



# 相談窓口(無料)~その他の常設の相談~

予 要予約  
予 要予約 (面談のみ。電話相談は予約不要)

各相談の詳細い内容はこちらから→

ID 1004927



▲専門家・女性

ID 1004929



▲健康福祉

ID 1004930



▲子育て1

ID 1004931



▲子育て2

ID 1004928



▲暮らし

## 専門家

① 起業・創業相談 <b>予</b>	市起業家支援施設	☎(680)6010
② キャリアコンサルタントによる キャリア相談 <b>予</b>	商工振興課	☎(632)2446

## 女性

③ 配偶者からの暴力(DV) 相談 <b>予</b>	配偶者暴力相談支援センター ※緊急時は県警本部県民相談室#9110(24時間) とちぎ男女共同参画センター ウイメンズハウスとちぎ	☎(635)7751 ☎(665)8720 ☎(621)9993
④ 女性相談 <b>予</b>	女性相談所	☎(636)5731
⑤ 女性のための人権相談	女性の人権ホットライン	☎0570(070)810

## 健康・福祉

⑥ 国民年金相談(加入・脱退)	保険年金課	☎(632)2327
⑦ 国民健康保険相談(加入・脱退)	保険年金課	☎(632)2320
⑧ 保健と福祉のまると相談窓口 「エール」	保健福祉総務課 平石区 富屋区 松川区 河内区	☎(632)2941 ☎(661)2369 ☎(665)3698 ☎(645)4535 ☎(671)3205
⑨ 市社会福祉協議会心配ごと・ 悩みごと相談センター	市社会福祉協議会	☎(636)1251
⑩ 成人健康相談	健康増進課	☎(626)1126
⑪ 栄養相談	市保健センター	☎(627)6666
⑫ 病態別栄養相談 <b>予</b>	健康増進課	☎(626)1126
⑬ 医療相談	医療相談窓口 (保健所総務課内)	☎(626)1236
⑭ 感染症に関する相談	保健予防課	☎(626)1115
⑮ 難病・精神保健に関する相談	保健予防課	☎(626)1116
⑯ 要介護等認定申請の手続き	高齢福祉課	☎(632)2986
⑰ 介護保険サービス	高齢福祉課	☎(632)2905
⑱ 判断能力が十分でない人への 金銭管理などの相談	あすてらす・うつのみや	☎(635)1234
⑲ 視覚障がい者相談窓口	障がい者福祉センター	☎(614)3309
⑳ 障がい者基幹相談支援センター	障がい福祉課	☎(632)2366
㉑ 障がい者の差別解消相談	障がい福祉課	☎(632)2353

⑳ 障がい者生活支援センター	障がい者生活支援センターひかり	☎(678)3077
	障がい者生活支援センターサポートみゆき	☎(661)5116
	障がい者生活支援センターフリス	☎(612)4746
	障がい者生活支援センタースローライフ	☎(678)8781
	障がい者生活支援センターとみや	☎(612)8120

## 子育て

㉓ 子ども総合相談	子ども総合相談 (子ども支援課内)	☎(632)2525
㉔ こども家庭センター相談窓口	中央部	☎(632)2941
	東部	☎(661)2369
	西部	☎(665)3698
	南部	☎(645)4535
	北部	☎(671)3205
㉕ 家庭児童相談	家庭児童相談室 (子ども支援課内)	☎(632)2390
㉖ 教育相談 <b>予</b>	市教育センター	☎(639)4380-4381
㉗ 子どもの発達相談 <b>予</b>	子ども発達センター	☎(647)4720
㉘ 青少年総合相談	青少年自立支援センター 「ふらっぴ」	☎(633)3715
㉙ ひとり親家庭の相談 <b>予</b>	子ども政策課	☎(632)2389

## 暮らし

㉚ 市民相談	市民相談コーナー	☎(632)2835
㉛ 消費生活相談 <b>予</b>	市消費生活センター	☎(616)1547
㉜ 戸籍がない人の相談	市民課	☎(632)2270
㉝ 生活困窮相談 <b>予</b>	自立相談支援機関	☎(612)6668
㉞ ごみの相談	ごみ減量課	☎(632)2423
㉟ 上下水道についての相談 引っ越しに伴う休止・開栓 道路からの漏水・修繕工事 水質についての相談	お客さま受付センター	☎(633)1300
	配水管理センター	☎(616)1331
	水質検査センター	☎(674)1399
㊱ ボランティア相談	市社協ボランティアセンター	☎(636)1285
㊲ ペット相談	生活衛生課	☎(626)1108

## 日程・情報



### 夜間休日救急診療所

8月13日(水)~15日(金)  
は昼間も診療します。

☎(625)2211(竹林町968)

#### 診療科目・時間

- ▼ 夜間(毎日)  
内科・小児科/午後7時30分~翌日午前7時  
歯科/午後7時30分~午前0時
- ▼ 昼間(日曜日・祝休日)  
内科・小児科・歯科/午前9時~午後5時

■ 持ち物 マイナ保険証または健康保険証・子ども医療費受給資格者証(高校3年生相当年齢まで)。

- ※受け付けは診療終了時間の30分前までとなります。
- ※昼間(日曜日、祝休日)の正午~午後1時は休憩時間です。午前11時30分までの受け付けにご協力をお願いします。
- ※症状が重い場合は、診療時間内であれば対応しますので、窓口スタッフにお申し出ください。また、診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。



### とちまる救急安心電話相談

■ おおむね15歳以上の人およびその家族など

- ▼ 電話番号 局番なしの#7119  
携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎028(623)3344
- ▼ 相談時間 月~金曜日 午後4時~翌日午前10時  
土・日曜日、祝休日 24時間
- ▼ 相談内容 急な病気やけがに関する救急車要請や医療機関受診の要否、家庭での対処方法など。

■ おおむね15歳未満の人およびその家族など

- ▼ 電話番号 局番なしの#8000  
携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎028(623)3511
- ▼ 相談時間 月~金曜日 午後4時~翌日午前10時  
土・日曜日、祝休日 24時間
- ▼ 相談内容 子どもの急な病気やけがへの家庭での対処方法など。慢性疾患や育児相談には応じられません。



### 祝休日のごみ収集

■ 8月11日(月・山の日)も、通常通り、該当地区の収集を行います。  
☎ごみ減量課☎(632)2423



### 毎月10日は「残しま10!」の日

本市では、もったいない運動において、食材の使い切りや料理の食べ切りを推進しています。毎月10日は冷蔵庫をチェックして食材の管理をしましょう。

☎環境創造課☎(632)2404



▲市庁



### 消防出動情報

消防出動情報は、電話・携帯サイト・メール配信サービスでお知らせしています。災害情報テレホンサービス(自動音声)☎(624)2441、携帯サイトへ。メール配信サービスを希望する場合は、メールアドレスを登録してください。

119番は火事や救急などの緊急通報用電話番号です。適正利用にご協力ください。

☎消防局通信指令課☎(625)5599



▲携帯サイト

ID 1003258



▲市庁  
「消防出動情報」