

上河内生涯学習センター主催講座

上河内地域学

あゆのくされずしを学ぶ



上河内地区の伝統料理「あゆのくされずし」の作り方を、3回の調理実習で学びます。
あなたも地域伝統の味を習得してみませんか？

日程 第1回 8月 7日(木)10時00分～12時00分 ※「あゆの塩漬け」
第2回 11月10日(月)10時00分～12時00分 ※「本漬け」
第3回 11月20日(木)10時00分～12時00分 ※「水切り・完成」

会場 上河内生涯学習センター 1階 調理実習室

対 象 : 宇都宮市に在住、もしくは通勤・通学している 18 歳以上の市民

定 員 : 9名 令和7年7月1日(火)～7月25日(金)受付, 人数多数の場合は抽選

※ 3 回とも受講できる方に限ります。

申込方法: 申込専用フォームか、電話、窓口にて、下記の必要事項を記入のうえ、
上河内生涯学習センターまでお申し込みください。

①氏名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢

持 ち 物: 三角巾など頭を覆うもの、エプロン

参 加 費: 1,000 円(材料費・保険料)

申 込 先: 上河内生涯学習センター(宇都宮市中里町181番地3)

電話 028-674-3131(受付時間 平日8:30～17:15)



申込専用フォーム