

お知らせ

ID 1018845
特殊詐欺撃退機能付き
電話機の購入費
補助金額の変更


特殊詐欺撃退機能付き電話機の購入費補助金額を、4月から最大7000円に変更します。

▼対象 市内在住で、次のいずれかに該当する人。①65歳以上の人のみの世帯②家族と同居しているが65歳以上の人のみとなる時間帯のある世帯。

▼補助額 購入費用（取り付け費用を含む）の4分の3（3月末までは最大1万円ですが、申請状況により、年度内に受け付けを終了する場合があります）。▼その他 補助を受ける条件など、詳しくは、市消費生活センター ☎（616）1561へ。

ID 1004431
高齢者肺炎球菌の
定期予防接種における
ワクチンの変更


4月から、重症化予防効果の高いワクチンへの切り替えに伴い、自己負担額も変更します。

▼対象 過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない、次のい

ずれかに該当する人。①接種時に65歳②接種時に60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはHIVによる免疫機能に障がいがある（身体障がい者手帳1級程度）。

▼接種期間 通年。

▼自己負担額 3500円。

▼接種場所 市内および県内の指定医療機関（市☎をご覧になるか、保健予防課 ☎（626）1114へ）。

▼その他 接種対象者には、誕生月の翌月に案内を郵送します。

自己負担免除制度

▼対象 接種対象者のうち、次のいずれかに当てはまる人。①市民税非課税世帯②生活保護被保護者③中国残留邦人の認定を受けている人。

▼申請方法 接種を受ける前に、保健と福祉のまるごと相談窓口（市役所1階）、各区・団、保健

予防課（竹林町・保健所内）へ「自己負担免除申請書」を提出し、発行された「無料券（自己負担免除証明書）」を医療機関へ。接種後に申請をしても、接種費用をお返しすることはできません。

問 保健予防課 ☎（626）1114

シニア対象の教室・講座・催し／

タイトル・ID・内容	日時・会場	対象・定員など	申し込みなど
ライフプラン支援講座 ID 1004338 エンディングノートと健康な体づくり	▼3月11日（水）午前10時～正午 ▼市総合福祉センター（中央1丁目）	▼市内在住か通勤するおおむね50歳以上の人 ▼先着10人	3月4日から、Eメール（☎・年齢を明記）で、高齢福祉課 ☎（632）2368、✉u1903@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
もの忘れ相談会 ID 1025064	▼3月13日（金）午前10時～正午 ▼オレンジサロンさくらカフェ（花房2丁目）	▼最近、認知症かもしれないと不安を感じている人やその家族	来場者には服薬管理に役立つ「おくすりケース」をプレゼント 問 高齢福祉課 ☎（632）2332
ライフプラン支援講座 ID 1004338 シニア世代のスマートフォン活用法	▼3月18日（水）午前10時～正午 ▼市総合福祉センター	▼市内在住か通勤するおおむね50歳以上の人 ▼先着10人	3月4日から、Eメール（☎・年齢を明記）で、高齢福祉課 ☎（632）2368、✉u1903@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
ひとりで悩まず一緒に学ぼう家族介護教室 ID 1003862 免疫力を作る睡眠の力	▼3月18日（水）午後2時～4時 ▼姿川区（西川田町）	▼要介護者を介護している家族など ▼先着30人	3月4日から、電話で、姿川南部地域包括支援センター ☎（654）2281へ 問 高齢福祉課 ☎（632）2357
ひとりで悩まず一緒に学ぼう家族介護教室 ID 1003862 知っていますか 訪問看護・訪問リハビリ	▼3月28日（土）午前10時～正午 ▼河内総合福祉センター（白沢町）	▼要介護者を介護している家族など ▼先着20人	3月4日から、電話で、地域包括支援センターかわち ☎（673）8941へ 問 高齢福祉課 ☎（632）2357
しっかり貯筋教室 ID 1026715 口コミモチベーションシンジロームや認知症予防のための運動や脳トレなど	▼4月13・20・27日、5月11・18日、午前10時～正午、全5回 ▼市保健センター（トナリエ宇都宮9階）	▼市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けておらず、運動制限がない人。市保健センター運動教室に初めて参加する人を優先 ▼先着24人	3月5日午前9時30分から、直接または電話で、市保健センター ☎（627）6666へ