

うつのみやの イベント



▲宮っこ子育てアプリ



▲図書館HP



▲南図書館HP



▲市HP

「イベントカレンダー」



▲市公式LINE

教えてミヤリー

市内で開催されるイベントを紹介します。

費用や申込方法など、最新のイベント情報は、市HPや市公式LINEからご覧ください。

凡例 ①=日時、②=会場、③=対象、④=定員、⑤=申込開始・期限・方法、⑥=問い合わせ、⑦=1人当たりの費用(別途入館料などかかる場合があります)



学ぼう！市内の教室・講座・催し

事前申し込みが必要！



ビジネス

NO.	タイトル (市HPのID)・内容	日時・会場など
1	まちぴあ連続講座②市民のためのかんたんマネー講座 これからの資産運用入門 ID 1006230 ¥1,500	①1月10・24日、2月7日。午後7時～9時。全3回②まちづくりセンター「まちぴあ」市内在住か通勤通学者定先着15人③1月5日午前9時から、まちぴあHPで問まちぴあ☎(661)2778、みんなでまちづくり課☎(632)2886
2	選ばれる農業へ GAPに取り組んでみませんか ID 1021675	①1月19日(月)午後1時30分～4時40分②市役所14大会議室③GAPの取り組みについて興味のある人定先着70人程度④1月9日までに、電話またはEメールで問農林生産流通課☎(632)2466、✉u2320@city.utsunomiya.tochigi.jp
3	就職セミナー ID 1026779 ①キャリアプラン②適性・職業選択 ③応募書類・面接対策	①1月20日(火)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③1月27日(火)午前10時～正午②東市民活動センター③市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人定各先着24人④1月5日から、市HPで問商工振興課☎(632)2446
4	働く人のためのストレスマネジメントセミナー ID 1028906 ストレスの解決法を考える	①1月27日(火)午後1時30分～3時30分②東市民活動センター③おおむね65歳以下で、市内在住か通勤者または市内への就職を希望する人定先着24人④1月5日から、市HPで問商工振興課☎(632)2446
5	ビジネス支援講座「開業前に知っておきたい税務・会計の基本と落とし穴」 図書館HP	①1月31日(土)午前10時～11時30分②東図書館定先着30人③1月5日午前9時30分から、図書館HPで問東図書館☎(638)5614
6	ビジネス支援講座「人事担当必見 人材確保 長く勤めてもらうには」 図書館HP	①2月12日(木)午後2時～3時30分②東図書館定先着30人③1月7日午前9時30分から、図書館HPで問東図書館☎(638)5614



健康・スポーツ

NO.	タイトル (市HPのID)・内容	日時・会場など
1	認知症サポーター養成講座 ID 1004328	①1月21日(水)午後1時30分～3時②とちぎ福祉プラザ③市内在住か通勤通学者定先着30人④1月5～16日に、直接または電話、Eメールで問高齢福祉課☎(632)2332、✉u1903@city.utsunomiya.tochigi.jp
2	東図書館よるとしょ講座「いつでも、どこでも、だれにでもできる筋トレ」 図書館HP	①1月24日(土)午後6時30分～7時30分②東図書館③18歳以上定先着35人④1月14日午後0時30分から、図書館HPで問東図書館☎(638)5614
3	南図書館mode美熟 南図書館HP 座ったままで簡単いきいき体操	①1月24日(土)午後7時～8時②南図書館③おおむね40～60代定先着20人④1月7日午後2時から、電話で問南図書館☎(653)7609
4	輝く女性のためのみらい塾「ストレッチ用ポール編」 ID 1004463	①2月1日(日)午前10時～正午②市保健センター③市内在住の20～64歳の女性。市保健センター運動教室に初めて参加する人を優先定先着15人④1月6日午前9時30分から、市HPまたは電話で問市保健センター☎(627)6666
5	コーディネーション・ピラティス ID 1006584 ¥3,000 ボールやチューブで整えながら痛みのない身体づくり	①2月3・10・17・24日、3月3日。午前9時40分～10時40分。全5回②ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)③16歳以上定先着40人④1月5日午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで問市スポーツ振興財団☎(663)1611、スポーツ都市推進課☎(632)2738

本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。□=地区市民センター、■=出張所、■=生涯学習センター

6	認知症パートナー養成講座 ID 1025225 寄り添い方のアドバイスや、介護保険施設などでレクリエーションを行うときに役立つ実践演習	①2月4日(水)午後1時30分～4時30分②2月13日(金)午後1時30分～4時30分。全2回会①総合コミュニティセンター②オレンジサロン石蔵 [※] 介護保険施設などの支援活動を希望する認知症センター定先着15人申1月5～23日(必着)に、直接または電話、はがき・ファクス・Eメールで問高齢福祉課☎(632)2332、FAX(632)3040、✉u1903@city.utsunomiya.tochigi.jp
7	基礎を学ぶヨガ教室 ID 1040623 ￥各3,000	①2月4・18・25日①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分③2月5・12・19日、午前11時45分～午後0時45分。各3回会①②市スケートセンター③宮原運動公園 [※] 19歳以上の妊娠していない女性定各先着12人申1月8日午後1時から、電話で、①②宇都宮市スケートセンター☎(655)6817③宮原運動公園☎(658)1052へ問スポーツ都市推進課☎(632)2738
8	精神保健家族交流会 ID 1043795 「精神科の薬について」と題した、薬剤師による講話と家族交流会	①2月5日(木)午前10時～正午会保健所 [※] 市内在住で、精神障がいを抱える人の家族定先着30人程度申1月5日午前9時から、電話で問保健予防課☎(626)1116
9	難病医療生活相談会(全身性強皮症) ID 1043600 ①講演会②個別相談③患者・家族など交流会	①2月5日(木)①午後1時30分～2時30分②③午後2時30分～4時30分会保健所 [※] ①全身性強皮症などで療養中の患者および家族など②③免疫系難病疾患で療養中の患者および家族など定①先着40人程度、オンライン20人程度②先着4組③先着40人程度申1月8日午前9時から、市HPまたは電話で問保健予防課☎(626)1116
10	出張型健康ミニイベント(ウエルシア薬局戸祭元町店との協働事業) ID 1041445 運動指導員による座ってできる筋力運動の実技、握力や骨の健康状態チェックなど	①2月6日(金)午前10時～10時50分と午前11時～11時50分会ウエルシア薬局戸祭元町店内ウエルカフェ [※] 運動制限のない人定各先着10人申1月5日午前9時30分から、市HPまたは電話で問市保健センター☎(627)6666
11	市民・民生委員向けゲートキーパー研修会 ID 1043806 悩んでいる人を支援へつなげる「ゲートキーパー」の研修会	①2月6日(金)午後1時30分～3時30分会保健所定先着50人程度申1月6日午前9時から電話で問保健予防課☎(626)1116
12	バドミントン ID 1006584 ￥3,900 初心者向けのバドミントン教室	①2月6・13・20・27日、3月6・13日。午後7時15分～8時45分。全6回会河内体育馆 [※] 16歳以上定先着20人申1月5日午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで問市スポーツ振興財団☎(663)1611、スポーツ都市推進課☎(632)2738
13	スキルアップバドミントン ID 1006584 ￥3,900 中級者以上のバドミントン教室	①2月6・13・20・27日、3月6・13日。午後7時15分～8時45分。全6回会河内体育馆 [※] 16歳以上で試合に出たことがある人定先着16人申1月5日午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで問市スポーツ振興財団☎(663)1611、スポーツ都市推進課☎(632)2738
14	ストレッチ&リズムダンス ID 1040623 ￥2,000	①2月12・26日(木)午前10時～11時。全2回会市スケートセンター [※] 19歳以上の妊娠していない女性定先着12人申1月8日午後1時から、電話で、市スケートセンター☎(655)6817へ問スポーツ都市推進課☎(632)2738
15	ジュニア体操(とび箱・マット) ID 1006584 ￥1,500	①2月18・25日、3月4日。午後5時50分～6時40分。全3回会ブレックスアリーナ宇都宮 [※] 小学生定先着30人申1月5日午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで問市スポーツ振興財団☎(663)1611、スポーツ都市推進課☎(632)2738
16	ヨガ ID 1006584 ￥3,000	①2月19・26日、3月5・12・19日。午前9時40分～10時40分。全5回会ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館) [※] 16歳以上定先着40人申1月5日午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで問市スポーツ振興財団☎(663)1611、スポーツ都市推進課☎(632)2738
17	筋膜リリース&セルフマッサージ ID 1006584 ￥3,000 筋膜を解きほぐす運動とマッサージ	①2月19・26日、3月5・12・19日。午後7時30分～8時30分。全5回会ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館) [※] 16歳以上定先着45人申1月5日午前9時から、宇都宮スポーツナビHPで問市スポーツ振興財団☎(663)1611、スポーツ都市推進課☎(632)2738

文化・教養

NO.	タイトル (市HPのID)・内容	日時・会場など
1	緑化講習会 ID 1015080 ￥2,500 冬でも元気な寄せ植え	①1月22日(木)午前10時～正午会横川 [※] 市内在住か通勤通学者定先着30人申1月7～15日に、電話で問景観みどり課☎(632)2593

NO.	タイトル（市HPのID）・内容	日時・会場など
2	クリーン&ウォーク ^{アンド} ID 1006230 まちぴあ周辺の地域の散歩とごみ拾い	日 1月24日(土)10時～正午 会 まちづくりセンター「まちぴあ」周辺。雨天中止 申 1月5日午前9時から、まちぴあ[HP]か電話で問 まちぴあ☎ (661) 2778、みんなでまちづくり課☎ (632) 2886
3	季節の料理 伝統食講座 ID 1039445 ¥1,000 郷土料理の講話と実習（しもつかれ、赤飯など）	日 1月25日(日)午前10時～午後1時 会 河内[区]対市内在住者 定 抽選16人 申 1月14日(必着)までに、はがきで問 宇都宮伝統文化連絡協議会（文化都市推進課内）☎ (632) 2768
4	「しもつかれ」の歴史講座 南図書館[HP] 伝統食「しもつかれ」に込められた思い、先人たちの工夫や歴史、作り方などを紹介	日 1月29日(木)午前10時30分～11時30分 会 南図書館 定 先着30人 申 1月15日午後2時から、電話で問 南図書館☎ (653) 7609
5	八幡山公園通り地区エリアプラットフォーム設立記念シンポジウム ID 1041230	日 1月30日(金)午後3時～5時 会 二荒テラス 定 先着80人 申 1月5日午前9時から、まちづくり推進機構[HP]で問 まちづくり推進機構☎ (632) 8215、NCC推進課☎ (632) 2109
6	ひらり発見講座「伝統的酒造り 宇都宮酒造で学ぶ」 ID 1043686	日 1月31日(土)午前9時30分～11時30分 会 宇都宮酒造 対市内在住か通勤する20歳以上の人 定 先着20人 申 1月6日午前9時から、直接または電話、Eメールで問 平石[匯]☎ (660) 1964、✉ u2215@city.utsunomiya.tochigi.jp
7	冬の里山で落ち葉さらいを体験しよう ID 1005688 ¥200 戸祭山緑地で落ち葉さらいを体験する	日 2月7日(土)午前9時～正午。雨天時は、現地で開催可否を決定 会 戸祭山緑地 定 先着20人 申 1月7日から、電話で問 グリーントラストうつのみや事務局（景観みどり課内）☎ (632) 2559
8	伝統文化講座 布ぞうり作り ID 1027208 ¥600 宇都宮伝統文化連絡協議会員による講話と布ぞうり作り体験	日 2月7日(土)午前9時30分～正午 会 雀宮[区]対市内在住者 定 先着15人 申 1月5～23日(必着)までに、市[HP]またははがきで問 宇都宮伝統文化連絡協議会（文化都市推進課内）☎ (632) 2768
9	古文書講座(初級) 図書館[HP] 江戸時代の文字を読む	日 2月7日(土)午後1時30分～3時 会 中央図書館 定 先着35人 申 1月15日午前9時30分から、図書館[HP]で問 中央図書館☎ (636) 0231
10	野中英士さん（ベース奏者）によるジャズ講座 ID 1007435 ¥①2,000②1,000 ①ベースの実践演習②「ベースとは」と題した講座	日 2月7日(土)①午後3時～②午後5時～ 会 市教育センター 対 ①ベースを持参できる人 定 各先着80人 申 1月5日から、電話で問 文化都市推進課☎ (632) 2746
11	応急救手当講習会(普通救命講習) ID 1003342 心肺蘇生法、AED使用法を学ぶ	日 2月8日(日)午前9時～11時 会 西消防署 対市内在住か通勤通学者 定 先着30人 申 1月5日午前8時30分から、市[HP]で問 警防課☎ (625) 3008
12	那須野が原博物館見学と栃木県文化振興大会 ID 1035531 ¥1,500	日 2月13日(金)午前8時30分～午後5時 会 那須野が原ハーモニーホール 定 抽選40人 申 1月20日(必着)までに、往復はがきで問 宇都宮市文化協会（文化都市推進課内）☎ (632) 2746
13	登れば愉快だ宇都宮 ID 1021488 ¥各200 ロウバイ咲く羽黒山に登る	日 2月13日(金)午前9時～午後3時 会 梵天の湯（集合・解散）～西鬼怒川堤防～愛宕橋（県道）東北道トンネル～県道～一の鳥居～二の鳥居～カラソ坂～十国平～三の鳥居（昼食）～羽黒山神社～山頂（458m）～蜜懸神社～三の鳥居～だいだら坊の岩～ユッピーの森入り口 対市内在住で、登山ができるなど体力がある人 定 抽選15人 申 1月24日(必着)までに、往復はがきで問 観光MICe推進課☎ (632) 2456
14	鶴田沼緑地 野鳥観察会 ID 1005688 ¥200 冬の里山の散策と野鳥の観察を通して季節の移り変わりを実感する	日 2月15日(日)午前9時～正午。雨天時は、現地で開催可否を決定 会 鶴田沼緑地 定 先着20人 申 1月7日から、電話で問 グリーントラストうつのみや事務局（景観みどり課内）☎ (632) 2559
15	ボウケンデイ ID 1039390 ¥250 家族や友達と一緒に、自然の中での活動を楽しむ	日 2月22日(日)午前9時～正午 会 冒険活動センター 定 抽選10組程度。1組6人まで 申 1月4～17日に、市[HP]で問 冒険活動センター☎ (669) 2441

本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。□=地区市民センター、▣=出張所、匯=生涯学習センター



子ども・子育て

NO.	タイトル (市HPのID)・内容	日時・会場など
1	助産師による講話・出産を控えている人と出産を経験した人の交流 ID 1004051 ①赤ちゃんスキスキ広場②赤ちゃんとプレママパパとのふれあい体験	日1月24日(土)午前10時～正午会市保健センター対①生後3～5ヶ月の乳児とその保護者②妊婦とその家族定①先着10組②先着5組申1月8日午前10時から、電話で問子育てサロン中央☎(627)0204
2	南図書館こどものおもちゃ病院 南図書館HP 大切なおもちゃを修理している様子を見て、物の大切さを学ぶ	日1月24日(土)午前10時～午後2時会南図書館対幼児～高校生定先着27人。おもちゃは1人ひとつ申1月8日午後2時から、電話で問南図書館☎(653)7609
3	0歳からの親子で学ぶ性教育+おとな性教育第10回「低用量ピルを学ぼう」 南図書館HP 低用量ピルで思春期の生理痛を乗り切ろう	日1月30日(金)午後6時30分～7時45分会南図書館対中学生以上定先着10人申1月20日午後2時から、電話で問南図書館☎(653)7609
4	2月の離乳食教室 ID 1013510	日①2月2日(月)②2月12日(木)、午前10時～11時会①市保健センター②平石団対市内在住で、これから離乳食を始める、受講時生後4～6ヶ月の乳児とその保護者。保護者は①2人②1人まで。第1子の人を優先定①先着26組②先着12組申1月5日午前9時から、開催日の5日前までに、宮っこ子育てアプリで。アプリから申し込みできない人は、電話で問子ども支援課☎(632)2388
5	サイエンスショー「空気で遊ぼう」 科学工作教室「プラとんぼ」 図書館HP	日2月7日(土)午前10時～11時会東図書館対小学生定先着30人申1月22日午後0時30分から、図書館HPで問東図書館☎(638)5614
6	2月のママパパ学級 ID 1004360	日①2月13日②2月14日③2月22日、午前9時45分～11時30分。午前9時30分から受け付け会市保健センター対市内在住で妊娠6～9ヶ月(20週～35週)の妊婦とその夫。原則、初産婦。1人での受講も可定①先着15組②③先着30組申1月5日午前9時30分から、開催日の5日前までに、宮っこ子育てアプリで。アプリから申し込みできない人は、電話で、市保健センター(627)6666へ問子ども支援課☎(632)2388
7	親子で歯みがきピカピカ教室 ID 1022492 歯科医師による乳歯ケアと家族の口腔ケアに関する講話、歯科衛生士による歯みがき指導、むし歯菌の検査	日2月15日(日)午前10時30分～正午会市保健センター対市内在住のおおむね1歳6ヶ月までの子どもとその保護者定先着15組申1月6日午前9時30分から、市HPまたは電話で問市保健センター☎(627)6666

事前申し込みが不要！

行ってみよう！市内の催し



一般向け=オレンジ



子ども向け=ピンク

開催月	タイトル (市HPのID)・内容	日時・会場など
1月	食育情報コーナー ID 1004752 1月は「栄養成分表示を活用しよう」をテーマにパネル展示、パンフレットやレシピの配布など	日休館日(水曜日、祝休日・年末年始)を除く毎日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで会市保健センター問市保健センター☎(627)6666
	いきいきスポーツ俱楽部 ID 1006584 ￥各500	日1月6・13・20・27日。午後1時30分～3時会ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館) 対16歳以上定各先着80人問市スポーツ振興財団☎(663)1611、スポーツ都市推進課☎(632)2738
	エンジョイトレーニング ID 1006584 ￥各500 有酸素運動や筋力アップ運動	日1月8・15・22・29日、午後1時30分～3時会ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館) 対16歳以上定各先着40人問市スポーツ振興財団☎(663)1611、スポーツ都市推進課☎(632)2738
	雀宮エアロビクス ID 1006584 ￥600	日1月9・16・23・30日、午前11時～正午会雀宮体育館 対16歳以上定各先着40人問宇都宮市スポーツ振興財団☎(663)1611、スポーツ都市推進課☎(632)2738

開催月	タイトル（市HPのID）・内容	日時・会場など
1月	うんぬ～べ朝市 ID 1014347 水産物や水産加工品、菓子・乾物、野菜・果物などの販売	④1月10日(土)午前8時～10時会中央卸売市場間関連卸商協同組合☎(637)6811、中央卸売市場☎(637)6045
	妖精ミュージアム井村君江名誉館長によるギャラリートーク ID 1007373	④1月10日(土)午後1時～2時会うつのみや妖精ミュージアム間うつのみや妖精ミュージアム☎(616)1573、文化都市推進課☎(632)2746
	ウォームシェアイベント「プログラミングの部屋へようこそ！」 図書館HP	④1月11日(日)午後1時～4時会東図書館対市内在住の小学3～6年生間視聴覚ライブラリー☎(638)5704
	第28回「自然に親しむ絵画コンクール」・第34回「自然の緑写真コンテスト」入賞作品展示 ID 1005688	④1月14～23日会南図書館間グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内)☎(632)2559
	シティホールふれあいコンサート ID 1015113 齋見靖子さん(声楽)、塚田由美子さん(ピアノ奏者)による演奏	④1月15日(木)午後0時15分～0時50分会市役所1階市民ホール間文化都市推進課☎(632)2763
	日本映画劇場「もういちど」 図書館HP	④1月16日(金)午前10時～と1月17日(土)午後2時～会東図書館定各先着50人申当日、上映開始30分前から、整理券を配付間視聴覚ライブラリー☎(638)5704
	20世紀名画座「シンデレラ 3つの願い(吹替)」 図書館HP	④1月16日(金)午後2時～と1月17日(土)午前10時～会東図書館定各先着50人申当日、上映開始30分前から、整理券を配付間視聴覚ライブラリー☎(638)5704
	民話の集い ID 1016953 宇都宮伝統文化連絡協議会に所属する会員が地域に伝わる説話や昔話などの民話を語る	④1月17日(土)午後1時30分～2時30分会梵天の湯間宇都宮伝統文化連絡協議会(文化都市推進課内)☎(632)2768
	落語会 図書館HP 視覚障がい者鑑賞用音源作成落語会	④1月17日(土)午後2時～4時15分会中央図書館対市内在住者定先着80人間中央図書館☎(636)0231
	富士見(櫓)2階を特別開放 ID 1007296	④1月18日(日)午前8時～11時。雨天中止会宇都宮城址公園間公園管理課☎(632)2989
	アニメ映画会「シチリアを征服したクマ王国の物語」 図書館HP	④1月18日(日)午前10時30分～と午後2時～会東図書館定各先着50人申当日、上映開始30分前から、整理券を配付間視聴覚ライブラリー☎(638)5704
	うつのみや新発見伝2025 ID 1025594 令和6年度新たに指定・認定された文化財に関するパネルや、市内で実施された発掘調査に関する展示	④1月19日～3月22日会清明館(宇都宮城址公園内)間文化都市推進課☎(632)2768
	名画鑑賞会「荒野に希望の灯をともす」 図書館HP	④1月24日(土)午後2時～会田原コミュニティプラザ定先着300人申当日、上映開始45分前から、整理券を配付間視聴覚ライブラリー☎(638)5704
	ミニ工作会「紙コップで作るトコトコ馬」 図書館HP	④1月25日(日)午前10時～正午会上河内図書館対幼児以上定先着30人間上河内図書館☎(674)1123
	あなたの声を市政に 陽南地区まちづくり懇談会 ID 1035769	④1月27日(火)午後6時～7時頃会陽南地域コミュニティセンター間広報広聴課☎(632)2023
	わくわくおたのしみタイム「みんなで豆まさき」 南図書館HP	④1月31日(土)午前11時～11時30分会南図書館対おおむね2歳～小学2年生定先着15人間南図書館☎(653)7609
2月	あなたの声を市政に 上河内地区まちづくり懇談会 ID 1035769	④2月7日(土)午前10時～11時頃会上河内区間広報広聴課☎(632)2023
	南とよかん第26回ビブリオバトル 南図書館HP ゲーム感覚を取り入れた書評合戦	④2月14日(土)午後2時～4時会南図書館定①バトラー=先着12人②観覧者=50人程度申①1月15日午後2時から、電話で間南図書館☎(653)7609

本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。区=地区市民センター、図=出張所、匯=生涯学習センター

市内施設のイベントはこれらからご覧ください

茂原健康交流センター

一般 子ども

●健康・スポーツ
●文化・教養



ゆうあいひろば

子ども

●子ども・子育て
●イベント



八幡山公園

子ども

●子ども・子育て
●イベント



市スポーツ振興財団

一般 子ども

●健康・スポーツ



トライ東・あそぼの家

一般 子ども

●健康・スポーツ
●子ども・子育て
●文化・教養
●イベント



環境学習センター

一般 子ども

●文化・教養



市文化会館

一般

●文化・教養
●イベント



河内総合運動公園・下田原運動場

一般 子ども

●健康・スポーツ



まちづくりセンター「まちぴあ」

一般 子ども

●文化・教養
●子ども・子育て



オリオンスクエア

一般 子ども

●イベント



道の駅うつのみやろまんちっく村

一般 子ども

●イベント



妖精ミュージアム

一般 子ども

●文化・教養



宇都宮美術館

一般 子ども

●文化・教養
●イベント



宇都宮競輪場

一般 子ども

●健康・スポーツ
●イベント



市役所1階 市民ホール(1月)

5~9日

▼第18回うつのみや人づくりフォーラムに係るパネル展示 問教育企画課☎(632)2707

12~16日

▼防災展示 問危機管理課☎(632)2052

▼宮っこ居場所パネル展示 問子ども政策課☎(632)2344

19~23日

▼障がい者福祉センター作品展示 問障がい福祉課☎(632)2229

26~30日

▼学校の食育に関するパネル展 問学校健康課☎(632)2757

▼フレイル月間パネル展 問高齢福祉課☎(632)2358

■その他 最終日は早めに終了する場合があります。

各施設の休館日(1月)

■市保健センター☎(627)6666

▼3・7・12・14・21・28日。

■茂原健康交流センター☎(654)2815

▼3・5・13・19・26日。

■環境学習センター☎(655)6030

▼3日、毎週月曜日。

■道の駅うつのみやろまんちっく村☎(665)8800

▼6日。

■梵天の湯☎(674)8963

▼8・15日

■冒険活動センター☎(669)2441

▼3・5・12・19・26日。

■とびやま歴史体験館☎(667)9400

▼2月18日まで。

■うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480

▼3・5・13・19・26日。

■旧篠原家住宅☎(624)2200

▼11月30日まで。

■中央図書館☎(636)0231

▼3・9・16・20~28・30日。

■東図書館☎(638)5614、視聴覚ライブ

ラリー☎(638)5704

▼3・5・13・15・19・27日。

■南図書館☎(653)7609、上河内図書館

☎(674)1123

▼3・5・13・15・19・26日。

■河内図書館☎(673)6782

▼3・5・8~15・19・26日。

■妖精ミュージアム☎(616)1573

▼5日。

■市文化会館☎(636)2121

▼3・5・19・21日。

■宇都宮美術館☎(643)0100

▼2月7日まで。

■八幡山公園(宇都宮タワーとゴーカート)☎(624)0642

▼3・5・13・19・26日。

■岡本児童館☎(673)2006、田原児童館☎(672)4001、白沢児童館☎(671)0404

▼3~5・12・17~19・26・31日。

■あそぼの家☎(663)3245

▼3・4・11・12・18・25日。

プロスポーツ試合日程(1月)



▲宇都宮
ブレックスHP



▲ホンダヒートHP



宇都宮ブレックス(ブレックスアリーナ宇都宮) 問栃木ブレックス☎(612)6735

(日時・対戦相手)

▼21日(水)午後7時~ 香港イースタン。

▼24日(土)・25日(日)、午後3時5分~ レバンガ北海道。

▼31日(土)午後3時5分~ 群馬クレインサンダーズ。



ホンダヒート(ホンダヒート・グリーンスタジアム) 問ヒートファンクラブ事務局

heat-fanclub@linkst.jp

(日時・対戦相手)

▼24日(土)午後1時~ 浦安D-Rocks。