

お知らせ

保健所（竹林町）で
難病医療
生活相談会

▼日時 ①10月16日（木）午後1時30分～2時30分 ②10月23日（木）午後1時30分～2時30分。

▼内容 ①医師による、パーキンソン病に関する知識を学ぶ講演会 ②看護師による、胃ろうに関する知識を学ぶ講演会。

▼対象 ①パーキンソン病で療養中の患者およびその家族など ②神経・筋系疾患の難病で、胃ろう造設している、または胃ろう造設を検討している患者およびその家族など。

▼定員 ①先着70人程度。オンラインは先着50人程度 ②先着40人程度。オンラインは先着20人程度。

▼申込開始 ①9月18日 ②9月25日。

▼申込方法 市HPの申し込みフォームに必要事項を入力するか、電話で、保健予防課 ☎（626）1116へ。

風しんを
予防しましょう

▼風しんを予防しましょう 風し

んは、強い感染力を有する急性の発疹性感染症で、成人で発症した場合、重症化することもあります。また、免疫が不十分な妊娠20週頃までの女性が感染すると、目や耳、心臓に障がいのある子どもが生まれる可能性が高くなります。

▼予防方法 妊娠を希望する女性で予防接種を受けたことがない人は、抗体検査を受け、抗体価が低い場合は予防接種をご検討ください。抗体がつくまでは、外出時に人混みを避けるようにしましょう。妊婦の周りにいる人（妊婦の配偶者、子どもなど）も同様の予防措置に努めてください。

▼抗体検査、予防接種の補助 妊娠を希望している人や、その同居の家族などを対象とした風しん抗体検査を市内の協力医療機関で無料で行っています。抗体価が低い場合は、市が予防接種費用の一部を補助する制度があります。

問 保健予防課 ☎（626）1114

うつのみや

ふれあい文化祭を開催



▼日時 9月19日（金）午後2時～4時（作品展示のみ）、9月20日（土）午前10時～午後0時30分。

▼会場 市文化会館（明保野町）。

難病患者のための各種制度

ID 1004495

問 保健予防課 ☎（626）1116

医療費助成制度

指定難病に起因した症状に関する治療について、医療費の一部を助成します。助成対象になると、自己負担割合が2割になります（自己負担額上限あり）。

▼対象 指定難病に罹患して、次の条件をすべて満たす人。①診断基準を満たしている②重症度分類の基準を満たしている、または、当該疾病にかかった医療費総額（10割）で3万3,330円を超える月が年3回以上ある。

▼その他 申請に当たっては、主治医とよくご相談ください。

登録証制度

障がい福祉サービスの利用申請の際などに、指定難病患者であることを証明できるものです。

▼対象 指定難病と診断された人。

各種サービス

支援区分などが認定されると、家事援助などのサービスを利用できます。

就労の相談

ハローワーク宇都宮で、治療と両立できる仕事の検討などの相談を行っています。

とちぎ難病相談支援センター

とちぎ健康の森（駒生町）で、月～金曜日（祝休日、年末年始を除く）、午前10時～正午と午後1時～4時に、難病相談支援員などが相談を行っています。詳しくは、県HPをご覧ください。



▲県HP

▼内容 障がいのある人の作品展、ステージ発表、製品の販売など。

問 障がい福祉課 ☎（632）2229

図書館（HP）
図書館で
マルチメディア
デジタルを貸し出し

音声と文字や画像が表示されるデジタル図書を利用しませんか。

▼対象 身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳を持っている人、活字による読書に何らかの障がいがあり、原本のままの形で資料の利用が困難な

人。

問 中央図書館 ☎（636）0231

サン・アビリティーズ
（屋根町）で教室・催し

1 パラ卓球教室

▼日時 10月5日（日）午前10時～正午。

2 「障がい者スポーツ」体験会

▼日時 10月19日（日）午後1時～4時30分。

▼内容 車いすバスケットボール、ボッチャ、ダーツ、手話など。

3 フラワーアレンジメント教室

▼日時 10～12月の第2土曜日。

- 午後1時～3時。全3回。
- 対象 障がいのある人を優先。
 - 定員 先着120人250人312人。
 - 費用 3000円。
 - 申込開始 9月3日午前9時。
 - 申込方法 直接または電話、ファクス(☎を明記)で、サン・アビリティーズ☎・FAX(656)1458へ。
 - 障がい福祉課☎(632)2229
- 障がい者の「親なき後」に関する
弁護士個別相談会
- 障がい者の「親なき後」に向けて、財産管理などに関する無料の相談会を実施します。
- ▼日時 10月29日(水)午前9時～正午。
 - ▼会場 市役所14階B会議室。
 - ▼対象 市内在住の障がいのある人の家族。
 - ▼定員 先着6人。
 - ▼申込期限 10月22日(必着)。
 - ▼申込方法 障がい福祉課に置いてある申込書(市HPからも取り出し可)に必要事項を書き、直接または送付・ファクス・Eメールで、〒320-8540 市役所障がい福祉課☎(632)2364、FAX(636)0368、✉ul904@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

12月の健診予約ができます

ID 1004400

健康増進課☎(626)1129

申込方法

- 集団健診(市保健センター他)
 - ▼インターネット パソコン・スマートフォンから、集団健診予約システム(HP)へ。
 - ▼電話 市集団健診予約センター☎(611)1311へ。
- 個別健診(市内指定医療機関)

受診する前に指定医療機関へ直接、お問い合わせください。指定医療機関については、市HPや「健康づくりのしおり」をご覧ください。



▲集団健診予約システム(HP)

特定健康診査(健康診査)・各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)

- ▼対象 市内に住民登録のある40歳以上の人。年齢や性別、加入する医療保険によって、受診できる項目が異なります。

会 場	期 日 ・ 受付時間
市保健センター (トナリエ宇都宮9階) ※ 無料駐車場はありません。 ※ 自転車は立体駐車場1階屋内駐輪場をご利用ください。	1日(月)・5日(金)・6日(土)・8日(月)・12日(金)・13日(土)・15日(月)・16日(火)・18日(木)・19日(金)、午前9時～と9時45分～
市医療保健事業団 健診センター (夜間休日救急診療所)	1日(月)・4日(木)・16日(火)・19日(金)、午前8時30分～と9時30分～ ※ 総合健診(胃がん検診あり) 15日(月)、午後2時～と午後2時～ ※ 総合健診(胃がん検診なし)
平石区	17日(水)、午前9時～と9時45分～
清原区	5日(金)・12日(金)、午前9時～と9時45分～
横川区	8日(月)、午前9時～と9時45分～
豊郷区	9日(火)、午前9時～と9時45分～
姿川区	3日(水)・10日(水)、午前9時～と9時45分～
雀宮区	2日(火)・18日(木)、午前9時～と9時45分～
南市民活動センター	11日(木)、午前9時～と9時45分～
国本区	19日(金)、午前9時～
富屋区	12日(金)、午前9時～
篠井区	18日(木)、午前9時～ ※ 総合健診・託児付き健診
河内区	14日(日)、午前9時15分～と10時30分～
岡本コミュニティプラザ	1日(月)、午前9時～
コンセール ※ とちぎ健康の森の 代替会場	3日(水)・8日(月)・15日(月)、午前9時15分～と10時15分～ ※ 総合健診(胃がん検診あり) 午後2時～と3時～ ※ 総合健診(胃がん検診なし)

- ※ 市保健センターでは、骨粗しょう症検診(満40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ)を実施しています。
- ※ 総合健診は、半日で特定健診とすべてのがん検診を受診することができます。

乳がん検診(マンモグラフィ検査・超音波検査)・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診

- ▼対象 乳がん検診は40歳以上で、令和6年度マンモグラフィ検査を受診していない人。子宮がん検診は20歳以上の人。骨粗しょう症検診は、満40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ。

会 場	期 日 ・ 受付時間
市保健センター ※ 乳がん・子宮がん検診のみ	5日(金)、午後0時30分～
市医療保健事業団 健診センター	1日(月)・4日(木)・16日(火)・19日(金)、午後2時～と3時～
平石区	17日(水)、午後2時～
清原区	5日(金)・12日(金)、午後2時～
横川区	8日(月)、午後2時～
豊郷区	9日(火)、午後2時～と3時～
姿川区	3日(水)・10日(水)、午後2時～
雀宮区	2日(火)・18日(木)、午後2時～
南市民活動センター	11日(木)、午後2時～
国本区	19日(金)、午後2時～ ※ 託児付き健診
富屋区	12日(金)、午後2時～ ※ 託児付き健診
岡本コミュニティプラザ	1日(月)、午後2時～

乳がん検診(マンモグラフィ検査・超音波検査)

- ▼対象 40歳以上で、令和6年度マンモグラフィ検査を受診していない人。

会 場	期 日 ・ 受付時間
市保健センター	1日(月)・6日(土)・8日(月)・12日(金)・13日(土)・15日(月)・16日(火)・18日(木)、午後1時～と2時～
市医療保健事業団 健診センター	10日(水)、午後2時～と3時～

申込時・受診時の注意

- ▼受診希望日の21日前までに予約してください。上記以外の日程等や指定医療機関など、詳しくは市HPや健康づくりのしおりなどをご覧ください。
- ▼満70歳以上の人、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料です。該当する方は、健診日当日に受付へお申し出ください。
- ▼受診の際には、必ず受診券とマイナ保険証または資格確認書をお持ちください。