

催
し

**わく・わくショッピング
期間限定販売会**



**糖尿病合併症予防
講習会を動画配信**



問 保健所総務課 ☎ (600) 1751-へ。
ID 1039779

▼ 日時 2月7日(土)・8日(日)、
午前10時～午後5時。
▼ 会場 東武宇都宮百貨店(宮園
町)。

▼ 内容 市内の障がい福祉サービ
ス事業所で制作したこぎん刺し、
さをり織り、柚子染めの小物や雑
貨などの販売。

問 障がい福祉課 ☎ (63) 22229

**市民公開講座
(くすりの話) を開催**



▼ 日時 2月28日(土)午後2時～
4時。午後1時30分開場。
▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP



■ 申込開始 正午。
■ 対象 障がいのある人を優先。
■ 定員 各先着20人。
■ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

▼ 日時 3月15日(日)午前10時～
正午。
1 パラ卓球教室
(屋板町)で各種教室

問 健康増進課 ☎ (62) 1126
ID 1004234



▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知っておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP

**糖尿病合併症予防
講習会を動画配信**



問 保健所総務課 ☎ (600) 1751-へ。
ID 1004462

▼ 内容 薄井勲さん(獨協医科大学
病院内分泌代謝内科教授)、齊木
藤枝さん(獨協医科大学病院管
理栄養士)、細川裕史さん(獨協
医科大学病院理学療法士)による、
糖尿病合併症予防に関する講演。

▼ 配信期間 2月18日～3月27日。

▼ 視聴方法 健康増進課公式
YouTubeチャンネル



「健康つみやき
ちゃんねる」から
視聴。

▲ 健康つみや
きちゃんねる

▼ 日時 2月7日(土)・8日(日)、
午前10時～午後5時。

▼ 会場 東武宇都宮百貨店(宮園
町)。

▼ 内容 市内の障がい福祉サービ
ス事業所で制作したこぎん刺し、
さをり織り、柚子染めの小物や雑
貨などの販売。

問 障がい福祉課 ☎ (63) 22229

**市民公開講座
(くすりの話) を開催**



▼ 日時 2月28日(土)午後2時～
4時。午後1時30分開場。
▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP

▼ 日時 3月15日(日)午前10時～
正午。

1 パラ卓球教室
(屋板町)で各種教室

問 健康増進課 ☎ (62) 1126
ID 1004234



▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP

▼ 日時 3月15日(日)午前10時～
正午。

2 サンアビレクリエーション(カ
ローリング)

問 健康増進課 ☎ (62) 1126
ID 1004234



▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP

▼ 日時 3月15日(日)午前10時～
正午。

3 サンアビレクリエーション(カ
ローリング)

問 健康増進課 ☎ (62) 1126
ID 1004234



▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP

▼ 日時 3月15日(日)午前10時～
正午。

4 サンアビレクリエーション(カ
ローリング)

問 健康増進課 ☎ (62) 1126
ID 1004234



▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP

▼ 日時 3月15日(日)午前10時～
正午。

5 サンアビレクリエーション(カ
ローリング)

問 健康増進課 ☎ (62) 1126
ID 1004234



▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP

▼ 日時 3月15日(日)午前10時～
正午。

6 サンアビレクリエーション(カ
ローリング)

問 健康増進課 ☎ (62) 1126
ID 1004234



▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP

▼ 日時 3月15日(日)午前10時～
正午。

7 サンアビレクリエーション(カ
ローリング)

問 健康増進課 ☎ (62) 1126
ID 1004234



▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP

▼ 日時 3月15日(日)午前10時～
正午。

8 サンアビレクリエーション(カ
ローリング)

問 健康増進課 ☎ (62) 1126
ID 1004234



▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP

▼ 日時 3月15日(日)午前10時～
正午。

9 サンアビレクリエーション(カ
ローリング)

問 健康増進課 ☎ (62) 1126
ID 1004234



▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP

▼ 日時 3月15日(日)午前10時～
正午。

10 サンアビレクリエーション(カ
ローリング)

問 健康増進課 ☎ (62) 1126
ID 1004234



▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP

▼ 日時 3月15日(日)午前10時～
正午。

11 サンアビレクリエーション(カ
ローリング)

問 健康増進課 ☎ (62) 1126
ID 1004234



▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP

▼ 日時 3月15日(日)午前10時～
正午。

12 サンアビレクリエーション(カ
ローリング)

問 健康増進課 ☎ (62) 1126
ID 1004234



▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP

▼ 日時 3月15日(日)午前10時～
正午。

13 サンアビレクリエーション(カ
ローリング)

問 健康増進課 ☎ (62) 1126
ID 1004234



▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP

▼ 日時 3月15日(日)午前10時～
正午。

14 サンアビレクリエーション(カ
ローリング)

問 健康増進課 ☎ (62) 1126
ID 1004234



▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つておきたい便秘薬
の知識」「DXってなにDXで変わ
る医療のこれから」と題した、薬
剤師による講話。

▼ 定員 先着100人。

▼ 申込方法 市薬剤師会の申し
込みフォームに必要

事項を入力するか、
電話またはファックス

(印を明記)で、市薬剤師会(600)
▲市薬剤師会HP

▼ 日時 3月15日(日)午前10時～
正午。

15 サンアビレクリエーション(カ
ローリング)

問 健康増進課 ☎ (62) 1126
ID 1004234



▼ 会場 東市民活動センター(中
今泉3丁目)。

▼ 内容 「知つ

健康診査・各種がん検診の追加日程のお知らせ

ID 1004400

問 健康増進課 (626) 1129

会場	日時・受付時間	内容
とちぎ健康の森 (駒生町)	3月11日(水)・13日(金) 午前9時30分～10時30分と午前10時30分～11時30分	特定健康診査(健康診査)、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)など

■対象

市内に住民登録のある40歳以上の人。ただし、特定健康診査=国民健康保険加入の40歳以上の人、子宮がん検診=20歳以上の女性、乳がん検診=昨年度マンモグラフィ検査を受診していない40歳以上の女性、前立腺がん検診=50歳以上の男性、骨粗しょう症検診=満40・45・50・55・60・65・70歳の女性。

■申込方法

▼集団健診予約システム[HP]に必要事項を入力するか、電話で、市集団健診予約センター (611) 1311へ。

■申込時・受診時の注意

- ▼受診希望日の21日前までに予約してください。対象や費用など、詳しくは、市[HP]や健康づくりのしおりをご確認ください。
- ▼満70歳以上の人、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料です。該当する人は、健診日当日に受け付けへ申し出してください。
- ▼受診の際には、必ず受診券とマイナ保険証または資格確認書をお持ちください。

ID 1003867

介護サービス相談員
ボランティアを募集

▼内容 介護施設などに月2回程



問 障がい福祉課 (632) 22229
ID 1003867
介護サービス相談員
ボランティアを募集

申込方法 直接または電話、ア
クス(団を明記)で、サン・ア
ビリティーズ (656) 1458
へ。

お知らせ

- ▼対象 ①子宮頸がん検診Ⅱ平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性②乳がん検診Ⅱ昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの女性。
- ▼利用期限 3月31日。
- ▼その他 対象者でこれらの検診を受け診し、自己負担額を支払った人は、自己負担額を返金するため



無料クーポン券による
子宮頸がん・乳がん
検診はお早めに

ID 1032689
無料クーポン券による
子宮頸がん・乳がん
検診はお早めに



申込期限 2月27日(必着)。
申込方法 高齢福祉課(市役所2階)、各団・団に置いてある応募用紙(市[HP]からも取り出し可)に必要事項を書き、履歴書(顔写真貼付)を添えて、直接または送付で、〒320-8540市役所高齢福祉課 (632) 2905へ。

申込期限 2月27日(必着)。
申込方法 高齢福祉課(市役所2階)、各団・団に置いてある応募用紙(市[HP]からも取り出し可)に必要事項を書き、履歴書(顔写真貼付)を添えて、直接または送付で、〒320-8540市役所高齢福祉課 (632) 2905へ。

▼選考 面接。

▼定員 若干名。

属していない⑤自家用車などで施設などへの訪問ができる。

申込期限 2月27日(必着)。

申込方法 高齢福祉課(市役所2階)、各団・団に置いてある応募用紙(市[HP]からも取り出し可)に必要事項を書き、履歴書(顔写真貼付)を添えて、直接または送付で、〒320-8540市役所高齢福祉課 (632) 2905へ。

の申請書を送付しますので、健康増進課へご連絡ください。

申込期限 2月27日(必着)。

申込方法 高齢福祉課(市役所2階)、各団・団に置いてある応募用紙(市[HP]からも取り出し可)に必要事項を書き、履歴書(顔写真貼付)を添えて、直接または送付で、〒320-8540市役所高齢福祉課 (632) 2905へ。

▼その他 令和8年度の検診は5月から実施予定です。

▼受診の際に必要な受診券は、4月末に発送予定です。

▼会員を募集

ID 1004287

市老人クラブ連合会
(おおいちょうす都宮)の
会員を募集



申込期限 2月27日(必着)。
申込方法 高齢福祉課(市役所2階)、各団・団に置いてある応募用紙(市[HP]からも取り出し可)に必要事項を書き、履歴書(顔写真貼付)を添えて、直接または送付で、〒320-8540市役所高齢福祉課 (632) 2905へ。

▼活動内容 サークル活動や軽スポーツなど
の健康づくりや生活を豊かにする活動の他、清掃活動や防犯パトロールなどの地域貢献活動、親睦会への参加などの仲間づくり活動。

▼対象 市内在住のおおむね60歳以上の人。

の申請書を送付しますので、健康増進課へご連絡ください。

申込期限 2月27日(必着)。

申込方法 高齢福祉課(市役所2階)、各団・団に置いてある応募用紙(市[HP]からも取り出し可)に必要事項を書き、履歴書(顔写真貼付)を添えて、直接または送付で、〒320-8540市役所高齢福祉課 (632) 2905へ。

▼その他 入会方法など、詳しくは、市老人クラブ連合会 (634) 4950へお問い合わせください。

問 高齢福祉課 (632) 23368
ID 1004287
市老人クラブ連合会 (おおいちょうす都宮)の
会員を募集