

## 北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間・休日飛行訓練

▼期日 ①夜間飛行=2月2～6日、9・10日、12・13日、16～20日、24～27日②休日飛行=2月1・7・8・11・14・15日、21～23日、28日。時刻は、①は日没から午後9時ごろまで、②は午前8時ごろから午後5時ごろまでを予定▼その他 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

## 職業訓練4月開講コースの受講者募集

▼会場 ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼内容 就職活動に有利なスキルを身に付ける6・7カ月間の職業訓練▼対象 ハローワークで職業相談を実施し、スキルを身に付けて就職することを希望する人▼申込期限 3月2日▼申込方法 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木(HP)をご覧ください。ポリテクセンター栃木訓練課☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木(HP)

## がん経験者交流会

▼日時 3月8日(日)午後1時30分～▼会場 二宮コミュニティセンター(真岡市)▼申込期限 2月24日▼申込方法 申し込みフォームに必要事項を入力するか、電話で、県健康増進課☎(623)3096へ。



▲申し込みフォーム

## 女性やシニアのための合同企業説明・面接会

▼日時 2月27日(金)午後1時30分～3時30分▼会場 東市民活動センター(中今泉3丁目)▼内容 働き方を選べる地元企業約20社が参加予定の合同企業説明・面接会▼定員 先着50人▼その他 参加企業や申込方法など、詳しくは、ワークエントリー栃木事業部(HP)をご覧ください。電話で、ワークエントリー栃木事業部☎(612)8643へ。



▲ワークエントリー栃木(HP)

## とちぎUIターン合同企業説明会

▼日時 3月4日(水)午後1時30分～3時▼開催形式 オンライン(Zoomを使用)▼内容 県内企業約30社が採用情報などを説明▼対象 令和9年3月に卒業予定の学生またはUIターン就職を希望する若年就職者など▼その他 申込方法など、詳しくは、ワークエントリー栃木事業部☎(612)8643へ。

## 住所・名前の変更登記申請が義務化されます

4月1日から、住所・名前の変更登記申請が義務化されます。住所・氏名の変更日から2年以内に登記を申請する必要がある、正当な理由がなく義務に違反した場合、5万円以下の過料が科せられる可能性があります。

また、義務化前に変更があった場合、令和10年3月末日までに登記を申請する必要があります。宇都宮地方法務局☎(623)0916

## 県立美術館(桜4丁目)で企画展

▼期間 3月22日まで。午前9時30分～午後5時(最終入館は午後4時30分)▼展覧会名 僕はなに色 わたなべとよしげ いろ、かたち、ひかりの冒険▼観覧料 一般=1,200円、大学・高校生=600円▼その他 休館日など、詳しくは、県立美術館(HP)をご覧ください。県立美術館☎(621)3566



▲県立美術館(HP)

## 天文台で星を観察しよう

▼日時 3月7・28日(土)、午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 木星・冬の星座・冬の三角などの天体観測会▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会(HP)をご覧ください。Eメールで、星の子会☐hoshinokokai@gmail.comへ。田原中学校☎(672)0008



▲星の子会(HP)

## マンション管理フォーラム・無料相談会

▼日時 2月14日(土)午後1時30分～4時▼会場 総合コミュニティセンター(明保野町)▼内容 管理会社を変更するときの留意点についての意見交換を兼ねた交流会や、マンション管理士による個別相談▼対象 マンション管理役員などで、マンション管理に関心と問題意識を持っている人。県マンション管理士会☎090(6791)9905

## 税理士による確定申告に関する無料電話相談

▼日時 2月5日(木)・6日(金)、午前9時30分～11時30分と午後0時30分～4時▼対象 給与所得者、年金受給者▼申込方法 当日、電話で相談専用番号☎080(7585)7552、☎080(7587)0885、☎080(7278)7142、☎080(7586)6100へ。なお、相談日以外は電話がつながりません。税理士会宇都宮支部☎(637)1007

## 図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい者・肢体不自由者(1～6級)、要支援・要介護認定を受けている人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

## 音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と2月7・11・21・23日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

## 毎日、24時間受け付けています「よりそいホットライン」

生活・仕事・家庭・教育・人間関係・法律・心の悩みなどについての相談は、社会的包括サポートセンター☎0120(279)338へ。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。保健福祉総務課☎(632)2919

## 宇都宮精神保健福祉会「やしお会」

☎1004486

1相談会 ▼日時 2月5・19日(木)、午前10時～正午▼内容 個別相談2定例会 ▼日時 2月19日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ会員同士の交流▼会場 保健所(竹林町)▼申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1116へ。

## 自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」

☎1004481

▼日時 2月7・21日(土)、午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受け付け)栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1116

## 「断酒屋例会(酒害相談)」に参加しませんか

☎1023297

▼日時 2月20日(金)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ▼対象 お酒で悩んでいる人やその家族▼その他 毎週、各区で断酒屋例会を行っています。会場など、詳しくは、市(HP)をご覧ください。保健予防課☎(626)1116へ。