

第23回うつのみやふれあいスポーツ大会 開催概要

1 目的

市内の障がい者がスポーツを通して体力の増強を図るとともに、相互に交流を深め、積極的な社会参加を促進する。

2 主催

うつのみやふれあいスポーツ大会実行委員会

3 構成団体

- ・宇都宮精神保健福祉会
- ・社会福祉法人 宇都宮市障害者福祉会連合会
- ・特定非営利活動法人 宇都宮市知的障害者育成会
- ・宇都宮市

4 対象者

宇都宮市内の障がい者とその支援者等

5 開催日時

令和7年10月18日（土） 午前10時～12時20分

6 開催場所

ブレックスアリーナ宇都宮、宇都宮駅東公園駐車場

7 競技内容・競技スケジュール（案）

会 場 時 間	ブレックスアリーナ		駅東公園 駐車場
	主競技場	副競技場	
10:00～10:15	入場・開会式		
10:15～10:20	ラジオ体操		
10:20～10:35	サイコロ振ってゴー	・フライングディスク ・ビームラيفル ・ボッチャ	タンデム 自転車
10:35～10:50	徒競走	↓	↓
10:50～11:05	休憩		
11:05～11:20	玉入れ		
11:20～11:35	大玉ころがしリレー		
11:35～11:45	輪投げ	↓	↓
11:45～11:55	休憩		
11:55～12:20	じゃんけん大会 閉会式		