

お知らせ

ID 1004089

ひとり親家庭のための
就業支援講習会



ひとり親家庭のための資格取得講座を開催します。

▼会場 介護職員初任者研修ニチイ学館の宇都宮校（馬場通り1丁目）・真岡校（真岡市）・小山市校（小山市）・栃木校（栃木市）・足利校（足利市）。介護福祉士実務者研修ITBC福祉教育センター（南大通り2丁目）。医療事務・調剤薬局事務ニチイ学館の宇都宮校・

小山校。

▼対象 ひとり親家庭の母・父または寡婦。

▼定員 介護職員初任者研修15人、介護福祉士実務者研修4人、医療事務3人、調剤薬局事務2人。

▼申込方法 電話で、県ひとり親家庭福祉連合会（66）7806へ。

▼その他 研修日程など、詳しくはお問い合わせください。

また、教材費および受験料などは自己負担です。

問 子ども政策課 ☎（632）2386

ID 1007507

オー克蘭ド市への
派遣中学生・
高校生を募集



▼派遣期間 7月26日～8月3日。

▼派遣先 ニュージーランドオークランド市。

▼内容 ホームステイや地元の学生との交流など。

▼対象 市内在住か通学する中学生と高校生。

▼定員 20人（中学2年生、高校生各10人）。

▼選考 書類審査・面接。

▼費用 約47万円（渡航費用、交

通費など）。

▼申込期限 4月15日（必着）。

▼申込方法 通学先の市内学校、国際交流プラザ（うつのみや表参道スクエア5階）に置いてある申込書（市庁からも取り出し可）に必要事項を書き、直接または送付で、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、国際交流プラザ ☎（616）1870へ。

▼その他 派遣先の状況などにより、事業を変更・中止する場合があります。

1 問 多文化共生推進課 ☎（632）297

遊びに来てね
子育てサロン

ID 1004051



- ▼会場・問い合わせ先 下の表の通り。
- ▼内容 親子で楽しめる遊び、親子の交流、育児講座、子育てサークルの紹介、子育て情報の提供、宮っこ子育てコンシェルによる相談など。
- ▼対象 おおむね3歳までの子どもとその家族、妊婦とその家族。
- ▼その他 利用について、詳しくは、市HP ▲市HP をご覧になるか、各問い合わせ先へ。なお、子育てサロン中央のみ、無料駐車場はありません。



会場	問い合わせ先
中央（駅前通り1丁目）	☎（627）0204
石井（石井町）	☎（660）0600
竹林（竹林町）	☎（621）4788
西部（鶴田町）	☎（647）4740
北雀宮（若松原2丁目）	☎（653）5164
ゆずのこ（松田新田町）	☎（674）2010
なかよし（白沢町）	☎（673）2511
みずほの（上桑島町）	☎（678）2526
宝木（若草2丁目）	☎（622）6460
とまつり（戸祭1丁目）	☎（612）7868
やよい（弥生1丁目）	☎（634）5653
とよさとなかよし広場（関堀町）	☎（624）3370

テレビやラジオから
市の情報を手に入れよう

ID 1000010

問 広報広聴課 ☎（632）2028 ▲市HP



自宅で市の情報を見たいあなたは



- ▼データ放送 とちぎテレビにチャンネルを合わせ、リモコンの「d」ボタンを押し、操作してください。市からのお知らせやイベント情報をいつでも文字で見ることができます。
- ▼市政広報番組 宇都宮の「イトコ」や「ライトライン沿線の魅力」を紹介しています。詳しくは、45ページをご覧ください。

運転中にも情報を聞きたいあなたは



栃木放送・エフエム栃木・コミュニティFM「ミヤラジ」で毎週、市政に関する旬の情報をお届けしています。
放送時間など、詳しくは、44ページをご覧ください。

お知らせ

1040473
**大学などの
 受験料や模擬試験料を
 支援**



経済的課題を
 抱える世帯へ大
 学などの受験料
 や模擬試験受験
 料の支援を行
 います。

■大学などへの進学に向けた支援
 ▼対象 高校3年生など（大学な
 どを受験する20歳未満の人）が
 いる世帯。

▼補助額 大学等受験料補助Ⅱ上
 限5万3000円、模擬試験受験
 料補助Ⅱ上限8000円。

■高校などへの進学に向けた支援
 ▼対象 中学3年生がいる世帯。
 ▼補助額 模擬試験受験料補助Ⅱ
 上限6000円。

■補助要件 次のすべてに当ては
 まる人。①児童扶養手当を受給す
 る世帯または市民税非課税世帯
 ②申請日時点で、本市に住民登録
 がある③令和7年度中に子どもの
 大学などの受験料や模擬試験受験
 料を支払った。

■申請期間 令和8年1～3月ご

ろを予定。

■その他 大学等受験料や模擬試
 験受験料を支払ったことが確認で
 きる書類の提出が必要です。

申込方法など、詳しくは、今後
 決まり次第、市庁などでお知らせ
 します。

■児童扶養手当受給世帯Ⅱ子ども
 政策課 ☎(632) 2386、市民税非
 課税世帯Ⅱ子ども政策課 ☎(632) 2
 387

1004154
 4月20日
 (第3日曜日) は
 「家庭の日」



うつのみやし

本市では、家庭
 における親と子の
 触れ合いや絆づく
 りを推進するた
 め、「ふれあいのあ
 る家庭づくり事業」に取り組んで
 います。

4月になり、学校や職場などの
 環境が変わった人も多いでしょう。
 「家庭の日」には、新たな出会いや
 生活について、家族でゆっくり語
 り合ってみませんか。

今年度の目標について家族で話
 し合い、この機会に家族の絆を深
 めましょう。

■子ども政策課 ☎(632) 2344

おたふくかぜワクチンの接種費用を助成します

1034157



■保健予防課 ☎(626) 1114

- ▼おたふくかぜとは ムンプスウイルスによる
 感染症です。おたふくかぜにかかった人が咳
 やくしゃみなどをする事により、ウイルス
 が空気中に広がり、それを吸い込んだり、ウ
 イルスが付いた手で鼻や口を触ったりするこ
 とで感染します。
 特徴的な症状は、発熱と両方または片方の
 耳下腺の腫れ・痛みです。また、しばしば頭
 痛、倦怠感、食欲減退、筋肉痛などの症状を
 伴うこともあります。まれに無菌性髄膜炎、
 難聴、脳炎、精巣炎などの合併症を起こすこ
 とがあり、成人が感染すると症状が重くなる
 傾向があります。
- ▼おたふくかぜの予防 予防には、ワクチン接
 種が非常に有効です。特に集団生活に入る前
 に、ワクチン接種であらかじめ予防をしてお
 くことが、効果的な予防法です。
 おたふくかぜワクチンは、1回の接種で発

- 症者数を88%、2回の接種で99%減らすこ
 とができるといわれています。
 - ▼助成対象者 本市に住民登録のある1歳児ま
 たは5・6歳で、小学校に入学する前年度の
 人（年長児相当）。
 - ▼助成金額 3,000円（※）。
 - ▼接種場所 市庁に掲載している市内協力医療
 機関。
 - ▼市外医療機関で接種する場合 一度全額自己
 負担した後、申請により償還払いとして口座
 へ振り込みます。申請書、請求書、領収書（原
 本）、予診票の写し、預金通帳の写しを添えて、
 直接または送付で、〒321-0974竹林町972、
 保健予防課（保健所内）に申請してください。
 - ▼その他 詳しくは、市庁をご覧ください。
- ※ 接種料金から助成金額（3,000円）を差
 し引いた金額を医療機関に支払ってくだ
 さい。



▲市庁

5月の乳幼児健康診査

☎子ども支援課 ☎(632) 2388

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査 ID 1004368

▼受付時間 午後1時～2時30分。

期 日	会 場	対 象
15日(木) 16日(金) 20日(火) 23日(金) 27日(火)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	令和4年 12月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査 予約制

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児
対 象	令和5年10月生まれ	令和4年4月生まれ
会 場	東市民活動センター	8日(木) 14日(水)
	市保健センター	21日(水) 23日(金)
	平石区	29日(木) 22日(木)
	横川区	9日(金) 13日(火)
	城山区	22日(木) 28日(水)
	姿川区	14日(水) 21日(水)
	雀宮区	13日(火) 9日(金)
河内区	20日(火) 2日(金)	
	16日(金) 27日(火)	

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬にお知らせを送付しますので、事前に宮っこ子育てアプリをダウンロードの上、ご予約ください。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど。



子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1024599

☎保健予防課 ☎(626) 1114

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後6カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。既にヒブと四種混合の予防接種を始めている人は、原則同一のワクチンで残りの接種を受けます。詳しくは、市☎をご覧ください。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	4月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)	令和7年2月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)		3
B 型 肝 炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)		3
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和6年11月生まれで 満5カ月になった日から	1～4
五 種 混 合 (※4)	生後2カ月以上7歳6カ月未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		4
二 種 混 合 2期	11歳以上13歳未満 (11歳)	平成26年4月生まれで 誕生日から	1
B C G	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和6年11月生まれで 満5カ月になった日から	1
水 痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和6年4月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満 2期 小学校に入学する前の年度の4月1日～3月31日(年長児)。平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ		1
日 本 脳 炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	令和4年4月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成28年4月生まれで 誕生日から	1
子 宮 頸 が ん (※8)	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
	経過措置 小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子(中学1年生相当)。令和7年度においては、平成21年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた人 平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた女子で、令和4年4月1日から令和7年3月31日の間に子宮頸がん予防接種を1回以上接種している人は、令和8年3月31日までの間		2～3 残り 回数