

うつのみやの イベント

学ぼう！市内の教室・講座



ビジネス

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	就職セミナー ID 1026779 ①キャリアプラン②適性・職業選択 ③応募書類・面接対策	日①4月15日(火)午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、③4月22日(火)午前10時～正午会東市民活動センター市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人定各先着24人申4月3日から、市HPで商工振興課☎(632)2446
2	働く人のためのストレスマネジメントセミナー ID 1028906 ストレスの解決法を考える	日4月22日(火)午後1時30分～3時30分会東市民活動センター市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人定先着24人申4月3日から、市HPで商工振興課☎(632)2446



健康・スポーツ

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	春の健康教室 図書館HP ソフトギムニクボールを使った運動 や筋トレ	日4月18日(金)午前10時30分～11時30分会河内図書館市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人定先着10人申4月4日午前9時30分から、直接または電話で河内図書館☎(673)6782
2	健康講座 ID 1016460 ①バランス運動で転倒防止②「笑い ヨガ」で若さと健康をつかもう	日①5月15日(木)②5月29日(木)。午前10時～正午会南(運)市内在住か通勤通学する18歳以上の人定抽選20人申4月15日(必着)までに、直接またはEメールで南(運)☎(645)0006、✉u47090003@city.utsunomiya.tochigi.jp



文化・教養

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	応急手当講習会(普通救命講習) ID 1003342 心肺蘇生法、AED使用法を学ぶ	日5月11日(日)午前9時～11時会東消防署市内在住か通勤通学者定先着30人申4月7日8時30分から、市HPで警防課☎(625)3008
2	講座企画・運営ボランティアスタッフ 養成講座 ID 1040343 講座の企画や運営方法の講義、グ ループワークや講座の企画、立案、 運営	日5月14日～11月26日の水曜日。8月6日までは毎週実施。午後1時30分～4時会人材かがやきセンター他市内在住か通勤通学者定先着15人申4月25日までに、直接または電話、市HP・送付・ファクスで人材かがやきセンター(中央1丁目1-13)☎(632)6332、FAX(632)6336
3	ふれあい塾 ID 1015933 ①雅楽②江戸時代とポップカル チャー③フレイル④薬の知識⑤食 と農持続可能な社会⑥大久保利通 ⑦だまされない知恵⑧警察音楽隊	日5月20日、6月17日、7月15日、8月19日、9月16日、10月14日、11月18日、12月9日。午前10時～正午。全8回会東(運)市内在住か通勤通学する18歳以上の人定抽選80人申4月11日(必着)までに、直接またははがき・Eメールで東(運)☎(638)5782、✉u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp



子ども・子育て

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	0歳からの親子で学ぶ性教育+おと な性教育 第1回「ここからかるた であそぼう」 図書館HP かるたで楽しく心と体と性を学ぶ	日4月11日(金)午後6時30分～7時45分会南図書館5歳以上の子どもとその保護者定先着10人申4月4日午後2時から、電話で、南図書館☎(653)7609
2	5月の離乳食教室 ID 1013510	日①5月7日(水)②5月27日(火)。午前10時～11時①姿川区②市保健センター市内在住で、これから離乳食を始める、受講時生後4～6カ月の乳児とその保護者。①保護者1人②保護者2人まで。第1子の人を優先。定①先着15組②先着26組申4月7日午前9時から、①5月2日②5月22日までに、宮っこ子育てアプリをダウンロードし、必要事項を入力。アプリから申し込みできない人は、電話で子ども支援課☎(632)2388



▲宮っこ子育てアプリ



▲図書館HP



▲市HP
「イベントカレンダー」

市内で開催されるイベントを紹介します。
費用や申込方法など、最新のイベント情報は、市HP
や市公式LINEからご覧ください。

凡例 日=日時、会=会場、対=対象、定=定員、申=申込開始・
期限・方法、問=問い合わせ、費=1人当たりの費用（別途入館料な
どがかかる場合があります）

3	5月のママパパ学級 ID 1004360	日①5月11日②5月17日③5月23日。午前9時45分～11時30分。午前9時30分から受け付け 会市保健センター 対市内在住で妊娠6～9カ月（20～35週）の妊婦とその夫。原則、初産婦。 1人での受講も可 定①②先着30組③先着15組 申4月5日午前9時30分から、①5月6日 ②5月12日③5月18日までに、宮っこ子育てアプリをダウンロードし、必要事項を入力。ア プリアから申し込みできない人は、電話で、市保健センター ☎（627）6666へ 問子ども支援課 ☎（632）2388
4	すくすく子育て応援講座(前期) ID 1016461 ①産後ヨガ②ピアノで音あそび③ ハワイアンリトミック④こずくまちゃん の歌あそび	日①5月14日②6月4日③6月25日④7月9日。午前10時～11時30分 会南(運) 対市内在住の おおむね生後4カ月～1歳前後の乳幼児とその保護者 定抽選15組 申4月1～10日(必着)ま でに、直接またはEメールで 問南(運) ☎（645）0006、✉u47090003@city.utsunomiya. tochigi.jp
5	ともそだち広場 ID 1026638 季節の行事や歌、リズム遊び	日5月20日～12月16日、午前10時～正午。11月は午前10時～11時。全7回 会城山(運) 対市内在住の0～3歳児程度の乳幼児とその保護者 定先着15組 申4月11日午前8時30分 から、直接または電話で 問城山(運) ☎（652）4794
6	子育て広場 ID 1006448 リトミック、ベビーヨガなどを通し て、親子の触れ合いを深め、また仲 間づくりや情報交換の場として親子 同士の交流を育む	日5月21日、7月16日、8月20日、9月17日、11月19日、12月17日。午前10時～正午。全6 回 会中央(運) 対市内在住の乳幼児とその保護者 定抽選30組 申4月14日までに、直接またはE メールで 問中央(運) ☎（632）6331、✉u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jp
7	すくすく子育て講座(前期) ID 1021236 フィットネス、手遊び、エプロンシア ター、ヨガコンサート、子育て相談 など	日5月22日、6月12・26日、7月10日。午前10時～正午。全4回 会東(運) 対市内在住の1・2 歳児とその保護者 定抽選30組 申4月18日(必着)までに、直接またはEメールで 問東(運) ☎ （638）5782、✉u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp
8	赤ちゃんtoママパパからだ塾 ID 1026635 家族みんなでできる簡単ストレッチ、 リズム運動など	日5月25日(日)午前10時30分～11時30分 会市保健センター 対ひとり座りのできる0歳 児とその保護者 定先着10組 申4月4日から、直接または電話で 問市保健センター ☎（627） 6666
9	すくすく子育て講座 ID 1006460 リトミックやミニ運動会、コンサート など	日6月12日、7月10日、9月11日、10月9日、11月20日。午前10時～正午。全5回 会西(運) 対市内在住か通園する1～3歳児とその保護者 定抽選15組 申4月7～21日までに、市HPで 問西(運) ☎（648）7480

すくすく子育て講座

行ってみよう！市内の催し

一般向け=オレンジ 子ども向け=ピンク

開催月	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
4月	食育情報コーナー ID 1004752 4月は「目覚ましスイッチ朝ごはん」 をテーマにパネル展示、パンフレッ トやレシピの配布など	日休館日(水曜日、祝休日)を除く毎日、午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 会市 保健センター 問市保健センター ☎（627）6666
	旧篠原家住宅「五月人形」の展示 ID 1018842 ¥50～	日4月8日～5月6日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで 会旧篠原家住宅 問旧篠 原家住宅 ☎（624）2200、文化都市推進課 ☎（632）2764
	うんめ～べ朝市 ID 1014347 水産物や水産加工品、菓子・乾物、 野菜・果物などの販売	日4月12日(土)午前8時～10時 会中央卸売市場 問関連卸商協同組合 ☎（637）6811、中央 卸売市場 ☎（637）6045
	わくわくおたのしみタイム「あおむ しさんあそび」 図書館HP	日4月12日(土)①午前11時～11時30分②午後2時～2時30分 会南図書館 対未就学児 定各 先着15人 問南図書館 ☎（653）7609
	月釜(お茶会) ID 1007432 ¥500 宗偏流 昇玉会	日4月13日(日)午前11時～午後3時 会清明館(宇都宮城址公園内) 問宇都宮茶華道協会 ☎ （648）0780、文化都市推進課 ☎（632）2763

開催月	タイトル・内容 (市HP)のID)	日時・会場など
4月	日本映画劇場「ソローキンの見た桜」 図書館HP	日4月18日(金)午前10時～と4月19日(土)午後2時～会東図書館各先着50人申当日上映開始30分前から、整理券を配付視聴覚ライブラリー☎(638)5704
	20世紀名画座「ローマの休日(吹替)」 図書館HP	日4月18日(金)午後2時～と4月19日(土)午前10時～会東図書館各先着50人申当日上映開始30分前から、整理券を配付視聴覚ライブラリー☎(638)5704
	春の山野草展 宇都宮山野草愛好会の皆さんによる、春の山野草の寄せ植えなどを展示	日4月19・20日、午前9時～午後4時会養護老人ホームアオーラ而今(陽東3丁目)申宇都宮山野草愛好会☎(661)4983、景観みどり課☎(632)2597
	上河内図書館クイズに挑戦 図書館HP	日4月19日～5月18日会上河内図書館幼児～中学生申上河内図書館☎(674)1123
	鶴田沼緑地「サトイモの植付けから収穫までを通し、里山の循環型農業を体験しよう」 ID 1005688 ￥各300	日①植え付け=4月20日(日)②収穫=12月14日(日)、午前9時～正午。雨天時は、現地で開催可否を決定会鶴田沼緑地(鶴田町)申全日程に参加できる人優先申先着10組日4月4日から、電話で申グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内)☎(632)2559
	アニメ映画会 図書館HP	日4月20日(日)午前10時30分～と午後2時～会東図書館各先着50人申当日上映開始30分前から、整理券を配付視聴覚ライブラリー☎(638)5704
	清明台(橋)2階を特別開放 ID 1007296	日4月20日(日)午前11時～午後2時。雨天中止会宇都宮城址公園申公園管理課☎(632)2989
	本のおたのしみ袋 図書館HP	日4月26日(土)午前9時30分～会河内図書館幼児・小学1～3生・小学4～6年生申河内図書館☎(673)6782
	親子で弓矢体験 ID 1018858	日4月26日(土)午前10時～正午。雨天中止会飛山城史跡公園申小中学生とその保護者申先着12組日4月5日午前9時から、直接または電話でとびやま歴史体験館☎(667)9400へ申文化都市推進課☎(632)2764
	よるとしよ「初めてのピラティス」 図書館HP	日4月26日(土)午後6時30分～7時30分会東図書館18歳以上の人申先着15人申4月16日午後0時30分から、図書館HPで申東図書館☎(638)5614
	春の長岡の森観察会 ID 1005688 ￥200	日4月27日(日)午前9時～正午。雨天時は、現地で開催可否を決定会长岡樹林地(長岡町)申先着8組日4月4日から、電話で申グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内)☎(632)2559
手打ちうどん・甘酒・醤油糀作り ID 1026887 ￥1,000	日4月27日(日)午前9時～午後1時会篠井農産加工所申市内在住者。中学生以下は保護者同伴。3歳以下無料申抽選30人。最少催行人数10人申4月18日(必着)までに、往復はがきで、篠井農産加工所(下小池町466-1)☎080(9050)2515へ申観光MICE推進課☎(632)2437	
南図書館名作映画会 図書館HP	日4月27日(日)午後2時～3時27分会南図書館申先着300人申南図書館☎(653)7609	
5月	戸祭山緑地のハルゼミ観察会 ID 1005688 ￥200	日5月5日(月・祝)午前9時～正午。雨天時は、現地で開催可否を決定会戸祭山緑地(山本町)申先着8組日4月4日から、電話で申グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内)☎(632)2559
	海道小北樹林地「サツマイモの植付けから収穫までを通し、里山の循環型農業を体験しよう」 ID 1005688 ￥各300	日①植え付け=5月10日(土)②収穫=10月25日(土)、午前9時～正午。雨天時は、現地で開催可否を決定会海道小北樹林地(海道町)申先着7組申全日程に参加できる人優先申4月4日から、電話で申グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内)☎(632)2559
	母の日にフラワーボックスを贈ろう 図書館HP ￥300	日5月10日(土)午前10時30分～正午と午後2時～3時30分会河内図書館幼児以上申各先着15人申4月25日午前9時30分から、直接または電話で申河内図書館☎(673)6782
	戸祭山緑地で親子自然探検隊 ID 1032819	日5月17日、6月21日、9月20日、11月15日、令和8年1月17日。午前9時30分～正午。全5回申戸祭山緑地(山本町)申原則として5回参加できる、年少から小学校6年生までの子どもとその保護者申抽選15組申4月18日までに、市HPまたはEメールで申北(運)☎(621)7745、☎u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp
	チャレンジ自然 in かわち ID 1040191 ￥500～	日5月18日(日)午前9時30分～会河内農村体験交流館(下ケ橋町)申市内在住の親子。4歳未満は無料申抽選50人申4月18日までに、はがきで、農業企画課☎(632)2475へ

本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。☎=地区市民センター、㊦=出張所、㊧=生涯学習センター


市内施設のイベントはこちらからご覧ください

茂原健康交流センター

一般 子ども 

- 健康・スポーツ
- 文化・教養

ゆうあいひろば

子ども 

- 子ども・子育て
- イベント

道の駅うつのみやろまんちっく村

一般 子ども 

- イベント

妖精ミュージアム

一般 子ども 


- 文化・教養

トライ東

一般 子ども 


- 健康・スポーツ
- 文化・教養

あそぼの家

子ども 


- 子ども・子育て
- イベント

八幡山公園

子ども 

- 子ども・子育て
- イベント

市スポーツ振興財団

一般 子ども 

- 健康・スポーツ

岡本児童館・白沢児童館・田原児童館

子ども   


- 文化・教養
- 子ども・子育て
- イベント

環境学習センター

一般 子ども 

- 文化・教養

市文化会館

一般 

- 文化・教養
- イベント

河内総合運動公園・下田原運動場

一般 子ども 

- 健康・スポーツ

オリオンスクエア

一般 子ども 


- イベント

宇都宮美術館

一般 子ども 







- 文化・教養
- イベント

宮原運動公園

一般 子ども 

- 健康・スポーツ

市役所1階 市民ホール(4月)

- 4日まで
- ▼世界自閉症啓発デーパネル展  子どもも発達センター ☎(647)4720
- 7~11日
- ▼令和6年度宇都宮市表彰受賞者パネル展  秘書課 ☎(632)2005
- ▼市民憲章表彰受賞者ポスター展示  みんなでまちづくり課 ☎(632)2886
- 14~18日
- ▼国指定史跡根古谷台遺跡  文化都市推進課 ☎(632)2768
- 14~28日
- ▼スリー・エックス・スリー 3 x 3 開催PR  スポーツ戦略室 ☎(632)2736
- 28日~5月2日
- ▼市民活動助成事業報告  みんなでまちづくり課 ☎(632)2886
- その他 最終日は早めに終了する場合があります。

各施設の休館日(4月)


- 市保健センター ☎(627)6666
- ▼2・9・16・23・29・30日。
- 茂原健康交流センター ☎(654)2815
- ▼7・14・21・28日。
- 環境学習センター ☎(655)6030
- ▼毎週月曜日。
- 道の駅うつのみやろまんちっく村 ☎(665)8800
- ▼8日。
- 梵天の湯 ☎(674)8963
- ▼3・17日。
- 冒険活動センター ☎(669)2441
- ▼毎週月曜日。
- とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480
- ▼7・14・21・28・30日。
- 中央図書館 ☎(636)0231
- ▼1・4・11・18・25日。
- 東図書館 ☎(638)5614、視聴覚ライブラリー ☎(638)5704、南図書館 ☎(653)7609、河内図書館 ☎(673)6782、上河内図書館 ☎(674)1123
- ▼1・7・14・21・28日。
- 妖精ミュージアム ☎(616)1573
- ▼7日。
- 市文化会館 ☎(636)2121
- ▼7・21日。
- 宇都宮美術館 ☎(643)0100
- ▼7・14・21・28・30日。
- 八幡山公園(宇都宮タワーとゴーカート) ☎(624)0642
- ▼14・21・28日。
- 岡本児童館 ☎(673)2006、田原児童館 ☎(672)4001、白沢児童館 ☎(671)0404
- ▼5・7・14・19~21・28・29日。
- あそぼの家 ☎(663)3245
- ▼6・13・20・27・29日。

プロスポーツ試合日程(4月)



▲栃木SC 




▲宇都宮ブレックス 




▲栃木ゴールデンブレーブス 



栃木SC(県グリーンスタジアム)  栃木サッカークラブ ☎(666)0615(日時・対戦相手)


- ▼6日午後2時~ ヴァンラーレ八戸。
- ▼20日午後2時~ ツエーゲン金沢。



宇都宮ブレックス(ブレックスアリーナ宇都宮)  栃木ブレックス ☎(612)6735(日時・対戦相手)

- ▼9日午後7時5分~ 越谷アルファーズ。
- ▼12・13日午後3時5分~ 京都ハンナリーズ。
- ▼23日午後7時5分~ アルバルク東京。
- ▼26・27日午後3時5分~ 群馬クレインサンダーズ。




栃木ゴールデンブレーブス(エイジェックスタジアム)  栃木県民球団 ☎0296(34)6030(日時・対戦相手)

- ▼6日午後1時~ 茨城アストロプラネッツ。

宇都宮競輪(4月)


東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100



▲宇都宮競輪 

■本場開催

- ▼22~24日
- FIBA3x3ワールドツアー宇都宮オープナー2025記念杯 WINTICKET杯(FI・ミッドナイト競輪)

■その他 場外発売など、詳しくは、宇都宮競輪場  をご覧ください。