

ライトキューブ宇都宮・宮みらいライトヒル MAP

至 シンフォニー病院



●宮の泉(給水スポット)・・・ライトキューブ2階総合案内前 ※マイボトルに給水できます ●自販機・・・ライトキューブ2階総合案内前

至 DAIWAHOTEL



食育フェア×SDGs

今回の食育フェアでは、来場者の皆様にSDGsについて知り考えてもらうきっかけとなるよう、各出展ブースにおいてSDGsの取組を実施し、取組内容とSDGsアイコンを掲示しています。



健康のため、栄養バランスの良い食品を提供しています



地産地消のため、栃木県産の食材を活用しています



食育の重要性や健康づくりに関する学びを提供しています



SDGsとは？

SDGs(Sustainable Development Goals)は、2015年9月の国連サミットで全会一致で採択された「持続可能な開発目標」です。キーワードは「Leave No One Behind (誰一人取り残さない)」。2030年を期限とする世界共通の17の目標を設定して、貧困や飢餓、暴力を撲滅し、地球環境を壊さずに経済を持続可能な形で発展させ、人権が守られている世界を実現することを目指しています。



※画像はイメージです。

うつのみや食育フェア実行委員会主催事業

- A 目指せ!お砂糖博士**
【宇都宮市子ども会連合会】
砂糖に関するクイズ、綿あめの販売、宇都宮市子ども会連合会の活動紹介
- B 食改さんと食育を学ぼう!!**
【宇都宮市食生活改善推進員協議会】
食育に関するクイズ、豆つちがめム、健康情報の提供(レシピ・リーフレット配布)等
- C 「ベジモリ日和」プロジェクト**
【宇都宮大学×宮島醤油株式会社×宇都宮市】
産学官連携による商品開発プロジェクトの紹介、展示等
- D 学校給食を通じて食育推進!!**
【(公財)栃木県学校給食会】
学校給食で提供される揚げパン試食等
- E 野菜の摂取度測定と給食検査体験**
【(一社)宇都宮市薬剤師会】
薬剤師の指導による野菜の摂取度測定と給食検査の体験実施
- F 歯科保健からの食育推進**
【(一社)宇都宮市歯科医師会】
ガムによる歯やくちチェック、歯周病チェック、歯の無料相談等
- G 歯科保健からの食育推進**
【宇都宮市歯科衛生士会】
マイ歯ブラシ作り体験
- H 家庭で作る簡単料理**
【東日本料理学校協会】
美味しく、無駄なく、健康な家庭料理の紹介
- I 食育体験☆魚つり&花であそぶクイズ**
【栃木県学校栄養士会】
食育クイズ、食に関する知識・理解を深めるための体験・展示等
- J 地産地消ってなあに?～地域の食と農を学ぼう～**
【河内農業振興事務所】
河内地域の食と農に関する展示・クイズ
- K 食の正しい情報を知ろう**
【宇都宮市保健所】
保健情報提供コーナー、食品衛生関係の展示、リーフレット配布
- L きらめき☆宮っ子スクール**
【宇都宮市教育委員会】
旬の食材並び替えゲーム、お膳並べ体験、食育に関する展示等
- M 子どもから大人まで災害食を体験しよう**
【(一社)宇都宮市医師会×認定栄養ケア・ステーションうつのみや】
災害時の食事体験(バッククッキングによるカレーの試食)等

屋内エリア

- 1 株式会社オニックスジャパン**
遠いげんソースで自分好みの味にできる「宇都宮焼そば」の販売・試食
- 2 日本茶インストラクター協会 栃木県支部**
日本茶の美味しい淹れ方教室
- 3 とちぎコープ生活協同組合**
無料抽選会&風船プレゼント、コープテレビ配PR
- 4 栃木県栄養士会 宇都宮支部**
栄養士による栄養相談、啓発
- 5 N's Plus(エヌズプラス)**
地元野菜でつくるベジブークを体験
- 6 宇都宮短期大学 食物栄養学科**
体組成・握力計測、レシピ配布、展示、栄養クイズ等

- 7 サニーマート 宇都宮店**
食品の販売、安心安全な食品の紹介、食生活のアドバイス
- 8 栃日本栄養給食協会**
特別栽培の野菜や県産大豆の商品、パン・デパルック商品の販売
- 9 よつ葉生活協同組合**
有機野菜、オリジナル調味料、菓子類の販売とお試しセットの予約販売
- 10 (公財)宇都宮市医療保健事業団 健診センター**
野菜のプラ板キーホルダーづくり体験
- 11 米粉のカフェ HIKARU**
栃木県産の米粉と野菜を使用したスイーツ・ポロネーゼ等の販売
- 12 久遠チョコレート宇都宮(就労bはなえみ)**
フェアトレードされたチョコレートを使用しています
- 13 全国健康保険協会 栃木支部**
血管年齢の測定、血圧体感による食事や運動等の健康アドバイス
- 14 宇都宮ヤクルト販売株式会社**
乳製品の販売、出前講座「おなか元気教室」等の食育活動紹介
- 15 ビノキオ薬局 管理栄養士**
ベジミルで野菜摂取度測定・お子様向け食育ゲーム
- 16 東洋水産株式会社**
たしひの試飲、うま味やだし地域性に関する講義・展示
- 17 みらいとクリニックの食育**
親子でチャレンジ!食育クイズ&食育ワークゲーム
- 18 さつきホームクリニックの食支援**
見た目も美味しい手作り介護食の紹介・展示
- 19 笠原産業株式会社**
栃木県産小麦を使用した加工食品の販売・試食等
- 20 とちぎ夢給食プロジェクト**
パネル展示とクイズ、有機野菜販売、農家の手仕事体験
- 21 クオール株式会社**
ヨーヨー釣り、カロリー・塩分等のクイズ、薬・食事相談等
- 22 栃木県生活協同組合連合会**
「食育クイズ」にトライ!一緒に考えませんか?
- 23 県中央地区保育研究会**
保育園での食育活動の紹介、子どもと考えるクイズ・ゲーム
- 24 住友生命「Vitality」**
InBodyによる体成分(筋肉量や体脂肪量等)無料測定実施
- 25 食と農と環境の教育プログラム研究会**
バスルで「食べ残し」による「もったいない」の意味を考えよう!

屋外エリア

- 26 N's Plus(エヌズプラス)**
やさしいふしぎなふわふわ体験(まるなりトマト)
- 27 BAGDAD&38HOUSE**
多国籍料理の販売、スパイスの効能の展示
- 28 ドリームキッズ**
地元農家のネギを使用した、たこ焼き等の販売や活動PR展示
- 29 イートランド株式会社**
栃木県産規格外野菜を使用したスープの販売
- 30 ガンディーマハル**
カレーとナンの販売
- 31 光の鳥**
たこ焼き・秘伝焼き鳥、やわらか牛串類の販売、家庭調理のアドバイス
- 32 かみかわち農産物直売所**
上河内地区で収穫された農産物をぜひご賞味ください。
- 33 宇都宮東武ホテルグランデ**
とちぎ和牛ブロックカレー～LRTカラー仕上げ～等の販売
- 34 栃木県養殖漁業協同組合**
鮎の塩焼き販売、ふれあい体験、プレミアムヤシオマスの展示
- 35 インド料理 マサラ**
インドチキンカレーとナンの販売、インド食文化の展示等
- 36 IFC調理製菓大学校、IFC栄養専門学校**
郷土料理「耳うどん」の販売
- 37 小籠包ガーデン 大地**
宇都宮産の食材を使用した小籠包やルーローハン等の販売
- 38 LIGHTLINE GO WESTブース、友好都市うるま市PRブース**
ライトライニングクイズにチャレンジし、限定ノベルティをゲット!うるま市のPRグッズ配付!

● 実行委員会主催事業

● 地産地消ブース

● 宮っ子食育応援団ブース

● 体験・学びブース

● 宇都宮市主催事業ブース



9:50～ **食と音楽を楽しむオープニング演奏**
～MERCURY BANDによる管楽器アンサンブル演奏～

10:00～ **開会宣言**
(実行委員会委員長 宇都宮大学 教授 大森 玲子)

10:15～ **きぶなくんのおいしいお魚アレコレ講座**
(宇都宮市中央卸売市場 水産仲卸(株) 貞正)

11:30～ **小・中学生による「トマト料理コンクール」入賞者表彰式**

12:00～ **小・中学生による「トマト料理コンクール」入賞者調理披露～コンクール上位入賞者による調理披露～**

13:35～ **トークショー「オリンピック選手が大切にしている食習慣」**

水泳・飛込競技 **榎本 遼香さん**
(経歴)
東京・パリ オリンピック2大会連続出場!
栃木県宇都宮市出身。作新学院高等学校、筑波大学を卒業。
現在は筑波大学大学院博士課程在籍中。
2023年4月より栃木トヨタ所属。
生まれも育ちも練習拠点も全て栃木の「生粋のとちぎアスリート」

14:00～ **実行委員会 会長あいさつ**
(実行委員会会長 佐藤 栄一 市長)

14:10～ **産学官共同開発商品の発表会**
(宇都宮大学×宮島醤油株式会社×宇都宮市 産学官連携の「ベジモリ日和プロジェクト」)

14:30～ **いつまでも楽しく食事をするための噛む健康法**
(一社)宇都宮市歯科医師会)

15:00 **閉会宣言**
(実行委員会副委員長 食生活改善推進員協議会 副会長 松橋様)

11:00～ 150食限定!!

産学官共同開発商品(カレー)を試食できます!

【整理券配布】時間/10:50～ 場所/⑥ベジモリ日和プロジェクトブース