

子育てするなら



本市は、全国でも有数の子育てをしやすい街です。
忙しいパパ・ママを応援したい、子どもたちに元気に大きく育てほしい
など、さまざまな思いが詰まった宇都宮の「子育て支援」を紹介します。

共働き子育てしやすい街ランキング



宇都宮市が総合編 **4 位**

5年連続
TOP 5

日経xwom^{プロスウーマン}と日本経済新聞社で実施している
「共働き子育てしやすい街ランキング2025」※が発表され、本市が総合編4位を獲得しました。

保育インフラ整備（送迎保育ステーションの充実）、多子世帯への経済的支援（第2子以降の保育料無償化、ゆうあいひろばの一時預かり保育事業、ファミリーサポートセンター事業利用料の全額補助）、子育てタクシーなどの本市の取り組みが評価されました。

1 位 品川区（東京都）

2 位 福生市（東京都）

松戸市（千葉県）

4 位 宇都宮市（栃木県）

神戸市（兵庫県）

※ 首都圏、中京圏、関西圏の主要市区と全国の政令指定都市、道府県庁所在地、人口20万人以上の都市の計180自治体を対象（回答数159自治体）。

ご利用ください 便利なツール

家庭での子育てのお供に！ 家庭の教育手帳

小学校入学から中学校卒業までの子どもの心と体の成長や、家庭教育のポイント・豆知識など、子育てに役立つさまざまな情報を掲載しています。

問生涯学習課 ☎(632)2648

ID 1022164



▲市HP
「家庭の教育手帳」

子育てに関する情報が丸わかり！ 子育て情報誌「にこにこ子育て」

さまざまな子育て支援の情報を総合的にまとめた冊子です。各地区市民センター・出張所などで配布している他、市HPからも閲覧できます。

問子ども政策課 ☎(632)2342

ID 1004042



▲市HP
「子育て情報誌
にこにこ子育て」

本市の子育て情報をまとめた ポータルサイト 宮っこ子育て応援ナビ

さまざまな制度や手続きの方法、イベント情報、施設の情報など、子育てに関する情報を分かりやすくまとめています。

問子ども政策課 ☎(632)2342

ID 1023822



▲市HP
「宮っこ子育て
応援ナビ」

子育ての強い味方！

宮っこ子育てアプリ

妊娠・出産・子育ての記録や、本市の子育て情報の確認が簡単にできるアプリです。「とちぎ笑顔つぎつぎカード」の表示もできて便利です。

問子ども支援課 ☎(632)2388

ID 1029667



▲市HP
「宮っこ子育てアプリ」

登録から活用、子育てまでフルサポート
母子手帳アプリ
宮っこ子育てアプリ
by 電子宅

ダウンロードは
こちら





本市の子育てに関する取り組みの一部を紹介します

教育・保育の充実

年間を通して待機児童ゼロを達成するなど、教育・保育施設を着実に整備しています。

▼送迎保育ステーション事業 朝・夕方に子どもを預かり、保育所などに送迎します。

▼病児保育 病気やけがにより、保育所や家庭で保育ができない期間、子どもを一時的に預かります。

☎保育課 ☎(632)2384

ID 1029035



▲市HP
「宇都宮市送迎保育ステーション」

ID 1004050



▲市HP
「病児保育事業」

市立小・中学校や市内

保育施設などにおける給食費の支援

給食に係る保護者負担の軽減を目的に、給食費を子ども1人当たり月額2,000円を上限に支援しています。

☎学校健康課 ☎(632)2845、
☎保育課 ☎(632)2845



ID 1041155



▲市HP「市立小・中学校における給食費の負担軽減事業」

ID 1029847



▲市HP「保育施設などにおける給食費の負担軽減事業」

保育料の軽減

0～2歳児の保育料について、国基準額から中核市トップクラスの軽減を実施している他、令和6年度からは、第2子以降の保育料無償化を実施しています。

☎保育課 ☎(632)2393



ID 1003887



▲市HP
「教育・保育施設等の利用者負担額(保育料)基準額」

プレコンセプションケア ※

「プレコンセプションケア」の認知度向上に向けて、女性の健康管理アプリ「ルナルナ」との連携協定による有料機能の無料での提供や、電子書籍（プレコンスタートブック）の発行・情報発信、イベント出展など、積極的な取り組みを行っています。

☎子ども支援課 ☎(632)2388

ID 1041604



▲市HP
「プレコンセプションケア」

ファミリーサポートセンター事業

子育ての援助をしたい人と援助を受けたい人が会員となり、児童の預かりや送迎支援などを相互に行い、子育てを地域で援助する事業です。

☎子ども政策課 ☎(632)2344



▲市HP
「ファミリーサポートセンター」

宮っこの居場所

子どもたちが気軽に立ち寄り、大人の見守りの下、自由に遊んだり、宿題をしたり、安心して過ごせる居場所が市内各所にあります。

☎子ども政策課 ☎(632)2344

ID 1028508



▲市HP
「宮っこの居場所」

子どもの家

保護者が、仕事などで昼間に不在になってしまう家庭の小中学生を対象に、放課後の安全・安心な生活の場を提供しています。

☎生涯学習課 ☎(632)2651

ID 1006548



▲市HP
「子どもの家」

医療的ケア児への支援

児童発達支援センター「かすが園」では、医療的ケア児を受け入れており、療育時間を延長しています。

☎子ども発達センター ☎(647)4710



▲市HP
「医療的ケアが必要なお子さんと家族のための支援ガイドブック」

こども医療費の助成

18歳の年度末まで、児童が病気やけがなどで治療を受けた場合の自己負担額を助成します(健康保険が適用される医療費のみ)。

☎子ども政策課 ☎(632)2387

ID 1004379



▲市HP
「こども医療費助成制度」

子ども総合相談

妊産婦や子どもの健康、子育ての心配事や子どもに関する手続きなど、さまざまな相談ができます。

☎子ども支援課 ☎(632)2525

ID 1004370



▲市HP
「子ども総合相談」

赤ちゃんの駅

市内に200カ所以上の登録施設があり、授乳やおむつ替えができるスペースを提供しています。

☎子ども政策課 ☎(632)2342



▲市HP
「赤ちゃんの駅情報」

宮っこ子育てコンシェル

市内の子育てサロンのうち7カ所に配置されていて、幼稚園・保育園・認定こども園など、最適な子育て支援事業を選ぶお手伝いをしています。

☎保育課 ☎(632)2384

ID 1024183



▲市HP
「子育てサロン」

子どもと一緒に遊べる場所

ゆうあいひろば(うつのみや表参道スクエア6階)や児童館、各子育てサロン・公園など、楽しく遊べる場所がたくさんあります。イベントも多数開催しています。

☎子ども政策課 ☎(632)2344

ID 1023938



▲市HP
「遊び場や親子で集う場所」

寒い冬を
楽しく過ごそう▲市[HP]
「イベントカレンダー」

▲図書館[HP]



▲南図書館[HP]

凡例 ㊦＝日時、㊦＝会場、㊦＝対象、㊦＝定員、
㊦＝申込開始・期限・方法、㊦＝問い合わせ、
㊦＝1人当たりの費用(別途入館料などがかかる
場合があります)

タイトル	日時・会場など
フルーツマグネット作り ㊦1004100	㊦2月1～14日、午前10時30分～午後4時30分㊦岡本児童館㊦幼児～小学生㊦先着25人㊦岡本児童館 ☎(673) 2006、子ども政策課 ☎(632) 2944
ミニおひなさま作り ㊦1004101	㊦2月1～14日、午前10時30分～午後4時30分㊦白沢児童館㊦幼児～小学生㊦先着25人㊦白沢児童館 ☎(671) 0404、子ども政策課 ☎(632) 2944
お花のキーホルダーを作ろう ㊦1004102 ㊦各3,000	㊦2月1～14日、午前10時30分～午後4時30分㊦田原児童館㊦幼児～小学生㊦先着25人㊦田原児童館 ☎(672) 4001、子ども政策課 ☎(632) 2944
豆まきをしよう！ ㊦1004103	㊦2月3日(火) 午前10時30分～正午㊦あそぼの家㊦市内在住の未就園児とその保護者㊦先着10組㊦あそぼの家(663) 3245、子ども政策課 ☎(632) 2944
わくわくおたのしみタイム「グーチョコポーズでパッ！」 南図書館[HP] 絵本の読み聞かせとポーズ遊び	㊦2月7日(土) 午前11時～11時30分と午後2時～2時30分㊦南図書館㊦おおむね2歳～小学生㊦各先着15人㊦南図書館 ☎(653) 7609
ハートのカシャカシャキーホルダーを作ろう ㊦1004103	㊦2月7日(土) 午後1時～3時㊦あそぼの家㊦市内在住の幼児とその保護者、小学生㊦先着10組㊦あそぼの家(663) 3245、子ども政策課 ☎(632) 2944
まちがいさがし ㊦1004101	㊦2月17～22日、午前10時30分～午後4時30分㊦白沢児童館㊦幼児～小学生㊦白沢児童館 ☎(671) 0404、子ども政策課 ☎(632) 2944
集中腹筋トレーニング ㊦1006231	㊦2月20・27日、3月6・13日。午後7時～8時30分。全4回㊦青少年活動センター「トライ東」㊦市内在住の中学生以上㊦先着10人㊦2月3日から、市[HP]または電話で㊦トライ東(663) 3155、子ども政策課 ☎(632) 2944
上河内民俗資料館講座「ネイチャークラフト」 ㊦1043833 ㊦300 木の实を使って動物などを作る	㊦2月21日(土) 午前9時30分～正午㊦上河内[区]㊦市内在住の小・中学生とその保護者㊦先着30組㊦2月5日午前9時から、電話で、上河内民俗資料館 ☎(674) 3480へ㊦文化都市推進課 ☎(632) 2768
うつのみや遺跡の広場「親子で挑戦 野鳥の巣箱を作ろう」 ㊦1039600 ㊦800	㊦2月22日(日) 午前9時～11時30分㊦うつのみや遺跡の広場㊦市内在住の小・中学生とその保護者㊦先着20組㊦2月3～8日、午前9時～午後4時に、電話で、うつのみや遺跡の広場 ☎(659) 0193へ㊦文化都市推進課 ☎(632) 2768
電子工作プログラミングをはじめよう！ 図書館[HP]	㊦2月22日(日) 午前10時30分～正午㊦東図書館㊦市内在住の中学生以上㊦先着10人㊦2月4日午後2時から、電話で㊦視聴覚ライブラリー ☎(638) 5704
0歳からの親子で学ぶ性教育+おとな性教育+おとな性教育第11回「絵本de性教育」 南図書館[HP] 絵本だけで性教育をする方法を学ぶ	㊦2月27日(金) 午後6時30分～7時45分㊦南図書館㊦中学生以上㊦先着10人㊦2月17日午後2時から、電話で㊦南図書館 ☎(653) 7609
教えてみーたん！親子バルーン教室vol.7 南図書館[HP] ㊦500 親子で「ちょうちよスティック」を作る	㊦3月8日(日) 午前10時30分～11時30分と午後2時～3時㊦南図書館㊦5歳以上の子どもとその保護者㊦各先着10組㊦2月25日午後2時から、電話で㊦南図書館 ☎(653) 7609
小学生向けプログラミング講座「ロボットカープログラミング体験 迷路脱出プログラム」 図書館[HP]	㊦3月8日(日) 午前10時30分～正午㊦東図書館㊦市内在住の小学3～6年生。小学3年生は保護者同伴㊦先着10人㊦2月18日午前10時から、電話で㊦視聴覚ライブラリー ☎(638) 5704
親子リトミック ㊦1004100	㊦3月11日(水) 午前10時30分～11時30分㊦岡本児童館㊦1歳以上の未就園児とその保護者㊦先着15組㊦岡本児童館 ☎(673) 2006、子ども政策課 ☎(632) 2944
0歳からの親子で学ぶ性教育+おとな性教育+おとな性教育第12回「小学校入学前の防犯教室」 南図書館[HP] 入学前に親子でプライベートパーツや境界線について考える	㊦3月13日(金) 午後6時30分～7時45分㊦南図書館㊦幼児とその保護者㊦先着10組㊦3月4日午後2時から、電話で㊦南図書館 ☎(653) 7609
UTSUNOMIYA BREX.EXEの選手に教わるバスケットボール教室 ㊦1040623 ㊦500	㊦3月20日(金) ①午前11時～正午②午後1時～2時㊦宮原運動公園㊦①小学4～6年生②中学生㊦各先着20人㊦2月5日午前9時から、電話で、宮原運動公園 ☎(658) 1052へ㊦スポーツ都市推進課 ☎(632) 2738