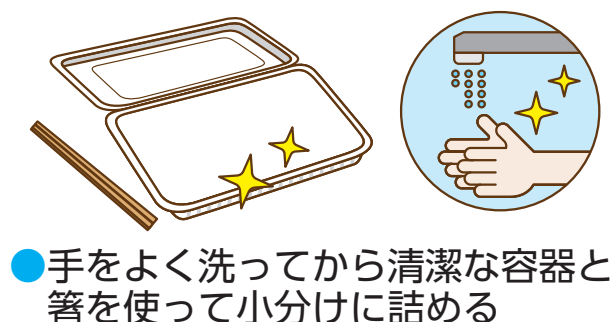
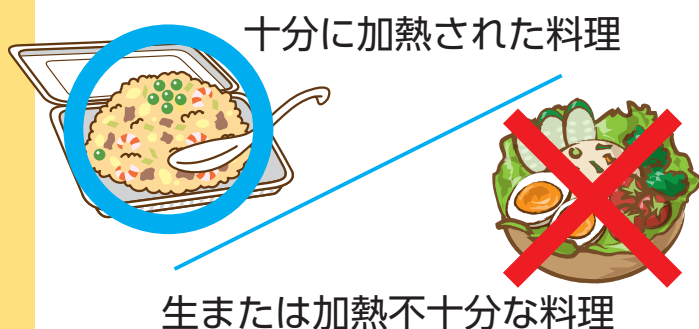


それでも食べきれなかった料理を持ち帰るときの 食中毒予防のポイント！

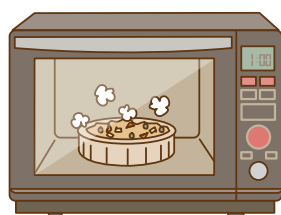
食べきれなかった料理を持ち帰る際はお店の指示に従い、
食中毒のリスクを十分に理解した上で、**自己責任の範囲**でお願いします。



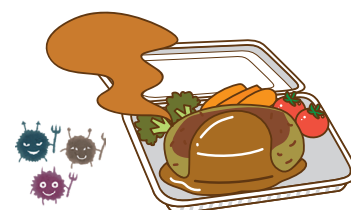
- 持ち帰った本人が食べる
- アレルギーのある方には譲らない
- 帰宅後、すぐに食べる
- すぐに食べられない場合は冷蔵庫等で保管



- 帰宅までに時間がかかる場合は持ち帰らない



- 十分に再加熱してから食べる



- 見た目やにおいが怪しいと思ったら食べない

- 食べきれなかった料理を持ち帰る場合は、飲食店に確認しましょう。
- 容器は、基本的に飲食店が用意したものを使いましょう。
- 持ち帰る容器には、料金がかかる場合があります。



持ち帰る料理の
食中毒予防

宇都宮市保健所生活衛生課



市HP

減らそう食品ロス

宇都宮市ごみ減量課
宇都宮市もったいない運動市民会議





今日から実践



12 つくる責任
つかう責任



食品ロス削減のためにできること

地球にやさしいエコ活動。

日々の生活の中で、自分ができる食品ロス削減に取り組んでみませんか。

外食では

食品ロス削減に取り組むお店を選ぼう

- 料理の量を選べるお店や、食べきれない料理を持ち帰りできるお店を選ぼう

食べきれる量を注文しよう

- 店員さんとコミュニケーションをとり、食べきれる量を注文しよう
- 小盛やハーフサイズを選ぼう
- ビュッフェなどは食べきれる量をお皿に盛ろう

おいしく食べきろう

- 家族やグループで食事をする際は、お互いにシェアすることも考えよう！

宴会では

「もったいない残しま10(てん)！」運動にチャレンジ！

- 初めの10分はできたての料理を楽しもう
- コミュニケーションタイムではみんなで親睦を深めながら、食事忘れずに！
- 最後の10分は料理に専念して残さず食べよう



どうしても 食べきれないときは・・・

食品ロスを削減するために、まずは食べきることが大切ですが、どうしても食べきれなかったときには、持ち帰りを検討してください。

※ 対応しているお店に限ります。



◀ このマークがある
お店は持ち帰り
ができます！

「持ち帰り」の際は、
チラシ表面の注意事項を
確認し、自己責任の範囲
で行ってください。

「みやエコ・アクション・ ポイント」でポイントを もらおう！

・協力店で残しま10！運動に取り組むと、ポイントがもらえます。

・ポイントを貯めてお好きな景品と交換してみよう！



市HP

