

うつのみやの イベント



市内で開催されるイベントを紹介します。
費用や申込方法など、最新のイベント情報は、市HPや市公式LINEからご覧ください。

凡例 ㊦=日時、㊨=会場、㊩=対象、㊪=定員、㊫=申込開始・期限・方法、㊬=問い合わせ、㊭=1人当たりの費用(別途入館料などがかかる場合があります)



▲宮っこ子育てアプリ



▲図書館HP



▲市HP [イベントカレンダー]



▲市公式LINE 教えてミヤリ



学ぼう！市内の教室・講座・催し

事前申し込みが必要！



ビジネス

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	就職セミナー ㊦1026779 ①キャリアプラン②適性・職業選択③応募書類・面接対策	㊦9月24日(水)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③9月30日(火)午前10時～正午 ㊨東市民活動センター ㊩市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人 ㊪各先着24人 ㊫9月3日から、市HPで ㊬商工振興課 ☎(632)2446
2	INPIT 栃木県知財総合窓口×東図書館 「図書館で産業財産権情報の調べ方を学ぼうJ-PlatPat操作方法講座」 図書館HP	㊦9月25日(木)午後2時～4時 ㊨東図書館 ㊪先着20人 ㊫9月4日午前9時30分から、図書館HPで ㊬東図書館 ☎(638)5614
3	中小企業診断士会(企業内診断士会)×東図書館 ビジネス支援講座「生成AIの活用術」 図書館HP	㊦9月27日(土)午前10時～11時30分 ㊨東図書館 ㊪先着40人 ㊫9月4日午前9時30分から、図書館HPで ㊬東図書館 ☎(638)5614
4	働く人のためのストレスマネジメントセミナー ㊦1028906 ストレスの解決法を考える	㊦9月30日(火)午後1時30分～3時30分 ㊨東市民活動センター ㊩おおむね65歳以下で、市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人 ㊪先着24人 ㊫9月3日から、市HPで ㊬商工振興課 ☎(632)2446



健康・スポーツ

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	南図書館mode美熟「めざせ骨太！食生活と骨盤体操で骨を守ろう」 図書館HP	㊦9月10日(水)午後7時30分～8時30分 ㊨南図書館 ㊩18歳以上 ㊪先着10人 ㊫9月5日午後2時から、電話で ㊬南図書館 ☎(653)7609
2	医療健康情報講座「落語で認知症予防 脳が喜ぶ想像・認知・ユーモア」	㊦9月18日(木)午後1時30分～3時 ㊨中央図書館 ㊩市内在住者 ㊪先着50人 ㊫9月4日午前9時30分から、直接または電話で ㊬中央図書館 ☎(636)0231
3	きらきらセミナー「くらしがかがやくシリーズ」 ㊦1041342 「心・からだ整うゆがみ改善ヨガ」	㊦9月30日(火)午前10時～正午 ㊨平石[運] ㊩市内在住か通勤する18歳以上の人。先着5人の無料の託児あり ㊪先着20人 ㊫9月3日午前9時から、直接または電話、Eメールで ㊬平石[運] ☎(660)1964、✉u2215@city.utsunomiya.tochigi.jp
4	基礎を学ぶヨガ教室 ㊦1040623 ¥2,400	㊦10月1・15・29日①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分③10月2・16・30日、午前11時45分～午後0時45分。全3回 ㊨宮原運動公園 ㊩妊娠していない19歳以上の女性 ㊪各先着12人 ㊫9月3日午前10時から、電話で、宮原運動公園管理事務所 ☎(658)1052へ ㊬スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
5	第2回ソフトバトンを ㊦1006584 ¥3,000 運動強度軽めのバトンを	㊦10月1・8・15・22・29日、午前9時40分～10時40分。全5回 ㊨明保野体育館 ㊩16歳以上 ㊪先着20人 ㊫9月5日午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで ㊬市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
6	ソフトテニス教室 ㊦1040623 ¥3,500	㊦10月2・3・6・9・10日、午後7時30分～9時30分。全5回 ㊨宮原運動公園 ㊩小学4年生～中学2年生 ㊪先着20人 ㊫9月5日午前9時から、電話で、宮原運動公園管理事務所 ☎(658)1052へ ㊬スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
7	テニス(初心者向け) ㊦1006584 ¥3,900 ①第3回テニス②第4回テニス	㊦①10月2・6・9・16・20・23日、午前11時～午後0時30分②10月2・9・16・23・30日、11月6日。午後7時30分～9時。全6回 ㊨清原テニスコート ㊩16歳以上 ㊪各先着20人 ㊫9月5日午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで ㊬市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
8	スキルアップテニス(中級者向け) ㊦1006584 ¥3,900 ①第3回スキルアップテニス②第4回スキルアップテニス	㊦①10月2・6・9・16・20・23日、午前11時～午後0時30分②10月2・9・16・23・30日、11月6日。午後7時30分～9時。全6回 ㊨清原テニスコート ㊩16歳以上 ㊪各先着16人 ㊫9月5日午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで ㊬市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738

本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。[区]=地区市民センター、[出]=出張所、[運]=生涯学習センター

9	第1回コーディネーション・ピラティス ID 1006584 ¥3,000 痛みのない体づくり	10月7・14・21・28日、11月4日。午前9時40分～10時40分。全5回 会ブラックスアリーナ宇都宮(市体育館) 16歳以上 先着40人 9月5日午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで 市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
10	ストレッチ&リズムダンス ID 1040623 ¥2,000	10月9・23日(木) 午前10時～11時。全2回 会宮原運動公園 妊娠していない19歳以上の女性 先着12人 9月4日午前9時から、電話で、宮原運動公園管理事務所 ☎(658)1052へ 市スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
11	第3回ボディメイク・ピラティス ID 1006584 ¥3,000 運動強度を高めたピラティス	10月10・17・24・31日、11月7日。午前10時～11時。全5回 会清原体育館 16歳以上 先着30人 9月5日午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで 市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
12	第3回ボディメイク・ヨガ ID 1006584 ¥3,000 運動強度を高めたヨガ	10月14・21・28日、11月4・11日。午後7時～8時。全5回 会ブラックスアリーナ宇都宮(市体育館) 16歳以上 先着50人 9月5日午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで 市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
13	モーニングヨガ ID 1006584 ¥800	10月25日(土) 午前9時45分～10時45分 会大谷コネクト 16歳以上 先着50人 9月5日午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで 市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
14	第2回ポール・ボディコンディショニング ID 1006584 ¥3,000 ピラティスの動きで体を鍛える	10月30日、11月6・13・20・27日。午後7時30分～8時30分。全5回 会ブラックスアリーナ宇都宮(市体育館) 16歳以上 先着40人 9月5日午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで 市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738



文化・教養

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	いつでもバルーンカフェ まちぴあ コネクト特別回 ID 1006230 バルーンアートの個別練習会	9月30日まで毎日、月～土曜日=午前9時～午後9時30分、日曜日・祝休日=午前9時～午後5時 会まちづくりセンター「まちぴあ」 9月3日から、まちぴあHPまたは電話で まちぴあ ☎(661)2778、みんなでまちづくり課 ☎(632)2886
2	「八幡山公園通り」のまちづくりについて学んでみませんか ID 1041230 村山顕人さん(東京大学大学院工学系研究科都市工学専攻)による講話	9月6日(土) 午前10時～正午 会県庁 関心がある人 抽選100人 9月3日午後5時までに、メールで、宇都宮まちづくり推進機構 ☎(632)8215、u_kikoh@ucatv.ne.jpへ NCC推進課 ☎(632)2109
3	伝統文化講座「日光東照宮と屋台彫刻」 ID 1017616 伝統文化連絡協議会会員による講話	9月13日(土) 午前10時～11時30分 会河内区 市内在住者 先着30人 9月3日またはEメールで 伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内) ☎(632)2768、umiyaden@yahoo.co.jp
4	月釜(お茶会) ID 1007432 ¥500 裏千家	9月14日(日) 午前11時～午後3時 会清明館和室(宇都宮城址公園内) 電話で、宇都宮茶華道協会 ☎(648)0780へ 文化都市推進課 ☎(632)2746
5	釜川コケ落とし&グリーンウォーク ID 1006230	9月20日(土) 午前10時～正午 会釜川ジャブジャブ池周辺 先着20人程度 9月3日から、まちぴあHPまたは電話で まちぴあ ☎(661)2778、みんなでまちづくり課 ☎(632)2886
6	緑化講習会 ID 1015080 ¥1,250②3,000 ①和を感じる秋の寄せ植え②秋の寄せ植え	①9月20日(土)②9月24日(水)、午前10時～正午 会①横川区②豊郷区 市内在住か通勤通学者 各先着30人 9月3日から①16日②18日に、電話で 景観みどり課 ☎(632)2593
7	手打ちうどん・お楽しみ蒸しパン作り ID 1026887 ¥1,000	9月21日(日) 午前9時～午後1時 会篠井農産加工所 市内在住者。中学生以下は保護者同伴 抽選30人。最小催行人数10人。3歳以下無料 9月12日(必着)までに、往復はがきで、篠井農産加工所(下小池町466-1) ☎080(9050)2515へ 観光MICE推進課 ☎(632)2456
8	出張市場講座 ID 1036030 ¥1,000 日光社参巻(のり巻き)作り	9月27日(土) 午後1時30分～3時30分 会瑞穂野区 市内在住か通勤通学者 抽選8組。1組2人まで 9月14日までに、市HPで 中央卸売市場 ☎(637)6045
9	みや学講座「暑くて寒い雷都のナゾ熱と風の交差点・宇都宮」 図書館HP	9月27日(土) 午前10時～11時30分 会南図書館 先着40人 9月4日午後2時から25日午後5時に、図書館HPまたは電話で 南図書館 ☎(653)7609
10	源氏物語を知ろう! ID 1006230 現代文学との関連性について学ぶ	9月27日(土) 午前10時30分～正午 会まちぴあ 先着10人 9月3日から、まちぴあHPまたは電話で まちぴあ ☎(661)2778、みんなでまちづくり課 ☎(632)2886
11	宇都宮陸軍飛行場秘話 ID 1037785 ①宇都宮陸軍航空廠の昔話②清原地区内遺跡散策③学んだ知識を共有・発信	①9月27日(土)②11月14日(金)③12月6日(土)。午前10時～正午。全3回 会清原(運) 市内在住か通勤通学者の中学生以上の人 先着50人 9月2日午前9時から、直接または電話、市HPで 清原(運) ☎(667)5790
12	宇都宮シティガイドの街なかツアー ID 1035538 ¥1,500②1,100③300 ①釜川橋由来めぐり②国本の社寺と釜川源流③ゆっくり宮散歩 蒲生君平の足跡を巡る	①10月1日(水)②10月23日(木)、午前9時30分～午後0時30分③9月26日(金) 午前9時30～11時30分 会①県庁ロビー(集合)～今小路橋(解散)②若竹の杜 若山農場(集合・解散)③オリオンスクエア(集合)～二荒山神社(解散) 各抽選20人。最小催行人数5人 9月4日午後2時から25日午後5時に、電話で 観光MICE推進課 ☎(632)2456
13	下野の雄 小山氏の足跡を訪ねる「文化探訪」 ID 1035531 ¥7,000	10月4日(土) 午前8時30分～午後5時 会市役所(集合・解散)～野木神社～小山市立博物館～小山城～下野国府跡 抽選40人 9月10日(必着)までに、市文化協会HPまたははがきで 市文化協会(文化都市推進課内) ☎(632)2746

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
14	文化財めぐり「戊辰戦争ゆかりの地を歩く」 ID 1018959	日10月4日(土)午前9時～午後0時40分(予定) 会宇都宮城ものしり館(出発・解散)～英巖寺跡～一向寺～報恩寺～六道の辻～光琳寺～武家屋敷跡～松が峰門跡 定市内在住者 定抽選30人。1グループ4人まで 申9月16日(必着)までに、往復はがきで 申文化都市推進課 ☎(632)2768
15	古城の音楽会 ID 1016973 雅楽演奏・ボウジボ実演	日10月4日(土)午後2時～3時 会とびやま歴史体験館 申9月6日午前9時から、直接または電話で、とびやま歴史体験館 ☎(667)9400へ 申文化都市推進課 ☎(632)2764
16	タマネギの苗植えから収穫までを通し、里山の循環型農業を体験しよう ID 1005688 ¥300 収穫したタマネギは実費で提供	日苗植え=10月5日(日)、収穫=令和8年6月7日(日)。午前9時～正午。全2回 会鶴田沼緑地 定先着10組 申9月4日から、電話で 申グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559
17	食品の安全について学ぼう 食品安全消費者教室 ID 1005500 食品事業者(フタバ食品)による衛生管理に関する講話	日10月8日(水)午後2時～4時 会保健所 申市内在住か通勤通学する18歳以上の人 定抽選30人 申9月24日午後5時までに、電話またはファクスで 申生活衛生課 ☎(626)1110、FAX(627)9244
18	花と緑のフェスティバルうつのみや2025「花緑ワークショップ」 ID 1041296 ¥各1,500 ①「親子参加型のフラワーセラピーと花育フラワーアレンジメント」②「植木鉢に好きな模様を付けてから多肉植物の寄せ植えを楽しもう」	日10月11日(土)①正午～午後1時②午後1時30分～2時30分 会オリオンスクエア 定①先着20組②先着20人 申9月4日から9月17日に、市HPか電話で 申花と緑のまちづくり推進協議会事務局(景観みどり課内) ☎(632)2597
19	収穫の秋(お月見)の伝統料理講座 ID 1036908 ¥1,000 郷土料理の実習	日10月11日(土)午前10時～午後1時 会平石区 申市内在住者 定抽選16人。1グループ1通2人まで 申9月30日(必着)までに、はがきで 申伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内) ☎(632)2768
20	応急手当講習会(普通救命講習) ID 1003342 心肺蘇生法、AED使用法を学ぶ	日10月12日(日)午前9時～11時 会西消防署 申市内在住か通勤通学者 定先着30人 申9月8日午前8時30分から、市HPで 申警防課 ☎(625)3008
21	少年大空教室 ID 1016163 科学体験教室で人工イクラを作る	日10月14日(火)午前10時～正午 会篠井区 申市内在住の小学3～6年生の児童とその保護者 定先着15組 申9月2日午前9時30分から、直接または電話、Eメールで 申篠井区 ☎(669)2515、✉u2223@city.utsunomiya.tochigi.jp
22	地域力アップ教室 ID 1016163 ¥1,000 林業大学校館内見学と県産材を使ったプランター作り	日10月15日(水)午前10時～正午 会県林業センター、県林業大学校 申市内在住で18歳以上の人 定先着15人 申9月2日午前9時30分から、直接または電話、Eメールで 申篠井区 ☎(669)2515、✉u2223@city.utsunomiya.tochigi.jp
23	聴いて読む名作 ID 1032750 青木ひろこさん(朗読家)の朗読鑑賞と朗読体験	日10月16日(木)午後1時30分～3時30分 会北区 申市内在住か通勤通学する18歳以上の人 定抽選35人 申9月25日までに、直接または電話、市HP・Eメールで 申北区 ☎(621)7745、✉u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp
24	過敏になりすぎていませんか?相手の「外見」、自分の「容姿」 ID 1041432 ①「あなたにとって「外見」は何%?SNSに翻弄されていませんか?」②「容姿に過敏になりすぎず、自分らしく生きるためのメンタルトレーニング」	日①10月26日(日)②11月2日(日)、午後2時～4時。全2回 会中央区。オンライン(zoom)で受講可 申市内在住か通勤通学者 定先着30人 申10月8日までに、直接または電話、市HP・ファクス・Eメール・はがきで 申人材かがやきセンター ☎(632)6332、✉manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp
25	ふれあいジャズセミナー ID 1007434 ¥10,000 トロンボーンを演奏する	日11月5・19日、12月3・17日、令和8年1月7・21日、2月4・18日。初心者クラス=午後6時30分～7時20分。中級クラス=午後7時30分～8時20分。全8回 会市教育センター他 定各抽選10人 申9月30日までに、電話で 申うつのみやジャズのまち委員会事務局(文化都市推進課内) ☎(632)2746



子ども・子育て

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	親子スキンシップ体操 ID 1006231 ¥800	日9月16日(火)午前10時～11時30分 会青少年活動センター「トライ東」 申市内在住の未就学児とその保護者 定先着10組 申9月4日午前9時から、トライ東HPで 申トライ東 ☎(663)3155、子ども政策課 ☎(632)2944
2	小学生向けプログラミング講座「ロボットカープログラム体験 自動運転でコースを走ろう!」 図書館HP	日9月21日(日)午前10時30分～正午 会東図書館 申市内在住の小学3～6年生。小学3年生は保護者同伴 定先着10人 申9月7日午前10時から、電話で 申視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
3	サメについて深く知ってみよう! 図書館HP	日9月23日(火・祝)午前10時～11時30分 会東図書館 申小学1～6年生 定先着30人 申9月5日午前9時30分から、図書館HPで 申東図書館 ☎(638)5614
4	産後セルフケア体験会9月クラス ID 1006231 ¥1,000	日9月25日(木)午前10時～11時30分 会トライ東 申市内在住の令和7年3～7月に出生した女性と子ども 定先着10組 申9月4日午前9時から、トライ東HPで 申トライ東 ☎(663)3155、子ども政策課 ☎(632)2944

5	0歳からの親子で学ぶ性教育+おとな性教育 第6回「うまれてきてくれてありがとう」 図書館HP 親子の絆が深まる方法など	日9月26日(金)午後6時30分～7時45分 会南図書館 定5歳以上の子どもとその保護者 定先着10人 申9月10日午後2時から、電話で 南図書館 ☎(653)7609
6	ミミズを観察しよう「ミミズってすごい」 図書館HP 南谷幸雄さん(県立博物館主任研究員)による講座	日9月28日(日)午前10時～11時30分 会東図書館 定小学生とその保護者 定先着15組 申9月17日午後0時30分から、図書館HPで 東図書館 ☎(638)5614
7	基本的なマナー講座 ID 1006231 ¥500	日9月28日(日)午前10時～正午 会トライ東 定市内在住か通勤通学する高校生～35歳未満の人 定先着10人 申9月4日午前9時から、トライ東HPで 東 ☎(663)3155、子ども政策課 ☎(632)2944
8	アンモナイト化石のレプリカを作ろう 図書館HP	日9月28日(日)午後1時30分～3時30分 会上河内図書館 定小学3年生以上とその保護者 定先着15組 申9月13日午前9時30分から、直接または電話で 上河内図書館 ☎(674)1123
9	ジュニアテニス ID 1006584 ¥3,000 ラケットの握り方、ボール慣れなど	日10月2・9・16・23・30日、11月6日。午後6時～7時。全6回 会清原テニスコート 定小学3～6年生 定先着20人 申9月5日午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで 市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
10	10月のママパパ学級 ID 1004360	日①10月4日②10月12日③10月14日、午前9時45分～11時30分 会市保健センター 定市内在住で妊娠6～9カ月(20週～35週)の妊婦とその夫。原則、初産婦。1人での受講も可 定①②先着30組③先着15組 申9月5日午前9時30分から①9月29日②10月7日③10月9日に、宮っこ子育てアプリ「母子モ」で。アプリから申し込みできない人は、電話で、市保健センター ☎(627)6666へ 申子ども支援課 ☎(632)2388
11	旬の野菜を使ってブーケを作ろう 図書館HP ¥500	日10月5日(日)午後2時～3時30分 会上河内図書館 定小学生とその保護者 定先着12組 申9月20日午前9時30分から、直接または電話で 上河内図書館 ☎(674)1123
12	10月の離乳食教室 ID 1013510	日①10月6日②10月20日③10月29日、午前10時～11時 会①平石区②市保健センター③河内区 定市内在住で、これから離乳食を始める、受講時生後4～6カ月の乳児とその保護者。①③は保護者1人②は保護者2人まで。第1子の人を優先 定①先着12組②先着26組③先着10組 申9月5日午前9時から①10月1日②10月15日③10月24日に、「母子モ」で。アプリから申し込みできない人は、電話で 申子ども支援課 ☎(632)2388
13	キッズHIP☆HOP教室 ID 1040623 ¥5,000	日10月6・27日、11月17日、12月1・15日。午後4時30分～5時30分。全5回 会宮原運動公園 定小学1～3年生 定先着12人 申9月4日午前9時から、電話で、宮原運動公園管理事務所 ☎(658)1052へ 申スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
14	親子ヨガ ID 1004102	日10月8日(水)午前10時30分～11時30分 会田原児童館 定0・1歳児とその保護者 定先着10組 申9月2日午前10時から、直接または電話で、田原児童館 ☎(672)4001へ 申子ども政策課 ☎(632)2944
15	乳児親子のためのラッコクラブ ID 1004101	日10月9日、11月6日、12月4日。午前10時30分～11時30分。全3回 会白沢児童館 定0歳児とその保護者 定先着8組 申9月9日午前10時から、直接または電話で、白沢児童館 ☎(671)0404へ 申子ども政策課 ☎(632)2944
16	宮っこの居場所への理解を深める講演会 ID 1036913 「ごちゃまぜの居場所で、豊かさを再定義する」と題した、濱野将行さん(えんがお代表理事)による講話	日10月11日(土)午後1時30分～3時30分 会市役所14階大会議室 定子どもの居場所に関心のある人 定先着100人 申9月19日までに、電話またはファクス、Eメールで、若年者支援機構 ☎(678)4745、FAX(678)4746、✉kids@tochigi-yso.orgへ 申子ども政策課 ☎(632)2344
17	チャレンジ自然 in かわち 稲刈り体験 ID 1036435 ¥1,000～	日10月12日(日)午前9時30分～午後1時 会河内農村体験交流館 定市内在住の親子 定抽選50人 申9月19日(必着)までに、はがきで 申農業企画課 ☎(632)2475
18	第2回キッズリズムダンス ID 1006584 ¥2,500 リズム感や表現力を育む	日10月28日、11月4・11・18・25日。午後3時40分～4時30分。全5回 会ブラックスアリーナ宇都宮(市体育館) 定年中・年長児 定先着15人 申9月5日午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで 申宇都宮市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
19	就学相談説明会 ID 1007638 子どもの発達面などが心配な保護者向け説明会、専門家による子育てに関する講話	日10月29日(水)午前10時～11時40分 会市教育センター 定年少児または年中児の保護者 定先着80人 申9月10日～10月20日に、市教育センターHPまたは電話で 申市教育センター ☎(639)4381

事前申し込みが不要!



行ってみよう! 市内の催し



一般向け=オレンジ



子ども向け=ピンク

開催月	タイトル・内容(市HPのID)	日時・会場など
9月	紙粘土でアイスクリーム作り ID 1004100	日9月2～14日、午前10時30分～午後4時30分 会岡本児童館 定幼児～小学生 定先着25人 申岡本児童館 ☎(673)2006、子ども政策課 ☎(632)2944
	工作 小さな水族館 ID 1004101	日9月2～14日、午前10時30分～午後4時30分 会白沢児童館 定幼児～小学生 定先着25人 申白沢児童館 ☎(671)0404、子ども政策課 ☎(632)2944

開催月	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
9月	展示「Happy Birthday みなみちゃん」 図書館HP	日9月2～30日 会南図書館 南図書館 ☎(653) 1547
	展示「宇都宮VOLT's」 図書館HP 本市を拠点に活動する社会人ラグビーチームのPR展示	日9月2～30日 会南図書館 南図書館 ☎(653) 1547
	いきいきスポーツ倶楽部 ID 1006584 ¥500 ウォーキング運動などで健康づくり	日9月2・9・16・30日、午後1時30分～3時 会ブラックスアリーナ宇都宮(市体育館) 16歳以上 定各先着80人 市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611、スポーツ都市推進課 ☎(632) 2738
	エンジョイトレーニング ID 1006584 ¥500 有酸素運動や筋力アップ運動	日9月4・11・18・25日、午後1時30分～3時 会ブラックスアリーナ宇都宮(市体育館) 16歳以上 定各先着40人 市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611、スポーツ都市推進課 ☎(632) 2738
	わくわくおたのしみタイム「おやこミニうんどうかい」 図書館HP	日9月6日(土)午前11時～11時30分 会南図書館 2歳～年長児 定先着15人 南図書館 ☎(653) 7609
	名画鑑賞会「カラオケ行こ!」 図書館HP	日9月6日(土)午後2時～ 会南図書館 定先着300人 申当日上映開始45分前から、整理券を配付 視聴覚ライブラリー ☎(638) 5704
	うんめ～べ朝市 ID 1014347 水産物や水産加工品、菓子・乾物、野菜・果物などの販売	日9月13日(土)午前8時～10時 会中央卸売市場 関連卸商協同組合 ☎(637) 6811、中央卸売市場 ☎(637) 6045
	プラレールで遊ぼう ID 1004102	日9月14日(日)午前10時～11時30分 会田原児童館 幼児～中学生、幼児は保護者同伴 定先着10組 田原児童館 ☎(672) 4001、子ども政策課 ☎(632) 2944
	南図書館開館14周年+うつのみや映画ボランティアの会40周年記念映画会「待タイムスリッパ」 図書館HP	日9月14日(日)午後1時50分～4時15分 会南図書館 定先着300人 申9月4日午前9時30分から、整理券を配付 南図書館 ☎(653) 7609
	シティホールふれあいコンサート ID 1015113 渡邊洋邦さん(クラシックギターソロ奏者)による演奏	日9月18日(木)午後0時15分～0時50分 会市役所1階市民ホール 会文化都市推進課 ☎(632) 2763
	日本映画劇場「ノー・ヴォイス 捨てられる命ゼロを目指して!」 図書館HP	日9月19日(金)午前10時～と9月20日(土)午後2時～ 会東図書館 定各先着50人 申当日上映開始30分前から、整理券を配付 視聴覚ライブラリー ☎(638) 5704
	20世紀名画座「そして誰もいなくなった(字幕)」 図書館HP	日9月19日(金)午後2時～と9月20日(土)午前10時～ 会東図書館 定各先着50人 申当日上映開始30分前から、整理券を配付 視聴覚ライブラリー ☎(638) 5704
	落語会 視覚障がい者鑑賞用音源作成落語会	日9月20日(土)午後2時～4時15分 会中央図書館 定先着80人 中央図書館 ☎(636) 0231
	民話の集い ID 1016953 宇都宮伝統文化連絡協議会に所属する会員が民話を語る	日9月20日(土)午後1時30分～2時30分 会梵天の湯 伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内) ☎(632) 2768
	ミヤ・サンセットジャズ ID 1007437	日9月20日(土)午後5時～6時50分 会オリオンスクエア 会うつのみやジャズのまち委員会(観光MICE推進課内) ☎(632) 2456
	アニメ映画会「ざんねんないきもの事典」 図書館HP	日9月21日(日)午前10時30分～と午後2時～ 会東図書館 定各先着50人 申当日上映開始30分前から、整理券を配付 視聴覚ライブラリー ☎(638) 5704
	清明台(櫓)2階を特別開放 ID 1007296	日9月21日(日)午前11時～午後2時。雨天中止 会宇都宮城址公園 公園管理課 ☎(632) 2989
宮ふれあいステーションジャズ ID 1007436	日9月21日(日)午後2時～2時30分と午後3時～3時30分 会JR宇都宮駅 会うつのみやジャズのまち委員会(観光MICE推進課内) ☎(632) 2456	
中央生涯学習センター・中央市民活動センター文化祭 ID 1014751 生涯学習団体作品展示など	日9月27日(土)午前10時～午後3時と9月28日(日)午前10時～午後2時30分 会中央(運) 中央(運) ☎(632) 6331	
10月	空き家と空き地の相談会 ID 1023220	日10月4日(土)・5日(日)、午前10時～午後4時 会マロニエプラザ 会空き家や空き地についての悩みがある人 会県住宅協 ☎0289(78)0167、生活安心課 ☎632(2266)
	かわち図書館まつり 午後の演奏会 図書館HP 津軽三味線×アコースティックギターデュオ「山崎」による演奏会	日10月5日(日)午後2時～3時 会河内図書館 定先着40人 申9月12日午前9時30分から、整理券を配付。1人最大2枚まで 河内図書館 ☎(673) 6782
	あそぼの家ミニ運動会 ID 1004103	日10月8日(水)午前10時30分～正午 会青少年活動センター「トライ東」 市内在住か通勤通学する未就園児の親子 定先着10組 会児童遊園あそぼの家 ☎(663) 3245、子ども政策課 ☎(632) 2944
	下水道の日施設開放イベント ID 1040625 施設見学ツアーなど	日10月26日(日)午前10時～午後3時 会川田水再生センター 会経営企画課 ☎(633) 3230

本文中に記載がないものは、原則として、対象＝どなたでも、費用＝無料、申込＝不要。申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。☎＝地区市民センター、㊦＝出張所、㊧＝生涯学習センター

市内施設のイベントはこちらからご覧ください

茂原健康交流センター

一般 子ども
●健康・スポーツ
●文化・教養



トライ東

一般 子ども
●健康・スポーツ
●文化・教養



岡本児童館・白沢児童館・田原児童館

子ども
●文化・教養
●子ども・子育て ●イベント





ゆうあいひろば

子ども
●子ども・子育て
●イベント



あそぼの家

子ども
●子ども・子育て
●イベント



環境学習センター

一般 子ども
●文化・教養



オリオンスクエア

一般 子ども
●イベント



道の駅うつのみやろまんちっく村

一般 子ども
●イベント



八幡山公園

子ども
●子ども・子育て
●イベント



市文化会館

一般
●文化・教養
●イベント



宇都宮美術館

一般 子ども
●文化・教養
●イベント



妖精ミュージアム

一般 子ども
●文化・教養



市スポーツ振興財団

一般 子ども
●健康・スポーツ



河内総合運動公園・下田原運動場

一般 子ども
●健康・スポーツ



宮原運動公園・屋板運動場

一般 子ども
●健康・スポーツ



市役所1階 市民ホール(9月)

- 5日まで (632)2573
- ▼うつのみや百景パネル展 問 景観みどり課 ☎(632)2568
- 12日まで
- ▼屋外広告物、住宅耐震化促進事業ポスター・パネル展示 問 建築指導課 ☎(632)2433
- 16~18日
- ▼もったいない月間パネル展示 問 環境創造課 ☎(632)2409
- 19~25日
- ▼宮のものづくりパネル展 問 商工振興課 ☎(632)2433
- 26日~10月3日
- ▼男女共同参画推進月間パネル展 問 女性活躍推進課 ☎(632)2346
- その他 最終日は早めに終了する場合があります。

各施設の休館日(9月)

- 市保健センター ☎(627)6666
- ▼3・10・15・17・23・24日。
- 茂原健康交流センター ☎(654)2815
- ▼1・8・16・22・29日。
- 環境学習センター ☎(655)6030
- ▼毎週月曜日。
- 道の駅うつのみやろまんちっく村 ☎(665)8800
- ▼9日。
- 梵天の湯 ☎(674)8963
- ▼4・8~12・18日。
- 冒険活動センター ☎(669)2441
- ▼1・8・15・22・29日。
- とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480
- ▼1・8・16・22・29日。
- 旧篠原家住宅 ☎(624)2200
- ▼令和8年11月30日まで。
- 中央図書館 ☎(636)0231
- ▼5・12・16・19・26日。
- 東図書館 ☎(638)5614、視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
- ▼1・8・16・18・22・29・30日。
- 南図書館 ☎(653)7609、河内図書館 ☎(673)6782、上河内図書館 ☎(674)1123
- ▼1・8・16・18・22・29日。
- 妖精ミュージアム ☎(616)1573
- ▼1日。
- 市文化会館 ☎(636)2121
- ▼1・15日。
- 宇都宮美術館 ☎(643)0100
- ▼毎週月曜日。
- 八幡山公園(宇都宮タワーとゴーカート) ☎(624)0642
- ▼1・8・16・22・29日。
- 岡本児童館 ☎(673)2006、田原児童館 ☎(672)4001、白沢児童館 ☎(671)0404
- ▼1・6・8・15・20・21・22・23・29日。
- あそぼの家 ☎(663)3245
- ▼7・14・15・21・23・28日。

プロスポーツ試合日程(9月)



▲栃木SC(HP)



栃木SC(カンセキスタジアム) 問 栃木サッカークラブ ☎(666)0615(日時・対戦相手)
▼20日午後7時~ FC琉球。

宇都宮競輪(9月)

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100



▲宇都宮競輪(HP)

- 本場開催
- ▼19~21日=第19回トータリゼータ宇都宮杯(FII・ナイター)。
- その他 場外発売など、詳しくは、宇都宮競輪場(HP)をご覧ください。