

スポーツ教室を開催します

問 市スポーツ振興財団 (663) 1611
スポーツ都市推進課 (632) 2738

講座名	日時	会場
1 テニス①(初心者向け)	5月12・15・19・22・26・29日。全6回	午前11時～午後0時30分 清原テニスコート(清原工業団地)
2 スキルアップテニス①(中級者以上向け)	5月12・19・26日、6月2・9・16日。全6回	午後7時30分～9時
3 テニス②(初心者向け)	5月9・16・23日。全3回	午後5時50分～6時40分 清原体育館(清原工業団地)
4 スキルアップテニス②(中級者以上向け)	5月16・23・30日、6月6・13日。全5回	午前10時～11時
5 速くなろう！かけっこ塾	5月26日、6月2・9日。全3回	午後5時50分～6時40分 明保野体育館(明保野町)
6 ピラティス	4月15日(火)。	午後6時10分～8時45分
7 ジュニア逆上がり	5月14・21・28日、6月4・11日。全5回	午前9時40分～10時40分
8 ソフトヨガ	5月12・19・26日、6月2・9日。全3回	午後6時10分～8時45分 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)
9 みんなで楽しくバスケットボール[産学官連携事業]	5月1・8・15・22・29日。全5回	午後7時30分～8時30分
10 筋膜リリース&セルフマッサージ	5月12・19・26日、6月2・9日。全5回	午前9時40分～10時40分
11 美ウォークレッスン	5月16・23日、6月13・20・27日。全5回	午前10時～10時50分
12 親子リトミック	5月20・27日、6月10・17・24日。全5回	午前9時40分～10時40分
13 バレトン	5月20・27日、6月17・24日。全4回	午後7時～8時
14 ボディメイク・ピラティス	5月26日、6月2・9・16・23日。全5回	午後7時15分～8時15分
15 ジュニアK-POPダンス	5月26日、6月2・9・16・23日。全5回	午後5時50分～6時40分
16 ボディメイク・ヨガ	5月29日、6月5・12・19・26日。全5回	午前9時40分～10時40分

▼対象 1 2 3 4 6 8 10 11 13 14 15 16歳以上 5 7 16小学生12令和7年度に2歳以上になる未就学児とその保護者。

▼定員 1 3 8 11 15 16各先着20人 2 4各先着16人 5 6 14 50人 7 13各先着30人 10先着45人 12先着15組(30人)。

▼費用(参加費) 1 2 3 4各3,900円 5 7 1,500円 6 8 10 11 13 15各3,000円 12 16 2,500円 14 2,400円。

▼申込開始 4月5日午前9時。

▼申込方法 宇都宮スポーツナビ[HP]に必要事項を入力。



▲宇都宮
スポーツナビ[HP]

問 スポーツ戦略室 (632) 2460
▼対戦相手 ゴリアス。
▼会場 東京サントリーサン
▼日時 4月5日(土)正午～。
▼内容 みらい)。

① 1040457
プロラグビーチーム
ホンダヒートを
応援しよう



2026-27シーズンから本

市に活動拠点を移転するプロラグ
ビーチームの「ホンダヒート」と
連携し、リーグ戦のパブリックビュー
ティングを実施します。

者による歌唱の発表とコンテスト。
▼対象 市内在住か通勤通学者。
▼募集人数 ①コンテストの部||
先着70人②発表の部||先着30人。
▼費用 ①7000円②6000円(参加費)。

▼内容 2合唱フェスティバル
期日 6月29日(日)。
表。柏谷宏美さん(指揮者)によ

る参加団体の講評。
▼対象 市内に活動拠点のある、
2人以上で構成する合唱団体。
▼演奏時間 1団体に付き8分間
以内(曲間含む)。複数曲演奏も可。
▼費用 1人に付き500円(参加費)。ただし、
指揮者、伴奏者、譜めくりは人数
から除く。

▼申込期限 4月30日。
▼その他 申込方法など、詳しく
は、市[HP]をご覧ください。
▼内容 歌・ダンス、演技を学ぶ。
▼対象 市内在住か通勤通学者。
▼費用 ①ワークショップ||3300円②聴講||500円(参加費)。
▼申込期限 5月31日。
▼利用料金 1時間当たり①一般
00円②中学生以下||100円。

▼利用申し込み 市公共施設予約
案内システムに必要事項を入力す
るか、電話で、宮原運動公園 (658)
||200円②中学生以下||100円。
▼場所 宮原運動公園(陽南4丁目)。
▼供用開始 6月1日(日)。
▼利用時間 午前9時～午後5時。
▼料金 1時間当たり①一般
00円②中学生以下||100円。

① 1040438

3 × 3バスケット
スリッパスリー



問 文化都市推進課 (632) 2767