宮市陽東2丁目3番1号
電 話 028-663-3156 (FAX兼)
休館日 毎週日曜日・国民の祝日の翌日(国民の祝日の翌日が日曜日に重なった場合はその翌日)・年末年始

老人福祉センター やすらぎ荘

住 所 〒320-0075 宇都宮市宝木本町1991番地1
電 話 028-665-5284 (FAX兼)
休館日 毎週水曜日・国民の祝日(国民の祝日が水曜日に重なった場合はその翌日)・年末年始

老人福祉センター すこやか荘

住 所 〒320-0852 宇都宮市下砥上町1259番地3
電 話 028-648-7750 (FAX兼)
休館日 毎週日曜日・国民の祝日の翌日(国民の祝日の翌日が日曜日に重なった場合はその翌日)・年末年始

上河内老人福祉センター

住 所 〒321-0407 宇都宮市松田新田町116番地1
電 話 028-674-4003
FAX 028-674-4258
休館日 毎週土曜日・日曜日・国民の祝日・年末年始

老人福祉センターとは…

高齢者が健康で明るい生活を営むために必要な各種の相談や健康の維持増進、教養の向上及びレクリエーション等のための便宜を総合的に図ることを目的とした施設です。

主な事業

- 健康相談や生活相談
- 教養講座
- 作品展示会や舞台発表会
- 地域交流など



浴室

入浴時間 午前10時30分～午後3時まで

石けん・シャンプー・タオル等は、各自ご持参ください。

※上河内老人福祉センターは入浴設備はありません。

スカイウェル

座るだけで頭痛、肩こり、不眠、慢性便秘を緩和する電位治療器です。

カラオケ

通信カラオケ設備があります。

健康に暮らしたい

～健康相談や講習会など～

健康や生活に関する悩みごとの相談や講習会を行っています。

健康相談

医師および看護師による健康相談を行っています。



生活相談

日常生活等の相談を行っています。

自主事業

健康講話や防犯に関する講座など身近な問題に関する事業や地域団体と交流を行っています。

送迎バス

無料送迎バスを運行しています。
運行ルート等、詳細については各老人福祉センターへお問い合わせください。
※上河内老人福祉センターは除く。



生きがいつくり

～教養の向上など～

健康や生きがいつくりのためにさまざまな講座を開催しています。

教養講座

気軽に始められる「初心者」を対象とした講座です。(定員制)



太極拳講座



ペン字講座



健康らくらく体操

団体利用

趣味や娯楽といった活動を行う自主サークルに部屋の貸し出しを行っています。

行事等

教養講座や自主サークルによる活動発表の場として作品展示会・舞台発表会を開催しています。
そのほか、地域の学校や団体との地域交流事業等を行っています。



音楽倶楽部



作品展示会や
舞台発表会の様子



全施設で無料Wi-Fi
ご利用いただけます



S・N・S



Instagram



LINE



facebook

詳しい内容・日程等は各老人福祉センターにお問い合わせください。