



# 令和7年度 トマト料理コンクール

宇都宮市で生産量の多いトマトを使った料理コンクールを、市内の小・中学生を対象に開催します！

あなたのアイデアを活かしたオリジナルレシピをお待ちしています！

レシピ  
募集中

## テーマ

トマトを使ったごはん、麺、パンなどの料理レシピ（主食となるもの）

## 応募資格

宇都宮市内の小・中学校に通学する小学生及び中学生の個人又はグループ

## 応募条件

- (1) 1人分、中くらいの大きさの生のトマト1／2個以上を必ず使うこと。
- (2) 加熱した料理であること。
  - ※ 煮る、焼く、ゆでる、蒸す、炒める、炊飯のいずれかの方法で加熱すること。
  - ※ パンや麺類等を生地から調理する料理は対象外とする。
  - ※ 炊飯器、電子レンジ、オーブントースター、ホットプレート等の使用可。ガスコンロ以外の火器の使用不可（ガスバーナー等）。
- (3) 調理時間は、30分以内とすること。
  - ※ 下準備（野菜等の洗浄、調味料の計量）から調理が終了するまでの時間。
  - ※ 炊き込みご飯の場合は、釜に材料を入れて炊き上がるまでの時間は30分以内に含めない。また、混ぜご飯の場合は、ご飯を炊く時間は30分以内に含めない。
- (4) 食材は、スーパーマーケットなどで簡単に手に入るものを使用すること。
- (5) 材料代は、1人分350円以内とすること。
- (6) 分量は、2人分とすること。
- (7) 応募は、1人1作品とすること。
- (8) レシピは、自作で未発表のものとする。

## 応募締切

令和7年8月12日（火）必着



## 選考方法

一次審査 書類審査  
二次審査 書類審査及び試食審査

## 発表

9月上旬に、入賞者の保護者様及び学校へ連絡予定

みなさんの  
応募待ってます！



## 審査基準

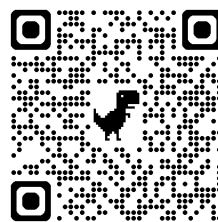
| 項目  | 内容                                               |
|-----|--------------------------------------------------|
| 普及性 | ・ 身近に手に入る食材を使用しているか<br>・ 調理はしやすいか                |
| 利用性 | ・ トマトの特性を十分に活かしているか<br>・ トマト料理を考えた人のコンセプトが伝わる料理か |
| 独創性 | ・ 工夫やアイデアは見られるか<br>・ 新規性や独創性が見られるか               |
| 見栄え | ・ 彩りや盛り付けの見栄えがよいか                                |
| 食味  | ・ 味付けがよいか<br>・ 食べやすいか                            |

## 応募方法

- ①「応募フォーム」から応募用紙（スプレットシート）をダウンロードし、レシピなど必要事項(写真3枚を含む)を入力してください。
  - ②「応募フォーム」に料理名の入力及び応募用紙をアップロードし、個人情報の取扱いについて同意の上、次の画面へお進みください。
  - ③応募者・保護者氏名等を入力し、送信します。〔応募完了〕
- ※Googleアカウントをお持ちでない方は、アカウントを作成してから御応募ください。

## 応募フォーム

<https://forms.gle/mn8gz2UgKb2fReJh7>



## 表彰式

最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作5点程度

- ・ 受賞者は、令和7年10月19日（日）開催の「第20回うつのみや食育フェア」において（会場：ライトキューブ宇都宮）表彰式を行います。また、最優秀賞と優秀賞の受賞者は、調理披露もしていただきます。（IHクッキングヒーターでの実演）
- ※ グループでの応募の場合、調理披露は、最大2名で行っていただきます。

## その他

- ・ 応募作品の一切の権利は、主催者に帰属します。
- ・ 御応募の際に御記入いただきました個人情報は、本コンクールに係る運営以外には使用しません。
- ・ 入賞作品のレシピ、写真、入賞者の学校名、学年、氏名を市ホームページ等で公表させていただきますので、あらかじめ御了承ください。
- ・ 入賞作品を給食の献立等として提供する場合があります。その場合、レシピ等をアレンジさせていただく可能性があります。
- ・ 応募に係る経費は、応募者の負担とします。

<主催> 宇都宮市教育委員会事務局 学校健康課

【問い合わせ先】 宇都宮市教育委員会事務局 学校健康課 学校食育グループ

〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号

TEL 028-632-2757

（土日・祝祭日を除く8:30～17:15）

E-mail: [u4614@city.utsunomiya.tochigi.jp](mailto:u4614@city.utsunomiya.tochigi.jp)

昨年度の入賞作品を宇都宮市ホームページ

<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kosodate/gakko/1012029/1036419/1038225.html>

で紹介しています。ぜひ御覧ください。

