

# 「総合型地域スポーツクラブ」に参加しよう ID 1015722

本市では、スポーツを通して、みんなが輝き、つながる魅力的なまち「Sports in Life UTSUNOMIYA」の実現を目指しています。子どもから高齢者まで誰もが参加でき、スポーツの楽しさを知ることができる、地域密着型のスポーツクラブ「総合型地域スポーツクラブ」を紹介します。

☎スポーツ都市推進課 ☎(632)2737

## 地域住民が自主的・主体的に運営を行うスポーツクラブです

総合型地域スポーツクラブの主役は地域住民の皆さんです。本市では、9つの総合型地域スポーツクラブが活動しています。体験や見学もできますので、詳しくは、直接、各クラブへ問い合わせください。

### 参加者の声

「総合型地域スポーツクラブ」は、小・中学生から高齢者までさまざまな年代が参加し、交流できることが特徴的です。ジョイスポしるやまには、卓球やバドミントンなど8種目の活動があります。私が参加する卓球は、週に1回、午後7時から8時30分まで行っており、毎回20人前後が参加しています。初心者の人でも楽しめるよう、練習の体制も整えています。

私は、クラブの設立時から関わっていますが、参加している人が自分の子どもや孫を連れてきて、卓球を通して幅広い世代の人と会話することが楽しみの一つです。このクラブの中で声を掛け合い、初心者や小・中学生に教えることが、自身の健康につながっていると感じます。

初心者・上級者も、小・中学生から年配の人まで、誰でも参加をお待ちしています。気軽に参加してもらえとうれしいです。

私はジョイスポしるやまでバドミントンに参加しています。週に2回、2時間の活動があり、練習を1時間してから、試合形式でバドミントンを楽しみます。毎回、小・中学生から父・母の世代まで20人前後が参加しています。

参加のきっかけは、友達から声を掛けられたことです。来てみると、たくさんの練習や交流があって楽しく、自分も友達を誘いました。最初は緊張しましたが、実際に参加してみるとどんどん楽しくなり、コーチの指導方法や話が面白く、活動を続けています。自分よりも小さい子や上手な人など、色々な世代・レベルの人がいるので、練習の中では、小さい子には優しく教えてあげること、上手な人からは多くのことを学べるように意識しています。

また、「総合型地域スポーツクラブ」ではさまざまな種目を楽しむことができるので、気分転換にもなります。皆さんもぜひ参加してみてはいかがでしょうか。



ジョイスポしるやま副会長  
阿部 敏男 さん



ジョイスポしるやま  
伊藤 壮汰 さん

## 市内の総合型地域スポーツクラブ一覧 ID 1015187

| クラブ名                       | 活動拠点                | 活動種目                             | 電話番号           |
|----------------------------|---------------------|----------------------------------|----------------|
| 1 友遊いずみクラブ                 | 泉が丘小学校<br>(泉が丘7丁目)  | 健康体操・子ども教室・バドミントン・卓球など、37種目      | ☎(662)1221     |
| 2 スポルトかわち[Ship]            | 古里中学校(中岡本町)         | 陸上競技・バウンドテニス・インディアカ・キンボールなど、18種目 | ☎080(5840)5123 |
| 3 横川スポーツクラブ                | 横川中学校(屋板町)          | グラウンドゴルフ・卓球・親子ヨガ・バドミントンなど、12種目   | ☎(666)6817     |
| 4 いきいきエンジョイ清原              | 清原中学校(鑑山町)          | 3B体操・柔道・バドミントン・カローリングなど、13種目     | ☎(666)6231     |
| 5 ジョイスポしるやま                | 城山中学校(大谷町)          | 卓球・3B体操・スポーツ吹き矢・バドミントンなど、8種目     | ☎(680)5851     |
| 6 豊郷元気！スポーツクラブ             | 豊郷中学校(関堀町)          | 弓道・スラックライン・卓球・サッカーなど、12種目        | ☎(643)0800     |
| 7 クラブサンク                   | 陽東小学校(陽東2丁目)        | バドミントン・太極拳・ダンス・スラックラインなど、20種目    | ☎090(4722)8053 |
| 8 ちゅんちゅんさわやか<br>スポーツクラブ・雀宮 | 雀宮地区市民センター<br>(新富町) | バドミントン・健康マージャン・健康体操教室・卓球など、8種目   | ☎(654)1013     |
| 9 みゆきスポーツクラブ<br>[MIYUKI]   | 御幸小学校(御幸本町)         | 卓球・バドミントン・バレーボール・グラウンドゴルフなど、10種目 | ☎090(8109)4638 |

# ニュースポーツ大会・総合型地域スポーツクラブフェスタを 同時開催します！

自由にスポーツを楽しむことを目的としたニュースポーツ大会と、子どもから高齢者まで、また、初心者から競技志向の人まで、誰でもスポーツに親しめる総合型地域スポーツクラブフェスタを同時開催します。

## ニュースポーツ大会・総合型地域スポーツクラブフェスタ

- ▼日時 7月5日(土)午前10時～午後2時。
- ▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮（元今泉5丁目・市体育館）。

- ▼参加費 無料。
- ▼持ち物 室内シューズ・タオル・飲み物・軽食など。

### ニュースポーツ大会



ニュースポーツは、子どもから高齢者までを対象に「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に自由に楽しめる」スポーツとして普及しています。

大会では、さいかつぼーるを実施します。さいかつぼーるは、1チーム5人で、バドミントンのコートを使用し、おにぎり型のソフトバレーボールを打ち合います。ボールが柔らかく、ユニークな動きをすることが特徴で、誰でも楽しめるスポーツです。大会当日はデモンストレーションを行いますので、初めての人も安心して参加できます。

▼申込期限 6月22日。

▼申込方法 5人1チームで、スポーツ都市推進課（市役所7階）に置いてある申請書（市HPからも取り出し可）に必要事項を書き、直接または送付で、スポーツ都市推進課へ。



### ニュースポーツ用具を 無料貸し出しします ID 1006601

本市では、スポーツ団体やサークルの人、家族や友達と一緒にニュースポーツを楽しみたいという人に貸し出しを行っています。詳しくは、市HPをご覧ください。または電話で、スポーツ都市推進課へ。

▼貸出用具 ネオホッケー、インディアカ、ペタンク、ニチレクボール、長縄跳び、グラウンドゴルフ、スナックゴルフ、輪投げなど。



### 総合型地域スポーツクラブフェスタ



市内に9つある総合型地域スポーツクラブの活動の紹介や、屋内で手軽にできるスポーツの体験ブースがあります。スポーツに親しむことで、健康づくりや新たな出会いにつながる機会になります。家族や友人を誘い、気軽にお立ち寄りください。



### ニュースポーツを やってみませんか ID 1006601

本市で用具の貸し出しを行っているもののうち、ボッチャ・ピックルボールの2つのニュースポーツについて、ルールなどを紹介する動画を市公式YouTubeで公開しています。ぜひ、ご覧ください。



▲ピックルボール



▲ボッチャ



▲さいかつぼーる



▲ピックルボール



▲ボッチャ