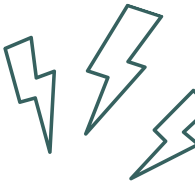


＼見えない痛み体験してみませんか？／

生理痛体験セミナー



「我慢できないの?」「見えないから分からない」
多くの女性が、生理中、痛みや不調を抱えながら過ごしています。
このセミナーでは、生理痛を疑似体験できる
EMS装置を使って生理痛を再現します!
パートナーや職場の仲間との対話の活性化にお役立てください。



令和7年 **9月19日** **金** 14:00~16:00

場所

ミライト一条(予定)

駐車場は宇都宮市役所をご利用ください。
(会場は、時間により有料となります。)

講師

株式会社asai

参加費

無料

対象

市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 30名

お申し込みが定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

セミナー内容

1. 講義

生理の基礎知識のほか、
月経困難症や生理トラブル
などを学びます。

2. 生理痛体験 ※

専用機器を体に巻きつけ
生理の時に感じる腹部の
痛みを疑似体験します。

3. グループワーク

本日の講義と生理痛体験
を踏まえ、生理トラブル
等があった場合の対処法
などを話し合います。

※ 生理痛体験を希望される場合は、当日「同意書」へのサインが必要となります。

お申込み
お問合せ

宇都宮市男女共同参画推進センター「アコール」

〒320-0845 宇都宮市明保野町7番1号

☎ 028-636-4075

✉ u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp

お申込みフォーム

9/11(木)ㄨ



<https://x.gd/NneJ9>