

お知らせ

成年後見制度
講演会

ID 1032841



▼日時 令和8年1月24日(土)
午後1時30分～。(開場は午後1時)。

▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)。

▼内容 「おひとりさまの認知症と成年後見制度」と題した、中澤まゆみさん(フリーライター)、村上澄江さん(司法書士)による講演。

▼対象 市内在住か通勤通学者。

▼定員 先着100人。

▼申込開始 12月4日。

▼申込方法 申し込みフォームに必要事項を入力するか、電話または高齢福祉課(市役所2階)に置いてある申込用紙(市社会福祉協議会HP)から取り出し可)に必要事項を書き、ファクス・Eメールで、市成年後見支援センター(636)1248、u.chuukaku@gmail.comへ。



▲市社会福祉協議会(HP)

問 高齢福祉課 ☎(636)2358

12月1日は世界エイズデー 「U=U 検出されない=性感染しない」

(令和7年度「世界エイズデー」キャンペーンテーマ)

ID 1004525

問 保健予防課 ☎(626)1115



世界エイズデーは、世界レベルでエイズのまん延防止と感染者・患者に対する差別や偏見の解消を目指すために、WHO(世界保健機関)により制定された日です。

■エイズ(AIDS)とは

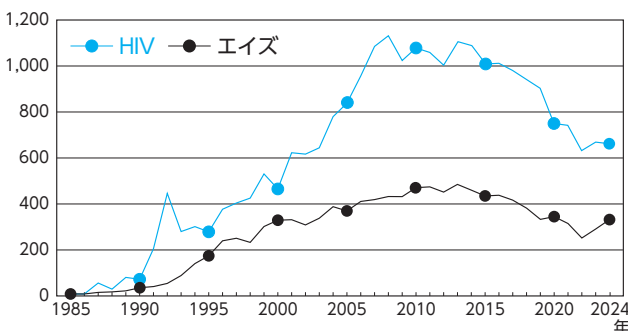
エイズは、HIVに感染することで、体を病気から守っている機能(免疫)が破壊される病気です。感染後、自覚症状がない時期が数年続き、平均5～10年でエイズを発症するといわれています。

■U=Uとは

HIV治療を受け、血液中のウイルス量が、検査で検出できない程度に、最低6カ月以上継続的に病状が抑えられているHIV陽性者からは、性行為によってHIVに感染しないことが確認されています。

このことを、アンデテクトブル(検出限界値未満) = Untransmittable (HIV感染しない)、略して「U=U」といいます。

2024年の1年間に新たに報告されたHIV感染者は662件、エイズ患者は332件で、新規報告件数は合計で994件となっています。



▲新規HIV感染者・エイズ患者報告数の推移(2024年)

■病気をコントロールできる時代

現在、HIVを体内から完全に排除できる治療法はありませんが、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、感染していない人と同じように生活することができるようになりました。

そのため、HIV感染が分かった後は、すぐに治療を開始することが大切です。

■検査を受けてみようと思ったら

- 1 電話または市HPで、検査日時を確認する(検査は予約制)。
- 2 当日、直接、会場へ。問診・採血をします。
- 3 即日検査は当日、通常検査は約1週間後に結果が出ます。検査について、詳しくは、46ページをご覧ください。

■HIV・梅毒の即日検査を実施

ID 1004524

▼日時 12月6日(土)午後1時30分～3時。

▼会場 保健所(竹林町)。

▼定員 先着15人(予約制)。

▼検査項目 HIV・梅毒(採血から約90分後に検査結果が判明)。

▼申込方法 市HPの申し込みフォームに必要事項を入力するか、電話で、保健予防課へ。

■HIV・エイズと共に生きる人々のために

レッドリボンは、あなたがエイズに関して偏見を持っていない、エイズと共に生きる人々を差別しないというメッセージです。

HIVに感染した人々と共に、希望を持って生きる社会をつくりましょう。



▲レッドリボン

お知らせ

障がい者
就職ガイダンス
参加者募集



障がいのある人の就職を支援するため、障がい者就職ガイダンスを開催します。

▼日時 令和8年1月20日(火) 午前10時～午後3時45分。

▼会場 ライトキューブ宇都宮(宮みらい)。

▼対象 市内で就職を希望する障がいのある人。

▼申込期限 12月26日。

▼その他 申込方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。障がい福祉課 ☎(632) 2229へ。

1004234
サン・アビリティーズ
(屋板町)で
各種教室



1パラ卓球教室

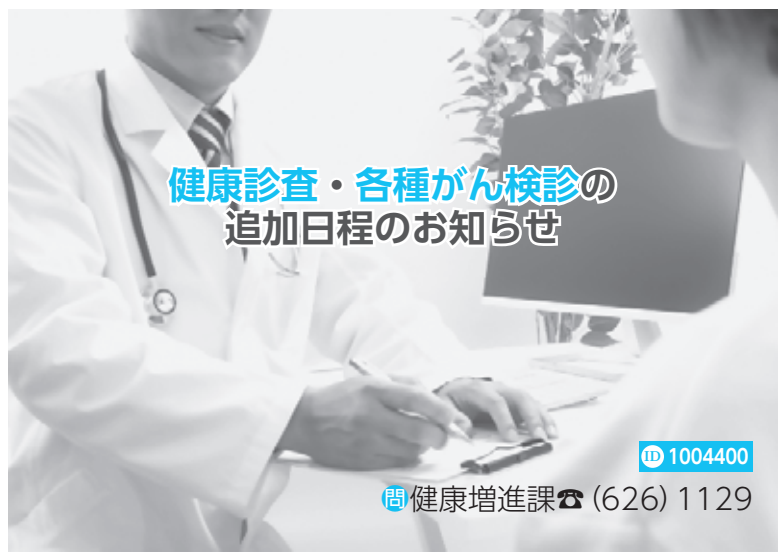


2ビームライフ教

室

▼日時 令和8年1月7・21日(水)、午前10時～正午。全2回。

健康診査・各種がん検診の
追加日程のお知らせ



1004400

健康増進課 ☎(626) 1129

会場	日時・受付時間	内容	定員
JAうつのみや 南部支所 (砂田町)	令和8年1月25日(日) 午前9時～9時45分 と午前9時45分～ 10時30分	特定健康診 査、健康診 査、各種が ん検診(胃 がん・肺が ん・大腸が ん・乳がん・ 子宮がんな ど)	先着20人
コンセーレ (駒生1丁目)	2月7日(土) 午前9時 15分～10時15分と 午前10時15分～11 時15分		先着65人
河内区 (中岡本町)	2月19日(木) 午前9 時～10時と午前10 時～11時		先着70人

- ▼対象 市内に住民登録のある40歳以上の人。ただし、特定健康診査＝国民健康保険加入の40歳以上の人、子宮がん検診＝20歳以上の女性、乳がん検診＝昨年度マンモグラフィ検査を受診していない40歳以上の女性、前立腺がん検診＝50歳以上の男性、骨粗しょう症検診＝満40・45・50・55・60・65・70歳の女性。
- ▼申込方法 電話で、市集団健診予約センター ☎(611) 1311へ。
- ▼その他 特定健康診査以外は有料です。詳しくは、市から送付された受診券をご覧ください。

3ボッチャ教室
▼日時 令和8年1月25日(日) 午
前10時～正午。
4ボッチャ大会
▼日時 令和8年1月25日(日) 午
後1時30分～3時30分。

▼対象 障がいのある人を優先。
▼定員 各先着20人。
▼申込開始 12月3日午前9時。
▼申込方法 直接または電話、フ
ァクス(☎を明記)で、サン・ア
ビリティーズ ☎・FAX(656) 1458
へ。

1043684
大谷地域で
健診を実施します



健診のついでに
大谷地域を観光し
てみませんか。
▼日時 令和8年

3月5日(木) 午前9時30分。

▼会場 大谷コネクト(大谷町)。

▼内容 特定健康診査、健康診査
各種がん検診(胃がん・肺がん・
大腸がん・子宮がんなど)。

▼定員 先着50人。

▼費用 特定健康診査以外は有料
です。詳しくは、市から送付され
た受診券をご覧ください。

▼申込開始 12月3日。

▼申込方法 集団健診予約システ

ムHPに必須事項を入
力するか、電話で、
市集団健診予約セン
ター ☎(611) 1311へ。



▲集団健診予約
システムHP

▼その他 対象や費用など、詳し
くは、市HPをご覧ください。健康
増進課 ☎(626) 1129へ。

令和8年3月の健診予約ができます

ID 1004400

健康増進課 ☎ (626) 1129

申込方法



▲集団健診予約システム(HP)

- **集団健診**（市保健センター他）
- ▼ **インターネット** パソコン・スマートフォンから、集団健診予約システム(HP)へ。
- ▼ **電話** 市集団健診予約センター ☎ (611) 1311へ。
- **個別健診**（市内指定医療機関）
受診する前に指定医療機関へ直接、お問い合わせください。指定医療機関については、市(HP)や「健康づくりのしおり」をご覧ください。

特定健康診査（健康診査）・各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）

- ▼ **対象** 市内に住民登録のある40歳以上の人。年齢や性別、加入する医療保険によって、受診できる項目が異なります。

会 場	期 日 ・ 受付時間
市保健センター (トナリエ宇都宮9階) ※ 無料駐車場はありません。 ※ 自転車は立体駐車場1階屋内駐輪場をご利用ください。	2日(月)・3日(火)・6日(金)・9日(月)・10日(火)・15日(日)・16日(月)・23日(月)・24日(火)・26日(木)・28日(土)、午前9時～と9時45分～
市医療保健事業団健診センター (竹林町・夜間休日救急診療所)	10日(火)・12日(木)・19日(木)・24日(火)・26日(木)、午前8時30分～と9時30分～ 13日(金)・17日(火)、午後1時～と午後2時～ ※ 総合健診（胃がん検診なし）
平石区	14日(土)午前9時～と9時45分～
横川区	28日(土)午前9時～と9時45分～
豊郷区	9日(月)・27日(金)、午前9時～と9時45分～
姿川区	2日(月)・6日(金)・18日(水)・25日(水)、午前9時～と9時45分～
雀宮区	1日(日)・3日(火)・15日(日)・23日(月)、午前9時～と9時45分～
東市民活動センター	16日(月)午前9時～と9時45分～

- ※ 市保健センターでは、骨粗しょう症検診（満40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ）を実施しています。
- ※ 総合健診は、半日で特定健診とすべてのがん検診を受診することができます。

乳がん検診（マンモグラフィ検査・超音波検査）・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診

- ▼ **対象** 乳がん検診は40歳以上で、令和6年度マンモグラフィ検査を受診していない人。子宮がん検診は20歳以上の人。骨粗しょう症検診は、満40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ。

会 場	期 日 ・ 受付時間
市保健センター ※ 乳がん・子宮がん検診のみ	6日(金)午後0時30分～
市医療保健事業団健診センター	10日(火)・12日(木)・19日(木)・24日(火)・26日(木)、午後2時～と3時～
平石区	14日(土)午後2時～
横川区	28日(土)午後2時～
豊郷区	9日(月)・27日(金)、午後2時～と3時～
姿川区	2日(月)・6日(金)・18日(水)・25日(水)、午後2時～
雀宮区	1日(日)・3日(火)・15日(日)・23日(月)、午後2時～
東市民活動センター	9日(月)午前9時～ ※ 託児付き健診
	16日(月)午後2時～

乳がん検診（マンモグラフィ検査・超音波検査）

- ▼ **対象** 40歳以上で、令和6年度マンモグラフィ検査を受診していない人。

会 場	期 日 ・ 受付時間
市保健センター	2日(月)・10日(火)・15日(日)・16日(月)・24日(火)・28日(土)、午後1時～と2時～
市医療保健事業団健診センター	11日(水)午後2時～と3時～

申込時・受診時の注意

- ▼ 受診希望日の21日前までに予約してください。上記以外の日程や指定医療機関など、詳しくは市(HP)や「健康づくりのしおり」などをご覧ください。
- ▼ 満70歳以上の人、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料です。該当者は、健診日当日に受け付けへ申し出ください。
- ▼ 受診の際には、必ず受診券とマイナ保険証または資格確認書をお持ちください。