

北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間・休日飛行訓練

▼期日 ①夜間飛行=12月1～5日、8～12日、15～19日、22～25日②休日飛行=12月6・7・13・14日。時刻は、①は日没から午後9時ごろまで、②は午前8時ごろから午後5時ごろまでを予定▼その他 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺のドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

職業訓練 2月開講コースの受講者を募集

▼会場 ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼内容 就職活動に有利なスキルを身に付ける6・7カ月間の職業訓練▼対象 ハローワークで職業相談を実施し、就職することを希望する人▼申込期限 令和8年1月5日▼申込方法 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木☎

宇都宮税務署で非常勤職員を募集

▼勤務期間 令和8年1月中旬～3月下旬▼勤務場所 マロニエプラザ(元今泉6丁目)または宇都宮税務署(昭2丁目)▼応募資格 パソコンやスマートフォンの操作ができる人▼採用人数 80人程度▼賃金 時給1,260円程度▼その他 申込方法や勤務内容など、詳しくは、宇都宮税務署☎(621)2151(自動音声案内で「2」を選択)へ。

マイナンバーカードで自宅からe-Tax

スマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出することができます。また、マイナポータル連携を利用すると、給与、年金、医療費、ふるさと納税などのデータを自動入力できます。申告方法など、詳しくは、宇都宮税務署☎(621)2151(自動音声案内で「2」を選択)へ。



▲国税庁☎

未来を創る企業展 AIとDXが導くカーボンニュートラル社会への革新

▼日時 12月12日(金)午前10時～午後4時▼会場 マロニエプラザ▼内容 企業の持続的発展に向けたセミナーと最新技術を知るブースイベント▼対象 市内外の中小企業▼定員 150人▼その他 申込方法など、詳しくは、ひらいで工業団地総合管理協会☎(661)1033へ。



▲ひらいで工業団地総合管理協会☎

県立博物館(睦町)で各種催し

1テーマ展 ①「資川村の遺物語り 野澤岩蔵コレクションの世界」②「巡回展 栃木の遺跡」③「昔のこと知ってっけ? 道具を知れば暮らしが見える」▼期間 ①②12月13日～令和8年2月1日③12月20日～3月29日2県立博物館の日イベント▼期日 12月21日(日)▼内容 ①コンサート②クイズにチャレンジ!③学芸員とおき講座④キッズツアー⑤百人一首読み札ぬり絵▼時間 ①②午前10時30分～正午③午後1時30分～2時30分④午後2時～2時30分⑤午前9時30分～。なくなり次第終了▼対象 ②中学生以下④小学生■開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)■観覧料 一般=260円、大学・高校生=120円、中学生以下=無料■その他 休館日など、詳しくは、県立博物館☎(634)1311・1312



▲県立博物館☎

天文台で星を観察しよう

▼日時 令和8年1月10・24日(土)、午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 木星・土星・冬の星座などの天体観測会▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会☎(672)0008へ。☎星の子会☎(672)0008



▲星の子会☎

マンション管理フォーラム・無料相談会

▼日時 12月13日(土)午後1時30分～4時▼会場 総合コミュニティセンター(明保野町)▼内容 令和7年1年間のマンション管理についての意見交換を兼ねた交流会や、マンション管理士による個別相談▼対象 マンション管理役員などで、マンション管理に関心と問題意識を持っている人☎県マンション管理士会☎090(6791)9905

借金の悩み 国の無料相談窓口をご利用ください

ローンやクレジット、家族の借金など、独りで悩まず相談してください。専門の相談員が話を伺い、解決に向けたアドバイスやサポート、必要に応じて弁護士・関係機関の紹介、引継ぎなどを行います。▼相談時間 月～金曜日、午前8時30分～正午と午後1時～4時30分▼相談方法 電話または面談(面談の場合は事前予約が必要です)☎財務省関東財務局宇都宮財務事務所☎(633)6294

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と12月6・13日、27日～令和8年1月5日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

毎日、24時間受け付けています「栃木いのちの電話」

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになったら、☎(643)7830へ。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。☎保健予防課☎(626)1116

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ID 1004486

1定例会▼日時 12月18日(木)午前10時～▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ会員同士の交流2相談会▼日時 12月18日(木)午前10時～正午▼内容 個別相談■会場 保健所(竹林町)■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1116へ。

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ID 1004481

▼日時 12月6・20日(土)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受け付け)☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1116

「断酒屋例会(酒害相談)」に参加しませんか ID 1023297

▼日時 12月19日(金)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ▼対象 お酒で悩んでいる人やその家族▼その他 毎週、各区で断酒屋例会を行っています。会場など、詳しくは、市☎(626)1116へ。