

第1
金曜日

16:00~19:00

第3
土曜日

13:30~16:00

つなサポ 女性のための居場所

まいまいルーム

宇都宮市からの委託を受けNPO法人ウイメンズハウスとちぎが企画・運営しています



ちょっとひといき。

女性限定

「出かける場所が欲しい」

「家族の愚痴、聞いてほしい」

「相談、というほどじゃないんだけど、話してみたい」

生理用品
お渡し
しています

遊びに来ませんか？

悩みや困りごとは、ありませんか？

日々の暮らしの中で一人で悩みを抱え込んで、孤立や不安を感じていませんか？

『まいまいルーム』はそんなあなたが安心して過ごせる女性のための「居場所」です。

第1金曜日

🕒 16:00~19:00

『手仕事』手芸・工作コーナー

第1金曜日は、かんたんな手芸や工作の材料をご用意しています。作品作りに没頭する時間やみんなのおしゃべりもおすすめです。一人でゆっくり過ごしていただくのも。

第3土曜日

🕒 13:30
~16:00



宇都宮市
ホームページは
こちらから！

ワークショップ (14:00~15:30)

第3土曜日は、アロマ・ハーブ教室やミニアート教室などのワークショップをご用意しています。詳しくは広報「うつのみや」や市のホームページなどでご案内しますのでチェックしてみてくださいね♪

場所

宇都宮市男女共同参画推進センター
「アコール」2F

所在地：宇都宮市明保野町7-1
電話：028-636-4075

相談

名乗らなくても大丈夫。
相談はお気軽にどうぞ。
相談員がお話を伺います。
必要に応じて専門機関におつなぎすることもできます。

その他

書籍・マンガコーナー

おススメの書籍やマンガをご用意。

ドリンク・おやつ

ドリンクやおやつもご用意しています。

会場での過ごし方、参加時間は自由です

あなたに ひといき ついてもらえるように。

「つなサポ まいまいルーム」は女性のための『居場所』です。

日々の暮らしの中で、少しずつ悩みを抱えてしまったり、気分がすぐれなかったり。そんな時でも女性が安心して立ち寄り、ゆっくり自分の時間を過ごしたり、おしゃべりをして過ごせる場所を作りたいと宇都宮市が取り組んでいる居場所事業のひとつです。

飲み物やおやつ、ワークショップなどをご用意してお待ちしています。相談も可能です。お気軽にお立ち寄りください。

◎女性限定のルームです。宇都宮市在住・在勤・在学の女性を対象としています。お子さんを連れての参加も可能ですがルーム内に託児はありません。また、13歳以上の男性の入室はお断りしています。

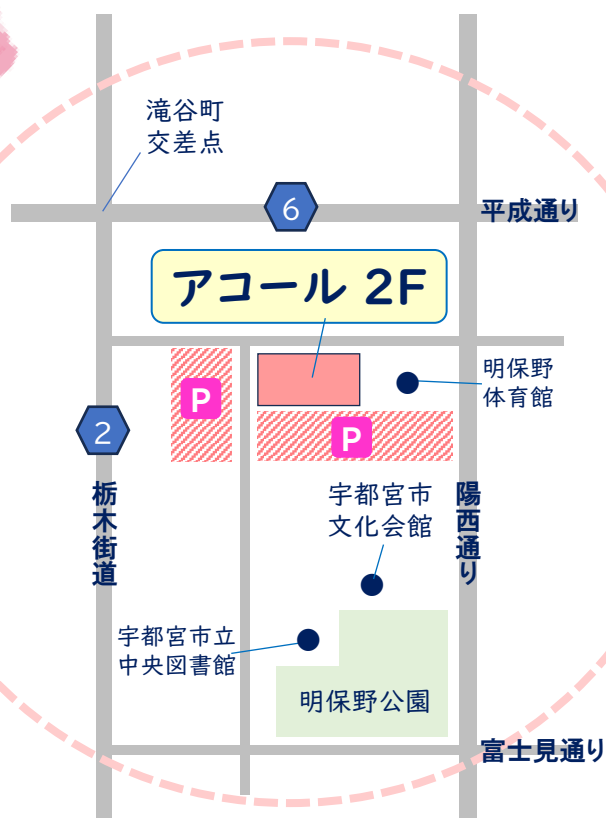
【場所】

宇都宮市男女共同参画推進センター
「アコール」2F
(宇都宮市明保野町7-1)



敷地内駐車場をご利用いただけます。宇都宮市文化会館のイベント等で満車になることがございます。ご了承ください。

宇都宮市
文化会館北



毎月

第1金曜日 🌸 16:00~19:00 🌸
第3土曜日 🌸 13:30~16:00 🌸

※1月第1金曜日のみお休みしています

問合せ先

宇都宮市女性相談所 宇都宮市男女共同参画推進センター「アコール」内

所在地：宇都宮市明保野町7-1

電話：028-636-4075