令和8年度　西生涯学習センター主催　＼すくすく子育て講座スペシャル／

パパとあそぼう！

8/1（土）

10:00～11:30

小さなお子さんは遊んでくれるパパが大好き！
パパが育児を楽しんでいると，家族の会話も弾みます。

父親との関わりが大切なこの時期，父子2人のおでかけチャレンジでがんばっているママにもリフレッシュタイムを贈りませんか。

楽しく体を動かしながら，同年代のおともだちとふれあい，
積極性や想像力を育みましょう。

パパの育児を
応援します

- **対　　象**：市内在住・通園の1～3歳（8月1日現在）の幼児と，その父親
  ※幼児1名につき父親1名でお申込みください。
  ※事情により他の方が引率する場合でも，男性の保護者との参加でお願いします。
- **定　　員**：15組
- **講　　師**：JAHA 協会認定講師　リトル＆キッズヨガインストラクター
  福田　啓子先生
- **会　　場**：宇都宮市西生涯学習センター
- **費　　用**：無料
- **持 ち 物**：動きやすい服装，うわばき（館内移動用），飲み物，タオルなど
  ※運動は裸足で行います。
- **申込期間**：6/8（月）～6/24（水）

申 込 方 法

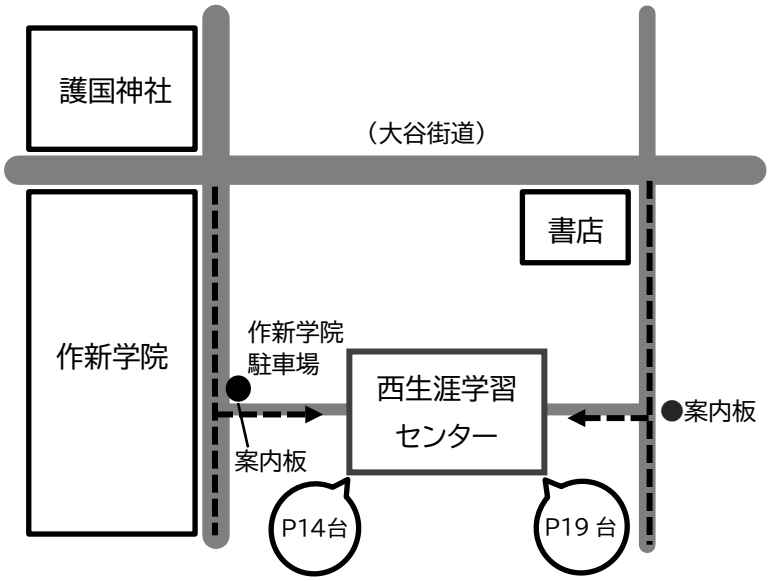
● 右記申込フォームよりお申し込みください。
（初めての方はアカウント登録が必要です。）

● 申込期間
6/8(月)～6/24(水)

定員を超えた場合は抽選となります。
申込期間終了後，メールで結果をご連絡いたします。

▲お申し込みはこちら

会　　場



■ センター駐車場
西側(14台)と東側(19台)は入口が別ですので，ご注意ください。

■ 関東バス「作新学院駒生行き」
「作新学院前」下車　徒歩5分

＜問い合わせ先　＞
宇都宮市西生涯学習センター
〒320-0046
宇都宮市西一の沢町 17-32
648-7480
u47090002@city.utsunomiya.tochigi.jp