

精神保健家族交流会の お知らせ



宇都宮市内の精神障がいを抱える方の家族同士がつながり、
同じ悩みを語り合う場を持ちたいと、下記のとおり
交流会を企画しました。

皆さまのご参加をお待ちしています。



記

- 1 日 時 令和8年2月5日（木） 午前10時～12時
- 2 会 場 宇都宮市保健所（宇都宮市竹林町972番地）3階大会議室
- 3 内 容 ①講話『精神科の薬について』（午前10時～11時）
講師：こばと薬局 薬剤師 内木 秀治氏
②家族交流会（午前11時～12時）
- 4 定 員 30名程度（先着順）
- 5 申込み 令和8年1月5日から宇都宮市保健所保健予防課あてに電話にて
お申し込みください。



～申し込み・問い合わせ先～

宇都宮市保健所 保健予防課 保健対策グループ
電話 028(626)1116