

うつのみやの イベント



市内で開催されるイベントを紹介します。
費用や申込方法など、最新のイベント情報は、市HPや市公式LINEからご覧ください。

凡例 日=日時、会=会場、対=対象、定=定員、申=申込
開始・期限・方法、問=問い合わせ、費=1人当たりの費用
(別途入館料などがかかる場合があります)



▲宮っこ子育てアプリ



▲図書館HP



▲市HP
「イベントカレンダー」



▲市公式LINE
教えてミヤリ



学ぼう！市内の教室・講座・催し

事前申し込みが必要！



ビジネス

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	就職セミナー ①キャリアプラン②適性・職業選択③応募書類・面接対策 ID 1026779	日 10月21日(火) ①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③10月28日(火)午前10時～正午 会 東市民活動センター 対 市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人 定 各先着24人 申 10月3日から、市HPで 問 商工振興課 ☎(632)2446
2	栃木県よろず支援拠点×東図書館 ビジネス支援講座「MieNaで見えるお客様、広がる可能性」 図書館HP	日 10月22日(水) 午後2時～4時 会 東図書館 定 先着20人 申 10月3日午前9時30分から、図書館HPで 問 東図書館 ☎(638)5614
3	栃木県よろず支援拠点×東図書館 ビジネス支援講座「売り込みやめて勝手に売れるしくみ作りませんか？」 図書館HP	日 10月24日(金) 午後2時～4時 会 東図書館 定 先着20人 申 10月3日午前9時30分から、図書館HPで 問 東図書館 ☎(638)5614
4	働く人のためのストレスマネジメント セミナー ID 1028906 ストレスの解決法を考える	日 10月28日(火) 午後1時30分～3時30分 会 東市民活動センター 対 おおむね65歳以下で、市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人 定 先着24人 申 10月3日から、市HPで 問 商工振興課 ☎(632)2446
5	東図書館ロングライフ支援講座「悩める相続問題」 図書館HP	日 10月31日(金) 午後2時～3時30分 会 東図書館 対 市内在住か通勤者 定 先着40人 申 10月15日午後2時から、直接または電話で 問 東図書館 ☎(638)5614
6	大人のためのマネー講座 定年前後世代の資産形成	日 11月16日(日) 午後1時30分～3時 会 上河内図書館 定 先着20人 申 10月25日午前9時30分から、直接または電話で 問 上河内図書館 ☎(674)1123



健康・スポーツ

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	クリーン&ウォーク ID 1006230 散歩しながら、ごみ拾い	日 10月18日(土) 午前10時～正午。雨天中止 会 まちづくりセンター「まちぴあ」周辺 日 10月3日午前9時から、まちぴあHPまたは電話で 問 まちぴあ ☎(661)2778
2	認知症サポーター養成講座 ID 1004328	日 10月20日(月) 午後1時30分～3時 会 とちぎ福祉プラザ 対 市内在住か通勤通学者 定 先着30人 申 10月15日までに、直接または電話、Eメールで 問 高齢福祉課 ☎(632)2332、✉ u1903@city.utsunomiya.tochigi.jp
3	マウンテンバイク体験スクール ID 1041618 費3,000 マウンテンバイクの基礎基本を学ぶ	日 10月25日(土) 午前9時～正午と午後0時30分～3時30分。雨天時順延 会 森林公園 対 マウンテンバイクに乗れる子どもまたはスキルアップしたい中学生以上の人 申 市HPで 問 スポーツ戦略室 ☎(632)2736
4	保健センター出張型健康ミニイベント ID 1041445 運動指導員による座ってできる筋力運動の実技、握力測定、骨強度計による測定など	日 10月30日(木) 午前10時～10時50分と午前11時～11時50分 会 ウエルシア薬局駒生店內ウエルカフェ 対 運動制限のない人 定 各10人程度 申 10月4日から、電話または市HPで 問 市保健センター ☎(627)6666
5	基礎を学ぶヨガ教室 ID 1040623 費2,400	日 11月12・19・26日 ①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分③11月6・13・20日、午前11時45分～午後0時45分。各全3回 会 宮原運動公園 対 妊娠していない19歳以上の女性 定 各先着12人 申 10月3日午前9時から、電話で、宮原運動公園管理事務所 ☎(658)1052へ 問 スポーツ都市推進課 ☎(632)2738

本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。[区]=地区市民センター、[出]=出張所、[運]=生涯学習センター

6	輝く女性のためのみらい塾「口元美人の作り方」 ID 1022492 女性ホルモンと口腔内トラブルの関係、かみ合わせや着色に関する歯科医師講話など	日 11月6日(木) 午前10時～正午 会 市保健センター 定 おおむね40歳以上の人 定 先着30人 日 10月4日 午前9時30分から、電話または市HPで 会 市保健センター ☎(627) 6666
7	認知症パートナー養成講座 ID 1025225 認知症の人に対する対応力向上を図る実践的な講座	日 ①11月7日午後1時30分～4時30分②11月12日または19日、午後1時30分～4時30分。全2回 会 ①総合コミュニティセンター②オレンジサロン石蔵 定 介護保険施設などで支援活動を希望する認知症サポーター 定 先着20人 日 10月24日(必着)までに、直接または電話、はがき・ファクス・Eメールで 会 高齢福祉課 ☎(632) 2332、FAX (632) 3040、✉u1903@city.utsunomiya.tochigi.jp
8	難病医療生活相談会(多系統萎縮症) ID 1039395 ①講演会②個別相談③患者・家族などの交流会	日 11月10日(月)①午後1時30分～2時30分②③午後2時30分～4時30分 会 保健所 定 ①多系統萎縮症で療養中の患者およびその家族など②③神経・筋系難病疾患で療養中の患者およびその家族など 定 ①③各先着40人程度。オンライン先着20人程度②先着4組 日 10月14日 午前8時30分から、市HPまたは電話で 会 保健予防課 ☎(626) 1116
9	ストレッチ&リズムダンス ID 1040623 ¥2,000 痛みのない体づくり	日 11月13・27日(木)、午前10時～11時。全2回 会 宮原運動公園 定 妊娠していない19歳以上の女性 定 先着12人 日 10月3日 午前9時から、電話で、宮原運動公園管理事務所 ☎(658) 1052へ 会 スポーツ都市推進課 ☎(632) 2738
10	ヨガ ID 1006584 ¥3,000 ストレッチ&リラクセス	日 11月20・27日、12月4・11・18日。午前9時40分～10時40分。全5回 会 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館) 定 16歳以上 定 先着40人 日 10月5日 午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで 会 市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611、スポーツ都市推進課 ☎(632) 2738
11	バレトン ID 1006584 ¥3,000 バレエやヨガの要素を取り入れたエクササイズ	日 11月25日、12月2・9・16・23日。午前9時40分～10時40分。全5回 会 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館) 定 16歳以上 定 先着30人 日 10月5日 午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで 会 市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611、スポーツ都市推進課 ☎(632) 2738
12	ソフトピラティス ID 1006584 ¥3,000 強度が軽めのピラティス	日 11月26日、12月3・10・17・24日。午前9時40分～10時40分。全5回 会 明保野体育館 定 16歳以上 定 先着20人 日 10月5日 午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで 会 市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611、スポーツ都市推進課 ☎(632) 2738



文化・教養

NO.	タイトル・内容(市HPのID)	日時・会場など
1	いつでもバルーンカフェ まちぴあ コネクト特別回 ID 1006230 バルーンアート個別練習会	日 10月1～30日の毎日、月～土曜日=午前9時～午後9時30分、日曜日・祝休日=午前9時～午後5時 会 まちぴあ 定 まちぴあHPまたは電話で 会 まちぴあ ☎(661) 2778
2	まちぴあコネクト はじめての手芸 教室 ID 1006230	日 10月18日(土) 午前10時～正午 会 まちぴあ 定 手芸に興味のある人、始めてみたい人 定 先着6人 日 10月3日から、まちぴあHPまたは電話で 会 まちぴあ ☎(661) 2778
3	ザリガニ捕りを体験しよう ID 1005688 ¥200 トウキョウサンショウウオの保護のため、ザリガニ駆除を体験	日 10月18日(土) 午前9時～正午 会 戸祭山緑地 定 先着8組 日 10月3日から、電話で 会 グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632) 2559
4	子ども自然体験・クラフトづくり ID 1005688 ¥300 木などの材料でクラフトづくりを体験	日 10月19日(日) 午前9時～正午 会 鶴田沼緑地 定 先着10組 日 10月3日から、電話で 会 グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632) 2559
5	上河内民俗資料館企画展開関連事業 「(仮)建造物からみた昭和のうつのみや」 ID 1020881 大嶽陽徳さん(宇都宮大学助教)による記念講演会	日 10月19日(日) 午後2時～3時30分 会 上河内区 定 先着50人 日 10月4日 午前9時から、電話で、上河内民俗資料館 ☎(674) 3480へ 会 文化都市推進課 ☎(632) 2768
6	移住×婚活宇都宮マッチングツアー ID 1030743 ¥5,000 荒木直美さん(婚活コーディネーター)による徹底サポート付き	日 10月25日(土) 集合=女性は午前8時ごろ、男性は午前10時ごろ。解散=午後6時ごろ 定 25～39歳の独身者で、結婚を本気で考えている人。男性は、市内在住で引き続き居住の意思がある就労者。女性は東京圏(東京都・千葉県・神奈川県・埼玉県)在住で本市への移住が可能である人 定 男女各抽選15人 日 10月15日までに、市HPで 会 都市ブランド戦略課 ☎(632) 2115
7	手打ちうどん・アップルパイ作り ID 1026887 ¥1,000	日 10月26日(日) 午前9時～午後1時 会 篠井農産加工所 定 市内在住者。中学生以下は保護者同伴 定 抽選30人。最小催行人数10人 日 10月17日(必着)までに、往復はがきで、篠井農産加工所(下小池町466-1) ☎080(9050) 2515へ 会 観光MICE推進課 ☎(632) 2456
8	緑化講習会 ID 1015080 バラ栽培に関する疑問解決講座	日 10月26日(日) 午前10時～正午 会 平石区 定 市内在住か通勤通学者 定 先着30人 日 10月3～21日に、電話で 会 景観みどり課 ☎(632) 2593
9	まちぴあ連続講座 ID 1006230 ¥3,000 市民団体の活動を広げるスキルアップ講座	日 10月30日、11月13日。午後7時～9時。11月1日午後6時～8時。全3回 会 まちぴあ 定 先着15人 日 10月3日から、まちぴあHPまたは電話で 会 まちぴあ ☎(661) 2778

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
10	郷土史講座「古代へのいざない上神主・茂原官衙遺跡」 図書館HP	日11月2日(日)午前10時～11時30分会東図書館先着40人申10月22日午後0時30分から、図書館HPで問東図書館☎(638)5614
11	宇都宮シティガイドの街なかツアー ID 1035538 ¥1,710②500③300 ①奥州街道(宇都宮宿～白澤宿)を歩くコース②横川地区史跡巡りコース③宇都宮第14師団(若草・松原地区)を歩くコース	日①11月6日午前9時～午後2時30分②11月11日午前9時30分～午後0時30分③10月27日午前9時30分～11時30分。雨天中止会①法務合同庁舎前公園(集合)～旧篠原家住宅～首切り地蔵～稚児ヶ坂～地蔵堂～白澤本陣～一里塚～市内各所(解散)②横川区(集合・解散)～猿山神社～大塚神社～金力比羅神社～十一面観音堂～下栗念仏塚古墳～下栗大塚古墳③とちぎ福祉プラザ(集合・解散)～水無橋～警察学校～宇都宮中央高校～栃木医療センター～旧県体育館跡地～看護学校～忠魂碑各抽選20人。最小催行人数5人申10月11日(必着)までに、往復はがきで、大谷コネクト管理事務所(大谷町1271-2)☎090(5411)8667へ問観光MICE推進課☎(632)2456
12	宮の朝活第25弾「趣味と習慣で毎日レベルアップ!」 ID 1041659 ¥500 コーヒーの淹れ方、ボイストレーニング、ヨガ	日11月7・14・21日、午前6時～7時30分。全3回会人材かがやきセンター他市内在住か通勤通学する20～40代の人および大学生など先着30人申10月29日までに、直接または電話、ファクス・Eメール・市HPで問人材かがやきセンター☎(632)6332、FAX(632)6336、✉manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp
13	上河内民俗資料館講座ゆず料理作り ID 1036048 ¥400 上河内地域の名産であるユズを使いユズジャムを作る	日11月8日(土)午前9時30分～正午会上河内区市内在住者先着20人申10月7日午前9時から、電話で、上河内民俗資料館☎(674)3480へ問文化都市推進課☎(632)2768
14	伝統文化講座 野州てんまり ID 1039444 ¥2,500 宇都宮伝統文化連絡協議会員による講話とてんまり作り体験伝統文化講座	日11月8日(土)午前9時30分～正午会総合コミュニティセンター市内在住者抽選5人申10月24日(必着)までに、はがきで問宇都宮伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内)☎(632)2768
15	令和7年度みや学講座 図書館HP 大嶽浩良さん(前宇都宮市文化財保護審議委員会委員長)による宇都宮刑務所についての講話	日①11月8日(土)②11月22日(土)、午後1時30分～3時30分会中央図書館市内在住者各先着50人申10月8日午前9時30分から、図書館HPで問中央図書館☎(636)0231
16	応急手当講習会(普通救命講習) ID 1003342 心肺蘇生法、AED使用法を学ぶ	日11月9日(日)午前9時～11時会南消防署市内在住か通勤通学者先着30人申10月6日午前8時30分から、市HPで問警防課☎(625)3008
17	「登れば愉快だ宇都宮!」宇都宮アルプス ID 1021488 ¥200 宇都宮シティガイド協会会員が案内	日11月9日(日)午前9時～午後2時会冒険活動センター(集合・解散)～本山・飯盛山分岐～本山～男山～榛名山市内在住者抽選20人申10月15日(必着)までに、往復はがきで問観光MICE推進課☎(632)2456
18	放送大学栃木学習センター共催・読書推進講座「本屋にみる江戸文化 葛屋重三郎の活躍から」 図書館HP 寺内由佳さん(東北大学東北アジア研究センター助教)による講演	日11月9日(日)午前10時～11時30分会中央図書館市内在住者先着50人申10月6日午前9時30分から、図書館HPで問中央図書館☎(636)0231
19	うつのみや百景紅葉バスツアー ID 1036935 うつのみや百景の紅葉の名所などを見学	日11月14日(金)午前9時～午後3時10分会宇都宮城址公園(集合・解散)～県中央公園～野口雨情旧居～羽黒神社～旧大谷公会堂～ベルテラシェ大谷(昼食)～明保野公園～石倉倉庫群～南宇都宮駅市内在住か通勤通学者抽選25人程度申10月15日(必着)までに、市HPまたは往復はがきで問景観みどり課☎(632)2558
20	ギャラリーワークショップ ID 1035531 ¥2,000 谷口勇三さん(日展会員)によるタタラ(粘土の板)でつくるmy cup	日11月15日(土)午前10時～正午会中央(運)先着20人申直接または電話で問市文化協会(文化都市推進課内)☎(632)2746
21	文化財めぐり「宇都宮の山車・屋台・天棚」 ID 1041451 解説を聞きながら、市内の山車・屋台・天棚をバスと徒歩で巡る	日11月15日(土)午前9時～午後3時30分(予定)。雨天決行会城址公園ものしり館(集合・解散)～市内各所市内在住者抽選25人申10月17日(必着)までに、往復はがきで問文化都市推進課☎(632)2768
22	出張市場講座 ID 1036030 ¥1,000 魚のさばき方教室	日11月15日(土)午後1時30分～3時30分会城山区市内在住か通勤通学者抽選8組。1組2人まで申10月15日までに、中央卸売市場HPで問中央卸売市場☎(637)6045
23	大谷石文化学講座「大谷のロマンを知る 非公開の洞窟X体験」 ID 1041210 ¥2,500 大谷グリーン・ツーリズム推進協議会による体験会と専門家を交えたトークセッション	日11月16日(日)午後1時～5時会OYA体験工房、非公開の石切場跡地抽選50人申10月27日までに、市HPで問文化都市推進課(632)2766

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
24	選べる和文入門講座 ID 1032817 ¥12,700②800③1,500④100 ⑤1,000 ①華道②和菓子作り③香道④能⑤漆塗り学ぶ講座	日①11月20日②11月27日③12月5日④12月11日⑤12月16日。①③④⑤午後1時30分～4時②午前10時～正午と午後1時30分～3時30分 会北(運) 市内在住か通勤通学する18歳以上の人 定①③④⑤各抽選15人②各抽選16人 申10月16日(必着)までに、直接またははがき・Eメール・市HPで 問北(運) (若草3丁目12-25) ☎(621)7745、✉u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jp
25	おとなの学び講座 ID 1027877 井上広法さん(光琳寺住職)による「自分のところを見つめる時間」	日11月21・28日(金)、午後7時～9時。全2回 会東(運) 市内在住か通勤通学する18歳以上の人 定先着30人 申10月24日までに、直接または電話、Eメールで 問東(運) ☎(638)5782、✉u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp
26	かがやき塾 ID 1041751 ①「筋肉はあなたの財産です!さあ始めようレジスタンストレーニング」 ②「No more ハラスメント ころの叫びがきこえますか!」	日①11月12日(水)②11月26日(水)、午前10時～正午 会中央(運) 市内在住か通勤通学者 定各先着50人 申10月27日までに、直接または電話、ファクス・Eメール・市HPで 問人材かがやきセンター ☎(632)6332、FAX(632)6336、✉manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp



子ども・子育て

NO.	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
1	0歳からの親子で学ぶ性教育+おとな性教育第7回「男の子の性教育」 図書館HP 男の子の悩みなど	日10月24日(金)午後6時30分～7時45分 会南図書館 定先着10人 申10月9日午後2時から、電話で 問南図書館 ☎(653)7609
2	11月の離乳食教室 ID 1013510	日①11月4日②11月20日、午前10時～11時 会①姿川(区)②市保健センター 市内在住で、これから離乳食を始める、受講時生後4～6カ月の乳児とその保護者。①は保護者1人②は保護者2人まで。第1子の人を優先 定①先着15組②先着26組 申10月6日午前9時から①10月30日②11月15日に、宮っこ子育てアプリで。アプリから申し込みできない人は、電話で 問子ども支援課 ☎(632)2388
3	11月のママパパ学級 ID 1004360	日①11月9日②11月13日③11月29日、午前9時45分～11時30分 会市保健センター 市内在住で妊娠6～9カ月(20週～35週)の妊婦とその夫。原則、初産婦。1人での受講も可 定①③先着30組②先着15組 申10月5日午前9時30分から①11月4日②11月8日③11月24日に、宮っこ子育てアプリで。アプリから申し込みできない人は、電話で、市保健センター(627)6666へ 問子ども支援課 ☎(632)2388
4	親育ち講座 ID 1016163 整理収納から始める防災講座	日11月13日(木)午前10時～11時30分 会豊郷(運) 市内在住の子育て中の保護者 定先着20人 申10月6日から、電話またはEメールで 問豊郷(運) ☎(660)2340、✉u2222@city.ustunomiya.tochigi.jp

事前申し込みが不要!



行ってみよう!市内の催し



一般向け=オレンジ



子ども向け=ピンク

開催月	タイトル・内容 (市HPのID)	日時・会場など
10月	食育情報コーナー ID 1004752 10月は「たんぱく質適量とれてますか?」をテーマにパネル展示、パンフレットやレシピの配布など	日休館日(水曜日、祝休日、年末年始)を除く毎日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで 会市保健センター 問市保健センター ☎(627)6666
	ST1000 3連覇ライダー 渡辺一馬 PR展 図書館HP 鹿沼市出身、全日本ロードレース選手権シリーズのパネル展示	日10月31日まで 会南図書館 問南図書館 ☎(653)7609
	男子バレーボールチーム Reve's 栃木 PR展 図書館HP	日10月31日まで 会南図書館 問南図書館 ☎(653)7609
	地産地消パネル展 ID 1041720 グリーン農業に取り組む生産者の紹介、グリーンマルシェのPRなど	日10月2～29日 会南図書館 問農林生産流通課 ☎(632)2843
	エンジョイトレーニング ID 1006584 ¥500 有酸素運動や筋力アップ運動	日10月2・9・16・23・30日、午後1時30分～3時 会ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館) 定16歳以上 定各先着40人 問市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
	上河内民俗資料館企画展「写真や地図で振り返る うつのみやの昭和100年展」 ID 1021280	日10月4日～11月30日。午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで 会上河内民俗資料館 問上河内民俗資料館 ☎(674)3480
	出前映画会「ベトナムの風に吹かれて」 図書館HP	日10月4日(土)午後1時30分～ 会清原(区) 定先着50人 申当日、上映開始30分前から、整理券を配付 問視聴覚ライブラリー ☎(638)5704

開催月	タイトル・内容（市HPのID）	日時・会場など
10月	かわち図書館まつり 図書館HP 工作やクイズラリー、本の福袋など	日10月5日(日)午前9時30分～午後3時30分 会河内図書館 会河内図書館 ☎(673)6782
	宇都宮城址公園 清明館 秋の企画展「終戦80年 軍都宇都宮の終焉」 ID 1027727	日10月6日～12月26日。午前9時～午後5時 会宇都宮城址公園清明館 会文化都市推進課 ☎(632)2768
	いきいきスポーツ倶楽部 ID 1006584 ¥500 ストレッチやウォーキング運動で楽しく汗を流して健康づくり	日10月7・14・21・28日、午後1時30分～3時 会プレックスアリーナ宇都宮(市体育館) 会16歳以上 会各先着80人 会市スポーツ振興財団 ☎(663)1611、スポーツ都市推進課 ☎(632)2738
	東図書館有償リサイクル市 図書館HP 図書館でリサイクル対象となる本や雑誌(児童書は除く)の販売	日10月10日(金)・11日(土)、午前9時30分～正午と午後1時～3時 会東図書館 会東図書館 ☎(638)5614
	令和7年度盆栽展示会 ID 1037799 日本盆栽協会が育てた盆栽の展示とチャリティー販売会①県支部連合会②宇都宮支部	日①10月10～12日②10月31日～11月2日。午前9時～午後4時。最終日=午前9時～午後3時 会道の駅ろまんちっく村 会日本盆栽協会 ☎090(1654)4728、景観みどり課 ☎(632)2593
	第28回「自然に親しむ絵画コンクール」・第34回「自然の緑写真コンテスト」入賞作品展示 ID 1005688 絵画・写真作品の展示	日①10月11日②10月15～19日 会①オリオンスクエア②うつのみや表参道スクエア5階 会グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559
	うんめ～べ朝市 ID 1014347 水産物や水産加工品、菓子・乾物、野菜・果物などの販売	日10月11日(土)午前8時～10時 会中央卸売市場 会関連卸商協同組合 ☎(637)6811、中央卸売市場 ☎(637)6045
	子どものもりフェスティバル ID 1006661 施設見学やさまざまな活動体験など	日10月12日(日)午前10時～午後3時 会冒険活動センター 会冒険活動センター ☎(669)2441
	南図書館名作映画会「東京物語」 図書館HP	日10月12日(日)午後2時～4時16分 会南図書館 会先着300人 会南図書館 ☎(653)7609
	認知症フレンドリーフェスタ ID 1004334 認知症の人が創作した物品などの販売や、認知症の人が出演するステージなど	日10月12日(日)午前11時～午後3時 会オリオンスクエア 会高齢福祉課 ☎(632)2332
	シティホールふれあいコンサート ID 1015113 コール・キルシェによる女声合唱	日10月16日(木)午後0時15分～ 会市役所1階市民ホール 会文化都市推進課 ☎(632)2763
	日本映画劇場 図書館HP 「日本一短い 母 への手紙」	日10月17日(金)午前10時～と10月18日(土)午後2時～ 会東図書館 会各先着50人 会当日、上映開始30分前から、整理券を配付 会視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	20世紀名画座 図書館HP 「美女と野獣(吹替)」	日10月17日(金)午後2時～と10月18日(土)午前10時～ 会東図書館 会各先着50人 会当日、上映開始30分前から、整理券を配付 会視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	秋の山野草展 ID 1041757 宇都宮山野草愛好会による、丹精込めて育てた秋の山野草などを展示	日10月18日(土)・19日(日)、午前9時～午後4時 会養護老人ホームアオーラ而今 会宇都宮山野草愛好会 ☎(661)4983、景観みどり課 ☎(632)2597
	民話の集い ID 1016953 宇都宮伝統文化連絡協議会員が地域に伝わる説話や昔話などの民話を語る	日10月18日(土)午後1時30分～2時30分 会梵天の湯 会宇都宮伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内) ☎(632)2768
	清明台(櫓)2階を特別開放 ID 1007296	日10月19日(日)午前10時～午後3時。雨天中止 会宇都宮城址公園 会公園管理課 ☎(632)2989
	アニメ映画会 図書館HP 「アルプスの少女ハイジ」	日10月19日(日)午前10時30分～と午後2時～ 会東図書館 会各先着50人 会当日、上映開始30分前から、整理券を配付 会視聴覚ライブラリー ☎(638)5704
	中央図書館有償リサイクル市 図書館HP 図書館でリサイクル対象となる本や雑誌(児童書は除く)の販売	日①10月26日(日)・27日(月)、午前9時30分～午後4時 会中央図書館 会中央図書館 ☎(636)0231
	北生涯学習センター文化祭 演芸発表会 ID 1036940	日10月27日(月)午後1時～4時30分 会とちぎ福祉プラザ 会北(生涯) ☎(621)7745
	あなたの声を市政に まちづくり懇談会 ID 1035769 ①河内地区②築瀬地区	日①10月28日(火)②11月11日(火)、午後6時～7時ごろ 会①河内(区)②築瀬地域コミュニティセンター 会広報広聴課 ☎(632)2022
11月	まちびあまつり2025 ID 1006230	日11月15日(土)午前11時～午後2時 会宇都宮市まちづくりセンター「まちびあ」 会まちびあ ☎(661)2778

市内施設のイベントはこちらからご覧ください

茂原健康交流センター

一般 子ども

●健康・スポーツ
●文化・教養



ゆうあいひろば

子ども

●子ども・子育て
●イベント



八幡山公園

子ども

●子ども・子育て
●イベント



市スポーツ振興財団

一般 子ども

●健康・スポーツ



トライ東・あそぼの家

一般 子ども

●健康・スポーツ ●文化・教養
●子ども・子育て ●イベント

環境学習センター

一般 子ども

●文化・教養



市文化会館

一般

●文化・教養
●イベント



河内総合運動公園・下田原運動場

一般 子ども

●健康・スポーツ



まちづくりセンター「まちぴあ」

一般 子ども

●文化・教養
●子ども・子育て ●イベント



オリオンスクエア

一般 子ども

●イベント



宇都宮美術館

一般 子ども

●文化・教養
●イベント



宮原運動公園・屋板運動場

一般 子ども

●健康・スポーツ



道の駅うつのみやろまんちっく村

一般 子ども

●イベント



妖精ミュージアム

一般 子ども

●文化・教養



市役所1階 市民ホール(10月)

■ 3日まで

▼男女共同参画推進月間パネル展 問女
性活躍推進課☎(632)2346

■ 6～17日

▼宇都宮ジャパンカップサイクルロード
レース開催PR展 問スポーツ戦略室☎

(632)2460

■ 6～10日

▼「第28回自然に親しむ絵画コンク
ール」入賞作品展示 問景観みどり課☎
(632)2559

■ 14～17日

▼いじめゼロポスター展示 問学校教育
課☎(632)2727

■ 20～24日

▼宇都宮市シルバー人材センターパネル
展 問高齢福祉課☎(632)2368

■ その他 最終日は早めに終了する場
合があります。

各施設の休館日(10月)

■市保健センター☎(627)6666

▼1・8・13・15・22・29日。

■茂原健康交流センター☎(654)2815

▼6・14・20・27日。

■環境学習センター☎(655)6030

▼毎週月曜日。

■道の駅うつのみやろまんちっく村☎
(665)8800

▼14日

■梵天の湯☎(674)8963

▼2・16日。

■冒険活動センター☎(669)2441

▼6・13・20・27日。

■とびやま歴史体験館☎(667)9400、う

つのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河

内民俗資料館☎(674)3480

▼6・14・20・27日。

■旧篠原家住宅☎(624)2200

▼令和8年11月30日まで。

■中央図書館☎(636)0231

▼3・10・17・21・24・31日。

■東図書館☎(638)5614、視聴覚ライ
ブラリー☎(638)5704

▼8日まで・14・20・27日。

■南図書館☎(653)7609、河内図書館
☎(673)6782、上河内図書館☎(674)
1123

▼6・14・16・20・27日。

■妖精ミュージアム☎(616)1573

▼6日。

■市文化会館☎(636)2121

▼6・20日。

■宇都宮美術館☎(643)0100

▼毎週月曜日。

■八幡山公園(宇都宮タワーとゴーカート)
☎(624)0642

▼6・14・20・27日。

■岡本児童館☎(673)2006、田原児童
館☎(672)4001、白沢児童館☎(671)
0404

▼4・6・13・18・19・20・27日。

■あそぼの家☎(663)3245

▼5・12・13・19・26日。

プロスポーツ試合日程(10月)



▲栃木SC(HP)



▲宇都宮
ブリッツェン(HP)



▲宇都宮
ブレックス(HP)



宇都宮ブレックス 問栃木ブレックス☎(612)6735(日
時・対戦相手・会場)

▼11・12日午後3時5分～ 島根スサノオマジック(日環ア
リーナ栃木)。

▼15日午後7時5分～ 千葉ジェッツ(日環アリーナ栃木)。

▼22日午後7時～ ソウルSKナイツ(ブレックスアリーナ
宇都宮)。

▼25・26日午後3時5分～ 滋賀レイクス(ブレックスア
リーナ宇都宮)。



栃木SC(カンセキスタジアム) 問栃木サッカークラ
ブ☎(666)0615(日時・対戦相手)

▼5日午後2時～ ギラヴァンツ北九州。

▼12日午後2時～ 福島ユナイテッドFC。



宇都宮ブリッツェン 問サイクルスポーツマネー
メント☎(611)3993(期日・大会名)

▼18日 宇都宮ジャパンカップクリテリウム。

▼19日 宇都宮ジャパンカップロードレース。

宇都宮競輪(10月)

東戸祭1丁目2-7
☎(625)0100



▲宇都宮競輪(HP)

■本場開催

▼14・15・16日=宇都宮ジャパンカップサイクルロードレース記念杯
第47回スポーツニッポン杯(FI)。

■その他 場外発売など、詳しくは、宇都宮競輪場(HP)をご覧ください。