

／とちぎテレビ／

教えてイトコ

うつのみや

宇都宮のイトコを再発見します

今回は「アスパラガス」



今回は、岩曽地区のアスパラガス農家にお邪魔しました。生産者にお話を伺い、収穫の体験をした他、収穫したばかりのアスパラガスをさまざまな料理でおいしくいただきました。

獲れたばかりのアスパラガスはシャキシャキしていて食感も良く、甘くておいしかったです。初めて食べる料理もあって、アスパラガスはいろいろな調理方法で食べることができるんですね。ぜひ、旬のアスパラガスを食べてみてはいかがでしょうか。



※ アスパラガスについて、詳しくは、17ページをご覧ください。

1 本市のアスパラガスの生産量は県内2位と多いことから、ブランド農産物に認定されました2 本市で生産されるアスパラガスの収穫時期は1月下旬～10月と長いことや、旬である春に収穫されるものは特に柔らかく、水分が多くてみずみずしいのが特徴です3 4 アスパラガスは栄養価が高く、定番の揚げ物・炒め物の他にも、汁物や漬物、炊き込みご飯など、さまざまな調理方法があり、おいしく食べることができます。



とちぎテレビ「教えてイトコ うつのみや」は毎月第4金曜日午後7時から放送しています。

この模様や過去の動画は市公式YouTubeでご覧になれます。



公共交通を利用して、毎月旬のスポットをご紹介します

第1回「めざせ乗り換えの達人！乗ろうよ！ナビ」

市公式LINE「教えてミヤリー」からもアクセスできます！

4月28日から放送！

新番組
始まりました！



4月から始まった新番組では、「乗ろうよ！ナビ」を使って毎月旬なスポットをご紹介します。公共交通に乗って、宇都宮の魅力を発見してみませんか。



LUUPを使って、八幡山公園の桜を見に行きました。徒歩だと少し遠い場所でも、LUUPを使って、早く目的地に到着することができました。



「乗ろうよ！ナビ」では、出発地や目的地の名称・住所を入力する他、地図上のライトライン停留場やバス停留所をタップすることで、簡単に公共交通を利用した経路を調べることができます。また、バスの上限運賃制度や乗継割引制度などのサービスが適用される経路の場合には、割引額が自動で計算される仕組みになっています。



ケーブルテレビで放送中！

毎月、第4曜日から1週間、ケーブルテレビで放送しています。放送終了後は、市公式YouTubeでご覧いただけますので、ぜひご覧ください。

