

ページIDでもっと詳しく

広報うつのみやの記事の中にある7桁のページIDを、市HPのトップページで入力すると、より詳しい情報や関連情報などを見ることができます。



「ページID検索」を選択！



HELLO, NEW CITY.
新しいまちの暮らし
スーパースマートシティうつのみや

広報

うつのみや

令和7年(2025年) / No.1793

Public Relations Utsunomiya

目次

- 1 未来へ進むライトライン
- 2 夏休みのイベント
- 6 教育で選ばれるまちを目指して
- 10 自治会条例
- 12 GAP認証
- 14 空き家を考える
- 17 3x3.EXE PREMIER 開催
- 18 大谷地域を快適に周遊しよう
- 19 シニア
- 21 健康・福祉・国保・年金
- 24 子ども・子育て
- 26 暮らし・住まい・環境・安全／外国人市民向けの情報
- 31 税・産業・雇用
- 33 文化・教養・スポーツ
- 35 情報ひろば
- 36 うつのみやのイベント
- 42 俳歌柳壇
- 43 マンガ「雷都さんちの令和LIFE」
- 44 今月の記者会見／メディア・SNS情報
- 45 宇都宮がもっと好きになる テレビ番組放送中！
- 46 相談窓口／日程・情報
- 48 はつらつ宮っこ／みんなの広場

宇都宮市代表電話
市政情報コールセンターおしえて宮
☎028(632)2222

人のうごき

令和7年7月1日現在 (前月比)

■人口 総数 511,147人 (+191人)
男 255,713人 (+120人)
女 255,434人 (+71人)
(転入 1,555人 転出 1,227人)
出生 240人 死亡 377人)

■世帯 242,015世帯(+334世帯)

■市政研究センター ☎(632)2124

さっそく実践！

野菜増しレシピ

ID 1028001

オクラとシメジのガリパタ炒め

野菜使用量1人分90g

1人分の栄養価
エネルギー85kcal、たんぱく質3.2g、脂質4.6g、炭水化物10.8g、食塩相当量1.0g

材料 (2人分)
オクラ100g、ニンジン60g、ニンニク20g、シメジ60g、有塩バター10g、しょうゆ12g

作り方
①ニンジンは千切り、ニンニクは輪切りに、オクラは茹でて、斜め2cm幅に切る。
②フライパンにバター、ニンニクを入れて熱する。
③②に、ニンジン、オクラ、シメジの順に入れて炒め、最後にしょうゆを鍋肌から入れて炒める。



もの知り達人検定

答えは
44ページ欄外

意外と知らない!?宇都宮の歴史や文化、自然、観光など、さまざまな分野のクイズを出題します。楽しく学んで「宮のもの知り達人」を目指しましょう！

■市おもてなし推進委員会(宇都宮観光コンベンション協会内) ☎(678)8039

問題

大谷石採掘跡の地下空洞で熟成されている商品は、何でしょうか。

1. ベーコン

2. ソーセージ

3. 生ハム

4. ローストビーフ

今月の表紙



宮みらいライトヒルで「雷都よさこいフェスティバル」を観覧している夫婦の様子です。暑い中、多くの人が集まり、会場は、明るい笑顔であふれていました。

本市では、暑い夏にぴったりのイベントを開催しています。夏のイベントについて、詳しくは、2～5ページをご覧ください。

広報うつのみやの掲載記事に変更などがあった場合は、市HPでお知らせします。 ID 1021369 ※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



リサイクル適性(A)



よりやさしい文字で広報します

「広報うつのみや」は、見やすい文字「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。