

お知らせ

物忘れ相談会を
開催

ID 1025064



▼日時 7月30日(水)午前10時～正午(受け付けは午前11時30分まで)。

▼会場 老人福祉センターふれあい荘(陽東2丁目)。

▼対象 最近、認知症かもしれないと不安を感じている人やその家族。

▼その他 来場者には服薬管理に役立つ「おくすりケース」をプレゼント。

問 高齢福祉課 ☎(632) 2332

ID 1003810
介護保険料
納入通知書を発送

7月1日に令和7年度介護保険料納入通知書を発送しました。

▼納期限(普通徴収第1期) 7月31日(木)。

▼納付方法 特別徴収11年6回の年金天引きによる納付。普通徴収11納付書・口座振替・スマートフォン決済アプリで納付。

▼その他 納付について、詳しくは市☎をご覧になるか、高齢

福祉課 ☎(632) 2907へ。

ID 1003815
介護保険に
関するお知らせ

■介護保険の施設サービスなどを利用する費用を軽減

負担限度額認定により食費・居住費の負担が軽減されます。

▼対象 本人と同じ世帯員全員と配偶者が住民税非課税で、本人と配偶者の預貯金などが一定額以下の人。

▼その他 認定の有効期間は毎年7月末までです。認定を受けている人には、更新のお知らせと申請書を7月上旬までに発送します。引き続き認定が必要な人は、8月末までに更新の申請を行ってください。

ID 1003847



■介護保険負担割合証を発送

8月以降に介護サービスを利用する際の利用者負担割合(1/3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月下旬に発送します。

▼対象 要支援・要介護認定者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者。

▼その他 8月以降、新たに要介護・要支援認定・基本チェック

高齢者肺炎球菌の定期予防接種

問 保健予防課 ☎(626) 1114 ID 1004431

■肺炎球菌感染症とは
肺炎球菌によって引き起こされる病気です。この菌が進展することで、気管支炎、肺炎などの重い合併症を起こすことがあります。

■ワクチンの効果
肺炎球菌には90種類以上の型がありますが、予防接種により、そのうちの23種類に免疫を付けることができます。5年以内に接種した人が再度接種すると強い副反応が生じると言われています。接種の記録が不明な場合は、医師とご相談ください。

■肺炎球菌の定期予防接種

▼対象 満65歳の人(66歳の誕生日の前日まで)または、60～64歳で、「心臓、じん臓、呼吸器の機能」または「HIVによる免疫機能」に障がいがある人(身体障がい者手帳1級程度)。なお、過去に肺炎球菌の予防接種を1回でも受けたことがある人は対象外。

▼費用 2,500円。

■接種料金の免除制度が受けられる場合があります

▼対象 定期予防接種の対象者のうち、次のいずれかに該当する人。①市民税非課税世帯②生活保護世帯③中国残留邦人認定を受けている。

▼その他 該当する人は、必ず接種前に「予防接種無料券」の交付を受けてください。接種後の申請では、接種料金はお返しできません。交付場所など、詳しくは、市☎をご確認ください。

クリストを受ける人には順次発行します。

ID 1003827



問 高齢福祉課 ☎(632) 2906

ID 1003767
後期高齢者医療
被保険者の
皆さんへ

■保険料額決定通知書と保険料納入通知書(納付書)を発送
保険料を納付書で納める人は、納付書の裏面に記載してある金融機関や各☎などで納めてください。

■資格確認書を発送

被保険者証・資格確認書の有効期限は7月31日です。7月下旬に、8月から使用できる資格確認書を発送します。有効期限の切れた被保険者証などは、8月以降に、保険年金課(市役所1階)、各☎へ返却するか破棄してください。

▼その他 自己負担限度額の適用区分(限度区分)を記載する手続きの申請は、保険年金課、各☎へ。既に資格確認書に限度額区分の記載がある人は、申請は不要です。

問 保険年金課 ☎(632) 2307

「ひとりで悩まず一緒に学ぼう家族介護教室」

ID 1003862

☎高齡福祉課 (632) 2357

内 容	日時・会場	定 員	申し込み
高次脳機能障害との関わり	▼7月8日(火) 午前10時～正午 ▼戸祭地域コミュニティセンター(戸祭1丁目)	▼先着15人	電話で、地域包括支援センターきよすみ☎(622) 2243へ
優しさを伝えるケア「ユマニチュード」について	▼7月15日(火) 午後1時～3時 ▼上河内区(中里町)	▼先着15人	電話で、上河内地域包括支援センター☎(674) 7222へ
免許返納後の生活	▼7月16日(水) 午前10時～正午 ▼富屋区(徳次郎町)	▼先着15人	電話で、富屋・篠井地域包括支援センター☎(665) 7772へ
病院との上手な付き合い方 認知症編	▼7月18日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼東地域コミュニティセンター(東塙田1丁目)	▼先着15人	電話で、地域包括支援センター今泉・陽北☎(616) 1780へ
認知症予防セミナー	▼7月18日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼城山区(大谷町)	▼先着15人	電話で、城山地域包括支援センター☎(652) 8124へ
老人ホームってどんなところ？	▼7月24日(木) 午前10時～正午 ▼宝木地域コミュニティセンター(駒生町)	▼先着15人	電話で、地域包括支援センター細谷・宝木☎(902) 4170へ
家族のための介護技法「互いにやさしくなれる認知症ケア」	▼7月29日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼田原コミュニティプラザ(上田原町)	▼先着20人	電話で、田原地域包括支援センター☎(672) 4811へ

シニア対象の教室・講座・催し

タイトル・ID・内容	日時・会場	対象・定員	申し込み
ライフプラン支援講座 ①「エンディングノートと健康な身体づくり」 ②「シニア世代のスマートフォン活用法」 ID 1004928	▼①7月9日(水)②7月23日(水)、午前10時～正午 ▼市総合福祉センター(中央1丁目)	▼市内在住か通勤するおおむね50歳以上の人 ▼各先着10人	電話またはファクス・Eメール(☎・年齢を明記)で、みやシニア活動センター(高齡福祉課内)☎(632) 2368、FAX(632) 3040、✉u1903@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
いきいき健康バスケットボール教室 ID 1003865	▼8月6日(水) 午後1時～3時 ▼ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	▼市内在住の65歳以上で、運動に支障のない人 ▼抽選30人	7月15日午前10時から、高齡福祉課(市役所2階)、各区、地域包括支援センターに置いてある申込用紙(市☎から取り出し可)に必要な事項を書き、電話またはファクスで、栃木ブレックス☎(611) 1512、FAX(612) 6736へ ☎高齡福祉課☎(632) 2358
陶芸講座 ID 1004290 初心者でも気軽に陶芸を学べる講座 ¥1,000～	▼8月22日、9月12・26日。午前10時～正午。全3回 ▼上河内老人福祉センター	▼市内在住の60歳以上の人 ▼抽選8人	7月11日(必着)までに、各老人福祉センターに置いてある申込用紙または、はがき(☎・生年月日を明記)で、直接または送付・ファクスで〒321-0407松田新田町116-1、上河内老人福祉センター☎(674) 4003、FAX(674) 4258へ ☎高齡福祉課☎(632) 2367