

北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間・休日飛行訓練

▼**期日** ①夜間飛行=3月2~6日、9~13日、16~19日、23~27日、30・31日②休日飛行=3月7・8・14・15・28・29日。時刻は、①は日没から午後9時ごろまで、②は午前8時ごろから午後5時ごろまでを予定▼**その他** 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

職業訓練5月開講コースの受講者募集

▼**会場** ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼**内容** 就職活動に有利なスキルを身に付ける6・7カ月間の職業訓練▼**対象** ハローワークで職業相談を実施し、スキルを身に付けて就職することを希望する人▼**申込期限** 4月7日▼**申込方法** 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼**その他** 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木(HP)をご覧ください☎ポリテクセンター栃木訓練課☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木(HP)

宇都宮鹿沼道路(さつきロード)の回数券を払い戻します

3月17日(火)をもって宇都宮鹿沼道路の料金徴収期間が満了となります。未使用の回数券を持っている場合は、振り込みによる払い戻しを行います▼**申込期間** 5月18日まで▼**受付窓口** 宇都宮鹿沼料金所、県道路公社▼**その他** 申込方法など、詳しくは、県道路公社(HP)をご覧ください☎県道路公社☎0288(32)2325



▲県道路公社(HP)

日光宇都宮道路の料金を改定します

4月1日(水)午前0時から、日光宇都宮道路の通行料金を改定します。普通車の変更額は次の通りです▼**変更額** 宇都宮~大沢間=(旧)210円・(新)260円、宇都宮~今市間=(旧)320円・(新)440円、宇都宮~日光間=(旧)420円・(新)550円、宇都宮~清滝間=(旧)470円・(新)670円☎県道路公社☎0288(32)2325



▲県道路公社(HP)

国税の納税は便利で確実な口座振替をご利用ください

▼**申告・納税の期限** 所得税・贈与税=3月16日、個人事業者の消費税=3月31日▼**口座振替日** 所得税=4月23日、消費税=4月30日▼**その他** 新たに口座振替を利用する場合は、納期限までに預貯金口座振替依頼書を提出する必要があります。また、パソコンやスマートフォンからもe-Taxを使って口座振替の手続きができます。手続き方法など、詳しくは、国税庁(HP)をご覧ください☎宇都宮税務署☎(621)2151(自動音声案内)



▲国税庁(HP)

図書館の郵送貸出(送料無料で)のご利用を

▼**対象** 市内在住の視覚障がい者・肢体不自由者(1~6級)、要支援・要介護認定を受けている人▼**申込方法** 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼**その他** 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼**日時** 日曜日と3月20・21日、25~31日を除く毎日、午前9時~午後4時▼**会場** 市総合福祉センター(中央1丁目)▼**対象** 視覚に障がいのある人など▼**申込期限** 朗読希望日の10日前▼**申込方法** 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

天文台で星を観察しよう

▼**日時** 4月4・18日(土)、午後7時~8時30分▼**会場** 田原中学校(下田原町)▼**内容** 木星・春の星座などの天体観測会▼**その他** 申込方法など、詳しくは、星の子会(HP)をご覧ください☎Eメールで、星の子会☎hoshinokokai@gmail.comへ☎田原中学校☎(672)0008



▲星の子会(HP)

マンション管理フォーラム・無料相談会

▼**日時** 3月14日(土)午後1時30分~4時▼**会場** 東図書館(中今泉3丁目)▼**内容** 法改正に基づく各組合の管理規約改定の留意点についての意見交換を兼ねた交流会や、マンション管理士による個別相談▼**対象** マンション管理役員などで、マンション管理に関心と問題意識を持っている人☎県マンション管理士会☎090(6791)9905

とちぎでの就職活動を支援 県公式「とちまる就活アプリ」

求人情報やインターンシップ情報、就活イベント情報など、県内での就職活動を効率的に進めるための情報を多数掲載しています。マイカレンダー機能で就職活動の支援ツールとして活用できます。県就職支援サイト(HP)からダウンロードしてください☎県労働政策課☎(623)3224



▲県就職支援サイト(HP)

福祉・保育のお仕事就職フェア

▼**日時** 3月7日(土)午後1時~3時30分▼**会場** とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼**内容** 採用担当者から仕事内容や求人情報について話を聞くことができる求人事業所との相談会、福祉・保育の仕事や資格についての相談など▼**対象** 福祉や保育の仕事を探している人または興味・関心がある人▼**その他** 申込方法など、詳しくは、県社会福祉協議会(HP)をご覧ください☎県社会福祉協議会☎(643)5622へ。



▲県社会福祉協議会(HP)

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防のちの電話」

▼**期間** 3月10日(火)午前8時~11日(水)午前8時▼**内容** 孤独や不安で悩んでいる人のための自殺予防相談▼**フリーダイヤル** ☎0120(783)556☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1116

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 1004486

1相談会▼**日時** 3月5・19日(木)、午前10時~正午▼**内容** 個別相談2定例会▼**日時** 3月19日(木)午後1時30分~3時30分▼**内容** 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ会員同士の交流3茶話会▼**日時** 3月5日(木)午前10時~正午▼**内容** 会員同士の交流4会場 保健所(竹林町)5申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1116へ。

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 1004481

▼**日時** 3月7・21日、4月4日。午後2時~4時▼**会場** とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼**対象** 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼**費用** 1回200円(当日受け付け)☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1116

「断酒屋例会(酒害相談)」に参加しませんか 1023297

▼**日時** 3月19日(木)午後2時~4時▼**会場** とちぎ福祉プラザ▼**対象** お酒で悩んでいる人やその家族▼**その他** 毎週、各区で断酒屋例会を行っています。会場など、詳しくは、市(HP)をご覧ください☎保健予防課☎(626)1116へ。