



令和7年度 平石生涯学習センター主催

第1回 きらきらセミナー くらしがかがやくシリーズ☆≡

うま味で

おいしく減塩!

おいしい😊食生活



日 時 令和7年5月29日(木) 10:00~12:00

場 所 平石生涯学習センター(平石地区市民センター)ホール

定 員 20名(先順) ㊤託児(無料)5名(先着順)

費 用 材料費代400円以内の実費がかかる予定

講 師 管理栄養士 上野 靖子氏

内 容 健康と栄養についての講話

申込期間 令和7年5月7日(水)~定員になり次第締切り
(受付時間: 平日午前9時 ~ 午後5時15分まで)

申込方法 平石生涯学習センター窓口または電話(660-1964)

Eメール u2215@city.utsunomiya.tochigi.jp へお申し込みください。

※Eメールの場合は、表題に「第1回きらきらセミナー」と記入してください。

詳細は、宇都宮市ホームページをご覧ください。

ぜひ
ご参加ください!

