



うつのみや



食育
元気
うつの
みや



第
20
回

食育フェア

令和7年

10/19 日

10:00~15:00
(荒天中止)



会場：ライトキューブ宇都宮・
宮みらいライトヒル

ステージイベント

「宇都宮大学×宮島醤油株式会社×市の
産学官共同開発商品の発表会」

小・中学生による「トマト料理コンクール」
入賞者表彰式、調理披露

きぶなくんのおいしい
お魚アレコレ講座



宇都宮市中央卸売市場 水産仲卸(株) 貞正

いつまでも楽しく
食事をするための噛む健康法

えのもと はるか
榎本 遼香さん

(経歴)
東京・パリ オリンピック2大会連続出場！
栃木県宇都宮市出身。作新学院高等学校、
筑波大学を卒業。
現在は筑波大学大学院博士課程在籍中。
2023年4月より栃木トヨタ所属。
生まれも育ちも練習拠点も全て
栃木の「生粋のとちぎアスリート」



トークショー
「オリンピック選手が大切にしている食習慣」

- ・来場者駐車場、駐輪場のご用意はありません。
- ・市内循環バスきぶなやシェアリングモビリティ LUUP の割引が利用できます。
- ・詳しくはパンフレットや市 HP をご確認ください。



出展ブース

体験型ブースや地元の食材等を使用した
美味しい食べ物の販売ブースなど
約 **70** ブースが大集合！！

—— グリーン農業を体験しよう!! ——
「うつのみやグリーンマルシェ」も同時開催！
・様々なグリーン農産物・飲食物・惣菜の販売
・グリーン農業を体感できるブース等



宮バス提示で
うれしい特典あり！



宇都宮
ウォーキングフェスタが
同日開催だよ！
(事前申込が必要です)

宇都宮城址まつりが
同日開催だよ！
会場：宇都宮城址公園

チラシに掲載される
「きぶなの無料乗車券」を
ご提示いただくと
城址まつり⇄食育フェア
間のバス(きぶな)が
無料となります。



市のHPはこちら

健康で
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA

食育も
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA