

お知らせ

薬物乱用は

「ダメ。ゼッタイ。」



麻薬や覚醒剤などの薬物乱用は心や体に悪影響を与えるだけでなく、家庭崩壊や交通事故などさまざまな問題を引き起こします。薬物乱用防止の意識を高めるため、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動が、6月20日～7月19日まで全国で実施されます。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」です。誘われても断る勇氣を持ちましょう。

問 保健所総務課 ☎ (626) 1104

ID 1004537
ハンセン病を
正しく理解しましょう



▼早期発見と適切な治療を
ハンセン病は、感染力の極めて弱い細菌による病気で、日常生活で感染することはほとんどなく、早期発見と適切な治療により完治します。

▼補償金制度
ハンセン病患者の家族を対象に、国から補償金が支給されます。詳しくは、厚生労働省健康・生活衛生局補償金担当

☎ 03(3595)2262へ。

問 保健予防課 ☎ (626) 1114

認知症について正しい知識を持ち 認知症の人や家族を支援しましょう

問 高齢福祉課 ☎ (632) 2332

■認知症サポーター養成講座

ID 1025225

- ▼日時 6月23日(月)午後1時30分～3時。
- ▼会場 福祉プラザ(若草1丁目)。
- ▼内容 認知症に対する正しい知識と理解を持ち、応援者として、地域で認知症の人やその家族に対して出来る範囲で手助けする「認知症サポーター」の養成講座。
- ▼対象 市内在住か通勤通学者。
- ▼定員 先着30人。
- ▼申込期限 6月16日(必着)。
- ▼申込方法 直接または電話、Eメールで、高齢福祉課(市役所2階) ☎(632)2332、✉u1903@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。
- ▼その他 講座修了時には認知症サポーターの証としてサポーター証をお渡しします。

■認知症パートナー養成講座

ID 1025225

- ▼日時 7月11日(金)午後1時30分～4時30分と7月18・25日(金)のいずれか午後1時30分～4時30分。全2回。

- ▼会場 総合コミュニティセンター(明保野町)、オレンジサロン石蔵(道場宿町)。
- ▼内容 認知症の人を身近でサポートできるよう、寄り添い方のアドバイスや、介護保険施設などでレクリエーションを行うときに役立つ実践演習。
- ▼対象 介護保険施設などで支援活動を希望する認知症サポーター。
- ▼定員 先着20人。
- ▼申込期限 6月30日(必着)。
- ▼申込方法 高齢福祉課、各(区)・(市)・総合コミュニティセンターなどに置いてある申込用紙(市(区)からも取り出し可)に必要事項を書き、直接または電話、送付・ファクス・Eメールで、〒320-8540市役所高齢福祉課 ☎(632)2332、FAX(632)3040、✉u1903@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。
- ▼その他 講座修了者には、認知症パートナーの証として認定のピンバッジをお渡しします。受講者の決定は、講座の開始1週間前までに書面で通知します。

／6月1～7日はHIV検査普及週間／

HIV検査を受けていないあなたへ みんなの行動で未来が変わる



ID 1004527

問 保健予防課 ☎ (626) 1115

■HIVとは

HIVに感染すると、体内の免疫機能が徐々に低下します。感染後も自覚症状はなく、適切な治療を受けない場合、約5～10年でエイズを発症します。

この機会に、HIVについて正しい知識を持ち、適切な感染対策に取り組みましょう。

■HIVを予防しましょう

- ▼自分に関係ないと断言できますか HIVの感染経路は約8割が性行為によるもので、性行為の経験があるすべての人に関係のある病気です。あなたに関わるすべての人が感染していないとは断言できません。
- ▼^{ノーセックス}NO SEX or ^{セーフ}コンドーム HIVの感染予防には、性行為をしない(NO SEX)か、安全な性行為(セーフ)が大切です。コンドームを正しく使用するとHIVの感染をほぼ100%予防できます。

■HIV感染者・エイズ発症者は増えています

- ▼病気をコントロールできる時代 現在、体内のHIVを除去する方法はないものの、エイズ発症前から適切な治療を行えば症状の進行は抑えられます。まずは検査を受けましょう。
- ▼検査を受けてみようと思ったら 検査は匿名・無料で、即日検査は要予約、通常検査は予約不要です。検査について、詳しくは、46ページをご覧ください。
- 休日・即日検査を実施します
- ▼日時 6月7日(土)午後1時30分～3時。
- ▼会場 保健所(竹林町)。
- ▼内容 HIV抗体・梅毒検査。保健師による問診と採血。保健師による面接で結果をお知らせ。
- ▼定員 先着15人。
- ▼申込方法 市(区)の申し込みフォームに必要事項を入力するか、電話で、保健予防課へ。

- 問 障がい福祉課 ☎ (632) 2229
- リティーズ ☎・FAX (656) 1458へ。
- クス(国)を明記)で、サン・アビ
- 申込方法 直接または電話、ファ
- 申込開始 6月3日。
- 定員 各先着20人。
- 対象 障がいのある人を優先。
- 正午。
- ▼日時 7月20日(日)午前10時
- ズムに乗ってレクダンス)
- 2 サンアビ・レクリエーション(リ
- 正午。
- ▼日時 7月13日(日)午前10時
- 1 パラ卓球教室
- ID 1004234
- サン・アビリティーズ
(屋板町)で教室・催し
- 問 保健予防課 ☎ (626) 1114
- 52へ。
- 電話相談窓口 ☎ 03(3595)22
- ▼その他 詳しくは、厚生労働省
- 感染原因がない。
- 種を受けた④集団予防接種以外の
- 和63年1月27日の間に集団予防接
- を受けた③昭和23年7月1日、昭
- 満7歳になるまでに集団予防接種
- ①B型肝炎に持続感染している②
- ▼対象 次の全てに当てはまる人。
- ID 1016217
- B型肝炎訴訟による
給付金手続き

9月の健診予約ができます

ID 1004400

問 健康増進課 ☎ (626) 1129

乳がん検診(マンモグラフィ検査・超音波検査)・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診

▼対象 乳がん検診は40歳以上で、令和6年度マンモグラフィ検査を受診していない人。子宮がん検診は20歳以上の人。骨粗しょう症検診は、満40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ。

会 場	期 日 ・ 受付時間
市保健センター ※ 乳がん・子宮がん検診のみ	1日(月)午前9時～ ※ 託児付き健診
市医療保健事業団 健診センター	19日(金)午後2時～と3時～
清原区	4日(木)・12日(金)・18日(木)、午後2時～
瑞穂野区	2日(火)・29日(月)、午後2時～ 10日(水)午前9時～ ※ 託児付き健診
豊郷区	11日(木)午後2時～と3時～
姿川区	1日(月)・24日(水)・30日(火)、午後2時～
雀宮区	8日(月)・16日(火)・20日(土)・27日(土)、午後2時～
東市民活動センター	22日(月)午後2時～
総合コミュニティ センター	9日(火)午後2時～

乳がん検診(マンモグラフィ検査・超音波検査)

▼対象 40歳以上で、令和6年度マンモグラフィ検査を受診していない人。

会 場	期 日 ・ 受付時間
市保健センター	2日(火)・4日(木)・8日(月)・12日(金)・19日(金)・22日(月)・28日(日)・29日(月)、午後1時～と2時～
市医療保健事業団 健診センター	17日(水)午後2時～と3時～

■申込時・受診時の注意

▼受診希望日の21日前までに予約してください。上記以外の日程など、詳しくは市☎や健康づくりのしおりなどをご覧ください。

▼満70歳以上の人、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料です。該当する人は、健診日当日に受け付けへお申し出ください。

▼受診の際には、必ず受診券とマイナ保険証または有効期限内の健康保険証をお持ちください。

申込方法

■集団健診(市保健センター他)

▼インターネット パソコン・スマートフォンから、集団健診予約システム(HP)へ。

▼電話 市集団健診予約センター☎(611)1311へ。

■個別健診(市内指定医療機関)

受診する前に指定医療機関へ直接、お問い合わせください。

指定医療機関については、市☎や「健康づくりのしおり」をご覧ください。



▲集団健診
予約シス
テム(HP)

特定健康診査(健康診査)・各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)

▼対象 市内に住民登録のある40歳以上の人。年齢や性別、加入する医療保険によって、受診できる項目が異なります。

会 場	期 日 ・ 受付時間
市保健センター (トナリエ宇都宮9階) ※ 無料駐車場はありません。 ※ 自転車は立体駐車場 1階屋内駐輪場をご利用ください。	2日(火)・4日(木)・6日(土)・8日(月)・12日(金)・19日(金)・22日(月)・26日(金)・27日(土)・28日(日)・29日(月)、午前9時～と9時45分～
市医療保健事業団 健診センター (夜間休日救急診療所)	19日(金)午前8時30分～と9時30分～
清原区	4日(木)・12日(金)・18日(木)、午前9時～と9時45分～
瑞穂野区	2日(火)・29日(月)、午前9時～と9時45分～
豊郷区	11日(木)午前9時～と9時45分～
姿川区	1日(月)・24日(水)・30日(火)、午前9時～と9時45分～
雀宮区	8日(月)・16日(火)・20日(土)・27日(土)、午前9時～と9時45分～
東市民活動センター	22日(月)午前9時～と9時45分～
総合コミュニティ センター	9日(火)午前9時～と9時45分～
国本区	8日(月)午前9時～
河内区	10日(水)・22日(月)、午前9時～と10時～

※市保健センターでは、骨粗しょう症検診(満40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ)を実施しています。