

うつのみやの イベント

市内で開催されるイベントを紹介します。
費用や申込方法など、最新のイベント情報は、市HPや市公式LINEからご覧ください。

凡例 ㊦=日時、㊧=会場、㊨=対象、㊩=定員、㊪=申込開始・期限・方法、
㊫=問い合わせ、㊬=1人当たりの費用（別途入館料などがかかる場合があります）



▲宮っこ子育てアプリ



▲図書館HP



▲市HP「イベントカレンダー」

学ぼう！市内の教室・講座・催し

事前申し込みが必要！



ビジネス

NO.	タイトル・内容（市HPのID）	日時・会場など
1	就職セミナー ㊦1026779 ①適性・職業選択②キャリアプラン ③応募書類・面接対策	㊦①5月20日(火)午前10時～正午②午後1時30分～3時30分、③5月27日(火)午後1時30分～3時30分㊧東市民活動センター㊨市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人㊩各先着24人㊪5月7日から、市HPで㊫商工振興課☎(632)2446
2	働く人のためのストレスマネジメントセミナー ㊦1028906 ストレスの解決法を考える	㊦5月27日(火)午前10時～正午㊧東市民活動センター㊨おおむね65歳以下で、市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人㊩先着24人㊪5月7日から、市HPで㊫商工振興課☎(632)2446
3	ビジネス支援講座「柚子の魅力 とまらない商品開発のコツ」 図書館HP 床井光雄さん(床井柚子園代表)による、商品開発のプロセスなどの講演	㊦5月29日(木)午後2時～3時30分㊧東図書館㊨先着30人㊪5月4日午前9時30分から、図書館HPで㊫東図書館☎(638)5614
4	中小企業診断士会(企業内診断士会)×東図書館 図書館HP 「Canvaを使って目を引くチラシ作り」と題した、Canvaの基本的な使い方などの実践講座	㊦5月31日(土)午前10時～11時30分㊧東図書館㊨先着20人㊪5月5日午前9時30分から、図書館HPで㊫東図書館☎(638)5614
5	男女共同参画市民企画講座 キャリアを諦めたくない女性のためのデジタルワークシェアリング講座 ㊦1031574	㊦6月10日(火)午前10時～正午㊧男女共同参画推進センター「アコール」㊨市内在住で子育てや介護などと両立しながらテレワーカーとして働きたい女性。無料の託児あり㊩先着20人㊪6月3日までに、市HPで㊫アコール☎(636)4075
6	男女共同参画市民企画講座 女性のためのプチ起業・副業講座 ㊦1031574	㊦6月28日(土)、7月5日(土)、午前10時～正午。全2回㊧アコール㊨市内在住か通勤する女性。無料の託児あり㊩先着30人㊪6月20日までに、市HPで㊫アコール☎(636)4075



健康・スポーツ

NO.	タイトル・内容（市HPのID）	日時・会場など
1	きらきらセミナー「くらしがかがやくシリーズ」 うま味でおいしい食生活 ㊦1040465	㊦5月29日(木)午前10時～正午㊧平石(運)㊨市内在住か通勤する18歳以上の人㊩先着20人。先着5人の無料の託児あり㊪5月7日午前9時から、直接または電話、Eメールで㊫平石(運)☎(660)1964、✉u2215@city.utsunomiya.tochigi.jp
2	大人のためのデンタル講座 ㊦1002827 歯科医師・歯科衛生士による講話など	㊦6月6日(金)午後1時30分～3時30分㊧市保健センター㊨市内在住者㊩先着30人㊪5月8日午前9時30分から、直接または電話で㊫市保健センター☎(627)6666
3	応急手当講習会(普通救命講習) ㊦1003342 心肺蘇生法、AED使用法を学ぶ	㊦6月8日(日)午前9時～11時㊧西消防署㊨市内在住か通勤通学者㊩先着30人㊪5月7日午前8時30分から、市HPで㊫警防課☎(625)3008
4	からだよるこぶおうちごはん(カルシウム編) ㊦1020988 ¥600 管理栄養士による講話と調理実習	㊦6月10日(火)午前10時～午後1時㊧市保健センター㊨市内在住のおおむね30～74歳以下の女性㊩先着20人㊪5月4日午前9時30分から、直接または電話、市HPで㊫市保健センター☎(627)6666
5	エクササイズデビュー教室 ㊦1004463 自宅で手軽にできる筋力運動や有酸素運動の実技	㊦6月15・22・29日、7月6・13・20日。午前10時～正午。全6回㊧市保健センター㊨市内在住の運動制限のない30～64歳までの人㊩先着15人㊪5月4日午前9時30分から、直接または電話、市HPで㊫市保健センター☎(627)6666
6	輝く女性のためのみらい塾「バランスボール編」 ㊦1004464 バランスボールを使った手軽な筋力運動や有酸素運動の実技など	㊦6月27日(金)午前10時～正午㊧市保健センター㊨市内在住の運動制限のない20～64歳の女性㊩先着15人㊪5月4日午前9時30分から、直接または電話、市HPで㊫市保健センター☎(627)6666



文化・教養

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	緑化講習会 ID 1015080 ¥2,500～ ①春の寄せ植え②初夏から秋の寄せ植え	日①5月15日(木)②5月24日(土)、午前10時～正午会①姿川区②横川区市内在住か通勤通学者定先着30人申5月7日から、電話で観観みどり課 ☎(632)2593
2	歴史講演会 ID 1007287 ¥500 「宇都宮城下の商いとにぎわい」と題した、寺内由佳さん(東北大学東北アジア研究センター助教)による講演	日5月17日(土)午後2時45分～4時15分会市役所14階大会議室定先着150人申5月14日までに、市HPまたは電話で観「よみがえれ!宇都宮城」市民の会事務局(公園管理課内) ☎(632)2989
3	鶴田沼緑地「サツマイモの植付けから収穫までを通し、里山の循環型農業を体験しよう」 ID 1005688 ¥各300	日①植え付け=5月18日(日)②収穫=11月16日(日)、午前9時～正午。雨天時は、現地で開催可否を決定会鶴田沼緑地市全日程に参加できる人優先定先着10組申5月7日から、電話で観グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559
4	鶴田沼緑地「落花生の種まきから収穫までを通し、里山の循環型農業を体験しよう」 ID 1005688 ¥各300	日①種まき=5月18日(日)②収穫=10月5日(日)、午前9時～正午。雨天時は現地で開催可否を決定会鶴田沼緑地市全日程に参加できる人優先定先着10組申5月7日から、電話で観グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559
5	手打ちうどん・赤飯作り ID 1026887 ¥1,000	日5月25日(日)午前9時～午後1時会篠井農産加工所市内在住者。中学生以下は保護者同伴定抽選30人。最少催行人数10人申5月16日(必着)までに、往復はがきで、篠井農産加工所(下小池町466-1) ☎080(9050)2515へ観観光MICE推進課 ☎(632)2437
6	宇都宮シティガイドの街なかツアー ID 1040616 ¥300～ ①塚山古墳と姿川の石碑巡り②ゆっくり宮散歩・街中の戦跡を巡る③戌辰の役 宇都宮戦争を歩く	日①5月27日②5月28日③6月5日。雨天中止会①県総合運動公園南駐車場集合②中央区まちかど広場集合③宇都宮城址公園集合定抽選20人。最少催行人数5人申5月12日(必着)までに、往復はがきで、大谷コネクト管理事務所(大谷町1271-2) ☎090(5411)8667へ観観光MICE推進課 ☎(632)2437
7	市場で梅ジュース作り体験 ID 1040495 南高梅を使ったジュース作り体験、おいしい食べ方や漬け方の紹介、試食	日5月31日(土)①午前10時～11時②午後1時～2時会中央卸売市場市内在住か通勤通学者定各抽選20組。1組2人まで申5月2日午前10時から、中央卸売市場HPで観中央卸売市場 ☎(637)6045
8	災害福祉救援ボランティア養成講座 ID 1007007 災害時要援護者の理解のための実技や、防災・減災に関する講話など	日5月31日、6月7・14・21日。午前9時30分～午後0時30分会市総合福祉センター市内在住か通勤通学する高校生以上の人で、災害ボランティア活動に興味関心がある人定先着20人。最少催行人数10人申5月1日から、直接または電話、ファクスで、市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(636)1285、FAX(634)2870へ観保健福祉総務課 ☎(632)2919
9	ライフアップセミナーinかみかわち ID 1026854	日6月5日(木)より年8回、午後1時30分～3時30分会 上河内区市内在住か通勤者定先着50人申5月19日から、市HPまたは電話で観 上河内区 ☎(674)3131
10	栃木の民間信仰について 図書館HP 県立博物館学芸員による講話	日6月6日(金)午前10時30分～正午会河内図書館定先着15人申5月23日午前9時30分から、直接または電話で観河内図書館 ☎(673)6782
11	16ミリ映写機技術者養成講習会 図書館HP	日6月7日(土)午前10時～午後5時30分会東図書館市内在住の高校生以上の人定先着20人申5月20日～6月4日に、直接または電話、図書館HP・Eメールで観視聴覚ライブラリー ☎(638)5704、✉u47060000@city.utsunomiya.tochigi.jp
12	まちなみ景観賞巡りバスツアー ID 1028912	日6月10日(火)午前9時～午後3時50分会宇都宮城址公園(集合・解散)～岡本家住宅～三和テック鉄道広場～猿沢の池～白沢宿のまちなみ定抽選16人程度申5月14日(必着)までに、市HPか往復はがきで観景観みどり課 ☎(632)2558
13	宮の朝活第24弾 ID 1040513 ¥500(6月27日) 腸内環境を整える「腸活」のこつを学ぶ	日6月13・20・27日、午前6時～7時30分会人材かがやきセンター他市内在住か通勤通学する20～40代の人や大学生など定抽選30人申5月30日までに、直接または電話、市HP・ファクス・Eメールで観人材かがやきセンター ☎(632)6332、FAX(632)6336、✉manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp
14	鶴田沼緑地「自然観察会 ザリガニ釣り」 ID 1005688 ¥200	日6月15日(日)午前9時～正午。雨天時は現地で開催可否を決定会鶴田沼緑地定先着10組申5月7日から、電話で観グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559
15	修道館アカデミー ID 1006452 音楽を活用した仲間づくりと、ライフプランを学ぶ大人の学習講座	日①6月18・25日、7月2・9日。午前10時～正午。全4回会中央区市内在住か通勤者で20歳以上の人定抽選40人申5月14日までに、直接またはEメール・はがきで観中央区(中央1丁目1-13) ☎(632)6331、✉u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jp
16	西楽アカデミー ID 1006460 津軽三味線とアコースティックギターのデュオ演奏会など	日6月18日、7月16日、8月27日、10月29日、11月19日、12月17日。午前10時～正午。全6回会西区市内在住か通勤通学する18歳以上の人定抽選30人申5月7～23日(消印有効)に、直接または市HP・はがきで観西区(西一の沢町17-32) ☎(648)7480

17	宇都宮再発見! ID 1006460 宇都宮美術館大研究やフランク・ロイド・ライトと大谷石を用いた近代建築など	6月20日、7月11日、8月22日。午前10時～11時45分。全3回(西)市内在住か通勤通学する18歳以上の人(抽)30人(申)5月7～23日(消印有効)に、直接または市(HP)はがきで(西)☎(648)7480
18	宇都宮の歴史と文化財ボランティアガイド養成講座 ID 1015808	6月25日、7月16日、8月20日、令和8年1月28日=午前10時～正午。9月24日、10月15日、11月5・19日、12月17日、令和8年1月14日=午前9時～正午(市)市役所、宇都宮城址公園など市内各所(原)原則として全日程出席できる人で、講座終了後に宇都宮城址公園や文化財めぐりなどで、解説ボランティアとして活動する意志のある人(抽)10人程度(申)5月30日までに、往復はがきで(文)文化都市推進課☎(632)2764
19	クールシェアコンサート 燐めく二胡の調べ ID 1014608	7月5日(土)午前10時20分～正午(西)市内在住か通勤通学者(抽)50人(申)5月7～23日(消印有効)に、直接または市(HP)はがきで(西)☎(648)7480
20	七月大歌舞伎 ID 1035531 ¥14,000	7月12日(土)午前7時30分～午後5時(予定)(歌)歌舞伎座(東京) (抽)80人(申)5月20日までに、市(HP)または往復はがきで(宇)宇都宮市文化協会(文化都市推進課内)☎(632)2746



子ども・子育て

NO.	タイトル・内容 (市(HP)のID)	日時・会場など
1	親子でうっとりベビーマッサージ体験 図書館(HP) ¥500 オイルを使って赤ちゃんをマッサージ	5月17日(土)①午前9時40分～10時20分②午前10時40分～11時20分③午後0時30分～1時10分④午後1時30分～2時10分⑤午後2時30分～3時10分(南)南図書館(生)午後3～12カ月の乳児とその保護者(先)各先着6組(申)5月9日午後2時から、電話で(南)南図書館☎(653)7609
2	県立博物館移動講座「昆虫だいすき!採る・観る・描く」 図書館(HP)	5月24日(土)午前10時～午後0時30分(東)東図書館(小)小学生とその保護者(先)先着20組(申)5月14日午後0時30分から、図書館(HP)で(東)東図書館☎(638)5614
3	南図書館こどものおもちゃ病院 図書館(HP) 大切なおもちゃを修理している様子を見て、物の大切さを学ぶ	5月24日(土)午前10時～午後2時(南)南図書館(幼)幼児～高校生(先)先着27人。おもちゃは1人ひとつ(申)5月8日午後2時から、電話で(南)南図書館☎(653)7609
4	協力会員講習会 ID 1004052 ファミリーサポートセンター事業の協力会員になるための講習会	5月27～29日、午前9時～午後4時(総)総合コミュニティセンター(市)市内在住で子育てに熱意のある人(先)先着30人(申)5月19日までに、電話で、ファミリーサポートセンター☎(616)1571へ(子)子ども政策課☎(632)2944
5	0歳からの親子で学ぶ性教育+おとな性教育 第2回「災害時にも使える布ナプキンをつくろう」 図書館(HP) ¥500	5月30日(金)午後6時30分～7時45分(南)南図書館(先)先着10人(申)5月14日午後2時から、電話で(南)南図書館☎(653)7609
6	6月のママパパ学級 ID 1004360	①6月1日②6月13日③6月14日、午前9時45分～11時30分(市)市保健センター(市)市内在住で妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。原則、初産婦。1人での受講も可(定)①③各先着30組②先着15組(申)5月8日午前9時30分から、①5月27日②6月8日③6月9日までに、宮っこ子育てアプリで。アプリから申し込みできない人は、電話で、市保健センター☎(627)6666へ(子)子ども支援課☎(632)2388
7	父の日にポーセラーツで食器を贈ろう 図書館(HP) ¥800 専用シールを切り貼りして食器を作る	6月1日(日)午前10時30分～正午と午後2時～3時30分(河)河内図書館(幼)幼児以上(先)各先着10人(申)5月16日午前9時30分から、直接または電話で(河)河内図書館☎(673)6782
8	6月の離乳食教室 ID 1013510	①6月3日(火)②6月20日(金)③6月23日(月)、午前10時～11時(市)市保健センター②河内(区)③平石(区)(市)市内在住で、これから離乳食を始める、受講時午後4～6カ月の乳児とその保護者。①保護者2人②③保護者1人まで。第1子の人を優先(定)①先着26組②先着10組③先着12組(申)5月7日午前9時から、①5月29日②6月15日③6月18日までに、宮っこ子育てアプリで。アプリから申し込みできない人は、電話で(子)子ども支援課☎(632)2388
9	親子ワクワク教室 ID 1016163 保健師講話と手形アート、リトミック、七夕祭りなど	6月6日、7月11日、9月12日、10月17日、11月14日、12月5日。午前10時～11時30分。全6回(国)国本(市)市内在住の未就園児とその保護者(先)先着20組(申)5月1日8時半から(国)国本(運)☎(665)2942
10	イヤイヤ歯磨き攻略法講座 ID 1002827 歯科衛生士の講話、歯みがきの実演指導、むし歯菌の検査	6月7日(土)午前10時～11時30分(市)市保健センター(市)市内在住の1歳半までの子どもとその保護者(先)先着25組(申)5月8日午前9時30分から、直接または電話で(市)市保健センター☎(627)6666
11	子育てパパ・ママ応援講座 ID 1035775 子どもと一緒にヨガミックやミニコンサート、子育てに役立つ知識を学ぶ	①6月14日②7月12日③8月23日④9月13日。午前10時～正午。全4回(北)北(市)市内在住か通勤する1～3歳程度の子どもの持つ保護者。②③は1歳以上未就学児までの託児あり(抽)12組(申)5月20日までに、市(HP)またはメールで(北)北(運)☎(621)7745、✉u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp
12	パパもママもはぐはぐ子育て タップダンサー&子育てママシンガーのポップでハッピーなショータイム Vol.4 ID 1026885	6月22日(日)午前10時～正午(中)中央(市)市内在住の乳幼児とその保護者(抽)20組(申)5月14日までに、直接またはEメールで(中)中央(運)☎(632)6331、✉u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jp

事前申し込みが不要!



行ってみよう! 市内の催し



一般向け=オレンジ



子ども向け=ピンク

開催月	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
5月	食育情報コーナー ID 1004752 5月は「減塩生活をはじめよう」をテーマにパネル展示など	休館日(水曜日・祝休日)を除く毎日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで 市保健センター 市保健センター ☎(627)6666
	わくわくおたのしみタイム「新聞紙でつくろう」 図書館HP 新聞紙を使って帽子などを作る	5月3～6日、午前10時～午後3時 南図書館 未就学児～小学校2年生 南図書館 ☎(653)7609
	うんめ～べ朝市 ID 1014347 水産物や水産加工品、菓子・乾物、野菜・果物などの販売	5月10日(土)午前8時～10時 中央卸売市場 関連卸商協同組合 ☎(637)6811、中央卸売市場 ☎(637)6045
	うつのみや遺跡の広場「キスゲまつり」 ID 1031632 遺跡の解説、土器・勾玉作りなど	5月10日(土)午前10時～正午。雨天決行 うつのみや遺跡の広場 かつのみや遺跡の広場 ☎・FAX(659)0193、文化都市推進課 ☎(632)2764
	出前映画会「米百俵 小林虎三郎の天命」 図書館HP	5月10日(土)午後1時30分～ 富屋区 先着50人 当日上映開始30分前から、整理券を配付 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	旧篠原家住宅書道展 ID 1027726 「首藤芽来回顧展 左手書道の軌跡」	5月11～18日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで 旧篠原家住宅 旧篠原家住宅 ☎(624)2200、文化都市推進課 ☎(632)2764
	月釜(お茶会) ID 1007432 ¥各500 宗徧流	5月11日(日)午前11時～午後3時 清明館(宇都宮城址公園内) 宇都宮茶華道協会 ☎(648)0780、文化都市推進課 ☎(632)2763
	日本映画劇場「かあちゃん」 図書館HP	①5月16日(金)午前10時～②5月17日(土)午後2時～ 東図書館 先着50人 当日上映開始30分前から、整理券を配付 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	20世紀名画座「マダム・イン・ニューヨーク(字幕)」 図書館HP	①5月16日(金)午後2時～②5月17日(土)午前10時～ 東図書館 各先着50人 当日上映開始30分前から、整理券を配付 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	上河内民俗資料館企画展「地域の宝 宇都宮市民遺産(みや遺産)」 ID 1020881	5月17日(土)～7月6日(日)。午前9時～午後5時 上河内民俗資料館 上河内民俗資料館 ☎(674)3480、文化都市推進課 ☎(632)2764
	第13回南図書館子どもフェスティバル come on BABY 図書館HP お話し会などの図書館体験型イベント	5月17日(土)午前9時30分～午後3時30分 南図書館 0歳～未就学児 南図書館 ☎(653)7609
	おはなし会スペシャル 図書館HP 子どもフェスティバルで行う対象年齢に合わせた読み聞かせや童歌	5月17日(土)午前10時15分～午後3時30分。全6回 南図書館 乳児～小学2年生 南図書館 ☎(653)7609
	民話の集い ID 1016953 宇都宮伝統文化連絡協議会会員が地域に伝わる説話や昔話を語る	5月17日(土)午後1時30分～2時30分 梵天の湯 宇都宮伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内) ☎(632)2768
	落語会 図書館HP 視覚障がい者鑑賞用音源作成落語会	5月17日(土)午後2時～4時15分 中央図書館 先着80人 中央図書館 ☎(636)0231
	清明台(檜)2階を特別開放 ID 1007296	5月18日(日)午前10時～午後3時。雨天中止 宇都宮城址公園 公園管理課 ☎(632)2989
	アニメ映画会「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 型ぬき人魚グミ」 図書館HP	5月18日(日)午前10時30分～と午後2時～ 東図書館 各先着50人 当日上映開始30分前から、整理券を配付 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	宇都宮新発見伝2025 ID 1018649 文化財に関するパネルや、市内で実施された発掘調査に関する展示	5月23日～7月24日。午前9時～午後5時 とびやま歴史体験館 文化都市推進課 ☎(632)2764
	第29回「宇都宮さつき&花フェア」 ID 1036061 さつき展示品評会など	5月24日～6月1日。午前9時～午後5時 道の駅ろまんちっく村 宇都宮さつき&花フェア実行委員会事務局(農林生産流通課内) ☎(632)2457
名画鑑賞会「今日もどこかで馬は生まれる」 図書館HP	5月24日(土)午後2時～ 東市民活動センター 先着300人 当日上映開始45分前から、整理券を配付 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704	
わくわくおたのしみタイム「すずめさんにへんしん」 図書館HP スズメになりきって体を動かして遊ぶ	5月31日(土)午前11時～11時30分と午後2時～2時30分 南図書館 未就学児～小学生 各先着15人 南図書館 ☎(653)7609	
6月	しゃぼん玉・藁座の会 ID 1032723 民話語り、大正琴の演奏	6月5日(木)午後1時30分～4時30分 旧篠原家住宅 旧篠原家住宅 ☎(624)2200、文化都市推進課 ☎(632)2764

本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。☒=地区市民センター、☒=出張所、☒=生涯学習センター

市内施設のイベントはこちらからご覧ください

茂原健康交流センター

一般 子ども 

- 健康・スポーツ
- 文化・教養

ゆうあいひろば

子ども 

- 子ども・子育て
- イベント

道の駅うつのみやろまんちっく村

一般 子ども 

- イベント

妖精ミュージアム

一般 子ども 

- 文化・教養

トライ東

一般 子ども 

- 健康・スポーツ
- 文化・教養

あそぼの家

子ども 

- 子ども・子育て
- イベント

八幡山公園

子ども 

- 子ども・子育て
- イベント

市スポーツ振興財団

一般 子ども 

- 健康・スポーツ

岡本児童館・白沢児童館・田原児童館

子ども   

- 文化・教養
- 子ども・子育て
- イベント

環境学習センター

一般 子ども 

- 文化・教養

市文化会館

一般 

- 文化・教養
- イベント

河内総合運動公園・下田原運動場

一般 子ども 

- 健康・スポーツ

オリオンスクエア

一般 子ども 

- イベント

宇都宮美術館

一般 子ども 

- 文化・教養
- イベント

宮原運動公園

一般 子ども 

- 健康・スポーツ

市役所1階 市民ホール(5月)

- 2日まで
 - ▼市民活動助成事業報告  みんなでまちづくり課 ☎(632)2884
 - ▼9～15日
 - ▼宇都宮観光フォトコンテスト作品展
- 16日
 - ▼わく・わくショップU開設記念日特別販売会  障がい福祉課 ☎(632)2229
- 19～23日
 - ▼消費生活パネル展  消費生活センター ☎(616)1561
 - ▼国際生物多様性の日パネル展  環境保全課 ☎(632)2405
 - その他 最終日は早めに終了する場合があります。

各施設の休館日(5月)

- 市保健センター ☎(627)6666
 - ▼3・5～7・14・21・28日。
- 茂原健康交流センター ☎(654)2815
 - ▼7～19・26日。
- 環境学習センター ☎(655)6030
 - ▼毎週月曜日。
- 道の駅うつのみやろまんちっく村 ☎(665)8800
 - ▼13日。
- 梵天の湯 ☎(674)8963
 - ▼1・15日。
- 冒険活動センター ☎(669)2441
 - ▼12・19・26日。
- とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480
 - ▼毎週月曜日。
- 中央図書館 ☎(636)0231
 - ▼2・9・16・20・23・30日。
- 東図書館 ☎(638)5614、視聴覚ライブラリー ☎(638)5704、南図書館 ☎(653)7609、河内図書館 ☎(673)6782、上河内図書館 ☎(674)1123
 - ▼7・12・15・19・26日。
- 妖精ミュージアム ☎(616)1573
 - ▼7日。
- 市文化会館 ☎(636)2121
 - ▼7・19日。
- 宇都宮美術館 ☎(643)0100
 - ▼毎週月曜日。
- 八幡山公園(宇都宮タワーとゴーカート) ☎(624)0642
 - ▼7・12・19・26日。
- 岡本児童館 ☎(673)2006、田原児童館 ☎(672)4001、白沢児童館 ☎(671)0404
 - ▼3～6・12・17～19・26・31日。
- あそぼの家 ☎(663)3245
 - ▼3～6・11・18・25日。

プロスポーツ試合日程(5月)

 ▲栃木SC(HP)  ▲宇都宮ブルックス(HP)  ▲栃木ゴールデンブレーブス(HP)

- 栃木SC(カンセキスタジアム)  栃木サッカークラブ ☎(666)0615(日時・対戦相手)
 - ▼6日午後2時～ AC長野パルセイロ。
 - ▼31日午後7時～ カマタマーレ讃岐。
- 宇都宮ブルックス(日環アリーナ栃木)  栃木ブルックス ☎(612)6735(日時・対戦相手)
 - ▼3・4日午後3時5分～ 越谷アルファーズ。
 - ▼10・11日午後5時5分～ 未定(チャンピオンシップ準々決勝)※。
 - ▼12日午後7時5分～ 未定(チャンピオンシップ準々決勝)※。
- 栃木ゴールデンブレーブス  栃木県民球団 ☎0296(34)6030(日時・対戦相手・会場)
 - ▼11日午後1時～ 茨城アストロプラネッツ(宇都宮清原球場)。
 - ▼18日午後1時～ 埼玉西武ライオンズ(エィジェックススタジアム)。

宇都宮競輪(5月) 東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100  ▲宇都宮競輪(HP)

- 本場開催
 - ▼15～18日=宇都宮競輪開設76周年記念「レジェンド神山雄一郎カップ」GIII。
- その他 場外発売など、詳しくは、宇都宮競輪場(HP)をご覧ください。