

北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 4月1~3・7~10・14~17・21~24・28・30日。
時刻は日没から午後9時ごろまでを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

協会けんぽの保険料率に変更になります

4月納付分から、協会けんぽ栃木支部の健康保険料率が9.82%へ引き上げ、介護保険料率は1.59%へ引き下げとなります。詳しくは、協会けんぽ栃木支部☎(616)1692



▲協会けんぽ 栃木支部☎

職業訓練6月開講コースの受講者募集

▼会場 ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼内容 就職活動に有利なスキルを身に付ける6・7カ月間の職業訓練▼対象 ハローワークで職業相談を実施し、スキルを身に付けて就職することを希望する人▼申込期限 5月1日▼申込方法 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木☎

盲導犬ふれあいデー

▼日時 4月13日(日)午前10時~午後2時(雨天中止)▼会場 東日本盲導犬協会(福岡町)▼内容 犬舎見学やチャリティーグッズの販売など。☎東日本盲導犬協会☎(652)3883

県立博物館(睦町)で各種催し

1企画展 「外来生物 人によって運ばれた生き物たちからのメッセージ」▼期間 4月26日~6月15日2展示解説 ▼日時 4月26日(土)午後2時~3時▼内容 学芸員によるテーマ展を鑑賞しながらの解説3テーマ展 ①「地層の剥ぎ取り標本って、おもしろい!」②「とちぎ昔ばなし 弓の名手那須与一と九尾のきつね玉藻前」▼期間 ①6月15日まで②4月26日~6月15日4キッズ展示 「端午の節句 鎧」▼期間 4月12日~5月11日▼内容 端午の節句に関わる鯉のぼり、鎧、金太郎人形などを展示して、端午の節句にこれらのものを飾る意味や人々の願いについて紹介5体験会 「麻布で文香をつくろう」▼日時 4月27日(日)午後2時~3時30分▼内容 麻布で手紙に入れる小さな匂い袋を作る6県立博物館の日イベント ▼期日 4月20日(日)▼内容 ①県子ども総合科学館イベント=サイエンスショー②クイズにチャレンジ! =博物館内にあるクイズに挑戦して、博物館限定バッジをもらおう③学芸員とっておき講座(テーマ展①に関連した見どころを解説) =「岩石から見る栃木の大地の生い立ち」④キッズツアー=解説員が選んだテーマをいろいろな視点から案内する⑤百人一首読み札ぬり絵=塗り絵で楽しく百人一首を学ぶ▼時間 ①午前10時30分~11時、午前11時30分~正午の2回②午前10時~正午。受け付けは午前11時30分まで③午後1時30分~2時30分④午後2時~2時30分⑤午前9時30分~。なくなり次第終了▼対象 ②中学生以下④小学生■開館時間 午前9時30分~午後5時(入館は午後4時30分まで)■観覧料 一般=260円、大学生・高校生=120円、中学生以下は無料■その他 休館日など、詳しくは、県立博物館☎(634)1311・1312



▲県立博物館☎

天文台で星を観察しよう

▼日時 5月3日(土・祝)・31日(土)、午後7時~8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 月、春の星座、プレセペ星団などの天体観測会▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会☎(672)0008



▲星の子会☎

ねんりんピックとちぎ2025開催

■内容・期間 ▼シルバー作品展 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真=5月28日~6月1日▼文化交流大会 囲碁・将棋=6月1日▼スポーツ交流大会 太極拳=6月1日、インディアカ=6月8日■会場 とちぎ健康の森(駒生町)他■対象 県内在住の60歳以上の人■その他 費用・申込方法・大会の最新情報など、詳しくは、とちぎ健康福祉協会☎(650)3366へ。



▲とちぎ健康福祉協会☎

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1~6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と4月5・12・19・26・29日を除く毎日、午前9時~午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

毎日、24時間受け付けています「よりそいホットライン」

生活・仕事・家庭・教育・人間関係・法律・心の悩みなどについての相談は、社会的包括サポートセンター☎0120(279)338へ。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。☎保健福祉総務課☎(632)2919

毎日、24時間受け付けています「栃木のいのちの電話」

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになったら、☎(643)7830へ。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。☎保健予防課☎(626)1116

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ☎1004486

1茶話会 ▼日時 4月3日(木)午前10時~正午▼内容 会員同士の交流2定例会 ▼日時 4月17日(木)午後1時30分~3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ■会場 保健所(竹林町)■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1116へ。

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ☎1004481

▼日時 4月19日(土)、5月3日(土・祝)。午後2時~4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受け付け)☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1116

「断酒昼例会(酒害相談)」に参加しませんか ☎1023297

▼日時 4月18日(金)午後2時~4時▼会場 とちぎ福祉プラザ▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、各☎で断酒例会を行っています。会場など、詳しくは、市☎(626)1116へ。