

催し

ID 1039779
わく・わくショップU
期間限定販売会



▼日時 2月7日(土)・8日(日)、
午前10時～午後5時。

▼会場 東武宇都宮百貨店(宮園町)。

▼内容 市内の障がい福祉サービス事業所で制作したこぎん刺し、さをり織り、柚子染めの小物や雑貨などの販売。

問障がい福祉課 ☎(632) 2229

ID 1014622
市民公開講座
(くすりの話) を開催



▼日時 2月28日(土)午後2時～
4時。午後1時30分開場。

▼会場 東市民活動センター(中今泉3丁目)。

▼内容 「知っておきたい便秘薬の知識」「DXってなに DXで変わる医療のこれから」と題した、薬剤師による講話。

▼定員 先着100人。

▼申込方法 市薬剤師会HPの申し込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファクス



▲市薬剤師会HP

(国を明記)で、市薬剤師会 ☎(600)

ID 1004462
糖尿病合併症予防
講習会を動画配信



▼内容 薄井勲さん(獨協医科大学病院内分泌代謝内科教授)、齊藤克枝さん(獨協医科大学病院管理栄養士)、細川裕史さん(獨協医科大学病院理学療法士)による、糖尿病合併症予防に関する講演。

▼配信期間 2月18日～3月27日。

▼視聴方法 健康増進課公式YouTubeチャンネル「健康つつみやきちゃんねる」から

視聴。

問健康増進課 ☎(626) 1126



▲健康つつみやきちゃんねる

ID 1004234
サン・アビリティーズ
(屋板町)で各種教室



1 パラ卓球教室

▼日時 3月8日(日)午前10時～正午。

2 サンアビレクリエーション(カローリング)

▼日時 3月15日(日)午前10時～正午。

対象 障がいのある人を優先。

定員 各先着20人。
申込開始 2月3日午前9時。

1750、FAX(600) 1751へ。
問保健所総務課 ☎(626) 1104

市が提供する福祉サービスなどの苦情相談窓口

ID 1004788

問保健福祉総務課 ☎(632) 2919

本市では、福祉サービスや福祉事業全般に対する苦情、相談などに適切に対応し、皆さんの立場に立って問題を解決するための仕組みを設けています。

▼受付方法 直接または電話、ファクスなどで、下の表の各施設・担当課の苦情受付担当者へ。

各施設のサービスに関する相談受け付け

施設名	電話番号
子ども発達センター(鶴田町)	☎(647) 4721
大谷保育園(駒生町)	☎(652) 0148
泉が丘保育園(泉が丘6丁目)	☎(661) 2717
石井保育園(石井町)	☎(661) 5003
竹林保育園(竹林町)	☎(621) 0057
北雀宮保育園(若松原2丁目)	☎(653) 5185
東浦保育園(東浦町) ※	☎(658) 6907
ゆずのこ保育園(松田新田町)	☎(674) 2020
なかよし保育園(白沢町)	☎(671) 1811
西部保育園(鶴田町)	☎(647) 4730
岡本児童館(下岡本町)	☎(673) 2006
白沢児童館(白沢町)	☎(671) 0404
田原児童館(上田原町)	☎(672) 4001
児童遊園「あそぼの家」(今泉町)	☎(663) 3245

※ 施設民営化に伴い、受け付けは3月31までです。

▼申出人 本人、その家族、状況を具体的かつ的確に把握している代理人など。

▼その他 秘密は厳守します。また、匿名の相談も受け付けます。

苦情受付担当者やファクス番号など、詳しくは、各担当課・施設へお問い合わせください。

福祉サービスの提供・事業を実施する
担当課による受け付け

対象	担当課	電話番号
生活に困っている人	生活福祉第1課	☎(632) 2105・2068
	生活福祉第2課	☎(632) 2465・2787・2876・2891
高齢者	高齢福祉課	☎(632) 2356・2367
障がい者	障がい福祉課	☎(632) 2354・2361
子どもや子育て世帯	子ども政策課	☎(632) 2344
	子ども支援課	☎(632) 2296
	保育課	☎(632) 2384・2393

第三者委員による受け付け

本市では中立的な立場で苦情解決を図るため、第三者委員を委嘱しています。関係者との話し合いによる解決が難しい場合に、中立的な立場から助言を行います。

健康診査・各種がん検診の追加日程のお知らせ

ID 1004400

健康増進課 ☎ (626) 1129

会 場	日時・受付時間	内 容
とちぎ健康 の森 (駒生町)	3月11日(水)・13日(金)、 午前9時30分～10時30 分と午前10時30分～11 時30分	特定健康診査(健康診査)、 各種がん検診(胃がん・ 肺がん・大腸がん・乳がん・ 子宮がん)など

■対象

市内に住民登録のある40歳以上の人。ただし、特定健康診査＝国民健康保険加入の40歳以上の人、子宮がん検診＝20歳以上の女性、乳がん検診＝昨年度マンモグラフィ検査を受診していない40歳以上の女性、前立腺がん検診＝50歳以上の男性、骨粗しょう症検診＝満40・45・50・55・60・65・70歳の女性。

■申込方法

▼集団健診予約システム☎に必要事項を入力するか、電話で、市集団健診予約センター☎(611)1311へ。

■申込時・受診時の注意

- ▼受診希望日の21日前までに予約してください。対象や費用など、詳しくは、市☎や健康づくりのしおりをご確認ください。
- ▼満70歳以上の人、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料です。該当する人は、健診日当日に受け付けへ申し出てください。
- ▼受診の際には、必ず受診券とマイナ保険証または資格確認書をお持ちください。



▲集団健診予約システム(HP)

ID 1003867
介護サービス相談員
ボランティアを募集



度訪問し、利用者の声を聞き、その声を施設などへ伝えることで、利用者の疑問や不満・不安の解消を図るための活動。

▼対象 次のすべてに該当する人。

①市内在住の40～70歳(令和8年4月1日現在) ②指定の研修などに参加できる ③介護サービス相談員活動に理解と熱意があり、相談員としてボランティア活動ができる ④介護サービス事業所などに所

お知らせ

■申込方法 直接または電話、ファクス(☎を明記)で、サン・アビリティーズ☎・FAX(656)1458へ。

問 障がい福祉課☎(632)2229

属していない⑤自家用車などで施設などへの訪問ができる。

▼定員 若干名。

▼選考 面接。

▼申込期限 2月27日(必着)。

▼申込方法 高齢福祉課(市役所2階)、各☎・☎に置いてある応募用紙(市☎からも取り出し可)に必要事項を書き、履歴書(顔写真貼付)を添えて、直接または送付で、〒320-8540市役所高齢福祉課☎(632)2905へ。

ID 1032689
無料クーポン券による
子宮頸がん・乳がん
検診はお早めに



無料クーポン券の対象者は、本市が実施する検診で子宮頸がん・乳がん検診を無料で受診できます。



■無料クーポン券

▼対象 ①子宮頸がん検診Ⅱ平成16年4月2日～平成17年4月1日

生まれの女性 ②乳がん検診Ⅱ昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの女性。

▼利用期限 3月31日。

▼その他 対象者でこれらの検診を受診し、自己負担額を支払った人は、自己負担額を返金するため

の申請書を送付しますので、健康増進課へご連絡ください。

申請書の提出期限は4月30日(必着)です。

■集団健診の受診予約 受診希望日の21日前まで。

■その他 令和8年度の検診は5月から実施予定です。

検診日程など、詳しくは、市☎や健康づくりのしおりなどをご覧ください。

受診の際に必要な受診券は、4月末に発送予定です。

問 健康増進課☎(626)1129

ID 1004287
市老人クラブ連合会
(おおいちよう宇都宮の
会員を募集)



▼活動内容 サークル活動や軽スポーツなどの健康づくりや生活を豊かにする活動の他、清掃活動や防犯パトロールなどの地域貢献活動、親睦会への参加などの仲間づくり活動。

▼対象 市内在住のおおむね60歳以上の人。

▼その他 入会方法など、詳しくは、市老人クラブ連合会☎(634)4950へお問い合わせください。

問 高齢福祉課☎(632)2368